

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA "BABEȘ-BOLYAI"
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Metodica predării fotbalului in scoală						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf.univ.dr. MONEA Dan						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Conf.univ.dr. MONEA Dan						
2.4 Anul de studii	III	2.5 Semestrul	6	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	Ob

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	48	Din care: 3.5 curs	24	3.6 seminar/LP	24
Distribuția fondului de timp:					Ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					26
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					16
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii					8
Tutoriat					4
Examinări					4
Alte activități:					2
3.7 Total ore studiu individual			60		
3.8 Total ore pe semestru			125		
3.9 Numărul de credite			5		

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> Teren nr. 3 Parcul sportiv "Iuliu Hatieganu", mingi, maieuri, jaloane, porti mobile și ale materiale auxiliare

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> •Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară; •Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar; •Evaluarea dezvoltării fizice și a motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice Educației fizice și sportive; •Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă; •Evaluarea nivelului de pregătire a participanților la activitățile de educație fizică și sport; •Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului;
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> •Organizarea de activități sportive și de educație fizică pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională; •Cooperarea - în condiții de eficiență și eficacitate - în echipe profesionale interdisciplinare pentru organizarea și desfășurarea proiectelor și a programelor în domeniul Educației fizice și sportului; •Operarea cu programe informatice; documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională;

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente și procedee tehnice specifice jocului de fotbal, precum și a principalelor noțiuni de regulament
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Formarea profilului de "bun executant" al principalelor acțiuni tehnico-tactice individuale și colective. • Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară. • Dezvoltarea capacității studenților cu deprinderi practico-metodice aplicabile în lecția de educație fizică și sport, cu posibilitatea de transfer în activitățile de timp liber. • Inițierea în pregătirea metodică necesară predării temelor de fotbal din lecțiile de educație fizică din învățământul preuniversitar.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Metodica învățării - lovirii mingii cu interiorul labei piciorului, de pe loc și din deplasare Metodica învățării - preluării mingii cu interiorul labei piciorului	Curs interactiv	2 ore
Metodica învățării șutului la poartă, de pe loc și din deplasare Metodica învățării conducerii mingii	Curs interactiv	2 ore
Metodica învățării - lovirii mingii cu capul, de pe loc	Curs interactiv	2 ore
Metodica învățării deposedării adversarului de minge din față	Curs interactiv	2 ore
Metodica învățării - procedeele tehnice specifice portarului	Curs interactiv	2 ore

Metodica învățării marcajul fata de adversar	Curs interactiv	2 ore
Metodica învățării preluării mingii cu piciorul	Curs interactiv	2 ore
Metodica învățării – preluării mingii cu pieptul	Curs interactiv	2 ore
Metodica învățării- demarcajul	Curs interactiv	2 ore
Metodica învățării - depășirii adversarului cu mingea	Curs interactiv	2 ore
Selecția și pregătirea echipei reprezentative școlare	Curs interactiv	2 ore
Organizarea fotbalului în școală, sistemul competițional	Curs interactiv	2 ore
		Total 24 ore

--	--	--

Bibliografie

1. Apolzan, D., (1999), *Fotbal 2010*. Editată sub egida FRF, București.
2. Neța, GH., Popovici, C., Ormenisan, S., (2000), *Fotbal*. Turda: Ed JRC
3. Ormenisan, S., (2009), *Relatia dintre anxietate si performanta la jucatorii de fotbal*, Ed. Napoca Star, Cluj-Napoca.
4. Popovici, C., (2004), *Pregătirea fizică a fotbalistului*. Ed. Napoca Star, Cluj-Napoca.
5. Popovici, C., (2008), *Fotbal – Copii și juniori*. Ed. Napoca Star, Cluj-Napoca.
6. Popovici, C., **Monea D.**, (2004), *Fotbal – curs de bază*. Uz intern, Cluj-Napoca.
7. Popovici, C., (2006), *Fotbal curs de bază – ediție revizuită*. Uz intern, Cluj-Napoca

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
Învățarea lovirii mingii cu interiorul labei piciorului, de pe loc și din deplasare	LP	2 ore
Învățarea șutului la poartă, de pe loc și din deplasare -preluării mingii cu interiorul labei piciorului	LP	2 ore
Învățarea conducerii mingii lovirii mingii cu capul, de pe loc	LP	2 ore
Învățarea deposedării adversarului de minge din față procedeele tehnice specifice portarului	LP	2 ore
Învățării marcajul și demarcajul depășirii adversarului	LP	2 ore
Consolidarea lovirii - mingii cu laba piciorului și cu capul, de pe loc și din deplasare preluării mingii cu piciorul și cu pieptul	LP	2 ore
Consolidarea conducerii mingii, liber și în prezența adversarului deposedării din față și din lateral respingerii mingii cu capul și cu piciorul	LP	2 ore
Consolidarea acțiunilor tactice folosite în atac: demarcajul funcțiilor în atac	LP	2 ore
Consolidarea acțiunilor tactice folosite în apărare: marcajul adversarului cu și fără minge învățării interceptiei	LP	2 ore
Consolidarea sistemelor de apărare om la om jocului bilateral pe teren redus și/sau normal	LP	2 ore
Consolidarea regulile jocului: fault, jucarea mingii cu mana, repunerile de la margine, laterale și de poartă, repunerea mingii în joc, semnalizările arbitrilor	LP	ore
Exersarea procedeele tehnico-tactice de bază – la nivelul claselor V-VIII Consolidarea și perfecționarea acțiunilor tehnico-tactice, în atac și apărare și aplicarea acestora, la nivelul claselor	LP	2 ore



IX-XII Selecția și pregătirea echipei reprezentative școlare		
		Total 24 ore
Bibliografie <ol style="list-style-type: none"> 1. Apolzan, D., (1999), <i>Fotbal 2010</i>. Editată sub egida FRF, București. 2. Neța, GH., Popovici, C., Ormenisan, S., (2000), <i>Fotbal</i>. Turda: Ed JRC 3. Ormenisan, S., (2009), <i>Relatia dintre anxietate si performanta la jucatorii de fotbal</i>, Ed. Napoca Star, Cluj-Napoca. 4. Popovici, C., (2004), <i>Pregătirea fizică a fotbalistului</i>. Ed. Napoca Star, Cluj-Napoca. 5. Popovici, C., (2008), <i>Fotbal – Copii și juniori</i>. Ed. Napoca Star, Cluj-Napoca. 6. PopovicI, C., Monea D (2004), <i>Fotbal – curs de bază</i>. Uz intern, Cluj-Napoca. 7. POPOVICI, C., (2006), <i>Fotbal curs de bază – ediție revizuită</i>. Uz intern, Cluj-Napoca 		



9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs /Online	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice fotbalului conform programei școlare	Evaluare scrisă	60%
10.5 LP / Online	Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (planuri de lectie conform cu programa școlara) folosind limbajul specific domeniului	Evaluare practică	40%
10.6 Standard minim de performanță			
Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a structurilor de exerciții prevăzute în programa școlară în învățământul gimnazial			

Data completării:	Semnătura titularului de curs	Semnătura titularului de seminar
26.03.2024	Conf.univ.dr. MONEA Dan 	Conf.univ.dr. MONEA Dan 

Data avizării: 05.04.2024	Responsabil program Lect. dr. Nut Ramona Ancuța 	Director departament Lect. dr. Nut Ramona Ancuța 
------------------------------	---	--