

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu	KINETOTERAPIE SI MOTRICITATE SPECIALĂ/LICENȚIAT ÎN KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINETOTERAPIE ÎN AFECȚIUNI ALE APARATULUI LOCOMOTOR						
2.2 Titularul activităților de curs							
2.3 Titularul activităților de seminar/laborator	Asist. Univ. Mureșan Dorin-Alexandru						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	3	2.6. Forma de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	OB – obligatorie

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	6	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	4
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					28
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					14
Pregătire seminare/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat					7
Examinări					2
Alte activități					1
3.7 Total ore studiu individual					66
3.9 Total ore pe semestru					84
3.10 Numărul de credite					6

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	Nu este cazul

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	
5.2 De desfășurare a	Condiționări:

seminarului/laboratorului	<p>Prezența la seminare este obligatorie la 85% din totalul orelor prevăzute în planul de învățământ.</p> <p>Pentru participarea activă la seminare este necesară cunoașterea noțiunilor predate la curs și a celor recomandate în materialele bibliografice obligatorii.</p> <p>Sanțiuni:</p> <p>Absența la mai mult de 15% din seminare are ca urmare neacceptarea în examen a studentului.</p>
---------------------------	---

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	La sfârșitul cursului studenții trebuie să poată formula un diagnostic corect și un plan de recuperare adecvat la pacienții cu afecțiuni osteo-articulare
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Să asimileze noțiunile de bază prezentate la curs;</li> <li>- Să manifeste interes pentru pregătirea lor profesională, consultând materialele electronice puse la dispoziție, sursele bibliografice și să aibă o preocupare continuă pentru perfecționarea lor profesională</li> <li>- Să demonstreze capacitatea de utilizare a mijloacelor digitale pentru informarea și comunicarea medicală;</li> <li>- Să aibă abilitatea de comunicare eficientă cu pacientul și cu personalul medical;</li> <li>- Să dovedească abilitate și preocupare pentru comunicarea profesională colegială;</li> <li>- Să demonstreze preocupare pentru lucrul în echipă, în scopul recuperării și al reintegrării sociale și profesionale a pacientului</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Înșușirea noțiunilor teoretice și practice în reabilitarea leziunilor traumatice și netraumatice ale aparatului locomotor
7.2 Obiectivele specifice	<p>La sfârșitul cursului studentul va fi capabil:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- să efectueze anamneza și examenul obiectiv al pacienților cu patologie osteo-articulară pentru stabilirea unui diagnostic corect</li> <li>- să cunoască tehnicile de recuperare ale pacienților ortopedici</li> <li>- să cunoască principalele contraindicații pre- și postoperatorii ale pacienților ortopedici</li> <li>- să precizeze care sunt posibilitățile evolutive și prognosticul afecțiunilor osteo-articulare - să precizeze criteriile de urmărire a eficienței tratamentului, precum și eventualele cauze de nereușită/complicații</li> <li>- să prezinte echipamentul minim necesar într-un centru de reabilitare medicală</li> <li>- să efectueze tehnici specifice de recuperare ale pacientului cu patologie osteo-articulară</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
		2 h
		2 h
		2 h

		2 h
		2 h
		2 h
		2 h
		2 h
		2 h
		2 h
		2 h
		2 h
		2 h
		2h
	<b>total</b>	<b>28 ore</b>

#### Bibliografie

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea echipamentelor minim necesare într-un centru de recuperare medicală și prezentarea structurii seminarelor	Explicație, demonstrație	4 ore
2. Patologiile traumatice ale coloanei vertebrale cervicale și a articulației temporo-mandibulare	Explicație, demonstrație	4 ore
3. Intervenția profilactică și specifică a pacientului cu traumatism vertebro-medular toraco-lombar. Prezentare tehnici de facilitare neuromusculară proprioceptivă	Explicație, demonstrație	4 ore
4. Examen	Practic/oral	4 ore
5. Afecțiuni întâlnite la nivelul membrului superior în regiunea proximală Tehnici specifice de recuperare	Explicație, demonstrație	4 ore
6. Descrierea luxației scapulohumerale/Imobilizare în bandaj Dessault – practic Exerciții specifice de recuperare post luxație a articulației umărului	Explicație, demonstrație	4 ore
7. Afecțiuni întâlnite la nivelul membrului superior – regiunea cotului și regiunea distală	Explicație, demonstrație	4 ore
8. Examen	Practic/oral	4 ore
9. Afecțiuni ale pelvisului/ articulației sacro-iliace Exerciții	Explicație, demonstrație	4 ore
10. Afecțiuni întâlnite la nivelul membrului inferior în regiunea proximală Endoproteza totală de șold	Explicație, demonstrație	4 ore
11. Afecțiuni întâlnite la nivelul articulației genunchiului Leziunile meniscale, leziuni ale LIA, LIP, LCM, LCL	Explicație, demonstrație	4 ore
12. Afecțiuni întâlnite la nivelul membrului inferior în regiunea distală	Explicație, demonstrație	4 ore
13. Examen	Practic/oral	4 ore
14. Examen final	Practic/oral	4 ore
	<b>total</b>	<b>56 ore</b>

#### Bibliografie

Gary A. Shankman, 2004 , Fundamental Orthopedic Management For The Physical Therapist Assistant, St. Louis, Missouri

Joshua A. Cleland, Shane Koppenhaver, Johathan SU, 2016, Netter`s Orthopaedic Clinical Examination, Philadelphia.

Jason H. Calhoun, Richard T. Laughlin, 2005, Fractures of the Foot and Ankle, Diagnosis and Treatment of Injury and Disease, 6000 Broken Sound Parkway NW.

R. Smith, Bruce H. Ziran, Steven J. Morgan, 2007, Fractures of the Pelvis and Acetabulum, New York, NY 10017.


Bruce H. Ziran, Wade R. Smith, 2004, Fractures-of-the-Upper-Extremity, Youngstown, Ohio, U.S.A. Wade.

### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Asociația Kinetoterapeuților din România, Centre de recuperare medicală, Colegiul Fizioterapeuților din Romania).

### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			50%
10.5 Seminar/LP	<p>4 examinări în timpul semestrului care includ patologiile post-traumatice întâlnite la nivelul membrelor superioare. a coloanei vertebrale și a membrelor inferioare.</p> <p>La sfârșitul tuturor acestor examene desfășurate pe parcursul semestrului, se va face media și aceasta va fi nota finală de la ortopedie-traumatologie – lucrări practice.</p> <p>*Atunci când studentul lipsește la unul dintre examenele din timpul semestrului trebuie să prezinte o adeverință care dovedește faptul că a avut o problemă medicală sau absența acestuia să fie foarte bine justificată (de exemplu: deces în familie, examen școală de șoferi, competiție sportivă), pentru a putea susține ulterior examinarea respectivă. În situația în care este nevoie titularul seminarului se va consulta cu directorul de departament pentru a lua cea mai bună decizie.</p> <p>Nota minimă pentru intrarea în examenul scris este 5.</p>	Examinare practică	50%
<p>10.6 Standard minim de performanță</p> <p>Promovarea examenului practic cu minim nota 5 este condiție obligatorie pentru acceptarea la examenul teoretic și minim nota 5 la examenul teoretic.</p> <p>Nota finală reprezintă media celor două note, punctul din oficiu se acordă la examenul teoretic și rotunjirea se aplică la nota finală.</p>			

Data completării: 09.04.2024	Semnătura titularului de curs	Semnătura titularului de seminar 
Data avizării:	Responsabil program	Director departament