

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	STAGIU DE APLICAȚII PRACTICE ÎN MEDIUL MONTAN						
2.2 Titularul activităților de curs							
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Lect. univ.dr. POP GABRIELA MARIA Prof. Asociat POP HOREA						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	5	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	Ob.

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs		3.3 seminar/LP	
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs		3.6 seminar/LP	56
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					2
Pregătire seminarilor/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					8
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități:					
3.7 Total ore studiu individual	14				
3.8 Total ore pe semestru	75				
3.9 Numărul de credite	3				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"><li>Nu este cazul</li></ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"><li>Pregătire fizica generala buna;</li><li>Fara probleme medicale care sa limiteze activitatile fizice;</li></ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"><li>Nu este cazul.</li></ul>
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"><li>Prezenta la aceasta disciplina se va face cu un echipament specifi turismului montan;</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activitățile se vor desfășura în zonele: Cheile-Turzii, defileul Crișului Repede (zona Șuncuiuș), Cheile Turenilor, Padurea Faget, conform orarului;</li> <li>• Deplasarea în respectiva zonă se efectuează individual, sau în grup, fără implicarea din punct de vedere financiar a FEFS C-N.;</li> <li>• Activitățile se vor desfășura la datele anunțate de către cadrul didactic, în funcție de condițiile atmosferice;</li> <li>• Cerințele specifice vor fi prezentate la prima lucrare practică;</li> </ul>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;</li> <li>• Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar ;</li> <li>• Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică;</li> <li>• Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;</li> <li>• Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice;</li> </ul> <p>Absolventul poate identifica tehnicile și metodele de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală;</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente și procedee tehnice specifice turismului montan.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea și utilizarea adecvată a noțiunilor specifice disciplinei</li> <li>• Cunoașterea și utilizarea mijloacelor din turismul montan</li> <li>• Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect</li> <li>• Dezvoltarea capacității studenților cu deprinderi practico-metodice aplicabile în kinetoterapie, cu posibilitatea de transfer în activitățile de timp liber.</li> </ul>

--	--

## 8. Conținuturi



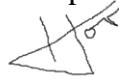
8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea cerințelor stabilite pentru disciplina studiată. Noțiuni de bază: Modele specifice de activitate în turismul montan	Explicație, Demonstrație, repetare	8 ore
2. Parcurgerea unui traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea și diferența de nivel parcursă (ex: parcurgerea defileului Cheilor Turzii și a versantului stâng a acestora).	Explicație, demonstrație, repetare	20 ore
3. Parcurgerea unui alt traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea și diferența de nivel parcursă (ex: parcurgerea defileului Crisul Repede și a traseului de via ferrata „Peretele Zanelor)	Explicație, demonstrație, repetare	24 ore
4. Lecție de verificare a cunoștințelor acumulate		4 ore
		<b>Total 56</b>
Bibliografie 1. Balint, G., (2007), Activități sportive-recreative și de timp liber, mountain bike și escaladă, Editura Sport-Turism, București; 2. Kargel, V., (1981), Tehnica sportului pe munte, Editura Sport-Turism București; 3. Kargel, V., (1988), Trasee alpine în Carpați, Editura Sport-Turism București; 4. Vasilescu, S. D., (2009), Lucru la înălțime prin tehnici de alpinism.		

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor din domeniul kinetoterapiei.
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			
10.5 Seminar/LP	Participarea și implicarea la activitățile specifice	Evaluare practică	100%
10.6 Standard minim de performanță	Identificarea elementelor adecvate legate de eficiența, responsabilitatea și etica profesională a kinetoterapeutului în cadrul unui program de intervenție kinetoterapeutică.		

Data completării: 29.03.2024	Semnătura titularului de curs Lector dr. Pop Gabriela Maria 	Semnătura titularului de seminar Lector dr. Pop Gabriela Maria  Prof. Asociat Pop Horea 
Data avizării: 05.04.2024	Responsabil program Prof.univ.dr. Ciocoi-Pop Dumitru Rareș	Director departament Prof.univ.dr. Ciocoi-Pop Dumitru Rareș