

**PLANIFICAREA EXAMENELOR ÎN SESIUNEA DE IARNĂ 2025**  
**Programul de studiu Educație Fizică și Sportivă**

**Anul III EFS+IFR LR+LM**

DISCIPLINA/ GRUPE		ZIUA	ORA	SALA FORMA EX	TITULARUL DISCIPLINEI
Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă	Grupa 301	Luni, 27.01.2025	08:00-09:00	Comănar (scris)	Baciu Alin
		Miercuri, 29.01.2025	08:00-09:00	Amfiteatru (scris)	
	Grupa 302	Luni, 27.01.2025	08:00-09:00	Comănar (scris)	
		Miercuri, 29.01.2025	08:00-09:00	Amfiteatru (scris)	
	Grupa 303	Luni, 27.01.2025	09:00-10:00	Comănar (scris)	
		Miercuri, 29.01.2025	09:00-10:00	Amfiteatru (scris)	
	Grupa 304	Luni, 27.01.2025	09:00-10:00	Comănar (scris)	
		Miercuri, 29.01.2025	09:00-10:00	Amfiteatru (scris)	
	Grupa 305	Marti, 28.01.2025	08:00-09:00	Comănar (scris)	Boros-Balint Iuliana Török Zoltán
		Joi, 30.01.2025	08:00-09:00	Amfiteatru (scris)	
Grupa 306	Marti, 28.01.2025	08:00-09:00	Comănar (scris)		
	Joi, 30.01.2025	08:00-09:00	Amfiteatru (scris)		
IFR	Luni, 20.01.2025	12:00-14:00	22 (scris)	Pop Sergiu	
	Sâmbătă, 25.01.2025	08:00-09:00	Comănar (scris)		
Activități motrice de timp liber - Badminton	Grupa 301	Miercuri, 22.01.2025	16:00-17:00	Amfiteatru (test grilă)	Apostu Paula
		Luni, 03.02.2025	14:00-15:00		
	Grupa 302	Miercuri, 22.01.2025	16:00-17:00		
		Luni, 03.02.2025	14:00-15:00		
	Grupa 303	Miercuri, 22.01.2025	15:00-16:00		
		Luni, 03.02.2025	13:00-14:00		
	Grupa 304	Miercuri, 22.01.2025	15:00-16:00		
		Luni, 03.02.2025	13:00-14:00		
	Grupa 305	Miercuri, 22.01.2025	14:00-15:00	Amfiteatru (test grilă)	Apostu Paula
		Luni, 03.02.2025	12:00-13:00		
Grupa 306	Miercuri, 22.01.2025	14:00-15:00			
	Luni, 03.02.2025	12:00-13:00			
IFR	Miercuri, 22.01.2025	17:00-18:00	Amfiteatru (test grilă)	Apostu Paula	
	Luni, 03.02.2025	15:00-16:00			
Metodica predării gimnasticii în școală	Grupa 301	Marti, 21.01.2025	16:00-17:00	Amfiteatru (scris)	Nuț Ancuța
		Miercuri, 05.02.2025	14:00-15:00		
	Grupa 302	Marti, 21.01.2025	16:00-17:00		
		Miercuri, 05.02.2025	14:00-15:00		
	Grupa 303	Marti, 21.01.2025	17:00-18:00		
		Miercuri, 05.02.2025	15:00-16:00		
	Grupa 304	Marti, 21.01.2025	17:00-18:00		
		Miercuri, 05.02.2025	15:00-16:00		
	Grupa 305	Marti, 21.01.2025	08:00-09:30	38 (scris)	Balla Béla
		Miercuri, 05.02.2025	12:00-13:30	Comănar (scris)	
Grupa 306	Marti, 21.01.2025	08:00-09:30	38 (scris)		
	Miercuri, 05.02.2025	12:00-13:30	Comănar (scris)		
IFR	Marti, 21.01.2025	10:00-11:30	22 (scris)	Negru Ioan- Nicolai	
	Miercuri, 29.01.2025	11:00-12:30	Comănar (scris)		

Metodica predării voleiului în școală	Grupa 301	Joi, 23.01.2025	08:00-09:00	Comănar (scris)	Șanta Cristian
		Marti, 28.01.2025	13:00-14:00		
	Grupa 302	Joi, 23.01.2025	08:00-09:00		
		Marti, 28.01.2025	13:00-14:00		
	Grupa 303	Joi, 23.01.2025	08:00-09:00		
		Marti, 28.01.2025	13:00-14:00		
	Grupa 304	Joi, 23.01.2025	09:00-10:00		
		Marti, 28.01.2025	14:00-15:00		
	Grupa 305	Luni, 20.01.2025	14:00-15:30	Comănar (scris)	Balla Béla
		Miercuri, 29.01.2025	18:00-19:30		
Grupa 306	Luni, 20.01.2025	14:00-15:30			
	Miercuri, 29.01.2025	18:00-19:30			
IFR	Joi, 23.01.2025	09:00-10:00	Comănar (scris)	Șanta Cristian	
	Marti, 28.01.2025	14:00-15:00			
Metodica predării baschetului în școală	Grupa 301	Luni, 20.01.2025	18:00-19:00	Amfiteatru (scris)	Pașcan Adrian
		Joi, 30.01.2025	15:00-16:00	Comănar (scris)	
	Grupa 302	Luni, 20.01.2025	18:00-19:00	Amfiteatru (scris)	
		Joi, 30.01.2025	15:00-16:00	Comănar (scris)	
	Grupa 303	Luni, 20.01.2025	19:00-20:00	Amfiteatru (scris)	
		Joi, 30.01.2025	16:00-17:00	Comănar (scris)	
	Grupa 304	Luni, 20.01.2025	19:00-20:00	Amfiteatru (scris)	
		Joi, 30.01.2025	16:00-17:00	Comănar (scris)	
	Grupa 305	Joi, 23.01.2025	14:00-15:00	Comănar (scris)	Manasses Ildiko
		Vineri, 31.01.2025	13:00-14:00		
	Grupa 306	Joi, 23.01.2025	14:00-15:00		
		Vineri, 31.01.2025	13:00-14:00		
	IFR	Duminică, 26.01.2025	10:00-11:00	Comănar (scris)	Pașcan Adrian
		Joi, 30.01.2025	17:00-18:00		

**PLANIFICAREA EXAMENELOR ÎN SESIUNEA DE IARNĂ 2025**  
**Programul de studiu Educație Fizică și Sportivă**

**Anul III EFS+IFR LR+LM RESTANȚE**

<b>DISCIPLINA/GRUPE</b>	<b>ZIUA</b>	<b>ORA</b>	<b>SALA FORMA EX</b>	<b>TITULARUL DISCIPLINEI</b>
Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă, gr. 301-304	Marti, 18.02.2025	08:00-09:00	Comănar (scris)	Baciu Alin
Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă, IFR	Marti, 18.02.2025	10:00-11:00	22 (scris)	Pop Sergiu
Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă, gr. 305, 306	Luni, 17.02.2025	08:00-09:00	38 (scris)	Boros-Balint Iuliana Török Zoltán
Activități motrice de timp liber - Badminton, gr. 301-304	Luni, 17.02.2025	14:00-15:00	Amfiteatru (test grilă)	Apostu Paula
Activități motrice de timp liber - Badminton, IFR	Luni, 17.02.2025	14:00-15:00	Amfiteatru (test grilă)	Apostu Paula
Activități motrice de timp liber - Badminton, gr. 305, 306	Luni, 17.02.2025	14:00-15:00	Amfiteatru (test grilă)	Apostu Paula
Metodică predării gimnasticii în școală, gr. 301-304	Miercuri, 19.02.2025	10:00-11:00	Amfiteatru (scris)	Nuț Ancuța
Metodică predării gimnasticii în școală, gr. IFR	Miercuri, 19.02.2025	09:30-11:00	22 (scris)	Negru Ioan- Niculaie
Metodică predării gimnasticii în școală, gr. 305, 306	Joi, 20.02.2025	09:30-11:00	Comănar (scris)	Balla Béla
Metodică predării voleiului în școală, gr. 301-304	Luni, 17.02.2025	09:00-10:00	Comănar (scris)	Șanta Cristian
Metodică predării voleiului în școală, IFR	Luni, 17.02.2025	09:00-10:00	Comănar (scris)	Șanta Cristian
Metodică predării voleiului în școală, gr. 305, 306	Vineri, 21.02.2025	12:00-13:30	Comănar (scris)	Balla Béla
Metodică predării baschetului în școală, gr. 301-304	Joi, 20.02.2025	17:00-18:00	Comănar (scris)	Pașcan Adrian
Metodică predării baschetului în școală, IFR	Joi, 20.02.2025	17:00-18:00	Comănar (scris)	Pașcan Adrian
Metodică predării baschetului în școală, gr. 305, 306	Joi, 20.02.2025	14:00-15:00	Comănar (scris)	Manasses Ildiko
Escaladă, LR+LM	Vineri, 21.02.2025	14:00-15:00	Amfiteatru (scris)	Pop Gabriela Pop Horea
Tehnici de autoapărare, LR+LM	Luni, 17.02.2025	10:00-11:00	38 (scris)	Pop Ioan Nelu
Modul pedagogic PP1, TN3, gr. 301-304, IFR	Duminică, 23.02.2025	16:00-17:00	Amfiteatru (scris)	Văidăhăzan Remus
Modul pedagogic PP1, TN4, gr. 301-304, IFR	Duminică, 23.02.2025	17:00-18:00	Amfiteatru (scris)	Văidăhăzan Remus
Modul pedagogic IAC, gr. 301-304, IFR	Duminică, 23.02.2025	18:00-19:00	Amfiteatru (scris)	Văidăhăzan Remus