

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2025-2026

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Programul de studii: ANTRENAMENT ȘI PERFORMANȚĂ SPORTIVĂ/TRAINING AND
SPORTS PERFORMANCE

Limba de predare: ROMÂNĂ

Titlul absolventului: **master**

Durata studiilor: **4 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul programului de master: **profesional**

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

120 de credite din care:

94 de credite la disciplinele obligatorii;

26 credite la disciplinele opționale;

Și

10 de credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire)

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul II	14	14	3	3	2			3	1	12

RECTOR,
Prof. univ. dr. Adrian-Olimpiu PETRUȘEL

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.dr. Marius-Alin BACIU

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	18	17
Anul II	18	18

IV. EXAMENUL DE DISERTAȚIE

Perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: Se alege o disciplină (1) din pachetul opțional 1 (YMX4001).

Sem. 2: Se alege o disciplină (2) din pachetul opțional 2 (YMX4002).

Sem. 3: Se alege o disciplină (3) din pachetul opțional 3 (YMX4003).

Sem. 4: Se alege o disciplină (4) din pachetul opțional 4 (YMX4004)

și o disciplină (5) din pachetul opțional 5 (YMX4005).

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea Babeș-Bolyai, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Université Catholique de Louvain, Belgium

University of Granada, Spain



University of Coimbra, Portugal

VII. COMPETENȚE ȘI/SAU REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII ÎNSCRISE ÎN SUPLIMENTUL LA DIPLOMĂ

<p>COMPETENȚE PROFESIONALE/ESENȚIALE:</p> <p>Competențe profesionale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale domeniului educației fizice și sportului și utilizarea lor adecvată în comunicarea profesională; - Absolventul cunoaște și înțelege conceptele, teoriile și metodele de bază atât ale domeniului Educație fizică și sport, cât și ale ariei alese de specializare, utilizându-le în mod adecvat în comunicarea profesională. • Capacitatea de a transmite și de a valorifica cunoștințele și metodele învățate; - Absolventul utilizează cunoștințele de bază pentru explicarea și interpretarea diverselor tipuri de concepte, situații, procese ori proiecte aferente domeniului sportului. • Cunoașterea, înțelegerea și aplicarea permanentă a celor mai recente rezultate științifice; - Absolventul are capacitatea de a înțelege și selecta, iar ulterior a aplica rezultatele științifice recente în activitatea sa. • Comunicarea scrisă și orală în scop profesional într-o limbă de circulație internațională și deprinderea de a lucra eficient în contexte culturale diferite; - Absolventul are capacitatea de a comunica într-o limbă de circulație internațională în mediul profesional și de a-și adapta activitatea profesională la contexte culturale diferite; • Utilizarea tehnicii de calcul moderne în domeniul educației fizice și sportului; - Absolventul poate integra tehnica modernă de calcul specifică domeniului educației fizice și sportului în activitatea sa profesională. • Capacitatea de rezolvare a sarcinilor în condiții stresante și lucrul în echipă; - Absolventul poate rezolva sarcini în condiții stresante și poate lucra în echipă. 	<p>PROFESSIONAL COMPETENCES:</p> <p>Professional competencies</p> <p>The postgraduate student should</p> <ul style="list-style-type: none"> • Know and understand the core concepts, theories and methods of physical education and sport and use them appropriately in professional communication; -The graduate knows and understands the basic concepts, theories, and methods specific to both Physical Education and Sport and the chosen specialty area, using them appropriately in professional communication. • Be able to teach and value the knowledge and methods acquired; -The graduate uses basic knowledge to explain and interpret various types of concepts, situations, processes, or projects related to the field of sport. • Be acquainted with, understand and implement continuously recent scientific advances; - The graduate has the ability to understand and select, and subsequently apply recent scientific results into their activity. • Have the ability to communicate in writing and verbally in a modern language and work effectively in various cultural environments; - The graduate has the ability to communicate in an international language within a professional context and to adapt their professional activities to various cultural contexts; • Correctly use information technology in the field of physical education and sport; -The graduate is able to integrate modern information technology specific in the field of physical education and sport into their professional activity. • Be able to solve a range of tasks under stress and work as part of a team; -The graduate can solve tasks under pressure and can work well as part of a team.
<p>COMPETENȚE TRANSVERSALE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și înțelegerea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului uman în activitățile fizice ludice, gimnice, agonistice, recreative și compensatorii și ale comportamentului psihomotor al elevilor și al altor persoane care practică activități fizice; • Absolventul poate explica și interpreta fenomene și procese educaționale prin aplicarea cunoștințelor fundamentale privind educația fizică și sportul; • Conceperea, proiectarea și conducerea lecțiilor de educație fizică în cadrul structurilor instituționale: grădinițe, școli primare, școli generale și licee; 	<p>TRANSVERSAL COMPETENCES:</p> <p>The postgraduate student should</p> <ul style="list-style-type: none"> • know and understand the principles and mechanisms governing the biological and mental structures of the human body throughout physical activities, e.g. playful, gymnastic, athletic, leisure and compensatory activities, and of the mental and motor behaviour of pupils and other persons performing physical activities; • The graduate is able to explain and interpret educational phenomena and processes using basic knowledge of Physical Education and Sport.

<ul style="list-style-type: none"> • Absolventul dispune de cunoștințele de bază din domeniul educației fizice și sportului, având capacitatea de a concepe, proiecta și conduce lecții de educație fizică în structuri de învățământ la oricare nivel. De asemenea, poate contribui la rezolvarea problemelor educaționale care apar în context formal, nonformal și informal. • Conceperea, proiectarea și conducerea lecțiilor de antrenament sportiv la grupe de juniori și seniori la cluburi sportive școlare și asociații sportive, în condițiile în care absolventul are studii de specialitate la nivel licență; • Absolventul este capabil să îndeplinească, în condiții de eficiență și de eficacitate, sarcinile specifice, atât pe parcursul procesului de selecție și de pregătire, cât și în timpul competițiilor: <ol style="list-style-type: none"> a) identificarea punctelor forte și a punctelor slabe ale sportivilor sau ale echipelor; b) elaborarea, planificarea și coordonarea programelor de antrenament și participarea la competiții; c) motivarea și pregătirea sportivilor pentru diferite evenimente și competiții; d) formularea unei strategii de concurs, dezvoltarea planurilor tactice și conducerea sportivilor în timpul competițiilor; e) analiza și evaluarea performanțelor sportivilor, precum și adaptarea programelor de antrenament; f) monitorizarea și analiza performanței în scopul optimizării acestora; g) oficierea în cadrul unor evenimente sau competiții sportive pentru a veghea la desfășurarea acestora în condiții de siguranță și la respectarea standardelor și a regulilor competiționale; • Conceperea, proiectarea și coordonarea unor programe de întreținere fizică și recreativă pentru persoane de toate vârstele. • Absolventul este capabil să organizeze evenimente specifice sportului pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire, în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională. 	<ul style="list-style-type: none"> • design and manage physical education lessons within institutional structures such as infant schools, primary & grammar schools and high schools; • The graduate has basic knowledge of Physical Education and Sport and can design and teach physical education classes in institutional structures at any level. They can also contribute to solving educational problems arising in formal, non-formal, and informal contexts. • design and manage sports training classes for teenagers and seniors in school sports clubs and sports associations (only for holders of an undergraduate degree in the same area of study); • The graduate is able to perform specific tasks efficiently and effectively both throughout selection and training and during competitions: <ol style="list-style-type: none"> a) identification of the strengths and weaknesses of athletes or teams; b) drawing up, planning, and coordination of training programmes and participation in competitions; c) motivating and preparing athletes for various events and competitions; d) development of competitive strategies and tactical plans and guidance of athletes during competitions; e) analysis and assessment of athlete performance and adjustment of training programmes; f) performance monitoring and analysing for optimisation purposes; g) officiating at sporting events or competitions to ensure safe conduct and compliance with competition standards and rules; • design and manage fitness and recreational programmes for persons of all ages. • The graduate is able to organise specific sports events for individuals of various ages and levels of training, under qualified assistance, in compliance with the rules of professional ethics.
---	---

VIII. ETICHETE ODD (OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILĂ / SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS)

	<p>Eticheta generală pentru Dezvoltare durabilă</p>		
<p>3 SĂNĂTATE ȘI BUNĂSTĂRE</p> 	<p>4 EDUCATIE DE CALITATE</p> 	<p>15 VIAȚA TERESTRĂ</p> 	<p>16 PACE, JUSTITIE ȘI INSTITUTII EFICIENTE</p> 

IX. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR1005	Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv/Sports Training: Planning and Leading	6	1	2	0	3	8	11	E			DS
YMR1034	Teoria și metodică antrenamentului sportiv/Coaching Theory and Methods	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR1025	Metodică antrenamentului pe ramură de sport - Seniori P1/Training Methods by Type of Sports – Senior Athletes P1	6	2	0	2	4	7	11	E			DA
YMR1026	Stagiu de practică în cluburi și asociații sportive - Seniori P1 / Traineeship in Sports Clubs and Sports Associations - Senior Athletes P1	3	0	0	2	2	3	5			VP	DS
YMR1039	Stagiu de perfecționare în conducerea antrenamentului/Training Course in Leading Sports Training Sessions	3	0	0	2	2	3	5			VP	DS
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	6	1	2	0	3	8	11		C		DS
TOTAL		30	6	6	6	18	36	54	3	1	2	6

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR0009	Metode avansate de cercetare în motricitatea umană /Advanced Methods of Research in Human Motor Skills	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR1016	Teoria competiției sportive/The Theory of Sports Competition	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR1028	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - Seniori P2/Training Methods by Type of Sports – Senior Athletes P2	6	2	0	2	4	7	11	E			DA
YMR1029	Stagiu de practică în cluburi și asociații sportive - Seniori P2/Traineeship in Sports Clubs and Sports Associations – Senior Athletes P2	3	0	0	2	2	3	5			VP	DS
YMR1040	Stagiu de practică în evenimente sportive/Sporting Events Internship	3	0	0	2	2	3	5			VP	DS
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	6	1	2	0	3	8	11		C		DS
TOTAL		30	7	4	6	17	37	54	3	1	2	6

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR1030	Dopingul și nutriția în sportul de performanță/Doping and Nutrition in High-Performance Sports	6	1	2	0	3	8	11	E			DS
YMR1006	Antrenamentul sportiv pentru persoane cu nevoi speciale/Sports Training for Persons with Special Needs	6	1	2	0	3	8	11	E			DS
YME0002	Abordarea interdisciplinară în EFS (în lb. engleză)/Interdisciplinary Approaches to Physical Education and Sport (in English)	6	1	2	0	3	8	11	E			DC
YMR1031	Stagiu de practică în structuri sportive/Traineeship in Sports Structures	3	0	0	3	3	2	5			VP	DS
YMR1041	Stagiu de practică în managementul cluburilor sportive private/Private Sports Clubs Management Internship	3	0	0	3	3	2	5			VP	DS
YMX4003	Curs opțional 3 /Optional Course 3	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
TOTAL		30	4	8	6	18	36	54	3	1	2	6

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR1032	Metode de evaluare a capacității de performanță/Methods of Assessing High-Performance Potential	6	1	2	0	3	8	11	E			DS
YMR1037	Etică sportivă/Sports Ethics	6	1	1	0	2	9	11	E			DSIN
YMR1027	Inducerea și valorificarea formei sportive/Top Form: Induction and Valorisation	6	1	2	0	3	8	11	E			DS
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație/Dissertation Preparation and Writing	4	0	4	0	4	3	7			VP	DSIN
YMX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	4	1	2	0	3	4	7		C		DS
YMX4005	Curs opțional 5/Optional Course 5	4	1	2	0	3	4	7		C		DC
TOTAL		30	5	13	0	18	36	54	3	2	1	6

DISCIPLINE OPȚIONALE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMX4001	PACHET OPȚIONAL 1 (An I, Semestrul 1)											
YMR1001	Modificări adaptative ale organismului în efortul fizic/Body Adaptive Modifications under Exercise Conditions	6	1	2	0	3	8	11		C		DS
YMR1018	Asistență psihologică în sportul de performanță/Psychological Assistance in High Performance Sport	6	1	2	0	3	8	11		C		DS
YMX4002	PACHET OPȚIONAL 2 (An I, Semestrul 2)											
YMR1019	Grupul sportiv - cunoaștere și conducere/The Sports Group: Familiarisation and Coordination	6	1	2	0	3	8	11		C		DS
YMR1020	Măsuri de prevenire a accidentelor în antrenament și competiții/Accident Prevention Measures under Training and Competition Conditions	6	1	2	0	3	8	11		C		DS
YMX4003	PACHET OPȚIONAL 3 (An II, Semestrul 3)											
YMR1021	Coaching în sporturi individuale/Coaching in Individual Sports	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMR1022	Coaching în jocuri sportive/Coaching in Sports Games	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMX4004	PACHET OPȚIONAL 4 (An II, Semestrul 4)											
YME1035	Antrenamentul mental în sportul de performanță (în lb. engleză) / Mental Training in High-Performance Sports (in English)	4	1	2	0	3	4	7		C		DS
YME1036	Organizare și conducere în sportul competițional (în lb. engleză) / Planning and Management in Competitive Sports(in English)	4	1	2	0	3	4	7		C		DS
YMX4005	PACHET OPȚIONAL 5 (An II, Semestrul 4)											
YMR1033	Competiția sportivă în mass-media/Sports Competitions in the Media	4	1	2	0	3	4	7		C		DC
YMR1038	Tehnici de negociere și impresariat în sport/Negotiation Techniques and Athlete Management in Sports	4	1	2	0	3	4	7		C		DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		26	5	10	0	15	32	47	0	5	0	5
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			70	140	0	210	448	658				
			210			658						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			20,83%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			21,13%									

DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrul 1 / Semestrul 2 / Semestrul 3 / Semestrul 4												
FAU000X	Fundamente de antreprenoriat / Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării) / Fundamentals of humanities (Argumentation theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		6	4	0	0	4	6	10	0	0	2	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	0	0	56	84	140				
			56			140						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			8,33%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			5,63%									

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1 sau 2).

ANEXĂ LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

DISCIPLINE DE SPECIALITATE (DS)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR1005	Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv/Sports Training: Planning and Leading	6	1	2	0	3	8	11	E			DS
YMR1026	Stagiu de practică în cluburi și asociații sportive - Seniori P1 / Traineeship in Sports Clubs and Sports Associations - Senior Athletes P1	3	0	0	2	2	3	5			VP	DS
YMR1039	Stagiu de perfecționare în conducerea antrenamentului/Training Course in Leading Sports Training Sessions	3	0	0	2	2	3	5			VP	DS
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	6	1	2	0	3	8	11		C		DS
YMR1029	Stagiu de practică în cluburi și asociații sportive - Seniori P2/Traineeship in Sports Clubs and Sports Associations – Senior Athletes P2	3	0	0	2	2	3	5			VP	DS
YMR1040	Stagiu de practică în evenimente sportive/Sporting Events Internship	3	0	0	2	2	3	5			VP	DS
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	6	1	2	0	3	8	11		C		DS
YMR1030	Dopingul și nutriția în sportul de performanță/Doping and Nutrition in High-Performance Sports	6	1	2	0	3	8	11	E			DS
YMR1006	Antrenamentul sportiv pentru persoane cu nevoi speciale/Sports Training for Persons with Special Needs	6	1	2	0	3	8	11	E			DS
YMR1031	Stagiu de practică în structuri sportive/Traineeship in Sports Structures	3	0	0	3	3	2	5			VP	DS
YMR1041	Stagiu de practică în managementul cluburilor sportive private/Private Sports Clubs Management Internship	3	0	0	3	3	2	5			VP	DS
YMR1032	Metode de evaluare a capacității de performanță/Methods of Assessing High-Performance Potential	6	1	2	0	3	8	11	E			DS
YMR1027	Inducerea și valorificarea formei sportive/Top Form: Induction and Valorisation	6	1	2	0	3	8	11	E			DS
YMX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	4	1	2	0	3	4	7		C		DS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		64	8	16	14	38	76	114	5	3	6	14

TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI	112	224	196	532	1064	1596	
	532			1596			
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE							58,33%
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE							53,52%

DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR1034	Teoria și metodică antrenamentului sportiv/Coaching Theory and Methods	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR1025	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - Seniori P1/Training Methods by Type of Sports – Senior Athletes P1	6	2	0	2	4	7	11	E			DA
YMR0009	Metode avansate de cercetare în motricitatea umană /Advanced Methods of Research in Human Motor Skills	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR1016	Teoria competiției sportive/The Theory of Sports Competition	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR1028	Metodica antrenamentului pe ramură de sport - Seniori P2/Training Methods by Type of Sports – Senior Athletes P2	6	2	0	2	4	7	11	E			DA
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		30	10	4	4	18	37	55	5	0	0	5
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			140	56	56	252	518	770				
			252			770						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE												20,83%
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE												25,35%

DISCIPLINE DE SINTEZĂ (DSIN)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMX4003	Curs opțional 3 /Optional Course 3	6	1	2	0	3	8	11		C		DSIN
YMR1037	etică sportivă/Sports Ethics	6	1	1	0	2	9	11	E			DSIN
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație/Dissertation Preparation and Writing	4	0	4	0	4	3	7			VP	DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		16	2	7	0	9	20	29	1	1	1	3
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			28	98	0	126	280	406				
			126			406						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE												12,50%
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE												12,68%

DISCIPLINE COMPLEMENTARE (DC)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YME0002	Abordarea interdisciplinară în EFS (în lb.engleză)/Interdisciplinary Approaches to Physical Education and Sport (in English)	6	1	2	0	3	8	11	E			DC
YMX4005	Curs opțional 5/Optional Course 5	4	1	2	0	3	4	7		C		DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		10	2	4	0	6	12	18	1	1	0	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			28	56	0	84	168	252				
			84			252						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			8,33%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			8,45%									

BILANȚ GENERAL

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
1	OBLIGATORII	784	784	1582	2366	79%	48	46
2	OPȚIONALE	210	210	448	658	21%	12	14
TOTAL		994	994	2030	3024	100%	60	60

BILANȚ PE TIPURI DE DISCIPLINE

TIP DISCIPLINĂ		NR. ORE FIZICE	PROCENT ORE FIZICE	NR. TOTAL ORE	PROCENT TOTAL ORE
DISCIPLINE DE SPECIALIATE	DS	532	53,52%	1596	52,78%
DISCIPLINE DE APROFUNDARE	DA	252	25,35%	770	25,46%
DISCIPLINE DE SINTEZĂ	DSIN	126	12,68%	406	13,43%
DISCIPLINE COMPLEMENTARE	DC	84	8,45%	252	8,33%
TOTAL		994	100,00%	3024	100,00%

ORE DE PRACTICĂ

NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ (fără practica pentru elaborarea lucrării de disertație):	196
NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ PENTRU ELABORAREA LUCRĂRII DE DISERTAȚIE:	56
TOTAL ORE PRACTICĂ	252

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul II: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/Psycho-pedagogy of teenagers, youth and adults	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale/Design and management of educational programmes	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
An I, Semestrul 2												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)/Field didactics and developments in the didactics of the specialization (high school, post-high school, higher education)	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1/Optional discipline (1)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 3												
XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)/Pre-service teaching practice (at high school, post-high)	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2/Optional discipline (2)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 4												
	Examen de absolvire: Nivelul II/Graduation exam: Level II	5										
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		35	8	7	3	18	36	54	5	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			112	98	42	252	504	756				
			252			756						

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale