

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Anatomie și biomecanică						
2.2 Titularul activităților de curs	Lector dr. Bulduș Codruța Florina						
2.3 Titularul activităților de seminar/laborator	Lector dr. Bulduș Codruța Florina						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	1	2.6. Forma de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	Ob – obligatorie;

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	8	Din care: 3.2 curs	4	3.3 seminar/laborator	4
3.4 Total ore din planul de învățământ	112	Din care: 3.5 curs	56	3.6 seminar/laborator	56
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					10
Examinări					20
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual					70
3.9 Total ore pe semestru					182
3.10 Numărul de credite					7

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Nu sunt
4.2 de competențe	Nu sunt

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<p>Condiționări:</p> <p>Participarea activă la cursuri în procent de 100%</p> <p>Studiul suportului de curs și al bibliografiei recomandate. Pentru promovarea examenului este necesară cunoașterea noțiunilor din suportul de curs și din materialele bibliografice obligatorii.</p>
-------------------------------	---

	<p>Realizarea temelor si proiectelor la termen și punctarea lor conform planificării</p> <p>Sanctiuni:</p> <p>Absența la mai mult de 50% din cursuri are ca urmare neacceptarea în examen a studentului.</p> <p>Temele care nu sunt predate la termen nu se punctează.</p>
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<p>Condiționări:</p> <p>Participarea activă la seminare în procent de 100%</p> <p>Studiul suportului de curs si al bibliografiei recomandate. Pentru participarea activă la seminare este necesară cunoașterea noțiunilor predate la curs și a celor recomandate în materialele bibliografice obligatorii.</p> <p>Realizarea temelor si proiectelor la termen și punctarea lor conform fișei disciplinei</p> <p>Sanctiuni:</p> <p>Absența la mai mult de 15% din seminare are ca urmare neacceptarea în examen a studentului.</p> <p>Temele care nu sunt predate la termen nu se punctează.</p>

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar</p>
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> •Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională; •Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice; •Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală;

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<p>Absolventul identifică în mod adecvat elementele legate de cunoștințe teoretice și practice referitoare la morfologia corpului omenesc în totalitate, a organelor, sistemelor și aparatelor componente.</p>
7.2 Obiectivele specifice	<p>Înșușirea noțiunilor de osteologie, miologie, artrologie și biomecanică articulară.</p> <p>Înșușirea noțiunilor referitoare la morfologia și structura sistemului respirator, cardiovascular, nervos, digestiv, urogenital, endocrin.</p> <p>Cunoașterea particularităților biomecanice ale articulațiilor corpului omenesc și ale legilor fizice care guvernează locomoția umană.</p>

Absolventul poate identifica structurile anatomice ale pacientului în contextul aplicării metodelor de examinare clinică și a metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Obiectul de studiu al anatomiei funcționale și al biomecanicii Prezentarea termenilor anatomici, a părților componente ale corpului uman	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	2 ore
Generalități referitoare la sistemul osos.	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	2 ore
Componentele sistemului osos axial	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	8 ore
Componentele sistemului osos apendicular	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	8 ore
Generalități referitoare la sistemul muscular	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	2 ore
Componentele sistemului muscular axial	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	8 ore
Componentele sistemului muscular apendicular	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	8 ore
Elementele descriptive al articulațiilor	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	2 ore
Biomecanica articulațiilor corpului uman Legile fizice care guvernează locomoția umană	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	4 ore
Părțile componente ale sistemului nervos central și periferic Plexurile nervoase Nervii cranieni, nervii periferici și teritoriul de inervație al acestora	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	4 ore
Părțile componente ale aparatului cardiovascular Părțile componente ale aparatului respirator	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	2 ore
Aparatul digestiv Aparatul excretor	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	2 ore
Sistemul endocrin Sistemul reproducător	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	2 ore
Sistemul limfatic Sistemul tegumentar	Prelegere Prezentare digitală Atlas anatomic 3D	2 ore
	total	56 ore
Bibliografie		

Bulduș CF., 2017 Organismul uman ca sistem biologic. Anatomie și fiziopatologie aplicată în sport și kinetoterapie, editura Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca, ISBN 978-606-37-02228-0.

Papilian, V., 1992, vol. I, Anatomia omului, editura ALL, București

Papilian, V., 1992, vol. II, Anatomia omului, editura ALL, București

Zamora Elena, Crăciun, D.D., 2005, Anatomia omului, editura Risoprint, Cluj-Napoca

Zamora E, Ciocoi-Pop D. R., 2006. Artrologie și Biomecanică umană generală, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
Studiul oaselor componente ale scheletului uman	Explicație, Demonstrație pe mulaje și schelet	8 ore
Studiul mușchilor striați componente ale aparatului locomotor	Explicație, Demonstrație pe mulaje și schelet	8 ore
Studiul articulațiilor corpului uman	Explicație, Demonstrație pe mulaje și schelet	8 ore
Biomecanica articulațiilor corpului uman	Explicație, Demonstrație pe mulaje și schelet	8 ore
Studiul componentelor sistemului nervos	Explicație, Demonstrație pe mulaje	8 ore
Prezentarea conformației inimii. Demonstrarea sistemului arterial, venos și limfatic. Studiul conformației organelor aparatului respirator.	Explicație, Demonstrație pe mulaje	8 ore
Studiul conformației organelor aparatului digestiv Studiul conformației organelor aparatului urogenital Studiul sistemului tegumentar	Explicație, Demonstrație pe mulaje	8 ore
total		56 ore

Bibliografie

Bulduș CF., 2017, Anatomie funcțională, editura Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca, ISBN 978-606-37-0229-7.

Georgia, R., 1993, Anatomia omului. Sistemul nervos central; Atelierul de multiplicare UMF, Cluj-Napoca;

Papilian, V., 1992, vol. I, Anatomia omului, editura ALL, București;

Papilian, V., 1992, vol. II, Anatomia omului, editura ALL, București;

Zamora Elena, Crăciun, D.D., 2006, Anatomia omului - aparatul locomotor. Artrologie și biomecanică, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Spitale, Baze de tratament, Cabinete de kinetoterapie, Licee și Școli speciale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice anatomiei Cunoașterea și prezentarea noțiunilor de biomecanică	Evaluare orală	50%
10.5 Seminar/LP	Recunoașterea și redarea noțiunilor de anatomie Practică și biomecanică articulară	Evaluare practică	50%

10.6 Standard minim de performanță:

Promovarea examenului practic cu minim nota 5 este condiție obligatorie pentru acceptarea la examenul teoretic și minim nota 5 la examenul teoretic este obligatorie.

Nota finală reprezintă media celor două note, punctul din oficiu se acordă la examenul teoretic și rotunjirea se aplică la nota finală.

Data completării: 08.04.2024	Semnătura titularului de curs 	Semnătura titularului de seminar 
Data avizării:	Responsabil program Prof.dr Ciocoi-Pop Dumitru Rares 	Director departament Prof.dr Ciocoi-Pop Dumitru Rares 