

PLANIFICAREA EXAMENELOR ÎN SESIUNEA DE IARNĂ 2025
Programul de studiu Sport și Performanță Motrică

Anul III SPM LR+LM

DISCIPLINA/ GRUPE		ZIUA	ORA	SALA FORMA EX	TITULARUL DISCIPLINEI
Psihologia sportului	Grupa 308	Marți, 21.01.2025	08:00-09:00	22	Crăciun Marius
		Miercuri, 29.01.2025	08:00-09:00	(scris)	
	Grupa 307	Luni, 20.01.2025	14:00	21	Boros-Balint Iuliana Matei Linda
		Miercuri, 29.01.2025	13:00	(oral)	
Refacere și recuperare în sportul de performanță	Grupa 308	Miercuri, 22.01.2025	12:00-13:00	38 (scris)	Manasses Ildiko
		Luni, 27.01.2025	12:00-13:00	22 (scris)	
	Grupa 307	Miercuri, 22.01.2025	13:00-14:00	38 (scris)	Manasses Ildiko
		Luni, 27.01.2025	13:00-14:00	22 (scris)	
Tehnici de monitorizare a performanței sportive	Grupa 308	Luni, 20.01.2025	10:00-11:30	22	Monea Dan
		Marți, 28.01.2025	12:00-13:30	(scris)	
	Grupa 307	Marți, 21.01.2025	08:00-09:00	21 (scris)	Szabo Peter
		Marți, 28.01.2025	08:00-09:00	33 (scris)	
Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători	Fotbal	Joi, 23.01.2025	10:00-12:00	22	Ormenișan Septimiu
		Joi, 06.02.2025	08:00-10:00		
	Înot	Joi, 23.01.2025	08:00-10:00	Sala Bazin	Pop Nicolae Horațiu
		Joi, 06.02.2025			
	Tenis de câmp	Joi, 23.01.2025	08:00-10:00	33	Baciu Alin
		Joi, 06.02.2025			
	Volei	Joi, 23.01.2025	09:00-10:00	Comănar	Șanta Cristian
		Marți, 28.01.2025	14:00-15:00		
	Gimnastică, Dans sportiv	Joi, 23.01.2025	10:00-12:00	Sala din orar	Grosu Emilia
		Joi, 06.02.2025			
	Rugby	Joi, 23.01.2025	10:00-12:00	Sala din orar	Pop Sergiu
		Joi, 06.02.2025			
	Handbal	Joi, 23.01.2025	10:00-12:00	38	Gomboș Leon
		Joi, 06.02.2025			
	Baschet	Joi, 23.01.2025	12:00-13:00	33	Manasses Ildiko
		Joi, 06.02.2025			
	Schi	Joi, 23.01.2025	10:00-12:00	Sala din orar	Pop Gabriela
		Joi, 06.02.2025			
	Judo	Joi, 23.01.2025	10:00-12:00	Sala din orar	Pop Ioan Nelu
		Joi, 06.02.2025			
Culturism- fitness	Joi, 23.01.2025	10:00-12:00	33	Deak GrațIELA-Flavia	
	Joi, 06.02.2025				

PLANIFICAREA EXAMENELOR ÎN SESIUNEA DE IARNĂ 2025
Programul de studiu Sport și Performanță Motrică

Anul III SPM LR+LM RESTANȚE

DISCIPLINA/GRUPE	ZIUA	ORA	SALA FORMA EX	TITULARUL DISCIPLINEI	
Fiziologia efortului fizic, gr. 308	Luni, 17.02.2025	12:00-14:00	22 (scris)	Moldovan Remus	
Fiziologia efortului fizic, gr. 307	Miercuri, 19.02.2025	17:00-18:00	Amfiteatru (scris)	Boros-Balint Iuliana Kósa-Kovács Mária	
Psihologia sportului, gr 308	Luni, 17.02.2025	08:00-09:00	22 (scris)	Crăciun Marius	
Psihologia sportului, gr 307	Luni, 17.02.2025	12:00-13:00	21 (oral)	Boros-Balint Iuliana Matei Linda	
Refacere și recuperare în sportul de performanță, gr. 308	Joi, 20.02.2025	10:00-11:00	22 (scris)	Manasses Ildiko	
Refacere și recuperare în sportul de performanță, gr. 307	Joi, 20.02.2025	11:00-12:00	22 (scris)	Manasses Ildiko	
Tehnici de monitorizare a performanței sportive, gr. 308	Miercuri, 19.02.2025	09:00-10:00	38 (scris)	Monea Dan	
Tehnici de monitorizare a performanței sportive, gr. 307	Mărti, 18.02.2025	08:00-09:00	33 (scris)	Szabo Peter	
Escaladă, LR+LM	Vineri, 21.02.2025	14:00-15:00	Amfiteatru (scris)	Pop Gabriela Pop Horea	
Tehnici de autoapărare, LR+LM	Luni, 17.02.2025	10:00-11:00	38 (scris)	Pop Ioan Nelu	
Modul pedagogic PP1, TN3, gr. 308	Duminică, 23.02.2025	16:00-17:00	Amfiteatru (scris)	Văidăhăzan Remus	
Modul pedagogic PP1, TN4, gr. 308	Duminică, 23.02.2025	17:00-18:00	Amfiteatru (scris)	Văidăhăzan Remus	
Modul pedagogic IAC, gr. 308	Duminică, 23.02.2025	18:00-19:00	Amfiteatru (scris)	Văidăhăzan Remus	
Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători	Fotbal	Joi, 20.02.2025	08:00-10:00	22	Ormenișan Septimiu
	Înot	Joi, 20.02.2025	08:00-10:00	Amfiteatru	Pop Nicolae Horațiu
	Tenis de câmp	Joi, 20.02.2025	08:00-10:00	21	Baciu Alin
	Volei	Luni, 17.02.2025	09:00-10:00	Comănar	Șanta Cristian
	Gimnastică, Dans sportiv	Joi, 20.02.2025	12:00-13:00	21	Grosu Emilia
	Rugby	Mărti, 18.02.2025	10:00-11:00	22	Pop Sergiu
	Handbal	Joi, 20.02.2025	08:00-10:00	33	Gomboș Leon
	Baschet	Joi, 20.02.2025	13:00-14:00	Comănar	Manasses Ildiko
	Schi	Vineri, 21.02.2025	15:00-16:00	Amfiteatru	Pop Gabriela
	Judo	Luni, 17.02.2025	11:00-12:00	38	Pop Ioan Nelu
	Culturism- fitness	Miercuri, 19.02.2025	17:00-18:00	Amfiteatru	Deak GrațIELA-Flavia