

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu /	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN ACTIVITĂȚI DE TURISM						
2.2 Titularul activităților de curs							
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Lect.univ.dr. POP GABRIELA MARIA Prof. asociat POP HOREA						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	4	2.6. Tipul de evaluare	VP	2.7 Regimul disciplinei	Ob.

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs		3.3 seminar/LP	4
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs		3.6 seminar/LP	56
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					40
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					4
Examinări					2
Alte activități:					
3.7 Total ore studiu individual		70			
3.8 Total ore pe semestru		125			
3.9 Numărul de credite		5			

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 De curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>
4.2 De competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	Nu este cazul
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cursul practic se desfășoară pe parcursul unui stagiu de 7 zile, cu prezența obligatorie pe toată perioada lui;</li> <li>Cerințele specifice vor fi prezentate premergător cursului practic;</li> <li>Activitățile practice se desfășoară în zona turistică Padiș, M. Apuseni, cu campare în cort;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Studenții vor avea la ei toate materialele și echipamentele, care le sunt prezentate premergător perioadei de practică;</li> <li>• Datorită demersului metodic specific, studenții trebuie să participe de la prima temă practică;</li> <li>• Lucrările practice nu se pot recupera datorită caracterului specific al disciplinei;</li> <li>• Pe toată durata stagiului, se va respecta “Regulamentul de ordine interioară”, regulament ce este comunicat anterior.</li> </ul>
--	---

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară;</li> <li>• Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;</li> <li>• Evaluarea dezvoltării fizice și a motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice Educației fizice și sportive;</li> <li>• Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;</li> <li>• Evaluarea nivelului de pregătire a participanților la activitățile de educație fizică și sport;</li> <li>• Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului;</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizarea de activități sportive și de educație fizică pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;</li> <li>• Cooperarea, în condiții de eficiență și eficacitate, în echipe profesionale interdisciplinare pentru organizarea și desfășurarea proiectelor și a programelor în domeniul Educației fizice și sportului;</li> <li>• Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente și procedee tehnice specifice turismului montan.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea și utilizarea adecvată a noțiunilor specifice disciplinei;</li> <li>• Cunoașterea și utilizarea mijloacelor din turismul montan;</li> <li>• Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect, cu aplicabilitate în lecția de educație fizică și activități de timp liber;</li> <li>• Absolventul are cunoștințele necesare pentru a planifica, a pregăti și a oferi programe și lecții în cadrul activităților de educație fizică și</li> </ul>

	<p>sport pentru elevi;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Absolventul demonstrează că are capacitatea de a selecta, de a combina și de a utiliza cunoștințele și competențele dobândite la proiectarea, la organizarea și la realizarea demersurilor educaționale prin metode specifice educației fizice și sportului.</li> </ul>
--	---

## 8. Conținuturi





8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea cerințelor stabilite pentru disciplina studiată. Noțiuni de bază: Modele specifice de activitate în turism.	Explicație, demonstrație, exersare	4 ore
2. Amenajarea unei tabere de corturi, prezentarea zonei din p.d.v. geografic, geologic, hidrografic, floră, faună. Învățarea lucrului cu harta turistică și cu busola.	Explicație, demonstrație, exersare	4 ore
3. Parcurgerea unui traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea și diferența de nivel parcursă.	Explicație	8 ore
4. Parcurgerea unui traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea și diferența de nivel parcursă	Explicație	8 ore
5. Parcurgerea unui traseu turistic reprezentativ (geologic, speologic, floră, carstic), crescând progresiv lungimea și diferența de nivel parcursă	Explicație	8 ore
6. Parcurgerea, pe grupe de studenți (8-10 stud.) a unui traseu de orientare sportivă, marcat în prealabil (8-12 posturi de control, lungime 10-12 km., 300-600m dif. de nivel)	Explicație	6 ore
7. Lecție de verificare a cunoștințelor acumulate.		4 ore
		<b>Total 42 ore</b>
<p><b>Bibliografie</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Ganea V., Pop G.M., Pop H.</b>, (2006): Îndrumar metodic pentru organizarea unui curs practic de turism și orientare sportivă;</li> <li>2. <b>Roșu D.</b>, (2008) : Tehnici de animare, team building montan, Ed. Universitaria Craiova;</li> <li>3. <a href="http://www.teambuilding.ro">http://www.teambuilding.ro</a>;</li> <li>4. <a href="http://www.turismaventura.ro">http://www.turismaventura.ro</a>.</li> </ol>		

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

## 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			
10.5 Seminar/LP			
	Punerea în practică a modelelor specifice.	Evaluare practică	100%
10.6 Standard minim de performanță			
Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară în învățământul preuniversitar			

Data completării: 29.03.2024	Semnătura titularului de curs Lector dr. Pop Gabriela Maria 	Semnătura titularului de seminar Lector dr. Pop Gabriela Maria  Prof. Asociat Pop Horea 
Data avizării: 05.04.2024	Responsabil program Lector dr. Nuț Ramona Ancuța 	Director departament Lector dr. Nuț Ramona Ancuța 