

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2025-2026

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Specializarea/Programul de studiu: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ / PHYSICAL
EDUCATION AND SPORTS**

Limba de predare: **ROMÂNĂ**

Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Durata studiilor: **6 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

180 de credite din care:

166 de credite la disciplinele obligatorii;

inclusiv **6** credite pentru o limbă străină (2 semestre)

14 credite la disciplinele opționale;

Și

10 de credite la examenul de licență

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul preuniversitar obligatoriu, absolvenții de studii universitare trebuie să finalizeze programul de studii psihopedagogice de minimum 30 de credite transferabile oferit de către Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) și să posede Certificat de absolvire a DPPD, Nivelul I.

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul II	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul III	14	14	3	3	2			3	1	12

RECTOR,
Prof. univ. dr. Adrian-Olimpiu PETRUȘEL

DECAN,
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Lect. univ. dr. Ramona-Ancuța NUȚ

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	24	26
Anul II	26	27
Anul III	26	25

IV. EXAMENUL DE LICENȚĂ - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 5 credite

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 5 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: -

Sem. 2: -

Sem. 3: Se alege o disciplină (1) din pachetul opțional 1 (YLX4001)

Sem. 4: Se alege o disciplină (2) din pachetul opțional 2 (YLX4002)

Sem. 5: Se alege o disciplină (3) din pachetul opțional 3 (YLX4003)

Sem. 6: Se alege o disciplină (4) din pachetul opțional 4 (YLX4004)

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea Babeș-Bolyai, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Université Catholique de Louvain, Belgium

University of Granada, Spain

University of Coimbra, Portugal

VII. COMPETENȚE ȘI/SAU REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII ÎNSCRISE ÎN SUPLIMENTUL LA DIPLOMĂ

<p>COMPETENȚE PROFESIONALE/ESENȚIALE:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară; -Absolventul are cunoștințele necesare pentru a planifica, a pregăti și a oferi programe și lecții în cadrul activităților de educație fizică și sport pentru elevi. •Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar; -Absolventul demonstrează că are capacitatea de a selecta, de a combina și de a utiliza cunoștințele și competențele dobândite la proiectarea, la organizarea și la realizarea demersurilor educaționale prin metode specifice educației fizice și sportului; -Absolventul are capacitatea de a elabora unități/secvențe didactice, specifice domeniului, bazate pe conexiuni interdisciplinare. •Evaluarea dezvoltării fizice și a motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice Educației fizice și sportive; -Absolventul dispune de cunoștințele necesare pentru a evalua corect și eficient, atât dezvoltarea fizică, cât motricitatea, în cadrul procesului ținând cont de cerințele specifice Educației fizice și sportului. •Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă; -Absolventul poate descrie coerent și demonstra corect sistemele operaționale specifice Educației fizice și sportive, ținând cont de diferitele grupe de vârstă. •Evaluarea nivelului de pregătire a participanților la activitățile de educație fizică și sport; -Absolventul demonstrează că are capacitatea de a evalua corespunzător nivelul de pregătire a participanților la activitățile propuse de educație fizică și sport. •Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului; -Absolventul este capabil să explice principalele procedee și metodologii din domeniul educației, prin educație fizică și sport, contribuind astfel la eficientizarea procesului didactic și a managementului situațiilor de învățare; -Absolventul aplică managementul riscurilor în domeniul sportului; -Absolventul poate să aplice măsuri țintite de marketing al căror rezultat să se concretizeze prin creșterea numărului de persoane implicate în activitățile specifice domeniului. 	<p>PROFESSIONAL COMPETENCES:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Interdisciplinary-oriented modular design and planning of the core contents specific to the field; -The graduate has the necessary knowledge to plan, develop, and offer various programmes and lessons within pupil-oriented physical education and sports activities. •Implementation of the integrated curriculum, as well as of the teaching and learning environment, with an interdisciplinary focus; -The graduate demonstrates the ability to select, combine, and use the knowledge and skills acquired in designing, organising, and implementing educational approaches through methods specific to physical education and sport; -The graduate has the ability to develop field-specific teaching units/topics based on interdisciplinary connections. •Assessment of physical development and motor skills in compliance with the requirements/ objectives specific to the Physical and Sports Education; -The graduate has the necessary knowledge in order to correctly and effectively assess both physical and motor development, while taking into account the specific requirements of Physical Education and Sport. •Description and illustration of operational systems specific to Physical and Sports Education by age group; -The graduate can coherently describe and correctly demonstrate operational systems specific to Physical Education and Sport, taking into account the different age groups. •Training level assessment for participants in physical education and sport activities; -The graduate demonstrates the ability to adequately assess the level of preparedness of participants in the proposed physical education and sport activities. •Use of management and marketing elements specific to the field; -The graduate is able to explain the main educational procedures and methodologies through physical education and sport, thus making teaching and management of learning situations more effective; -The graduate applies risk management in sport; -The graduate is able to apply targeted marketing measures, the results of which materialise in an increased number of people involved in field-specific activities.
---	--

COMPETENȚE TRANSVERSALE:

- Organizarea de activități sportive și de educație fizică pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;
- Absolventul are cunoștințele necesare organizării activității în structuri sportive și de agrement, astfel încât persoanele implicate în activitățile specifice domeniului să fie motivate și satisfăcute de modul de petrecere a timpului în structurile menționate.
- Cooperarea - în condiții de eficiență și eficacitate - în echipe profesionale interdisciplinare pentru organizarea și desfășurarea proiectelor și a programelor în domeniul Educației fizice și sportului;
- Absolventul, prin cunoștințele manageriale dobândite, știe să coordoneze și să gestioneze proiecte, folosindu-se de capacitatea de decizie, de gândirea critică și inovatoare, precum și de calitățile de lider, de munca în echipă și de competențele digitale în domeniul activităților sportive.
- Operarea cu programe informatice; documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională;
- Absolventul aplică strategii didactice interculturale;
- Absolventul are capacitatea de a înțelege și de a explica procesele, fenomenele și tendințele din educație, utilizându-le în propriile activități și demersuri instructiv-educative specifice educației fizice și sportului;
- Absolventul este capabil să gestioneze relațiile dintre elevi, precum și pe acelea dintre elevi și profesor;
- Absolventul reușește să gestioneze eventualele probleme de comunicare și de comportament, creând un mediu activ de lucru benefic dezvoltării biopsihosociale a elevilor;
- Absolventul poate comunica eficient într-o limbă de circulație internațională în mediul profesional.

TRANSVERSAL COMPETENCES:

- Organisation of sports and physical education activities for individuals of various ages and levels of training under qualified assistance, in compliance with the rules of professional ethics;
- The graduate has the necessary knowledge to organise activities in sports and leisure facilities, so that people involved in field-specific activities are motivated and satisfied with the way they spend their time in these facilities.
- Efficient and effective cooperation within interdisciplinary professional teams for the implementation and development of projects and programmes in Physical Education and Sport;
- The graduate, through the acquired managerial knowledge, knows how to coordinate and manage projects, using decision-making ability, critical and innovative thinking, as well as leadership, teamwork, and digital skills in sports activities.
- Familiarity with software programmes; documentation and communication skills in an international language;
- The graduate applies intercultural teaching strategies;
- The graduate has the ability to understand and explain educational processes, phenomena, and trends, using them in his/her activities and instructional approaches specific to physical education and sport;
- The graduate is able to manage relationships between pupils, as well as between pupils and teacher;
- The graduate is able to manage possible communication and behavioural problems, creating an active working environment beneficial to the biopsychosocial development of pupils.
- The graduate can communicate effectively in an international language in a professional environment.

VIII. ETICHETE ODD (OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILĂ / SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS)

Eticheta generală pentru Dezvoltare durabilă



IX. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0004	Anatomie funcțională/Functional Anatomy	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLR0005	Kinesiologie /Kinesiology	4	2	2	0	4	3	7	E			DF
YLR0006	Psihopedagogie în educație fizică și sport/Psychopedagogy in Physical Education and Sport	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
YLR0007	Handbal - bazele generale/Fundamentals of Handball	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0008	Gimnastică de bază/Fundamental Gymnastics Skills	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0009	Bazele generale ale atletismului/Fundamentals of Athletics	3	1	0	2	3	2	5	E			DF
*YLR0001	Limba străină 1 / Foreign Language 1	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
TOTAL		30	11	5	8	24	29	53	6	1	0	7

*LLU0011, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0021, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0031, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0041, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0051 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0061 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0010	Teoria și metodică educației fizice și sportului/Physical Education and Sport: Theory and Methods	5	2	2	0	4	5	9	E			DF
YLR0011	Educație pentru sănătate și prim ajutor/Health Education and First Aid	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0012	Istoria educației fizice și sportului/History of Physical Education and Sport	4	2	2	0	4	3	7	E			DOU
YLR0013	Fotbal - bazele generale/Fundamentals of Football	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0014	Judo - teorie și practică/Judo: Theory and Practice	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLR0015	Schi - teorie și practică/Skiing: Theory and Practice	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLR0002	Limba străină 2 / Foreign Language 2	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
TOTAL		30	12	6	8	26	27	53	6	1	0	7

**LLU0012, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0022, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0032, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0042, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0052 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0062 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0027	Fiziologie generală/General Physiology	4	2	0	2	4	3	7		C		DD
YLR0028	Metode de cercetare științifică utilizate în studiul motricității umane/Research Methods Used in Analysing Human Motor Skills	4	2	1	0	3	4	7	E			DC
YLR0026	Tenis - teorie și practică/Tennis: Theory and Practice	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLR0019	Volei - bazele generale/Fundamentals of Volleyball	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0020	Atletism - teorie și practică/Athletics: Theory and Practice	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLR0021	Inot - teorie și practică/Swimming: Theory and Practice	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
Y LX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
TOTAL		30	13	1	12	26	27	53	5	2	0	7

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0022	Evaluare motrică și somatofuncțională/Evaluation of Motor and Functional Somatic Skills	5	2	2	0	4	5	9	E			DD
YLR0023	Comunicare în educație fizică și sport/Communication in Physical Education and Sport	5	2	2	0	4	5	9	E			DC
YLR0024	Baschet - bazele generale/Fundamentals of Basketball	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0025	Gimnastică artistică - teorie și practică/Artistic Gymnastics: Theory and Practice	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLR1014	Dansuri - teorie și practică/Dancing - Theory and Practice	3	2	0	2	4	1	5		C		DD
YLR1002	Stagiu de practică în activități de turism/Traineeship in Tourism Activities	5	0	0	4	4	5	9			VP	DS
YLX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
TOTAL		30	11	4	12	27	26	53	4	2	1	7

ANUL III, SEMESTRUL 5												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR1003	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă/Age-Group-Tailored Motor Activities: Theory and Methods	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1016	Activități motrice de timp liber - Badminton/Leisure Motor Activities - Badminton	4	1	0	2	3	4	7	E			DS
YLR1005	Metodica predării gimnasticii în școală/Methods of Coaching Gymnastics in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1006	Metodica predării voleiului în școală/Methods of Coaching Volleyball in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1007	Metodica predării baschetului în școală/Methods of Coaching Basketball in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1008	Stagiu de practică în baze de agrement/Traineeship in Leisure Centres	3	0	0	4	4	1	5			VP	DS
Y LX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
TOTAL		30	10	0	16	26	27	53	5	1	1	7

ANUL III, SEMESTRUL 6												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR1009	Activități motrice adaptate /Motor Activities Tailored	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
YLR1010	Metodica predării atletismului în școală/Methods of Coaching Athletics in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1011	Metodica predării handbalului în școală/Methods of Coaching Handball in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1012	Metodica predării fotbalului în școală/Methods of Coaching Football in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR0003	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență/Undergraduate dissertation: preparation and writing	3	0	2	0	2	3	5			VP	DD
YLR1013	Stagiu de practică în unități de învățământ/Traineeship in Educational Establishments	3	0	0	4	4	1	5			VP	DS
YLR4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	5	2	1	0	3	6	9	E			DOU
TOTAL		30	10	3	12	25	28	53	5	0	2	7

DISCIPLINE OPȚIONALE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLX4001	PACHET OPȚIONAL 1 (An II, Semestrul 3)											
YLX0002	Gimnastică ritmică - teorie și practică/Rhythmic Gymnastics: Theory and Practice	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0016	Echipamente, aparate și instalații folosite în sport/Sports Equipment, Devices and Facilities	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0017	Culturism - fitness/Bodybuilding - Fitness	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX4002	PACHET OPȚIONAL 2 (An II, Semestrul 4)											
YLX0001	Rugby - teorie și practică/Rugby: Theory and Practice	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0003	Tenis de masă - teorie și practică/Table Tennis: Theory and Practice	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLX0018	Utilizare SOFT-uri specializate în EFS/Specialised Software Used in Physical Education and Sport	3	1	0	2	3	2	5		C		DC
YLX4003	PACHET OPȚIONAL 3 (An III, Semestrul 5)											
YLX0005	Gimnastică aerobică de întreținere/Aerobic Exercise	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0019	Tehnici de autoapărare/Self-Defense Techniques	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX0007	Escaladă/Climbing	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLX4004	PACHET OPȚIONAL 4 (An III, Semestrul 6)											
YLX0008	Sociologia educației fizice și sportului/Sociology of Physical Education and Sports	5	2	1	0	3	6	9	E			DOU
YLX0009	Management și marketing în EFS/Management and Marketing in Physical Education and Sport	5	2	1	0	3	6	9	E			DC
YLX0021	Etică și integritate academică/Ethics and academic integrity	5	2	1	0	3	6	9	E			DOU
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		14	5	1	6	12	12	24	1	3	0	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			70	14	84	168	168	336				
			168			336						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE		9,52%										
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE		7,79%										

DISCIPLINE FACULTATIVE (I)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 2												
YLX0011	Turism - aplicație practică/Tourism: Practical Applications	3	0	0	2	2	3	5			VP	DS
An II, Semestrul 3												
YLX0012	Sporturi de iarnă - aplicație practică/Winter Sports: Practical Applications	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
An II, Semestrul 4												
YLX0020	Înot - competiție și utilitate/Swimming - Competition and Usefulness	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
YLX0013	Sporturi nautice - aplicație practică/Water Sports: Practical Applications	3	0	0	2	2	3	5			VP	DD
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		12	0	0	8	8	12	20	0	0	4	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			0	0	112	112	168	280				
			112			280						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE		9,52%										
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE		5,19%										

DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE (II)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrul 1 / Semestrul 2 / Semestrul 3 / Semestrul 4 / Semestrul 5 / Semestrul 6												
FAU000X	Fundamente de antreprenoriat / Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării) / Fundamentals of humanities (Argumentation theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		6	4	0	0	4	6	10	0	0	2	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	0	0	56	84	140				
			56			140						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			4,76%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			2,60%									

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1 sau 2).

TOTALURI DISCIPLINE FACULTATIVE (I + II)												
	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Total discipline	
		C	S	LP	F	I	T	E	C	VP		
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE	18	4	0	8	12	18	30	0	0	6	6	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI		56	0	112	168	252	420					
		168			420							
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE		14,29%										
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE		7,79%										

ANEXĂ LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÎNT

DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ (DF)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0005	Kinesiologie /Kinesiology	4	2	2	0	4	3	7	E			DF
YLR0006	Psihopedagogie în educație fizică și sport/Psychopedagogy in Physical Education and Sport	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
YLR0007	Handbal - bazele generale/Fundamentals of Handball	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0008	Gimnastică de bază/Fundamental Gymnastics Skills	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0009	Bazele generale ale atletismului/Fundamentals of Athletics	3	1	0	2	3	2	5	E			DF
YLR0010	Teoria și metodică educației fizice și sportului/Physical Education and Sport: Theory and Methods	5	2	2	0	4	5	9	E			DF
YLR0011	Educație pentru sănătate și prim ajutor/Health Education and First Aid	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0013	Fotbal - bazele generale/Fundamentals of Football	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0019	Volei - bazele generale/Fundamentals of Volleyball	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
YLR0024	Baschet - bazele generale/Fundamentals of Basketball	5	2	0	2	4	5	9	E			DF
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		47	19	5	14	38	46	84	10	0	0	10
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			266	70	196	532	644	1176				
			532			1176						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			23,81%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			24,68%									

DISCIPLINE ÎN DOMENIU (DD)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0004	Anatomie funcțională/Functional Anatomy	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLR0014	Judo - teorie și practică/Judo: Theory and Practice	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLR0015	Schi - teorie și practică/Skiing: Theory and Practice	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLR0027	Fiziologie generală/General Physiology	4	2	0	2	4	3	7		C		DD
YLR0026	Tenis - teorie și practică/Tennis: Theory and Practice	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLR0020	Atletism - teorie și practică/Athletics: Theory and Practice	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLR0021	Inot - teorie și practică/Swimming: Theory and Practice	5	2	0	2	4	5	9	E			DD
YLR0022	Evaluare motrică și somatofuncțională/Evaluation of Motor and Functional Somatic Skills	5	2	2	0	4	5	9	E			DD
YLR0025	Gimnastică artistică - teorie și practică/Artistic Gymnastics: Theory and Practice	4	2	0	2	4	3	7	E			DD
YLR1014	Dansuri - teorie și practică/Dancing - Theory and Practice	3	2	0	2	4	1	5		C		DD
YLR4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	3	1	0	2	3	2	5		C		DD
YLR0003	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență/Undergraduate dissertation: preparation and writing	3	0	2	0	2	3	5			VP	DD
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		49	21	4	20	45	41	86	8	3	1	12
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			294	56	280	630	574	1204				
			630			1204						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE												28,57%
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE												29,22%

DISCIPLINE DE SPECIALIATE (DS)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLR1002	Stagiu de practică în activități de turism/Traineeship in Tourism Activities	5	0	0	4	4	5	9			VP	DS
YLR1003	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă/Age-Group-Tailored Motor Activities: Theory and Methods	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1016	Activități motrice de timp liber - Badminton/Leisure Motor Activities - Badminton	4	1	0	2	3	4	7	E			DS
YLR1005	Metodica predării gimnasticii în școală/Methods of Coaching Gymnastics in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1006	Metodica predării voleiului în școală/Methods of Coaching Volleyball in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1007	Metodica predării baschetului în școală/Methods of Coaching Basketball in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1008	Stagiu de practică în baze de agrement/Traineeship in Leisure Centres	3	0	0	4	4	1	5			VP	DS
YLX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	3	1	0	2	3	2	5		C		DS
YLR1009	Activități motrice adaptate /Motor Activities Tailored	4	2	0	2	4	3	7	E			DS
YLR1010	Metodica predării atletismului în școală/Methods of Coaching Athletics in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1011	Metodica predării handbalului în școală/Methods of Coaching Handball in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1012	Metodica predării fotbalului în școală/Methods of Coaching Football in Schools	5	2	0	2	4	5	9	E			DS
YLR1013	Stagiu de practică în unități de învățământ/Traineeship in Educational Establishments	3	0	0	4	4	1	5			VP	DS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		60	19	0	34	53	53	106	9	2	3	14
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			266	0	476	742	742	1484				
			742			1484						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE												33,33%
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE												34,42%

DISCIPLINE COMPLEMENTARE (DC)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
*YLR0001	Limba străină 1 / Foreign Language 1	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
YLR0002	Limba străină 2 / Foreign Language 2	3	0	2	0	2	3	5		C		DC
YLR0028	Metode de cercetare științifică utilizate în studiul motricității umane/Research Methods Used in Analysing Human Motor Skills	4	2	1	0	3	4	7	E			DC
YLR0023	Comunicare în educație fizică și sport/Communication in Physical Education and Sport	5	2	2	0	4	5	9	E			DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		15	4	7	0	11	15	26	2	2	0	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	98	0	154	210	364				
			154			364						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			9,52%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			7,14%									

DISCIPLINE LA OPȚIUNEA UNIVERSITĂȚII (DOU)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YLR0012	Istoria educației fizice și sportului/History of Physical Education and Sport	4	2	2	0	4	3	7	E			DOU
YLX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	5	2	1	0	3	6	9	E			DOU
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		9	4	3	0	7	9	16	2	0	0	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	42	0	98	126	224				
			98			224						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			4,76%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			4,55%									

BILANȚ GENERAL

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE		
			F	I	T		AN I	AN II	AN III
1	OBLIGATORII	1988	1988	2128	4116	92%	60	54	52
2	OPȚIONALE	168	168	168	336	8%	0	6	8
TOTAL		2156	2156	2296	4452	100%	60	60	60

BILANȚ PE TIPURI DE DISCIPLINE

TIP DISCIPLINĂ		NR. ORE FIZICE	PROCENT ORE FIZICE	NR. TOTAL ORE	PROCENT TOTAL ORE
DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ	DF	532	24,68%	1176	26,42%
DISCIPLINE ÎN DOMENIU	DD	630	29,22%	1204	27,04%
DISCIPLINE DE SPECIALIATE	DS	742	34,42%	1484	33,33%
DISCIPLINE COMPLEMENTARE	DC	154	7,14%	364	8,18%
DISCIPLINE LA OPȚIUNEA UNIVERSITĂȚII	DOU	98	4,55%	224	5,03%
TOTAL		2156	100,00%	4452	100,00%

ORE DE PRACTICĂ

NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ (fără practica pentru elaborarea lucrării de licență):	168
NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ PENTRU ELABORAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ:	28
TOTAL ORE PRACTICĂ	196

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul I: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
VDP 1101	Psihologia educației / Educational psychology	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
An I, Semestrul 2												
VDP 1202	Pedagogie I / Pedagogy I: - Fundamentele pedagogiei / Fundamentals of pedagogy - Teoria și metodologia curriculumului / Curriculum theory and methodology	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
An II, Semestrul 3												
VDP 2303	Pedagogie II / Pedagogy II: - Teoria și metodologia instruirii / Instruction theory and methodology - Teoria și metodologia evaluării / Evaluation theory and methodology	5	2	2	0	4	5	9	E			DPPF
An II, Semestrul 4												
VDP 2404	Didactica educației fizice/ The didactics of physical education	5	2	2	0	4	5	9	E			DPDPS
An III, Semestrul 5												
VDP 3505	Instruire asistată de calculator / Computer assisted training	2	1	1	0	2	2	4		C		DPDPS
VDP 3506	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) / Pre-service teaching practice in compulsory education (1)	3	0	0	3	3	2	5		C		DPDPS
An III, Semestrul 6												
VDP 3607	Managementul clasei de elevi / Classroom management	3	1	1	0	2	3	5	E			DPPF
VDP 3608	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2) / Pre-service teaching practice in compulsory education (2)	2	0	0	3	3	1	4		C		DPDPS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		30	10	10	6	26	28	54	5	3	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			140	140	84	364	392	756				
			364			756						
Examen de absolvire Nivel I / Graduation exam Level I		5										

DPPF – Discipline de pregătire psihopedagogică fundamentală (obligatorii)

DPDPS – Discipline de pregătire didactică și practică de specialitate (obligatorii)