

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	DIȘCIPLINE TEORETICE ȘI KINETOTERAPIE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERPIE ȘI MOTRICITATE SPECIAL KINETOTERAPEUT

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNILE NEUROLOGICE						
2.2 Titularul activităților de curs	Lector dr. MANIU DRAGOS ADRIAN						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Lector dr. MANIU DRAGOS ADRIAN						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	IV	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DS

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	6	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/LP	4
3.4 Total ore din planul de învățământ	84	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/LP	56
Distribuția fondului de timp:					Ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					9
Examinări					4
Alte activități:					7
3.7 Total ore studiu individual	70				
3.8 Total ore pe semestru	150				
3.9 Numărul de credite	6				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	• Nu este cazul
4.2 de competențe	• Nu este cazul

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	• Nu este cazul
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	• În vederea bunei desfășurări a procesului educațional, studenții vor respecta termenele, vor alege și susține un referat care include și un set de exercitii, din temele propuse de titularul disciplinei.

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Descrierea și utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor, teoriilor, tehnicilor și metodelor specifice kinetoterapiei.</li> <li>• Operaționalizarea conceptelor cheie din domeniul kinetoterapiei, formularea de ipoteze pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de situații asociate cu intervenția kinetoterapeutică.</li> <li>• Utilizarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate pentru explicarea și interpretarea stărilor de sănătate și de boală ale indivizilor aflați în diverse etape de vârstă și în variate contexte socio-profesionale.</li> <li>• Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice</li> <li>• Identificarea și aplicarea într-o manieră critică a unor principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției kinetoterapeutice (abilități de gândire critică, de luare a deciziilor și de rezolvare de probleme).</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</li> <li>• Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</li> </ul>

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formarea unui sistem de cunoștințe teoretice și practice de specialitate, dezvoltarea capacității de a utiliza cunoștințele în activitatea kinetoterapeutică.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea patologiei neurologice</li> <li>• Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în patologia neurologică</li> <li>• Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în afecțiunile neurologice</li> <li>• Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect</li> </ul>

## 8. Conținuturi

<b>8.1 Curs</b>	Metode de predare	Observații
1.Kinetoterapia in accidentele vasculare cerebrale ischemice	Curs interactiv	2 ore
2. Kinetoterapia in Accidentele vasculare cerebrale hemoragice	Curs interactiv	2 ore
3.Sindroamele algice	Curs interactiv	2 ore
4. Boala Parkinson	Curs interactiv	2 ore
5.Scleroza multiplă	Curs interactiv	2 ore
6. Bolile musculare	Curs interactiv	2 ore
7. Epilepsia	Curs interactiv	2 ore
8. Paraliziile nervilor periferici	Curs interactiv	2 ore
9. Traumatismele craniene și medulare	Curs interactiv	2 ore
10. Afecțiunile nervilor cranieni	Curs interactiv	2 ore

11. Afecțiunile măduvei spinării	Curs interactiv	2 ore
12. Afecțiunile tumorale ale sistemului nervos central	Curs interactiv	2 ore
13. Boli degenerative ale sistemului muscular la copii	Curs interactiv	2 ore
14. Recuperarea în afecțiunile neurologice la copii	Curs interactiv	2 ore
		<b>Total 28 ore</b>

#### Bibliografie

1. Dumitru Dumitru Ghid de reeducare funcțională, *Editura Sport-Turism*, București, 1981
2. Ștefania Kory, lăcrămioara Perju Dumbrovă Neurologie practică, *Editura „Casa Cărții de Știință”* Cluj-Napoca, 2000, ISBN 973-686-068-X
3. Liviu Pendefunda Tratat de neurologie practică, *Editura „Contact internațional”*, Iași, 1999, ISBN 973-97233-8-1
4. Popa Constantin Neurologie, *Editura Național*, București, 1997, ISBN 973-9308-12-0
5. Ștefania Kory Caiet de lucrări practice în neurologie, *Editura „Casa Cărții de Știință”* Cluj-Napoca, 1998, ISBN 973-9204-84-8
6. Note de curs format electronic

<b>8.2 Seminar / LP</b>	Metode de predare	Observații
1. Accidentele vasculare cerebrale ischemice	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
2. Accidentele vasculare cerebrale hemoragice	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
3. Sindroamele algice	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
4. Boala Parkinson	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
5. Scleroza multiplă	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
6. Bolile musculare	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
7. Epilepsia	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
8. Paraliziiile nervilor periferici	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
9. Traumatismele craniene și medulare	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
10. Afecțiunile nervilor cranieni	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
11. Afecțiunile măduvei spinării	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
12. Afecțiunile tumorale ale sistemului nervos central	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
13. Boli degenerative ale sistemului muscular la copii	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
14. Recuperarea în afecțiunile neurologice la copii	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
		<b>Total 56 ore</b>

#### Bibliografie

1. Dumitru Dumitru, Ghid de reeducare funcțională, *Editura Sport-Turism*, București, 1981
2. Iaroslav Kiss, Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, editura Medicală, București, 2002
3. Nicolae Robănescu, Reeducarea neuromotorie, editura Medicală, București, 1992
4. Nicolae Robănescu, Tratatul sechelelor motorii ale encefalopatiilor infantile, *Editura Medicală*,

București, 1983

5. Pasztai Zoltan, Kinetoterapie în neuropediatrie, Editura Arionda, 2004
6. Stefania Kory, Lăcrămioara Perju Dumbravă Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” Cluj-Napoca, 2000, ISBN 973-686-068-X
7. Liviu Pendefunda, Tratat de neurologie practică, Editura „Contact internațional”, Iași, 1999, ISBN 973-97233-8-1
8. Popa Constantin Neurologie, Editura Național, București, 1997, ISBN 973-9308-12-0
9. 6. Ștefania Kory Caiet de lucrări practice în neurologie, Editura „Casa Cărții de Știință” Cluj-Napoca, 1998, ISBN 973-9204-84-8
10. Sbenghe, Tudor , Kinetologie profilactică , terapeutică si de recuperare, Editura Medicală, Bucuresti.1997
11. Sbenghe, Tudor, Bazele teoretice si practice ale Kinetoterapiei, Editura Medicală, Bucuresti, 1999
12. Marcu, Vasile, Bazele teoretice si practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie ,Editura Universității din Oradea, 1997

### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Cunoașterea patologiei neurologice	Evaluare scrisă	25%
	Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în patologia neurologică	Evaluare scrisă	25%
10.5 Seminar/LP	Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în afecțiunile neurologice	Evaluare practică	50%
10.6	Standard minim de performanță		
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Selectarea conținuturilor/ formelor și tipurilor de mișcare în vederea ameliorării stării de sănătate pe tipologii cazuistice.</li><li>• Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate.</li></ul>		

Data completării

22.06.2024

Semnătura titularului de curs

Lector dr. Maniu Dragos Adrian

Semnătura titularului de seminar

Lector dr. Maniu Dragos Adrian

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Rares D. Ciocoi-POP', with a long, sweeping underline.

Data avizării în departament

22.06.2024

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Rares D. Ciocoi-POP', with a long, sweeping underline.

Semnătura directorului de departament

Prof.univ.dr.Rares D. Ciocoi-POP