

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / LICENȚIAT ÎN KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI REUMATOLOGICE						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect. univ. dr. VĂDAN ANCA LUCIA						
2.3 Titularul activităților de seminar/laborator	Asist. univ. Mureșan Dorin-Alexandru						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	3	2.6. Forma de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	OB

3. Timpul total estimat

3.1 Număr de ore pe săptămână	6	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	4
3.4 Total ore din planul de învățământ	84	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	56
Distribuția fondului de timp:					Or e
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					28
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					14
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat					10
Examinări					2
Alte activități: corespondență cu cadrul didactic prin mijloace electronice					2
3.7 Total ore studiu individual					70
3.9 Total ore pe semestru					150
3.10 Numărul de credite					6

4. Precondiții

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	Nu este cazul

5. Condiții

5.1 De desfășurare a cursului	Prezența la curs nu este obligatorie, dar este recomandată.
-------------------------------	---

5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<p>Condiționări:</p> <p>Participarea activă la seminare în procent de 100%.</p> <p>Studiul suportului de curs și al bibliografiei recomandate.</p> <p>Pentru participarea activă la seminare este necesară cunoașterea noțiunilor predate la curs și a celor recomandate în materialele bibliografice obligatorii.</p> <p>Sancțiuni:</p> <p>Absența la mai mult de 15% din seminare are ca urmare neacceptarea în examen a studentului.</p>
--	---

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate pentru explicarea și interpretarea stării de boală ale persoanelor cu afecțiuni reumatologice; • Realizarea și aplicarea unor programe kinetoterapeutice adaptate persoanelor cu afecțiuni reumatologice.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională; • Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice; • Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală;

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea capacității de a identifica în mod adecvat elementele legate de eficiența, responsabilitatea și etica profesională a kinetoterapeutului în cadrul unui program de intervenție kinetoterapeutică. • Dobândirea capacității de a îndeplini - în condiții de eficiență și eficacitate - sarcinile de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice • Dobândirea capacității de a-și autoevalua obiectiv nevoia de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală;
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea capacității de a identifica și aplică într-o manieră critică o serie de principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției kinetoterapeutice • Dobândirea capacității de a realiza un raționament corect de creare unor programe de intervenție kinetoterapeutică, prin utilizarea cunoștințelor teoretice.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Pezentarea obiectului de studiu al disciplinei.	Curs interactiv	2 ore
2. Examenul clinic obiectiv al aparatului locomotor al bolnavului	Curs	2 ore

reumatic. Clasificarea bolilor reumatice.	interactiv	
3. Poliartrita reumatoidă: aspecte clinice, particularitățile kinetoterapiei.	Curs interactiv	2 ore
4. Spondilita anchilozantă: aspecte clinice, particularitățile kinetoterapiei.	Curs interactiv	2 ore
5. Epicondilita: aspecte clinice, particularitățile kinetoterapiei.	Curs interactiv	2 ore
6. Periartrita scapulohumerală: aspecte clinice, particularitățile kinetoterapiei.	Curs interactiv	2 ore
7. Periartrita scapulohumerală - umărul blocat	Curs interactiv	2 ore
8. Spondilartrozele: aspecte clinice, particularitățile kinetoterapiei.	Curs interactiv	2 ore
9. Nevralgia cervicobrahială: aspecte clinice, particularitățile kinetoterapiei.	Curs interactiv	2 ore
10. Lombosciatica: aspecte clinice, particularitățile kinetoterapiei.	Curs interactiv	2 ore
11. Coxartroza: aspecte clinice, particularitățile kinetoterapiei.	Curs interactiv	2 ore
12. Gonartroza: aspecte clinice, particularitățile kinetoterapiei.	Curs interactiv	2 ore
13. Osteoporoza: aspecte clinice, particularitățile kinetoterapiei.	Curs interactiv	2 ore
14. Curs recapitulativ	Curs interactiv	2 ore
		Total – 28 ore

Bibliografie:

Antonecu, D.; Obrașcu, B.; Ovezea, A. (1993) Corectarea coloanei vertebrale. București: Ed. Medicală;
 Bălănescu, A. (2007). Poliartrita reumatoidă – de la patogenie la clinică. București: Ed. Amaltea ;
 Boloșiu, H-D. (1989). Spondilita anchilozantă. Cluj-Napoca: Ed. Medex;
 Coibanu, V.; Stroescu, I.; Ursaru, I. (1991). Semiologie și diagnostic în reumatologie. București: Ed. Medicală;
 Kiss, I. (2002) Fizio-kineto-terapia și recuperarea medicală. București: Ed. Medicală;
 Nemeș, I.D.A. (2001). Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare;
 Popescu, D.E.; Ionescu, R. (1993). Compendiu de reumatologie. București: Ed. Tehnică;
 Rezuș, E. (2014). Reumatologie. Iași: Editura U.M.F. „Gr. T. Popa”;
 Sbenghe, T. (1987). Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. București: Ed. Medicală;
 Zamora, E.; Ciocoi-Pop, D. R. (2006). Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapei în bolile reumatice, Cluj - Napoca: Ed. Risoprint.

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Disfuncții ale articulației temporo-mandibulare Evaluare și tratament	Explicație, demonstrație	4 ore
2. Examinarea coloanei vertebrale cervicale Stretching Elongatii vertebrale Reeducare posturala	Explicație, demonstrație	4 ore
3. Afecțiuni degenerative ale coloanei vertebrale Evaluare și exercitii cu caracter specific conform simptomatologiei și diagnosticului medical	Explicație, demonstrație	4 ore
4. Examen	Oral/practic	4 ore
5. Evaluarea și tratamentul pacienților cu afecțiuni degenerative întâlnite la nivelul articulației scapulo-humerale	Explicație, demonstrație	4 ore

Mobilizări pasive/Tehnici manuale		
6. Evaluarea și tratamentul pacienților cu afecțiuni degenerative de la nivelul articulației cotului și a articulației radio-carpene/degete	Explicație, demonstrație	4 ore
7. Afecțiuni întâlnite la nivelul pelvisului Evaluare și tratament	Explicație, demonstrație	4 ore
8. Examen	Oral/practic	4 ore
9. Afecțiuni degenerative întâlnite la nivelul articulației coxofemorale	Explicație, demonstrație	4 ore
10. Mijloace specifice de kinetoterapie întâlnite la nivelul articulației genunchiului	Explicație, demonstrație	4 ore
11. Mijloace specifice de kinetoterapie întâlnite la nivelul articulației gleznei	Explicație, demonstrație	4 ore
12. Piciorul, evaluare și tratament	Explicație, demonstrație,	4 ore
13. Examen	Oral/practic	4 ore
14. Examen final	Oral/practic	4 ore
		Total = 56 ore

Bibliografie:

1. Kiss, I. (2002) Fizio-kineto-terapia și recuperarea medicală. București: Ed. Medicală
2. Zamora, E.; Ciocoi-Pop, D. R. (2006). Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapei în bolile reumatice, Cluj-Napoca: Ed. Risoprint
3. Stuart McGill, 2002, Low back pain disorders – Evidence-Based Prevention and Rehabilitation, Leeds, United Kingdom
4. Leon Chaitow, 2001, Palpation and Assesment Skills, San Diego, CA, USA.


9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat cu standardele asociațiilor profesionale și ale angajatorilor. (Asociația Kinetoterapeuților din România, Colegiul Fizioterapeuților din România, centre de recuperare medicală)

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a noțiunilor teoretice. 30 de întrebări grilă 30 întrebări x 0.30 puncte + 1 punct din oficiu Pentru a promova disciplina, nota obținută la examenul scris trebuie să fie minim 5.	Evaluare scrisă	40%
10.5 Seminar/LP	4 examinări în timpul semestrului care includ patologiile degenerative întâlnite la nivelul articulației temporo-mandibulare, a membrilor superioare, a coloanei vertebrale și a membrilor inferioare. La sfârșitul tuturor acestor examene desfășurate pe parcurs, se va face media și aceasta va fi nota finală de la kinetoterapia în afecțiuni reumatologice – lucrări practice. Dacă studentul nu se prezintă cel puțin la examinarea precedentă și are mai mult de 1 examen restant nu se va putea prezenta la următoarele examene din timpul semestrului.	Evaluare practică/orală	60%

	<p>* Atunci cand studentul lipseste la unul dintre examenele din timpul semestrului trebuie să prezinte o adeverință care dovedește faptul că a avut o problemă medicală sau absența acestuia să fie foarte bine justificată (de exemplu: deces în familie, examen scoală de șoferi, competiție sportivă). În situația în care este nevoie titularul de LP se va consulta cu directorul de departament pentru a lua cea mai bună decizie. Nota minimă de promovare și condiție pentru a intra în examenul scris este 5.</p>		
<p>10.6 Standard minim de performanță Cunoașterea caracteristicilor principale ale bolilor reumatice. Cunoașterea și aplicarea mijloacelor și metodelor kinetice în practica reumatologică.</p>			

<p>Data completării:</p> <p>20.06.2024</p>	<p>Semnătura titularului de curs</p> 	<p>Semnătura titularului de seminar</p>
<p>Data avizării:</p>	<p>Responsabil program</p>	<p>Director departament</p>