

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2025-2026

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Specializarea/Programul de studiu: **SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ / SPORT AND HIGH MOTOR SKILLS PERFORMANCE/ MOZGÁSKÉSZSÉG ÉS SPORTTECHNIKÁK**

Limba de predare: **MAGHIARĂ**

Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Durata studiilor: **6 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

180 de credite din care:

166 de credite la disciplinele obligatorii;

inclusiv **6** credite pentru o limbă străină (2 semestre)

14 credite la disciplinele opționale;

Și

10 de credite la examenul de licență

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul preuniversitar obligatoriu, absolvenții de studii universitare trebuie să finalizeze programul de studii psihopedagogice de minimum 30 de credite transferabile oferit de către Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) și să posede Certificat de absolvire a DPPD, Nivelul I.

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul II	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul III	14	14	3	3	2			3	1	12

RECTOR,
Prof. univ. dr. Adrian-Olimpiu PETRUȘEL

DECAN,
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Marius-Alin BACIU

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	24	26
Anul II	26	26
Anul III	24	25

IV. EXAMENUL DE LICENȚĂ - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 5 credite

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 5 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: -

Sem. 2: -

Sem. 3: Se alege o disciplină (1) din pachetul opțional 1 (YLX4001)

Sem. 4: Se alege o disciplină (2) din pachetul opțional 2 (YLX4002)

Sem. 5: Se alege o disciplină (3) din pachetul opțional 3 (YLX4003)

Sem. 6: Se alege o disciplină (4) din pachetul opțional 4 (YLX4004)

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea Babeș-Bolyai, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Université Catholique de Louvain, Belgium

University of Granada, Spain

University of Coimbra, Portugal

VII. COMPETENȚE ȘI/SAU REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII ÎNSCRISE ÎN SUPLIMENTUL LA DIPLOMĂ

COMPETENȚE PROFESIONALE/ESENȚIALE:

- Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;
- Absolventul cunoaște și înțelege conceptele, teoriile și metodele de bază atât ale domeniului Educație fizică și sport, cât și ale ariei alese de specializare, utilizându-le în mod adecvat în comunicarea profesională;
- Absolventul poate efectua proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului care au o orientare interdisciplinară.
- Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;
- Absolventul poate realiza organizarea curriculumului integrat, precum și a mediului de instruire și de învățare, punând accentul pe interdisciplinaritate.
- Evaluarea creșterii, dezvoltării fizice și a motricității, potrivit cerințelor și modelelor specifice/ ramură de sport;
- Absolventul poate efectua evaluarea creșterii, a dezvoltării fizice și a motricității, potrivit cerințelor și modelelor specifice fiecărei ramuri de sport.
- Descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice pe ramură de sport;
- Absolventul utilizează cunoștințele de bază pentru explicarea și interpretarea diverselor tipuri de concepte, situații, procese ori proiecte aferente domeniului sportului;
- Absolventul poate descrie, explica și demonstra conținuturile specifice fiecărei ramuri de sport.
- Evaluarea proceselor, rezultatelor învățării și atitudinii în context general de pregătire specifică pe ramură de sport;
- Absolventul poate efectua evaluarea evoluției, a rezultatelor învățării și a atitudinii, în contextul general de pregătire specifică a fiecărei ramuri de sport.
- Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului;
- Absolventul este capabil să folosească elementele de management și de marketing specifice domeniului.

PROFESSIONAL COMPETENCES:

- Modular design and planning of core interdisciplinary-oriented syllabi;
- The graduate knows and understands the basic concepts, theories, and methods specific to both Physical Education and Sport and the chosen specialty area, using them appropriately in professional communication;
- The graduate is able to design modules and plan core contents specific to the field, with an interdisciplinary dimension.
- Setting up an integrated curriculum and a teaching and learning environment with a focus on an interdisciplinary approach;
- The graduate is able to organise an integrated curriculum, as well as teaching and learning environment, with an emphasis on interdisciplinarity.
- Evaluation of physical growth and development, as well as of motor skills according to the requirements and models specific for each type of sports;
- The graduate is able to carry out the assessment of growth, physical development, and motor skills, according to the requirements and patterns specific to each sports branch.
- Description, explanation, and demonstration of the specific syllabi by type of sports;
- The graduate uses basic knowledge to explain and interpret various types of concepts, situations, processes, or projects related to the field of sport;
- The graduate can describe, explain, and demonstrate the specific contents of each sports branch.
- Assessment of learning processes, outcomes, and attitudes in the general context of specific training by type of sports;
- The graduate is able to carry out the assessment of learning progress, outcomes, and attitude in the overall context of training specific to each sports branch.
- Use of various notions of management and marketing specific to the field;
- The graduate is able to use the elements of management and marketing specific to the field.

COMPETENȚE TRANSVERSALE:

Competențe transversale

•Organizarea de evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;

-Absolventul este capabil să organizeze evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire, în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

•Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție/ de pregătire/ competiție;

-Absolventul este capabil să îndeplinească, în condiții de eficiență și de eficacitate, sarcinile specifice, atât pe parcursul procesului de selecție și de pregătire, cât și în timpul competițiilor:

a) identificarea punctelor forte și a punctelor slabe ale sportivilor sau ale echipelor;

b) elaborarea, planificarea și coordonarea programelor de antrenament și participarea la competiții;

c) motivarea și pregătirea sportivilor pentru diferite evenimente și competiții;

d) formularea unei strategii de concurs, dezvoltarea planurilor tactice și conducerea sportivilor în timpul competițiilor;

e) analiza și evaluarea performanțelor sportivilor, precum și adaptarea programelor de antrenament;

f) monitorizarea și analiza performanței în scopul optimizării acesteia;

g) oficierea în cadrul unor evenimente sau competiții sportive pentru a veghea la desfășurarea acestora în condiții de siguranță și la respectarea standardelor și a regulilor competiționale.

•Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală;

-Absolventul utilizează în mod adecvat criteriile și metodele standard de evaluare;

-Absolventul conștientizează necesitatea autoevaluării obiective și a nevoii de perfecționare profesională continuă, în scopul inserției în piața muncii și al adaptării la cerințele acesteia, potrivit proiectului de dezvoltare personală.

TRANSVERSAL COMPETENCES:

Transversal competencies

•Organising sport-specific events for individuals of different ages and different physical preparation levels under qualified supervision in compliance with professional ethical standards;

-The graduate is able to organise specific sports events for individuals of various ages and levels of training, under qualified assistance, in compliance with the rules of professional ethics.

•Fulfilment of work tasks efficiently and effectively throughout a selection/ training/ contest process;

-The graduate is able to perform specific tasks efficiently and effectively both throughout selection and training and during competitions:

a) identification of the strengths and weaknesses of athletes or teams;

b) drawing up, planning, and coordination of training programmes and participation in competitions;

c) motivating and preparing athletes for various events and competitions;

d) development of competitive strategies and tactical plans and guidance of athletes during competitions;

e) analysis and assessment of athlete performance and adjustment of training programmes;

f) performance monitoring and analysing for optimisation purposes;

g) officiating at sporting events or competitions to ensure safe conduct and compliance with competition standards and rules.

•Objective self-assessment of the need for professional training in view of the graduate's insertion and adaptability to labour market requirements, according to his/ her own personal development project;

-The graduate makes appropriate use of standard assessment criteria and methods;

-The graduate is aware of the need for objective self-assessment and continuous professional development in order to enter the labour market and adapt to its requirements, in accordance with his/her personal development project.

VIII. ETICHETE ODD (OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILĂ / SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS)

	Eticheta generală pentru Dezvoltare durabilă		
			

IX. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLM0004	Anatomie funcțională/Functional Anatomy/ Funkcionális anatómia	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLM0005	Kinesiologie /Kinesiology/ Kineziológia	4	2	2	0	4	3	7	E			DF
YLM0006	Psihopedagogie în educație fizică și sport/Psychopedagogy in Physical Education and Sport/ Pszichopedagógia a testnevelés és sportban	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
YLM0007	Handbal - bazele generale/Fundamentals of Handball/ Kézilabda - alapjai	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0008	Gimnastică de bază/Fundamental Gymnastics Skills/ Alaptorna	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0009	Bazele generale ale atletismului/Fundamentals of Athletics/ Atlétika alapjai	3	1	0	2	3	2	5	E			DF
YLM0001	Limba străină 1 / Foreign Language 1	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
TOTAL		30	11	5	8	24	29	53	6	1	0	7

*LLU0011, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0021, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0031, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0041, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0051 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0061 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLM0010	Teoria și metodică educației fizice și sportului/Physical Education and Sport: Theory and Methods/ Testnevelés és sport elmélete és módszertana	5	2	2	0	4	5	9	E			DF
YLM0011	Educație pentru sănătate și prim ajutor/Health Education and First Aid/ Egészségnevelés és elsősegély	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0012	Istoria educației fizice și sportului/History of Physical Education and Sport/ Testnevelés és sport története	4	2	2	0	4	3	7	E			DOU
YLM0013	Fotbal - bazele generale/Fundamentals of Football/ Labdarúgás - alapjai	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0014	Judo - teorie și practică/Judo: Theory and Practice/ Judo - elmélet és gyakorlat	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLM0015	Schi - teorie și practică/Skiing: Theory and Practice/ Sí - elmélet és gyakorlat	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLM0002	Limba străină 2 / Foreign Language 2	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
TOTAL		30	12	6	8	26	27	53	6	1	0	7

**LLU0012, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0022, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0032, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0042, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0052 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0062 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLM0027	Fiziologie generală/General Physiology/ Általános fiziológia	4	2	0	2	4	3	7		C		DD
YLM0028	Metode de cercetare științifică utilizate în studiul motricității umane/Research Methods Used in Analysing Human Motor Skills/ Kutatási módszerek alkalmazása a mozgáskészségek vizsgálatában	4	2	1	0	3	4	7	E			DC
YLM0026	Tenis - teorie și practică/Tennis: Theory and Practice/ Tenisz - elmélet és gyakorlat	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLM0019	Volei - bazele generale/Fundamentals of Volleyball/ Röplabda - elmélet és gyakorlat	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0020	Atletism - teorie și practică/Athletics: Theory and Practice/ Atlétika - elmélet és gyakorlat	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLM0021	Inot - teorie și practică/Swimming: Theory and Practice/ Úszás - elmélet és gyakorlat	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLY4001	Curs opțional 1/Optional Course 1/ Opcionális tantárgy 1	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
TOTAL		30	13	1	12	26	27	53	5	2	0	7

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLM0022	Evaluare motrică și somatofuncțională/Evaluation of Motor and Functional Somatic Skills/ Szomato-funkcionális és mozgások méréstana	5	2	2	0	4	5	9	E			DD
YLM0023	Comunicare în educație fizică și sport/Communication in Physical Education and Sport/ Testnevelés és sport kommunikáció	5	2	2	0	4	5	9	E			DC
YLM0024	Baschet - bazele generale/Fundamentals of Basketball/ Kosárlabda - alapjai	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0025	Gimnastică artistică - teorie și practică/Artistic Gymnastics: Theory and Practice/ Sporttorna - elmélet és gyakorlat	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLM2012	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice/Motor Skills Development: Techniques and Methods/ Motorikus képességek fejlesztési technikái és módszerei	3	1	0	2	3	2	5	E			DS
YLM2001	Bazele generale ale antrenamentului sportiv/General Fundamentals of Sports Training/ Edzéselmélet alapjai	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
YLY4002	Curs opțional 2/Optional Course 2/Opcionális tantárgy 2	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
TOTAL		30	12	6	8	26	27	53	6	1	0	7

ANUL III, SEMESTRUL 5												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLM2003	Fiziologia efortului fizic/Exercise Physiology/Terhelésélettan alapjai	4	1	2	0	3	4	7		C		DS
YLM2004	Psihologia sportului/Sports Psychology/ Sportpszichológia	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
YLM2005	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători/Methods of Training by Type of Sports - beginners' level/ Sportági edzés módszertana - kezdőknél	6	2	0	2	4	7	11	E			DS
YLM2016	Refacere și recuperare în sportul de performanță/Recovery in Sports Activity/ Regenerálási és rehabilitációs technikák az élsportban	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
YLM2007	Tehnici de monitorizare a performanței sportive/Monitoring Techniques for High Performance in Sports/ Sportteljesítmény megfigyelési technikák	4	1	2	0	3	4	7	E			DS
YLM2018	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport /Traineeship in Centres for Sports Learning/ Szakgyakorlat a sportközpontoknál	3	0	0	5	5	0	5			VP	DS
Y LX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3/ Opcionális tantárgy 3	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
TOTAL		30	9	6	9	24	29	53	4	2	1	7

ANUL III, SEMESTRUL 6												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLM2009	Biomecanica/Biomechanics/ Biomechanika	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
YLM2020	Pregătirea competițiilor în sportul adaptat/Competition Preparation in Adaptive Sport/Adaptált sportágak versenyeinek előkészítése	5	2	2	0	4	5	9	E			DD
YLM2011	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați/Methods of Training by Type of Sports – advanced level/ Sportági edzés módszertana - haladóknál	6	2	0	2	4	7	11	E			DS
YLM0003	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență/Undergraduate dissertation: preparation and writing/ Diploma dolgozat készítése és írása	3	0	2	0	2	3	5			VP	DD
YLM2017	Stagiu de practică în structuri ale sportului/Traineeship in Sports-related Establishments/ Szakgyakorlat a sportintézményeknél	3	0	0	4	4	1	5			VP	DS
YLM2019	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive /Traineeship in Sports Activities and Events / Szakmai gyakorlat a sporteseményeken és rendezvényeken	3	0	0	5	5	0	5			VP	DS
Y LX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4/ Opcionális tantárgy 4	5	2	1	0	3	6	9	E			DOU
TOTAL		30	8	6	11	25	28	53	4	0	3	7

DISCIPLINE OPȚIONALE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLX4001	PACHET OPȚIONAL 1 (An II, Semestrul 3)											
YLX0002	Gimnastică ritmică - teorie și practică/Rhythmic Gymnastics: Theory and Practice/ Ritmikus gimnasztika - elmélet és gyakorlat	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0016	Echipamente, aparate și instalații folosite în sport/Sports Equipment, Devices and Facilities/ Sportban alkalmazott felszerelések, készülékek és berendezések	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0017	Culturism - fitness/Bodybuilding - Fitness/ Testépítés - fitness	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX4002	PACHET OPȚIONAL 2 (An II, Semestrul 4)											
YLX0001	Rugby - teorie și practică/Rugby: Theory and Practice/ Rögbi - elmélet és gyakorlat	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0003	Tenis de masă - teorie și practică/Table Tennis: Theory and Practice/ Asztali tenisz - elmélet és gyakorlat	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0018	Utilizare SOFT-uri specializate în EFS/Specialised Software Used in Physical Education and Sport/ Speciális SOFTOK alkalmazása a testnevelés és sport területén	3	1	0	2	3	2	5		C		DC
YLX4003	PACHET OPȚIONAL 3 (An III, Semestrul 5)											
YLX0005	Gimnastică aerobică de întreținere/Aerobic Exercise/ Aerobik torna	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0019	Tehnici de autoapărare/Self-Defense Techniques/ Önvédelmi technikák	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0007	Escaladă/Climbing/ Falmászás	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX4004	PACHET OPȚIONAL 4 (An III, Semestrul 6)											
YLX0008	Sociologia educației fizice și sportului/Sociology of Physical Education and Sports/ Testnevelés és sport szociológia	5	2	1	0	3	6	9	E			DOU
YLX0009	Management și marketing în EFS/Management and Marketing in Physical Education and Sport/ Management és marketing a testnevelés és sport területén	5	2	1	0	3	6	9	E			DC
YLX0021	Etică și integritate academică/Ethics and academic integrity/Etika és tudományos fedhetetlenség	5	2	1	0	3	6	9	E			DOU
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		14	5	1	6	12	12	24	1	3	0	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			70	14	84	168	168	336				
			168			336						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE		9,52%										
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE		7,95%										

DISCIPLINE FACULTATIVE (I)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 2												
YLX0011	Turism - aplicație practică/Tourism: Practical Applications/ Turismus - gyakorlati próbaidő	3	0	0	2	2	3	5			VP	DS
An II, Semestrul 3												
YLX0012	Sporturi de iarnă - aplicație practică/Winter Sports: Practical Applications/ Télis portok - gyakorlati próbaidő	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
An II, Semestrul 4												
YLX0020	Înot - competiție și utilitate/Swimming - Competition and Usefulness/ Úszás – verseny és hasznosság	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
YLX0013	Sporturi nautice - aplicație practică/Water Sports: Practical Applications/ Vizi sportok - gyakorlati próbaidő	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		12	0	0	8	8	12	20	0	0	4	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			0	0	112	112	168	280				
			112			280						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE		9,52%										
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE		5,30%										

DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE (II)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrul 1 / Semestrul 2 / Semestrul 3 / Semestrul 4 / Semestrul 5 / Semestrul 6												
FAU000X	Fundamente de antreprenoriat / Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării) / Fundamentals of humanities (Argumentation theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		6	4	0	0	4	6	10	0	0	2	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	0	0	56	84	140				
			56			140						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			4,76%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			2,65%									

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1 sau 2).

TOTALURI DISCIPLINE FACULTATIVE (I + II)												
	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Total discipline	
		C	S	LP	F	I	T	E	C	VP		
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE	18	4	0	8	12	18	30	0	0	6	6	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI		56	0	112	168	252	420					
		168			420							
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE		14,29%										
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE		7,95%										

ANEXĂ LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÎNT

DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ (DF)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLM0005	Kinesiologie /Kinesiology/ Kineziológia	4	2	2	0	4	3	7	E			DF
YLM0006	Psihopedagogie în educație fizică și sport/Psychopedagogy in Physical Education and Sport/ Pszichopedagógia a testnevelés és sportban	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
YLM0007	Handbal - bazele generale/Fundamentals of Handball/ Kézilabda - alapjai	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0008	Gimnastică de bază/Fundamental Gymnastics Skills/ Alaptorna	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0009	Bazele generale ale atletismului/Fundamentals of Athletics/ Atlétika alapjai	3	1	0	2	3	2	5	E			DF
YLM0010	Teoria și metodică educației fizice și sportului/Physical Education and Sport: Theory and Methods/ Testnevelés és sport elmélete és módszertana	5	2	2	0	4	5	9	E			DF
YLM0011	Educație pentru sănătate și prim ajutor/Health Education and First Aid/ Egészségnevelés és elsősegély	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0013	Fotbal - bazele generale/Fundamentals of Football/ Labdarúgás - alapjai	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0019	Volei - bazele generale/Fundamentals of Volleyball/ Röplabda - elmélet és gyakorlat	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLM0024	Baschet - bazele generale/Fundamentals of Basketball/ Kosárlabda - alapjai	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		47	19	5	14	38	46	84	10	0	0	10
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			266	70	196	532	644	1176				
					532	1176						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE								23,81%				
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE								25,17%				

DISCIPLINE ÎN DOMENIU (DD)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLM0004	Anatomie funcțională/Functional Anatomy/ Funkcionális anatómia	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLM0014	Judo - teorie și practică/Judo: Theory and Practice/ Judo - elmélet és gyakorlat	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLM0015	Schi - teorie și practică/Skiing: Theory and Practice/ Sí - elmélet és gyakorlat	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLM0027	Fiziologie generală/General Physiology/ Általános fiziológia	4	2	0	2	4	3	7		C		DD
YLM0026	Tenis - teorie și practică/Tennis: Theory and Practice/ Tenisz - elmélet és gyakorlat	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLM0020	Atletism - teorie și practică/Athletics: Theory and Practice/ Atlétika - elmélet és gyakorlat	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLM0021	Inot - teorie și practică/Swimming: Theory and Practice/ Úszás - elmélet és gyakorlat	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLM0022	Evaluare motrică și somatofuncțională/Evaluation of Motor and Functional Somatic Skills/ Szomato-funkcionális és mozgások méréstana	5	2	2	0	4	5	9	E			DD
YLM0025	Gimnastică artistică - teorie și practică/Artistic Gymnastics: Theory and Practice/ Sporttorna - elmélet és gyakorlat	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2/Opcionális tantárgy 2	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLM2020	Pregătirea competițiilor în sportul adaptat/Competition Preparation in Adaptive Sport/Adaptált sportágak versenyeinek előkészítése	5	2	2	0	4	5	9	E			DD
YLM0003	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență/Undergraduate dissertation: preparation and writing/ Diploma dolgozat készítése és írása	3	0	2	0	2	3	5			VP	DD
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		51	21	6	18	45	45	90	9	2	1	12
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			294	84	252	630	630	1260				
			630			1260						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE		28,57%										
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE		29,80%										

DISCIPLINE DE SPECIALIATE (DS)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1/ Opcionális tantárgy 1	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLM2012	Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice/Motor Skills Development: Techniques and Methods/ Motorikus képességek fejlesztési technikái és módszerei	3	1	0	2	3	2	5	E			DS
YLM2001	Bazele generale ale antrenamentului sportiv/General Fundamentals of Sports Training/ Edzéselmélet alapjai	5	2	2	0	4	5	9	E			DS
YLM2003	Fiziologia efortului fizic/Exercise PhysiologyTerhelésélettan alapjai	4	1	2	0	3	4	7		C		DS
YLM2004	Psihologia sportului/Sports Psychology/ Sportpszichológia	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
YLM2005	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători/Methods of Training by Type of Sports - beginners' level/ Sportági edzés módszertana - kezdőknél	6	2	0	2	4	7	11	E			DS
YLM2016	Refacere și recuperare în sportul de performanță/Recovery in Sports Activity/ Regenerálási és rehabilitációs technikák az élsportban	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
YLM2007	Tehnici de monitorizare a performanței sportive/Monitoring Techniques for High Performance in Sports/ Sportteljesítmény megfigyelési technikák	4	1	2	0	3	4	7	E			DS
YLM2018	Stagiu de practică în centre de inițiere în sport /Traineeship in Centres for Sports Learning/ Szakgyakorlat a sportközpontoknál	3	0	0	5	5	0	5			VP	DS
YLX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3/ Opcionális tantárgy 3	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLM2009	Biomecanica/Biomechanics/ Biomechanika	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
YLM2011	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați/Methods of Training by Type of Sports – advanced level/ Sportági edzés módszertana - haladóknál	6	2	0	2	4	7	11	E			DS
YLM2017	Stagiu de practică în structuri ale sportului/Traineeship in Sports-related Establishments/ Szakgyakorlat a sportintézményeknél	3	0	0	4	4	1	5			VP	DS
YLM2019	Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive /Traineeship in Sports Activities and Events / Szakmai gyakorlat a sporteseményeken és rendezvényeken	3	0	0	5	5	0	5			VP	DS

TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE	58	17	9	24	50	52	102	8	3	3	14
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI		238	126	336	700	728	1428				
		700		1428							
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE		33,33%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE		33,11%									

DISCIPLINE COMPLEMENTARE (DC)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLM0001	Limba străină 1 / Foreign Language 1	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
YLM0002	Limba străină 2 / Foreign Language 2	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
YLM0028	Metode de cercetare științifică utilizate în studiul motricității umane/Research Methods Used in Analysing Human Motor Skills/ Kutatási módszerek alkalmazása a mozgáskészségek vizsgálatában	4	2	1	0	3	4	7	E			DC
YLM0023	Comunicare în educație fizică și sport/Communication in Physical Education and Sport/ Testnevelés és sport kommunikáció	5	2	2	0	4	5	9	E			DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		15	4	7	0	11	15	26	2	2	0	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	98	0	154	210	364				
			154			364						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			9,52%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			7,28%									

DISCIPLINE LA OPȚIUNEA UNIVERSITĂȚII (DOU)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLM0012	Istoria educației fizice și sportului/History of Physical Education and Sport/ Testnevelés és sport története	4	2	2	0	4	3	7	E			DOU
YLX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4/ Opcionális tantárgy 4	5	2	1	0	3	6	9	E			DOU
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		9	4	3	0	7	9	16	2	0	0	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	42	0	98	126	224				
			98			224						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE												4,76%
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE												4,64%

BILANȚ GENERAL

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE		
			F	I	T		AN I	AN II	AN III
1	OBLIGATORII	1946	1946	2170	4116	92%	60	54	52
2	OPȚIONALE	168	168	168	336	8%	0	6	8
TOTAL		2114	2114	2338	4452	100%	60	60	60

BILANȚ PE TIPURI DE DISCIPLINE

TIP DISCIPLINĂ		NR. ORE FIZICE	PROCENT ORE FIZICE	NR. TOTAL ORE	PROCENT TOTAL ORE
DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ	DF	532	25,17%	1176	26,42%
DISCIPLINE ÎN DOMENIU	DD	630	29,80%	1260	28,30%
DISCIPLINE DE SPECIALIATE	DS	700	33,11%	1428	32,08%
DISCIPLINE COMPLEMENTARE	DC	154	7,28%	364	8,18%
DISCIPLINE LA OPȚIUNEA UNIVERSITĂȚII	DOU	98	4,64%	224	5,03%
TOTAL		2114	100,00%	4452	100,00%

ORE DE PRACTICĂ

NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ (fără practica pentru elaborarea lucrării de licență):	196
NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ PENTRU ELABORAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ:	28
TOTAL ORE PRACTICĂ	224

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul I: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
VDP 1101	Psihologia educației / Educational psychology / Nevelépszichológia	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
An I, Semestrul 2												
VDP 1202	Pedagogie I / Pedagogy I / Pedagógia I: - Fundamentele pedagogiei / Fundamentals of pedagogy / A pedagógia alapjai - Teoria și metodologia curriculumului / Curriculum theory and methodology / Tantervelmélet	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
An II, Semestrul 3												
VDP 2303	Pedagogie II / Pedagogy II / Pedagógia II: - Teoria și metodologia instruirii / Instruction theory and methodology / Oktatáselmélet - Teoria și metodologia evaluării / Evaluation theory and methodology / Értékeléselmélet	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
An II, Semestrul 4												
VDP 2404	Didactica educației fizice / The didactics of physical education / Testnevelés szakmódszertan	5	2	2	0	4	5	9	E			DPDPS
An III, Semestrul 5												
VDP 3505	Instruire asistată de calculator / Computer assisted training / Számítógéppel támogatott oktatás	2	1	1	0	2	2	4		C		DPDPS
VDP 3506	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) / Pre-service teaching practice in compulsory education (1) / Pedagógiai gyakorlat I	3	0	0	3	3	2	5		C		DPDPS
An III, Semestrul 6												
VDP 3607	Managementul clasei de elevi / Classroom management / Tanulásszervezés	3	1	1	0	2	3	5	E			DPPF
VDP 3608	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2) / Pre-service teaching practice in compulsory education (2) / Pedagógiai gyakorlat II	2	0	0	3	3	1	4		C		DPDPS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		30	10	10	6	26	28	54	5	3	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			140	140	84	364	392	756				
			364			756						
Examen de absolvire Nivel I / Graduation exam Level I / I-es modul záróvizsga		5										

DPPF – Discipline de pregătire psihopedagogică fundamentală (obligatorii)

DPDPS – Discipline de pregătire didactică și practică de specialitate (obligatorii)