

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2025-2026

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Specializarea/Programul de studiu: **SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ / SPORT AND HIGH MOTOR SKILLS PERFORMANCE**

Limba de predare: **ROMÂNĂ**

Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Durata studiilor: **6 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

180 de credite din care:

166 de credite la disciplinele obligatorii;

inclusiv **6** credite pentru o limbă străină (2 semestre)

14 credite la disciplinele opționale;

Și

10 de credite la examenul de licență

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul preuniversitar obligatoriu, absolvenții de studii universitare trebuie să finalizeze programul de studii psihopedagogice de minimum 30 de credite transferabile oferit de către Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) și să posede Certificat de absolvire a DPPD, Nivelul I.

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

| | Activități didactice | | Sesiune de examene | | | L.P comasate | Stagii de practică | Vacanță | | |
|-----------------|----------------------|--------|--------------------|---|---|--------------|--------------------|---------|------|------|
| | Sem I | Sem II | I | V | R | | | iarna | prim | vara |
| Anul I | 14 | 14 | 3 | 3 | 2 | | | 3 | 1 | 12 |
| Anul II | 14 | 14 | 3 | 3 | 2 | | | 3 | 1 | 12 |
| Anul III | 14 | 14 | 3 | 3 | 2 | | | 3 | 1 | 12 |

RECTOR,
Prof. univ. dr. Adrian-Olimpiu PETRUȘEL

DECAN,
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Marius-Alin BACIU

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ

| | Semestrul I | Semestrul II |
|-----------------|-------------|--------------|
| Anul I | 24 | 26 |
| Anul II | 26 | 26 |
| Anul III | 24 | 25 |

IV. EXAMENUL DE LICENȚĂ - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 5 credite

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 5 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: -

Sem. 2: -

Sem. 3: Se alege o disciplină (1) din pachetul opțional 1 (YLX4001)

Sem. 4: Se alege o disciplină (2) din pachetul opțional 2 (YLX4002)

Sem. 5: Se alege o disciplină (3) din pachetul opțional 3 (YLX4003)

Sem. 6: Se alege o disciplină (4) din pachetul opțional 4 (YLX4004)

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea Babeș-Bolyai, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Université Catholique de Louvain, Belgium

University of Granada, Spain

University of Coimbra, Portugal

VII. COMPETENȚE ȘI/SAU REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII ÎNSCRISE ÎN SUPLIMENTUL LA DIPLOMĂ

COMPETENȚE PROFESIONALE/ESENȚIALE:

- Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;
- Absolventul cunoaște și înțelege conceptele, teoriile și metodele de bază atât ale domeniului Educație fizică și sport, cât și ale ariei alese de specializare, utilizându-le în mod adecvat în comunicarea profesională;
- Absolventul poate efectua proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului care au o orientare interdisciplinară.
- Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;
- Absolventul poate realiza organizarea curriculumului integrat, precum și a mediului de instruire și de învățare, punând accentul pe interdisciplinaritate.
- Evaluarea creșterii, dezvoltării fizice și a motricității, potrivit cerințelor și modelelor specifice/ ramură de sport;
- Absolventul poate efectua evaluarea creșterii, a dezvoltării fizice și a motricității, potrivit cerințelor și modelelor specifice fiecărei ramuri de sport.
- Descrierea, explicarea și demonstrarea conținuturilor specifice pe ramură de sport;
- Absolventul utilizează cunoștințele de bază pentru explicarea și interpretarea diverselor tipuri de concepte, situații, procese ori proiecte aferente domeniului sportului;
- Absolventul poate descrie, explica și demonstra conținuturile specifice fiecărei ramuri de sport.
- Evaluarea proceselor, rezultatelor învățării și atitudinii în context general de pregătire specifică pe ramură de sport;
- Absolventul poate efectua evaluarea evoluției, a rezultatelor învățării și a atitudinii, în contextul general de pregătire specifică a fiecărei ramuri de sport.
- Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului;
- Absolventul este capabil să folosească elementele de management și de marketing specifice domeniului.

PROFESSIONAL COMPETENCES:

- Modular design and planning of core interdisciplinary-oriented syllabi;
- The graduate knows and understands the basic concepts, theories, and methods specific to both Physical Education and Sport and the chosen specialty area, using them appropriately in professional communication;
- The graduate is able to design modules and plan core contents specific to the field, with an interdisciplinary dimension.
- Setting up an integrated curriculum and a teaching and learning environment with a focus on an interdisciplinary approach;
- The graduate is able to organise an integrated curriculum, as well as teaching and learning environment, with an emphasis on interdisciplinarity.
- Evaluation of physical growth and development, as well as of motor skills according to the requirements and models specific for each type of sports;
- The graduate is able to carry out the assessment of growth, physical development, and motor skills, according to the requirements and patterns specific to each sports branch.
- Description, explanation, and demonstration of the specific syllabi by type of sports;
- The graduate uses basic knowledge to explain and interpret various types of concepts, situations, processes, or projects related to the field of sport;
- The graduate can describe, explain, and demonstrate the specific contents of each sports branch.
- Assessment of learning processes, outcomes, and attitudes in the general context of specific training by type of sports;
- The graduate is able to carry out the assessment of learning progress, outcomes, and attitude in the overall context of training specific to each sports branch.
- Use of various notions of management and marketing specific to the field;
- The graduate is able to use the elements of management and marketing specific to the field.

COMPETENȚE TRANSVERSALE:

•Organizarea de evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;

-Absolventul este capabil să organizeze evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire, în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

•Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru în procesul de selecție/ de pregătire/ competiție;

-Absolventul este capabil să îndeplinească, în condiții de eficiență și de eficacitate, sarcinile specifice, atât pe parcursul procesului de selecție și de pregătire, cât și în timpul competițiilor:

a) identificarea punctelor forte și a punctelor slabe ale sportivilor sau ale echipelor;

b) elaborarea, planificarea și coordonarea programelor de antrenament și participarea la competiții;

c) motivarea și pregătirea sportivilor pentru diferite evenimente și competiții;

d) formularea unei strategii de concurs, dezvoltarea planurilor tactice și conducerea sportivilor în timpul competițiilor;

e) analiza și evaluarea performanțelor sportivilor, precum și adaptarea programelor de antrenament;

f) monitorizarea și analiza performanței în scopul optimizării acesteia;

g) oficierea în cadrul unor evenimente sau competiții sportive pentru a veghea la desfășurarea acestora în condiții de siguranță și la respectarea standardelor și a regulilor competiționale.

•Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală;

-Absolventul utilizează în mod adecvat criterii și metode standard de evaluare;

-Absolventul conștientizează necesitatea autoevaluării obiective și a nevoii de perfecționare profesională continuă, în scopul inserției în piața muncii și al adaptării la cerințele acesteia, potrivit proiectului de dezvoltare personală.

TRANSVERSAL COMPETENCES:

•Organising sport-specific events for individuals of different ages and different physical preparation levels under qualified supervision in compliance with professional ethical standards;

-The graduate is able to organise specific sports events for individuals of various ages and levels of training, under qualified assistance, in compliance with the rules of professional ethics.

•Fulfilment of work tasks efficiently and effectively throughout a selection/ training/ contest process;

-The graduate is able to perform specific tasks efficiently and effectively both throughout selection and training and during competitions:

a) identification of the strengths and weaknesses of athletes or teams;

b) drawing up, planning, and coordination of training programmes and participation in competitions;

c) motivating and preparing athletes for various events and competitions;

d) development of competitive strategies and tactical plans and guidance of athletes during competitions;

e) analysis and assessment of athlete performance and adjustment of training programmes;

f) performance monitoring and analysing for optimisation purposes;

g) officiating at sporting events or competitions to ensure safe conduct and compliance with competition standards and rules.

•Objective self-assessment of the need for professional training in view of the graduate's insertion and adaptability to labour market requirements, according to his/ her own personal development project;

-The graduate makes appropriate use of standard assessment criteria and methods;

-The graduate is aware of the need for objective self-assessment and continuous professional development in order to enter the labour market and adapt to its requirements, in accordance with his/her personal development project.

VIII. ETICHETE ODD (OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILĂ / SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS)

| | | | |
|--|---|--|--|
|  | Eticheta generală pentru Dezvoltare durabilă | | |
| <p>3 SĂMĂȚATE ȘI BUNĂSTĂRE</p>  | <p>4 EDUCĂȚIE DE CALITATE</p>  | <p>15 VIAȚĂ TERESTRĂ</p>  | <p>16 PAȚE, JUSTIȚIE ȘI INSTITUȚII EFICIENTE</p>  |

IX. TABELUL DISCIPLINELOR

| ANUL I, SEMESTRUL 1 | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---|--------------|------------------------|----------|----------|-----------------------|-----------|-----------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLR0004 | Anatomie funcțională/Functional Anatomy | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLR0005 | Kinesiologie /Kinesiology | 4 | 2 | 2 | 0 | 4 | 3 | 7 | E | | | DF |
| YLR0006 | Psihopedagogie în educație fizică și sport/Psychopedagogy in Physical Education and Sport | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DF |
| YLR0007 | Handbal - bazele generale/Fundamentals of Handball | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLR0008 | Gimnastică de bază/Fundamental Gymnastics Skills | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLR0009 | Bazele generale ale atletismului/Fundamentals of Athletics | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | E | | | DF |
| YLR0001 | Limba străină 1 / Foreign Language 1 | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 | 3 | 5 | | C | | DC |
| TOTAL | | 30 | 11 | 5 | 8 | 24 | 29 | 53 | 6 | 1 | 0 | 7 |

*LLU0011, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0021, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0031, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0041, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0051 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0061 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

| ANUL I, SEMESTRUL 2 | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---|--------------|------------------------|----------|----------|-----------------------|-----------|-----------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLR0010 | Teoria și metodică educației fizice și sportului/Physical Education and Sport: Theory and Methods | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLR0011 | Educație pentru sănătate și prim ajutor/Health Education and First Aid | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLR0012 | Istoria educației fizice și sportului/History of Physical Education and Sport | 4 | 2 | 2 | 0 | 4 | 3 | 7 | E | | | DOU |
| YLR0013 | Fotbal - bazele generale/Fundamentals of Football | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLR0014 | Judo - teorie și practică/Judo: Theory and Practice | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 | 7 | E | | | DD |
| YLR0015 | Schi - teorie și practică/Skiing: Theory and Practice | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 | 7 | E | | | DD |
| YLR0002 | Limba străină 2 / Foreign Language 2 | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 | 3 | 5 | | C | | DC |
| TOTAL | | 30 | 12 | 6 | 8 | 26 | 27 | 53 | 6 | 1 | 0 | 7 |

**LLU0012, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0022, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0032, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0042, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0052 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0062 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

| ANUL II, SEMESTRUL 3 | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|--------------|------------------------|----------|-----------|-----------------------|-----------|-----------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLR0027 | Fiziologie generală/General Physiology | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 | 7 | | C | | DD |
| YLR0028 | Metode de cercetare științifică utilizate în studiul motricității umane/Research Methods Used in Analysing Human Motor Skills | 4 | 2 | 1 | 0 | 3 | 4 | 7 | E | | | DC |
| YLR0026 | Tenis - teorie și practică/Tennis: Theory and Practice | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLR0019 | Volei - bazele generale/Fundamentals of Volleyball | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLR0020 | Atletism - teorie și practică/Athletics: Theory and Practice | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 | 7 | E | | | DD |
| YLR0021 | Inot - teorie și practică/Swimming: Theory and Practice | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| Y LX4001 | Curs opțional 1/Optional Course 1 | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| TOTAL | | 30 | 13 | 1 | 12 | 26 | 27 | 53 | 5 | 2 | 0 | 7 |

| ANUL II, SEMESTRUL 4 | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|--------------|------------------------|----------|----------|-----------------------|-----------|-----------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLR0022 | Evaluare motrică și somatofuncțională/Evaluation of Motor and Functional Somatic Skills | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLR0023 | Comunicare în educație fizică și sport/Communication in Physical Education and Sport | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DC |
| YLR0024 | Baschet - bazele generale/Fundamentals of Basketball | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLR0025 | Gimnastică artistică - teorie și practică/Artistic Gymnastics: Theory and Practice | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 | 7 | E | | | DD |
| YLR2012 | Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice/Motor Skills Development: Techniques and Methods | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | E | | | DS |
| YLR2001 | Bazele generale ale antrenamentului sportiv/General Fundamentals of Sports Training | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DS |
| YLR4002 | Curs opțional 2/Optional Course 2 | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DD |
| TOTAL | | 30 | 12 | 6 | 8 | 26 | 27 | 53 | 6 | 1 | 0 | 7 |

| ANUL III, SEMESTRUL 5 | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|--------------|------------------------|----------|----------|-----------------------|-----------|-----------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLR2003 | Fiziologia efortului fizic/Exercise Physiology | 4 | 1 | 2 | 0 | 3 | 4 | 7 | | C | | DS |
| YLR2004 | Psihologia sportului/Sports Psychology | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DS |
| YLR2005 | Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători/Methods of Training by Type of Sports - beginners' level: | 6 | 2 | 0 | 2 | 4 | 7 | 11 | E | | | DS |
| YLR2016 | Refacere și recuperare în sportul de performanță/Recovery in Sports Activity | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DS |
| YLR2007 | Tehnici de monitorizare a performanței sportive/Monitoring Techniques for High Performance in Sports | 4 | 1 | 2 | 0 | 3 | 4 | 7 | E | | | DS |
| YLR2018 | Stagiu de practică în centre de inițiere în sport/Traineeship in Centres for Sports Learning | 3 | 0 | 0 | 5 | 5 | 0 | 5 | | | VP | DS |
| YLR4003 | Curs opțional 3/Optional Course 3 | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| TOTAL | | 30 | 9 | 6 | 9 | 24 | 29 | 53 | 4 | 2 | 1 | 7 |

| ANUL III, SEMESTRUL 6 | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---|--------------|------------------------|----------|-----------|-----------------------|-----------|-----------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLR2009 | Biomecanica/Biomechanics | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DS |
| YLR2020 | Pregătirea competițiilor în sportul adaptat/Competition Preparation in Adaptive Sport | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLR2011 | Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați/Methods of Training by Type of Sports – advanced level | 6 | 2 | 0 | 2 | 4 | 7 | 11 | E | | | DS |
| YLR0003 | Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență/Undergraduate dissertation: preparation and writing | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 | 3 | 5 | | | VP | DD |
| YLR2017 | Stagiu de practică în structuri ale sportului/Traineeship in Sports-related Establishments | 3 | 0 | 0 | 4 | 4 | 1 | 5 | | | VP | DS |
| YLR2019 | Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive /Traineeship in Sports Activities and Events | 3 | 0 | 0 | 5 | 5 | 0 | 5 | | | VP | DS |
| YLR4004 | Curs opțional 4/Optional Course 4 | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DOU |
| TOTAL | | 30 | 8 | 6 | 11 | 25 | 28 | 53 | 4 | 0 | 3 | 7 |

| DISCIPLINE OPȚIONALE | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--------------|------------------------|-----------|-----------|-----------------------|------------|------------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLX4001 | PACHET OPȚIONAL 1 (An II, Semestrul 3) | | | | | | | | | | | |
| YLX0002 | Gimnastică ritmică - teorie și practică/Rhythmic Gymnastics: Theory and Practice | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DD |
| YLX0016 | Echipamente, aparate și instalații folosite în sport/Sports Equipment, Devices and Facilities | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| YLX0017 | Culturism - fitness/Bodybuilding - Fitness | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| YLX4002 | PACHET OPȚIONAL 2 (An II, Semestrul 4) | | | | | | | | | | | |
| YLX0001 | Rugby - teorie și practică/Rugby: Theory and Practice | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DD |
| YLX0003 | Tenis de masă - teorie și practică/Table Tennis: Theory and Practice | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DD |
| YLX0018 | Utilizare SOFT-uri specializate în EFS/Specialised Software Used in Physical Education and Sport | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DC |
| YLX4003 | PACHET OPȚIONAL 3 (An III, Semestrul 5) | | | | | | | | | | | |
| YLX0005 | Gimnastică aerobică de întreținere/Aerobic Exercise | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| YLX0019 | Tehnici de autoapărare/Self-Defense Techniques | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| YLX0007 | Escaladă/Climbing | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| YLX4004 | PACHET OPȚIONAL 4 (An III, Semestrul 6) | | | | | | | | | | | |
| YLX0008 | Sociologia educației fizice și sportului/Sociology of Physical Education and Sports | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DOU |
| YLX0009 | Management și marketing în EFS/Management and Marketing in Physical Education and Sport | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DC |
| YLX0021 | Etică și integritate academică/Ethics and academic integrity | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DOU |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | | 14 | 5 | 1 | 6 | 12 | 12 | 24 | 1 | 3 | 0 | 4 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 70 | 14 | 84 | 168 | 168 | 336 | | | | |
| | | | 168 | | | 336 | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | 9,52% | | | | | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | 7,95% | | | | | | | | | | |

| DISCIPLINE FACULTATIVE (I) | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------------------|-------------------------------|----------|------------|------------------------------|------------|------------|--------------------------|----------|-----------|--------------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| An I, Semestrul 2 | | | | | | | | | | | | |
| YLX0011 | Turism - aplicație practică/Tourism: Practical Applications | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 5 | | | VP | DS |
| An II, Semestrul 3 | | | | | | | | | | | | |
| YLX0012 | Sporturi de iarnă - aplicație practică/Winter Sports: Practical Applications | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 5 | | | VP | DD |
| An II, Semestrul 4 | | | | | | | | | | | | |
| YLX0020 | Înot - competiție și utilitate/Swimming - Competition and Usefulness | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 5 | | | VP | DD |
| YLX0013 | Sporturi nautice - aplicație practică/Water Sports: Practical Applications | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 5 | | | VP | DD |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | | 12 | 0 | 0 | 8 | 8 | 12 | 20 | 0 | 0 | 4 | 4 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 0 | 0 | 112 | 112 | 168 | 280 | | | | |
| | | | 112 | | | 280 | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | 9,52% | | | | | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | 5,30% | | | | | | | | | | |

| DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE (II) | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--------------|------------------------|----------|----------|-----------------------|-----------|------------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| Semestrul 1 / Semestrul 2 / Semestrul 3 / Semestrul 4 / Semestrul 5 / Semestrul 6 | | | | | | | | | | | | |
| FAU000X | Fundamente de antreprenoriat / Fundamentals of Entrepreneurship | 3 | 2 | 0 | 0 | 2 | 3 | 5 | | | VP | DC |
| FEU000X | Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării) / Fundamentals of humanities (Argumentation theory) | 3 | 2 | 0 | 0 | 2 | 3 | 5 | | | VP | DC |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | | 6 | 4 | 0 | 0 | 4 | 6 | 10 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 56 | 0 | 0 | 56 | 84 | 140 | | | | |
| | | | 56 | | | 140 | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | | 4,76% | | | | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | | 2,65% | | | | | | | | | |

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1 sau 2).

| TOTALURI DISCIPLINE FACULTATIVE (I + II) | | | | | | | | | | | |
|---|--------------|------------------------|----------|------------|-----------------------|------------|------------|-------------------|----------|----------|------------------|
| | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Total discipline |
| | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | 18 | 4 | 0 | 8 | 12 | 18 | 30 | 0 | 0 | 6 | 6 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | 56 | 0 | 112 | 168 | 252 | 420 | | | | |
| | | 168 | | | 420 | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | 14,29% | | | | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | 7,95% | | | | | | | | | |

ANEXĂ LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

| DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ (DF) | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---------------|------------------------|-----------|------------|-----------------------|------------|-------------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLR0005 | Kinesiologie /Kinesiology | 4 | 2 | 2 | 0 | 4 | 3 | 7 | E | | | DF |
| YLR0006 | Psihopedagogie în educație fizică și sport/Psychopedagogy in Physical Education and Sport | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DF |
| YLR0007 | Handbal - bazele generale/Fundamentals of Handball | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLR0008 | Gimnastică de bază/Fundamental Gymnastics Skills | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLR0009 | Bazele generale ale atletismului/Fundamentals of Athletics | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | E | | | DF |
| YLR0010 | Teoria și metodică educației fizice și sportului/Physical Education and Sport: Theory and Methods | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLR0011 | Educație pentru sănătate și prim ajutor/Health Education and First Aid | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLR0013 | Fotbal - bazele generale/Fundamentals of Football | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLR0019 | Volei - bazele generale/Fundamentals of Volleyball | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLR0024 | Baschet - bazele generale/Fundamentals of Basketball | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | | 47 | 19 | 5 | 14 | 38 | 46 | 84 | 10 | 0 | 0 | 10 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 266 | 70 | 196 | 532 | 644 | 1176 | | | | |
| | | | 532 | | | 1176 | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | 23,81% | | | | | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | 25,17% | | | | | | | | | | |

| DISCIPLINE ÎN DOMENIU (DD) | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--------------|------------------------|-----------|------------|-----------------------|------------|-------------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLR0004 | Anatomie funcțională/Functional Anatomy | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLR0014 | Judo - teorie și practică/Judo: Theory and Practice | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 | 7 | E | | | DD |
| YLR0015 | Schi - teorie și practică/Skiing: Theory and Practice | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 | 7 | E | | | DD |
| YLR0027 | Fiziologie generală/General Physiology | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 | 7 | | C | | DD |
| YLR0026 | Tenis - teorie și practică/Tennis: Theory and Practice | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLR0020 | Atletism - teorie și practică/Athletics: Theory and Practice | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 | 7 | E | | | DD |
| YLR0021 | Inot - teorie și practică/Swimming: Theory and Practice | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLR0022 | Evaluare motrică și somatofuncțională/Evaluation of Motor and Functional Somatic Skills | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLR0025 | Gimnastică artistică - teorie și practică/Artistic Gymnastics: Theory and Practice | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 | 7 | E | | | DD |
| YLR0025 | Curs opțional 2/Optional Course 2 | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DD |
| YLR2020 | Pregătirea competițiilor în sportul adaptat/Competition Preparation in Adaptive Sport | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLR0003 | Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență/Undergraduate dissertation: preparation and writing | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 | 3 | 5 | | | VP | DD |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | | 51 | 21 | 6 | 18 | 45 | 45 | 90 | 9 | 2 | 1 | 12 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 294 | 84 | 252 | 630 | 630 | 1260 | | | | |
| | | | 630 | | | 1260 | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | | 28,57% | | | | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | | 29,80% | | | | | | | | | |

| DISCIPLINE DE SPECIALIATE (DS) | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------------------|-------------------------------|------------|------------|------------------------------|------------|-------------|--------------------------|----------|-----------|--------------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| Y LX4001 | Curs opțional 1/Optional Course 1 | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| Y LR2012 | Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice/Motor Skills Development: Techniques and Methods | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | E | | | DS |
| Y LR2001 | Bazele generale ale antrenamentului sportiv/General Fundamentals of Sports Training | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DS |
| Y LR2003 | Fiziologia efortului fizic/Exercise Physiology | 4 | 1 | 2 | 0 | 3 | 4 | 7 | | C | | DS |
| Y LR2004 | Psihologia sportului/Sports Psychology | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DS |
| Y LR2005 | Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători/Methods of Training by Type of Sports - beginners' level: | 6 | 2 | 0 | 2 | 4 | 7 | 11 | E | | | DS |
| Y LR2016 | Refacere și recuperare în sportul de performanță/Recovery in Sports Activity | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DS |
| Y LR2007 | Tehnici de monitorizare a performanței sportive/Monitoring Techniques for High Performance in Sports | 4 | 1 | 2 | 0 | 3 | 4 | 7 | E | | | DS |
| Y LR2018 | Stagiu de practică în centre de inițiere în sport/Traineeship in Centres for Sports Learning | 3 | 0 | 0 | 5 | 5 | 0 | 5 | | | VP | DS |
| Y LX4003 | Curs opțional 3/Optional Course 3 | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| Y LR2009 | Biomecanica/Biomechanics | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DS |
| Y LR2011 | Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați/Methods of Training by Type of Sports – advanced level | 6 | 2 | 0 | 2 | 4 | 7 | 11 | E | | | DS |
| Y LR2017 | Stagiu de practică în structuri ale sportului/Traineeship in Sports-related Establishments | 3 | 0 | 0 | 4 | 4 | 1 | 5 | | | VP | DS |
| Y LR2019 | Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive /Traineeship in Sports Activities and Events | 3 | 0 | 0 | 5 | 5 | 0 | 5 | | | VP | DS |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | | 58 | 17 | 9 | 24 | 50 | 52 | 102 | 8 | 3 | 3 | 14 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 238 | 126 | 336 | 700 | 728 | 1428 | | | | |
| | | | 700 | | | 1428 | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | | | | | | | | | | | 33,33% |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | | | | | | | | | | | 33,11% |

| DISCIPLINE COMPLEMENTARE (DC) | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---------------------|-------------------------------|-----------|-----------|------------------------------|------------|------------|--------------------------|----------|-----------|--------------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLR0001 | Limba străină 1 / Foreign Language 1 | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 | 3 | 5 | | C | | DC |
| YLR0002 | Limba străină 2 / Foreign Language 2 | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 | 3 | 5 | | C | | DC |
| YLR0028 | Metode de cercetare științifică utilizate în studiul motricității umane/Research Methods Used in Analysing Human Motor Skills | 4 | 2 | 1 | 0 | 3 | 4 | 7 | E | | | DC |
| YLR0023 | Comunicare în educație fizică și sport/Communication in Physical Education and Sport | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DC |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | | 15 | 4 | 7 | 0 | 11 | 15 | 26 | 2 | 2 | 0 | 4 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 56 | 98 | 0 | 154 | 210 | 364 | | | | |
| | | | 154 | | | 364 | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | | 9,52% | | | | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | | 7,28% | | | | | | | | | |

| DISCIPLINE LA OPȚIUNEA UNIVERSITĂȚII (DOU) | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---------------------|-------------------------------|-----------|-----------|------------------------------|------------|------------|--------------------------|----------|-----------|--------------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLR0012 | Istoria educației fizice și sportului/History of Physical Education and Sport | 4 | 2 | 2 | 0 | 4 | 3 | 7 | E | | | DOU |
| Y LX4004 | Curs opțional 4/Optional Course 4 | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DOU |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | | 9 | 4 | 3 | 0 | 7 | 9 | 16 | 2 | 0 | 0 | 2 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 56 | 42 | 0 | 98 | 126 | 224 | | | | |
| | | | 98 | | | 224 | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | | 4,76% | | | | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | | 4,64% | | | | | | | | | |

BILANȚ GENERAL

| COD | DISCIPLINE | ORE FIZICE | ORE ALOCATE STUDIULUI | | | % | NR. DE CREDITE | | |
|--------------|-------------|-------------|-----------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-----------|-----------|
| | | | F | I | T | | AN I | AN II | AN III |
| 1 | OBLIGATORII | 1946 | 1946 | 2170 | 4116 | 92% | 60 | 54 | 52 |
| 2 | OPȚIONALE | 168 | 168 | 168 | 336 | 8% | 0 | 6 | 8 |
| TOTAL | | 2114 | 2114 | 2338 | 4452 | 100% | 60 | 60 | 60 |

BILANȚ PE TIPURI DE DISCIPLINE

| TIP DISCIPLINĂ | | NR. ORE FIZICE | PROCENT ORE FIZICE | NR. TOTAL ORE | PROCENT TOTAL ORE |
|--------------------------------------|-----|----------------|--------------------|---------------|-------------------|
| DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ | DF | 532 | 25,17% | 1176 | 26,42% |
| DISCIPLINE ÎN DOMENIU | DD | 630 | 29,80% | 1260 | 28,30% |
| DISCIPLINE DE SPECIALIATE | DS | 700 | 33,11% | 1428 | 32,08% |
| DISCIPLINE COMPLEMENTARE | DC | 154 | 7,28% | 364 | 8,18% |
| DISCIPLINE LA OPȚIUNEA UNIVERSITĂȚII | DOU | 98 | 4,64% | 224 | 5,03% |
| TOTAL | | 2114 | 100,00% | 4452 | 100,00% |

ORE DE PRACTICĂ

| | |
|---|------------|
| NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ (fără practica pentru elaborarea lucrării de licență): | 196 |
| NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ PENTRU ELABORAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ: | 28 |
| TOTAL ORE PRACTICĂ | 224 |

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul I: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

| PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---------------------|-------------------------------|------------|-----------|------------------------------|------------|------------|--------------------------|----------|-----------|--------------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| An I, Semestrul 1 | | | | | | | | | | | | |
| VDP 1101 | Psihologia educației / Educational psychology | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DPPF |
| An I, Semestrul 2 | | | | | | | | | | | | |
| VDP 1202 | Pedagogie I / Pedagogy I: - Fundamentele pedagogiei / Fundamentals of pedagogy - Teoria și metodologia curriculumului / Curriculum theory and methodology | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DPPF |
| An II, Semestrul 3 | | | | | | | | | | | | |
| VDP 2303 | Pedagogie II / Pedagogy II: - Teoria și metodologia instruirii / Instruction theory and methodology - Teoria și metodologia evaluării / Evaluation theory and methodology | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DPPF |
| An II, Semestrul 4 | | | | | | | | | | | | |
| VDP 2404 | Didactica educației fizice/ The didactics of physical education | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DPDPS |
| An III, Semestrul 5 | | | | | | | | | | | | |
| VDP 3505 | Instruire asistată de calculator / Computer assisted training | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 4 | | C | | DPDPS |
| VDP 3506 | Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) / Pre-service teaching practice in compulsory education (1) | 3 | 0 | 0 | 3 | 3 | 2 | 5 | | C | | DPDPS |
| An III, Semestrul 6 | | | | | | | | | | | | |
| VDP 3607 | Managementul clasei de elevi / Classroom management | 3 | 1 | 1 | 0 | 2 | 3 | 5 | E | | | DPPF |
| VDP 3608 | Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2) / Pre-service teaching practice in compulsory education (2) | 2 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 4 | | C | | DPDPS |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI | | 30 | 10 | 10 | 6 | 26 | 28 | 54 | 5 | 3 | 0 | |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 140 | 140 | 84 | 364 | 392 | 756 | | | | |
| | | | 364 | | | 756 | | | | | | |
| Examen de absolvire Nivel I / Graduation exam Level I | | 5 | | | | | | | | | | |

DPPF – Discipline de pregătire psihopedagogică fundamentală (obligatorii)

DPDPS – Discipline de pregătire didactică și practică de specialitate (obligatorii)