

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2025-2026

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA  
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul: **KINETOTERAPIE**

Specializarea/Programul de studiu: **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ /  
KINESITHERAPY AND SPECIAL MOTOR FUNCTION**

Limba de predare: **ROMÂNĂ**

Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

Durata studiilor: **6 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

### I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

**180 de credite din care:**

**167** de credite la disciplinele obligatorii;

inclusiv **6** credite pentru o limbă străină (2 semestre)

**13** credite la disciplinele opționale;

Și

**10** de credite la examenul de licență

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul preuniversitar obligatoriu, absolvenții de studii universitare trebuie să finalizeze programul de studii psihopedagogice de minimum 30 de credite transferabile oferit de către Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) și să posede Certificat de absolvire a DPPD, Nivelul I.

### II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
<b>Anul I</b>	14	14	3	3	2			3	1	12
<b>Anul II</b>	14	14	3	3	2			3	1	12
<b>Anul III</b>	14	14	3	3	2			3	1	12

RECTOR,  
Prof. univ. dr. Adrian-Olimpiu PETRUȘEL

DECAN,  
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
Prof. univ. dr. Dumitru-Rareș CIOCOI-POP

### III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ

	Semestrul I	Semestrul II
<b>Anul I</b>	27	27
<b>Anul II</b>	27	29
<b>Anul III</b>	28	28

### IV. EXAMENUL DE LICENȚĂ - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 5 credite

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 5 credite

### V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: -

Sem. 2: -

Sem. 3: Se alege o disciplină (1) din pachetul opțional 1 (YLX4001)

Sem. 4: Se alege o disciplină (2) din pachetul opțional 2 (YLX4002)

Sem. 5: Se alege o disciplină (3) din pachetul opțional 3 (YLX4003)

Sem. 6: Se alege o disciplină (4) din pachetul opțional 4 (YLX4004)

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea Babeș-Bolyai, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

### VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Université Catholique de Louvain, Belgium

University of Granada, Spain

University of Coimbra, Portugal

## VII. COMPETENȚE ȘI/SAU REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII ÎNSCRISE ÎN SUPLIMENTUL LA DIPLOMĂ

### COMPETENȚE PROFESIONALE/ESENȚIALE:

- Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;
- Absolventul poate identifica tehnicile și metodele de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice.
- Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar ;
- Absolventul identifică și aplică într-o manieră critică o serie de principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției kinetoterapeutice.
- Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică;
- Absolventul proiectează și planifică evaluarea clienților și a nevoilor de intervenție kinetoterapeutică ale acestora.
- Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare;
- Absolventul realizează un raționament corect de evaluare a calității unor programe de intervenție kinetoterapeutică, prin utilizarea cunoștințelor teoretice.
- Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică;
- Absolventul organizează programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.
- Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

### PROFESSIONAL COMPETENCES:

- Modular design and planning of core interdisciplinary-oriented curriculum;
- The graduate is able to identify kinesitherapy-based intervention techniques and methods appropriate to specific contexts.
- Setting up an integrated curriculum and a teaching and learning environment with a focus on an interdisciplinary approach;
- The graduate identifies and critically applies a set of core principles for the development of problem-solving strategies related to kinesitherapy-based interventions.
- Primary (functional) clinical evaluation and diagnosis of intervention needs in kinesitherapy;
- The graduate designs and plans the assessment of clients and of their needs for kinesitherapy-based interventions.
- Carrying out various intervention programmes in kinesitherapy with a prophylactic, curative, or functional rehabilitation purpose;
- The graduate accurately assesses the quality of kinesitherapy-based intervention programmes using theoretical knowledge.
- Use of intervention methods and techniques specific to kinesitherapy;
- The graduate organises kinesitherapy-based programmes under qualified assistance, in compliance with the rules of professional ethics.
- Use of various notions of management and marketing specific to the area concerned.

**COMPETENȚE TRANSVERSALE:**

- Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;
- Absolventul identifică în mod adecvat elementele legate de eficiența, responsabilitatea și etica profesională a kinetoterapeutului în cadrul unui program de intervenție kinetoterapeutică.
- Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice;
- Absolventul îndeplinește - în condiții de eficiență și eficacitate - sarcinile de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.
- Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală;
- Absolventul își poate autoevalua obiectiv nevoia de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală;
- Absolventul identifică rolurile profesionale la nivelul unei echipe multidisciplinare în realizarea unui proiect de intervenție;
- Absolventul poate concepe un plan de dezvoltare personală centrat pe conștientizarea necesității de formare continuă, cu identificarea corectă a resurselor/ potențialului de învățare;
- Absolventul poate elabora, tehnoredacta și susține o lucrare de specialitate.

**TRANSVERSAL COMPETENCE**

- Management of various kinesitherapy-based programmes under qualified supervision in compliance with professional ethical standards;
- The graduate properly identifies elements relating to the effectiveness, responsibility, and professional ethics of a kinesitherapist within a kinesitherapy-based intervention program.
- Fulfillment of work tasks efficiently and effectively in order to set up and carry out various specific kinesitherapy-based activities;
- The graduate performs - in an efficient and effective manner - a range of tasks in order to organise and carry out activities specific to kinesitherapy-based interventions.
- Objective self-assessment of professional training needs, aimed at a better insertion and adaptation to the labour market requirements in accordance with his/her personal development projec;
- The graduate can objectively self-assess his/her professional training need for integration and adaption to the labour market requirements, in accordance with his/her personal development project;
- The graduate identifies the professional roles within a multidisciplinary team in carrying out an intervention project;
- The graduate is able to design a personal development plan focusing on the acknowledged need for lifelong learning, with the appropriate identification of learning resources/potential;
- The graduate can draw up, edit, and defend a specialist paper.

**VIII. ETICHETE ODD (OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILĂ / SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS)**

Eticheta generală pentru Dezvoltare durabilă



## IX. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR3001	Anatomie și biomecanică/Anatomy and Biomechanics	7	4	4	0	8	5	13	E			DF
YLR3046	Bazele generale ale jocurilor sportive - baschet/General Fundamentals of Sports Games - Basketball	4	1	0	2	3	4	7	E			DF
YLR0005	Kinesiologie /Kinesiology	4	2	2	0	4	3	7	E			DF
YLR0008	Gimnastică de bază/Fundamental Gymnastics Skills	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0009	Bazele generale ale atletismului/Fundamentals of Athletics	3	1	0	2	3	2	5	E			DF
YLR3047	Bazele generale ale jocurilor sportive - handbal/General Fundamentals of Sports Games - Handball	4	1	0	2	3	4	7	E			DF
YLR0001	Limba străină 1 / Foreign Language 1	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>53</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>7</b>

\*LLU0011, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0021, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0031, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0041, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0051 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0061 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR3007	Bazele generale ale kinetoterapiei/Fundamentals of Kinesitherapy	5	2	0	4	6	3	9	E			DD
YLR3008	Fiziologie/Physiology	4	2	2	0	4	3	7	E			DF
YLR0010	Teoria și metodică educației fizice și sportului/Physical Education and Sport: Theory and Methods	5	2	2	0	4	5	9	E			DF
YLR0011	Educație pentru sănătate și prim ajutor/Health Education and First Aid	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR3011	Măsurare și evaluare în kinetoterapie/Measurement and Evaluation in Kinesitherapy	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLR3048	Bazele generale ale jocurilor sportive - fotbal/General Fundamentals of Sports Games - Football	4	1	0	2	3	4	7	E			DF
YLR0002	Limba străină 2 / Foreign Language 2	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>53</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>7</b>

\*\*LLU0012, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0022, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0032, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0042, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0052 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0062 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR3013	Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice/Kinesitherapy for Orthopaedic and Traumatic Disorders	6	2	0	4	6	5	11	E			DS
YLR3014	Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice/Kinesitherapy for Rheumatological Disorders	6	2	0	4	6	5	11	E			DS
YLR3015	Semiologie/Semiology	4	2	0	1	3	4	7		C		DD
YLR0028	Metode de cercetare științifică utilizate în studiul motricității umane/Research Methods Used in Analysing Human Motor Skills	4	2	1	0	3	4	7	E			DC
YLR3049	Bazele generale ale jocurilor sportive - volei/General Fundamentals of Sports Games - Volleyball	4	1	0	2	3	4	7	E			DF
YLR3018	Tehnici de manevrare a bolnavului/Patient Handling Techniques	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
YLR4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	3	2	0	2	4	1	5		C		DOU
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>53</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>7</b>

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR3019	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice/Kinesitherapy for Neurological Disorders	6	2	0	4	6	5	11	E			DS
YLR3020	Kinetoterapia în afecțiuni cardio-respiratorii/Kinesitherapy for Cardiovascular and Respiratory Disorders	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR3021	Masaj și tehnici complementare/Massage and Complementary Techniques	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR3026	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale /Kinesitherapy in Physical and Sensory Impairments	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR3050	Sănătate musculoscheletală integrativă/Musculoskeletal Integrative Health	3	1	0	2	3	2	5	E			DF
YLR3043	Stagiu de aplicatii practice în mediul acvatic/The Aquatic Environment: Practical Applications Traineeship	3	0	0	4	4	1	5		C		DOU
YLR4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	3	2	0	2	4	1	5		C		DOU
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>53</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>7</b>

ANUL III, SEMESTRUL 5												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR3024	Kinetoterapia în pediatrie/Kinesitherapy in Paediatrics	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR3025	Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie/Neuromotor Rehabilitation: Methods and Techniques	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR3032	Kinetoterapia în geriatrie și gerontologie /Kinesitherapy in Geriatrics and Gerontology	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR3027	Elemente de fizioterapie/Elements of Physiotherapy	4	1	0	2	3	4	7	E			DD
YLR3041	Stagiu de aplicații practice în mediul montan/Traineeship (Practical Applications) in Mountainous Environments	3	0	0	4	4	1	5		C		DD
YLR3031	Înot și hidrokinetoterapie/Swimming and Hydrokinesitherapy	5	2	0	3	5	4	9	E			DD
YLY4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	3	2	0	2	4	1	5		C		DD
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>28</b>	<b>25</b>	<b>53</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>7</b>



ANUL III, SEMESTRUL 6												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR3042	Radiologie și imagistică medicală/Radiology and Medical Imaging	5	2	2	0	4	5	9	E			DC
YLR3029	Stagiu de practică în centre de asistență socială/Traineeship in Social Services Centres	5	0	0	3	3	6	9			VP	DS
YLR0003	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență/Undergraduate dissertation: preparation and writing	3	0	2	0	2	3	5			VP	DD
YLR3033	Stagiu în centre speciale de educație/Traineeship in Special Education Centres	5	0	0	4	4	5	9			VP	DD
YLR3022	Stagiu de practică în centre de recuperare/Traineeship in Functional Rehabilitation Centres	5	0	0	8	8	1	9			VP	DS
YLR3040	Ortezare protezare/Orthotics and Prosthetics	3	1	0	2	3	2	5	E			DOU
Y LX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	4	2	2	0	4	3	7	E			DC
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>17</b>	<b>28</b>	<b>25</b>	<b>53</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>7</b>

DISCIPLINE OPȚIONALE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
<b>YLX4001</b>	<b>PACHET OPȚIONAL 1 (An II, Semestrul 3)</b>											
YLX3001	Elemente de terapie ocupațională/Elements of Occupational Therapy	3	2	0	2	4	1	5		C		DOU
YLX3015	Refacere și recuperare în sport/Rehabilitation and Recovery in Sports	3	2	0	2	4	1	5		C		DOU
<b>YLX4002</b>	<b>PACHET OPȚIONAL 2 (An II, Semestrul 4)</b>											
YLX3051	Kinetoterapia în oncologie și îngrijiri paliative/Kinesitherapy in Oncology and Palliative Care	3	2	0	2	4	1	5		C		DOU
YLX3004	Kinetoterapia în afecțiuni uro-genitale și obstetricale/Kinesitherapy for Urogenital and Obstetric Disorders	3	2	0	2	4	1	5		C		DOU
<b>YLX4003</b>	<b>PACHET OPȚIONAL 3 (An III, Semestrul 5)</b>											
YLX3005	Echipamente, aparate, instalații utilizate în kinetoterapie/Equipment, Devices and Facilities Used in Kinesitherapy	3	2	0	2	4	1	5		C		DD
YLX3006	Kinetoprofilaxia secundară și terțiară/Secondary and Tertiary Prophylaxis in Kinesitherapy	3	2	0	2	4	1	5		C		DD
<b>YLX4004</b>	<b>PACHET OPȚIONAL 4 (An III, Semestrul 6)</b>											
YLX3007	Management și marketing în kinetoterapie/Management and Marketing in Kinesitherapy	4	2	2	0	4	3	7	E			DC
YLX3014	Comunicare și consiliere în kinetoterapie/Communication and Counselling in Kinesitherapy	4	2	2	0	4	3	7	E			DC
YLX0021	Etică și integritate academică/Ethics and academic integrity	4	2	2	0	4	3	7	E			DOU
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE</b>		<b>13</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>22</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>112</b>	<b>28</b>	<b>84</b>	<b>224</b>	<b>84</b>	<b>308</b>				
			<b>224</b>			<b>308</b>						
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE</b>												<b>9,52%</b>
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE</b>												<b>9,64%</b>

DISCIPLINE FACULTATIVE (I)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
<b>An II, Semestrul 3</b>												
YLX3010	Terapii complementare/Complementary Therapies	4	0	0	2	2	5	7			VP	DS
<b>An II, Semestrul 4</b>												
YLX3011	Sportul la persoane cu dizabilități/Sports for the Disabled	4	0	0	2	2	5	7			VP	DS
YLX3012	Tai Chi/Tai Chi	4	0	0	2	2	5	7			VP	DS
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE</b>		<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>84</b>	<b>84</b>	<b>210</b>	<b>294</b>				
			<b>84</b>			<b>294</b>						
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE</b>			<b>7,14%</b>									
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE</b>			<b>3,61%</b>									

DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE (II)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
<b>Semestrul 1 / Semestrul 2 / Semestrul 3 / Semestrul 4 / Semestrul 5 / Semestrul 6</b>												
FAU000X	Fundamente de antreprenariat / Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării) / Fundamentals of humanities (Argumentation theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE</b>		<b>6</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>56</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>56</b>	<b>84</b>	<b>140</b>				
			<b>56</b>			<b>140</b>						
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE</b>			<b>4,76%</b>									
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE</b>			<b>2,41%</b>									

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1 sau 2).

<b>TOTALURI DISCIPLINE FACULTATIVE (I + II)</b>											
	<b>Credite ECTS</b>	<b>Ore fizice săptămânale</b>			<b>Ore alocate studiului</b>			<b>Forme de evaluare</b>			<b>Total discipline</b>
		<b>C</b>	<b>S</b>	<b>LP</b>	<b>F</b>	<b>I</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>C</b>	<b>VP</b>	
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>21</b>	<b>31</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>		<b>56</b>	<b>0</b>	<b>84</b>	<b>140</b>	<b>294</b>	<b>434</b>				
		<b>140</b>			<b>434</b>						
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE</b>		<b>11,90%</b>									
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE</b>		<b>6,02%</b>									

## ANEXĂ LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ (DF)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR3001	Anatomie și biomecanică/Anatomy and Biomechanics	7	4	4	0	8	5	13	E			DF
YLR3046	Bazele generale ale jocurilor sportive - baschet/General Fundamentals of Sports Games - Basketball	4	1	0	2	3	4	7	E			DF
YLR0005	Kinesiologie /Kinesiology	4	2	2	0	4	3	7	E			DF
YLR0008	Gimnastică de bază/Fundamental Gymnastics Skills	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0009	Bazele generale ale atletismului/Fundamentals of Athletics	3	1	0	2	3	2	5	E			DF
YLR3047	Bazele generale ale jocurilor sportive - handbal/General Fundamentals of Sports Games - Handball	4	1	0	2	3	4	7	E			DF
YLR3008	Fiziologie/Physiology	4	2	2	0	4	3	7	E			DF
YLR0010	Teoria și metodică educației fizice și sportului/Physical Education and Sport: Theory and Methods	5	2	2	0	4	5	9	E			DF
YLR0011	Educație pentru sănătate și prim ajutor/Health Education and First Aid	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR3048	Bazele generale ale jocurilor sportive - fotbal/General Fundamentals of Sports Games - Football	4	1	0	2	3	4	7	E			DF
YLR3049	Bazele generale ale jocurilor sportive - volei/General Fundamentals of Sports Games - Volleyball	4	1	0	2	3	4	7	E			DF
YLR3050	Sănătate musculoscheletală integrativă/Musculoskeletal Integrative Health	3	1	0	2	3	2	5	E			DF
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE</b>		<b>52</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>92</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>280</b>	<b>140</b>	<b>224</b>	<b>644</b>	<b>644</b>	<b>1288</b>				
			<b>644</b>			<b>1288</b>						
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE</b>								<b>28,57%</b>				
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE</b>								<b>27,71%</b>				

DISCIPLINE ÎN DOMENIU (DD)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR3007	Bazele generale ale kinetoterapiei/Fundamentals of Kinesitherapy	5	2	0	4	6	3	9	E			DD
YLR3011	Măsurare și evaluare în kinetoterapie/Measurement and Evaluation in Kinesitherapy	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLR3015	Semiologie/Semiology	4	2	0	1	3	4	7		C		DD
YLR3018	Tehnici de manevrare a bolnavului/Patient Handling Techniques	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
YLR3027	Elemente de fizioterapie/Elements of Physiotherapy	4	1	0	2	3	4	7	E			DD
YLR3041	Stagiu de aplicații practice în mediul montan/Traineeship (Practical Applications) in Mountainous Environments	3	0	0	4	4	1	5		C		DD
YLR3031	Înot și hidrokinetoterapie/Swimming and Hydrokinesitherapy	5	2	0	3	5	4	9	E			DD
YLX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	3	2	0	2	4	1	5		C		DD
YLR0003	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență/Undergraduate dissertation: preparation and writing	3	0	2	0	2	3	5			VP	DD
YLR3033	Stagiu în centre speciale de educație/Traineeship in Special Education Centres	5	0	0	4	4	5	9			VP	DD
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE</b>		<b>39</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>24</b>	<b>37</b>	<b>31</b>	<b>68</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>10</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>154</b>	<b>28</b>	<b>336</b>	<b>518</b>	<b>434</b>	<b>952</b>				
			<b>518</b>			<b>952</b>						
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE</b>			<b>23,81%</b>									
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE</b>			<b>22,29%</b>									

DISCIPLINE DE SPECIALIATE (DS)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR3013	Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice/Kinesitherapy for Orthopaedic and Traumatic Disorders	6	2	0	4	6	5	11	E			DS
YLR3014	Kinetoterapia în afecțiuni reumatologice/Kinesitherapy for Rheumatological Disorders	6	2	0	4	6	5	11	E			DS
YLR3019	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice/Kinesitherapy for Neurological Disorders	6	2	0	4	6	5	11	E			DS
YLR3020	Kinetoterapia în afecțiuni cardio-respiratorii/Kinesitherapy for Cardiovascular and Respiratory Disorders	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR3021	Masaj și tehnici complementare/Massage and Complementary Techniques	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR3026	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale /Kinesitherapy in Physical and Sensory Impairments	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR3024	Kinetoterapia în pediatrie/Kinesitherapy in Paediatrics	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR3025	Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie/Neuromotor Rehabilitation: Methods and Techniques	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR3032	Kinetoterapia în geriatrie și gerontologie /Kinesitherapy in Geriatrics and Gerontology	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR3029	Stagiu de practică în centre de asistență socială/Traineeship in Social Services Centres	5	0	0	3	3	6	9			VP	DS
YLR3022	Stagiu de practică în centre de recuperare/Traineeship in Functional Rehabilitation Centres	5	0	0	8	8	1	9			VP	DS
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE</b>		<b>58</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>53</b>	<b>52</b>	<b>105</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>11</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>252</b>	<b>0</b>	<b>490</b>	<b>742</b>	<b>728</b>	<b>1470</b>				
			<b>742</b>			<b>1470</b>						
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE</b>		<b>26,19%</b>										
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE</b>		<b>31,93%</b>										

<b>DISCIPLINE COMPLEMENTARE (DC)</b>												
<b>COD</b>	<b>DENUMIREA DISCIPLINELOR</b>	<b>Credite ECTS</b>	<b>Ore fizice săptămânale</b>			<b>Ore alocate studiului</b>			<b>Forme de evaluare</b>			<b>Felul disciplinei</b>
			<b>C</b>	<b>S</b>	<b>LP</b>	<b>F</b>	<b>I</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>C</b>	<b>VP</b>	
YLR0001	Limba străină 1 / Foreign Language 1	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
YLR0002	Limba străină 2 / Foreign Language 2	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
YLR0028	Metode de cercetare științifică utilizate în studiul motricității umane/Research Methods Used in Analysing Human Motor Skills	4	2	1	0	3	4	7	E			DC
YLR3042	Radiologie și imagistică medicală/Radiology and Medical Imaging	5	2	2	0	4	5	9	E			DC
Y LX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	4	2	2	0	4	3	7	E			DC
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE</b>		<b>19</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>33</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>5</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>84</b>	<b>126</b>	<b>0</b>	<b>210</b>	<b>252</b>	<b>462</b>				
			<b>210</b>			<b>462</b>						
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE</b>			<b>11,90%</b>									
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE</b>			<b>9,04%</b>									



<b>DISCIPLINE LA OPȚIUNEA UNIVERSITĂȚII (DOU)</b>												
<b>COD</b>	<b>DENUMIREA DISCIPLINELOR</b>	<b>Credite ECTS</b>	<b>Ore fizice săptămânale</b>			<b>Ore alocate studiului</b>			<b>Forme de evaluare</b>			<b>Felul disciplinei</b>
			<b>C</b>	<b>S</b>	<b>LP</b>	<b>F</b>	<b>I</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>C</b>	<b>VP</b>	
YLX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	3	2	0	2	4	1	5		C		DOU
YLR3043	Stagiu de aplicatii practice în mediul acvatic/The Aquatic Environment: Practical Applications Traineeship	3	0	0	4	4	1	5		C		DOU
YLX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	3	2	0	2	4	1	5		C		DOU
YLR3040	Ortezare protezare/Orthotics and Prosthetics	3	1	0	2	3	2	5	E			DOU
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE</b>		<b>12</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>70</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>210</b>	<b>70</b>	<b>280</b>				
			<b>210</b>			<b>280</b>						
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE</b>			<b>9,52%</b>									
<b>PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE</b>			<b>9,04%</b>									

**BILANȚ GENERAL**

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE		
			F	I	T		AN I	AN II	AN III
1	OBLIGATORII	2100	2100	2044	4144	90%	60	54	53
2	OPȚIONALE	224	224	84	308	10%	0	6	7
<b>TOTAL</b>		<b>2324</b>	<b>2324</b>	<b>2128</b>	<b>4452</b>	<b>100%</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>60</b>

**BILANȚ PE TIPURI DE DISCIPLINE**

TIP DISCIPLINĂ		NR. ORE FIZICE	PROCENT ORE FIZICE	NR. TOTAL ORE	PROCENT TOTAL ORE
DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ	DF	644	27,71%	1288	28,93%
DISCIPLINE ÎN DOMENIU	DD	518	22,29%	952	21,38%
DISCIPLINE DE SPECIALIATE	DS	742	31,93%	1470	33,02%
DISCIPLINE COMPLEMENTARE	DC	210	9,04%	462	10,38%
DISCIPLINE LA OPȚIUNEA UNIVERSITĂȚII	DOU	210	9,04%	280	6,29%
<b>TOTAL</b>		<b>2324</b>	<b>100,00%</b>	<b>4452</b>	<b>100,00%</b>

**ORE DE PRACTICĂ**

NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ (fără practica pentru elaborarea lucrării de licență):	322
NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ PENTRU ELABORAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ:	28
<b>TOTAL ORE PRACTICĂ</b>	<b>350</b>

**MODUL PEDAGOCIC - Nivelul I: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire**

<b>PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE</b>												
<b>COD</b>	<b>DENUMIREA DISCIPLINELOR</b>	<b>Credite ECTS</b>	<b>Ore fizice săptămânale</b>			<b>Ore alocate studiului</b>			<b>Forme de evaluare</b>			<b>Felul disciplinei</b>
			<b>C</b>	<b>S</b>	<b>LP</b>	<b>F</b>	<b>I</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>C</b>	<b>VP</b>	
<b>An I, Semestrul 1</b>												
VDP 1101	Psihologia educației / Educational psychology	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
<b>An I, Semestrul 2</b>												
VDP 1202	Pedagogie I / Pedagogy I: - Fundamentele pedagogiei / Fundamentals of pedagogy - Teoria și metodologia curriculumului /Curriculum theory and methodology	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
<b>An II, Semestrul 3</b>												
VDP 2303	Pedagogie II / Pedagogy II: - Teoria și metodologia instruirii / Instruction theory and methodology - Teoria și metodologia evaluării / Evaluation theory and methodology	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
<b>An II, Semestrul 4</b>												
VDP 2404	Didactica kinetoterapiei/ The didactics of kinesitherapy	5	2	2	0	4	5	9	E			DPDPS
<b>An III, Semestrul 5</b>												
VDP 3505	Instruire asistată de calculator / Computer assisted training	2	1	1	0	2	2	4		C		DPDPS
VDP 3506	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) / Pre-service teaching practice in compulsory education (1)	3	0	0	3	3	2	5		C		DPDPS
<b>An III, Semestrul 6</b>												
VDP 3607	Managementul clasei de elevi / Classroom management	3	1	1	0	2	3	5	E			DPPF
VDP 3608	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2) / Pre-service teaching practice in compulsory education (2)	2	0	0	3	3	1	4		C		DPDPS
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>30</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>54</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>140</b>	<b>140</b>	<b>84</b>	<b>364</b>	<b>392</b>	<b>756</b>				
			<b>364</b>			<b>756</b>						
<b>Examen de absolvire Nivel I / Graduation exam Level I</b>		<b>5</b>										

DPPF – Discipline de pregătire psihopedagogică fundamentală (obligatorii)

DPDPS – Discipline de pregătire didactică și practică de specialitate (obligatorii)