

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu /	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	TURISM - APLICAȚIE PRACTICĂ						
2.2 Titularul activităților de curs							
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Lect.univ.dr. POP GABRIELA MARIA Prof. asociat POP HOREA						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	2	2.6. Tipul de evaluare	VP	2.7 Regimul disciplinei	As

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	Din care: 3.2 curs		3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	Din care: 3.5 curs		3.6 seminar/LP	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					
Examinări					2
Alte activități:					
3.7 Total ore studiu individual		42			
3.8 Total ore pe semestru		75			
3.9 Numărul de credite		3			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 De curriculum	• Nu este cazul
4.2 De competențe	• Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	Nu este cazul
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	Zona turistică Padiș, M. Apuseni

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară; • Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar; • Evaluarea dezvoltării fizice și a motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice Educației fizice și sportive; • Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă; • Evaluarea nivelului de pregătire a participanților la activitățile de educație fizică și sport; • Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului;
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Organizarea de activități sportive și de educație fizică pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională; • Cooperarea, în condiții de eficiență și eficacitate, în echipe profesionale interdisciplinare pentru organizarea și desfășurarea proiectelor și a programelor în domeniul Educației fizice și sportului; • Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente și procedee tehnice specifice turismului montan.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și utilizarea adecvată a noțiunilor specifice disciplinei. • Cunoașterea și utilizarea mijloacelor din turismul montan. • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect, cu aplicabilitate în lecția de educație fizică și activități de timp liber.

8. Conținuturi

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea cerințelor stabilite pentru disciplina studiată. Noțiuni de bază: Modele specifice de activitate în turism.	Explicație, demonstrație, exersare	4 ore

2. Amenajarea unei tabere de corturi, prezentarea zonei din p.d.v. geografic, geologic, hidrografic, floră, faună. Învățarea lucrului cu harta turistică și cu busola.	Explicație, demonstrație, exersare	4 ore
3. Parcurgerea unui traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea și diferența de nivel parcursă.	Explicație	4 ore
4. Parcurgerea unui traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea și diferența de nivel parcursă	Explicație	4 ore
5. Parcurgerea unui traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea și diferența de nivel parcursă	Explicație	4 ore
6. Parcurgerea, pe grupe de studenți (8-10 stud.) a unui traseu de orientare sportivă, marcat în prealabil (8-12 posturi de control, lungime 10-12 km., 300-600m dif. de nivel)	Explicație	4 ore
7. Lecție de verificare a cunoștințelor acumulate.		4 ore
		Total 28 ore

Bibliografie





1. **Ganea V., Pop G.M., Pop H.**,(2006): Îndrumar metodic pentru organizarea unui curs practic de turism și orientare sportivă;
2. **Roșu D.**, (2008) :Tehnici de animare, team building montan, Ed. Universitaria Craiova;
3. <http://www.teambuilding.ro>;
4. <http://www.turismaventura.ro>.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			
10.5 Seminar/LP	Punerea în practică a modelelor specifice.	Evaluare practică	100%
10.6 Standard minim de performanță	Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară în învățământul preuniversitar		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Nota minimă de promovare în urma verificării practice este 5(cinci); ✓ Notele acordate sunt între 1(unu) și 10 (zece); ✓ Notelor din cadrul evaluării practice reprezintă nota finală. 			

<p>Data completării:</p> <p>29.03.2024</p>	<p>Semnătura titularului de curs</p> <p>Lector dr. Pop Gabriela Maria</p> 	<p>Semnătura titularului de seminar</p> <p>Lector dr. Pop Gabriela Maria</p>  <p>Prof. Asociat Pop Horea</p> 
<p>Data avizării:</p> <p>05.04.2024</p>	<p>Responsabil program</p> <p>Lector dr. Nuț Ramona Ancuța</p> 	<p>Director departament</p> <p>Lector dr. Nuț Ramona Ancuța</p> 