

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ – BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / Kinetoterapeut

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Echipamente, aparate, instalații utilizate în kinetoterapie						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect. univ. dr. Deak GrațIELA-Flavia						
2.3 Titularul activităților de LP	Lect. univ. dr. Deak GrațIELA-Flavia						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	5	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	Op

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2. curs	1	3.3 LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	14	3.6 LP	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					4
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					4
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					2
Examinări					8
Alte activități:					-
3.7 Total ore studiu individual	28				
3.8 Total ore pe semestru	75				
3.9 Numărul de credite	3				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bazele generale ale kinetoterapiei</li> </ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție</li> <li>Prezența la curs nu este obligatorie și nu condiționează sub nicio formă accesul la evaluare. Se recomandă studenților să participe cât mai activ la discuțiile care au loc pe marginea noțiunilor teoretice prezentate în cadrul cursului</li> </ul>
5.2 De desfășurare a laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laborator dotat corespunzător cerințelor cu materiale speciale: videoprojector, mese, scaune, echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie.</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;</li> <li>• Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică;</li> <li>• Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare;</li> <li>• Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;</li> <li>• Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Absolventul îndeplinește - în condiții de eficiență și eficacitate - sarcinile de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Absolventul poate identifica tehnicile și metodele de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice.</li> <li>• Absolventul identifică și aplică într-o manieră critică o serie de principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției.</li> <li>• Absolventul realizează un raționament corect de evaluare a calității unor programe de intervenție kinetoterapeutică, prin utilizarea cunoștințelor teoretice.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

<b>8.1 Curs</b>	Metode de predare	Observații
1. Noțiuni introductive – definiție, conținut, clasificare, importanță, funcții, mod de acțiune, tehnici de aplicare	Curs interactiv	2 ore
2. Echipamente, aparate, instalații utilizate pentru posturare și transfer (pat, masă de lucru, banchetă, saltele, bureți, rulouri, perne, cilindru, chingi, fotoliu rulant, cărucior). Considerații generale și asistență kinetică.	Curs interactiv	2 ore
3. Echipamente, aparate și instalații utilizate pentru mobilizare pasivă și creșterea amplitudinii de mișcare (scripeți, cușca Rocher, cușca Guthrie & Smith, baston, spalier, roată de umăr, aparat pentru mobilizare pasivă, dispozitiv electronic). Considerații generale și asistență kinetică.	Curs interactiv	2 ore

4. Echipamente, aparate și instalații utilizate pentru reeducarea echilibrului și stabilității (spalier, mingea Bobath, placă, balansoar, disc terapeutic, verticalizator, balance trainer). Considerații generale și asistență kinetică.	Curs interactiv	2 ore
5. Echipamente, aparate și instalații utilizate pentru reeducarea mersului (dispozitive, bare paralele, plan înclinat, scări, dispozitive de mers: cadru de mers, cârje, bastoane (tripod, tetrapod). Considerații generale și asistență kinetică.	Curs interactiv	2 ore
6. Echipamente, aparate și instalații utilizate pentru reeducarea funcționalității mâinii (placă tip „flexie-extensie”, placă tip „Twister”, placă ergoterapie, placă canadiană, masă multifuncțională, mingi cu rezistență diferită). Considerații generale și asistență kinetică.	Curs interactiv	2 ore
7. Echipamente, aparate și instalații utilizate pentru creșterea forței musculare și rezistenței generale (aparate speciale, saci de nisip, mingi medicinale, discuri, gantere, greutăți, benzi elastice, extensor, stepper, bandă de alergat, bicicletă, bancă cvadriceps). Considerații generale și asistență kinetică.	Curs interactiv	2 ore
		<b>Total 14 ore</b>

#### Bibliografie

- Deak, G. F. (2023). *Echipamente, aparate, instalații utilizate în kinetoterapie* [Suport de curs nepublicat]. UBB (FEFS).
- Popescu, R., & Trăistaru, R. (2007). *Recuperarea membrului inferior ortezat și protezat*. Ed. Medicală Universitară.
- Popescu, R., & Trăistaru, R. (2010). *Recuperarea membrului superior ortezat și protezat* (ed. a 2-a). Ed. Medicală Universitară.
- Sbenghe, T. (1981). *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor*. Ed. Medicală.
- Sbenghe, T. (1987). *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. Ed. Medicală.
- Sbenghe, T. (2002). *Kinesiologie- știința mișcării*. Ed. Medicală.

<b>8.2 Seminar / LP</b>	Metode de predare	Observații
Instructajul privind protecția muncii; confirmarea stării de sănătate în vederea participării la orele de lucrări practice specifice kinetoterapiei; prezentarea metodologiei evaluării; prezentarea mijloacelor specifice folosite în cadrul disciplinei	Explicație, demonstrație	2 ore
Explicarea cerințelor întocmirii și prezentării unor programe de intervenție kinetoterapeutică care să implice utilizarea de echipamente, aparate și instalații; distribuirea temelor pentru aceste programe	Explicație, demonstrație	2 ore
Prezentarea și demonstrarea unui program de intervenție kinetoterapeutică care să implice utilizarea spalierului și a stepper-ului	Explicație, demonstrație	2 ore
Prezentarea și demonstrarea unui program de intervenție kinetoterapeutică care să	Explicație, demonstrație	2 ore

implice utilizarea băncii de gimnastică și a diferitelor tipuri de benzi elastice		
Prezentarea și demonstrarea unui program de intervenție kinetoterapeutică care să implice utilizarea unei mese de masaj și a diferitelor tipuri de săculeți cu nisip	Explicație, demonstrație	2 ore
Prezentarea și demonstrarea unui program de intervenție kinetoterapeutică care să implice utilizarea bastonului și a cilindrului/rolei de exerciții (foam roller)	Explicație, demonstrație	2 ore
Prezentarea și demonstrarea unui program de intervenție kinetoterapeutică care să implice utilizarea saltelelor de gimnastică și a diferitelor tipuri de greutăți (gantere, discuri, kettlebell, bare etc.)	Explicație, demonstrație	2 ore
Prezentarea și demonstrarea unui program de intervenție kinetoterapeutică care să implice utilizarea sistemelor de suspensie (TRX) și a unor mingi medicinale de diferite dimensiuni	Explicație, demonstrație	2 ore
Prezentarea și demonstrarea unui program de intervenție kinetoterapeutică care să implice utilizarea unor plăci de echilibru și a unor mingi de burete de diferite dimensiuni	Explicație, demonstrație	2 ore
Prezentarea și demonstrarea unui program de intervenție kinetoterapeutică care să implice utilizarea unui scaun și a unor dispozitive pentru recuperarea mâinii	Explicație, demonstrație	2 ore
Prezentarea și demonstrarea unui program de intervenție kinetoterapeutică care să implice utilizarea unor mingi Bobath de diferite dimensiuni și a cercului de gimnastică	Explicație, demonstrație	2 ore
Prezentarea și demonstrarea unui program de intervenție kinetoterapeutică care să implice utilizarea unor cuburi de diferite dimensiuni și a unui plan înclinat	Explicație, demonstrație	2 ore
Evaluarea programelor de intervenție kinetoterapeutică redactate conform cerințelor	Evaluare	4 ore
		<b>Total 28 ore</b>

#### Bibliografie



- Deak, G. F. (2023). *Echipamente, aparate, instalații utilizate în kinetoterapie* [Suport de curs nepublicat]. UBB (FEFS).
- Popescu, R., & Trăistaru, R. (2007). *Recuperarea membrului inferior ortezat și protezat*. Ed. Medicală Universitară.
- Popescu, R., & Trăistaru, R. (2010). *Recuperarea membrului superior ortezat și protezat* (ed. a 2-a). Ed. Medicală Universitară.
- Sbenghe, T. (1981). *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor*. Ed. Medicală.
- Sbenghe, T. (1987). *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. Ed. Medicală.
- Sbenghe, T. (2002). *Kinesiologie- știința mișcării*. Ed. Medicală.

### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Asociația Kinetoterapeuților din România, Centre, Inspectoratul Școlar Județean).

### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	-	-	-
10.5 LP	Corectitudinea selectării exercițiilor și a terminologiei de specialitate utilizată în descrierea execuției acestora	Evaluare practică	100%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pentru a promova disciplina, studenții trebuie să obțină minimum nota 5 (cinci) la forma de evaluare utilizată; procedura de evaluare implică următoarele: programul de intervenție kinetoterapeutică cu tema alocată fiecărui student trebuie să fie prezentat și demonstrat în cadrul ședințelor de LP, conform planificării; nota finală se obține în ultimele două săptămâni din semestru, pe baza proiectului redactat conform cerințelor.</li></ul>			

Data completării:	Semnătura titularului de curs	Semnătura titularului de LP
30.04.2024		
Data avizării:	Responsabil program	Director departament