

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	ISTORIA EDUCATIEI FIZICE SI SPORTULUI						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof. univ. dr. GOMBOȘ LEON						
2.3 Titularul activităților de seminar / LP	Asist. univ. dr. ȘERBAN RADU-TIBERIU						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	2	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	OB

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/LP	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					12
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					8
Examinări					2
Alte activități:					
3.7 Total ore studiu individual	42				
3.8 Total ore pe semestru	100				
3.9 Numărul de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> Sală de seminar dotată cu aparatură de videoproiecție

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C1 Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară</p> <p>C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar</p> <p>C3 Evaluarea dezvoltării fizice și a motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice Educației fizice și sportive</p> <p>C4 Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;</p> <p>C5 Evaluarea nivelului de pregătire a participanților la activitățile de educație fizică și sport</p> <p>C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p>
Competențe transversale	<p>C1 Organizarea de activități sportive și de educație fizică pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>C2 Cooperarea - în condiții de eficiență și eficacitate - în echipe profesionale interdisciplinare pentru organizarea și desfășurarea proiectelor și a programelor în domeniul Educației fizice și sportului</p> <p>C3 Operarea cu programe informatice, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională</p>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> Formarea unui sistem de cunoștințe de specialitate, dezvoltarea capacității de a analiza și sintetiza informațiile cu caracter istoric referitoare la domeniul culturii fizice.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> Cunoașterea formelor de manifestare ale exercițiului fizic în epoca antică și medievală Cunoașterea formelor de manifestare ale exercițiului fizic în epoca antică și modernă și contemporană Cunoașterea sistemelor de educație fizică europene Formarea unei culturi generale solide cu privire la Olimpism și sportul de performanță la nivel național și internațional.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Obiectul, izvoarele și metodele de cercetare ale istoriei culturii fizice.	Curs interactiv	2 ore
Evoluția biologică și socială a omului, originea exercițiilor fizice	Curs interactiv	2 ore
Forme de practicare ale exercițiilor fizice la populațiile primitive.	Curs interactiv	2 ore
Exercițiile fizice practicate în perioada de început a antichității de populațiile din Egipt, India, China, Japonia.	Curs interactiv	2 ore
Educația fizică în Grecia antică în perioada preelencă și în perioada clasică (concepția greacă despre educație, instituțiile și procesul de educație, gimnastica, orchestrica, agonistica, Jocurile Olimpice antice, etapele înfloririi și declinului educației fizice în Grecia antică).	Curs interactiv	4 ore
Educația fizică în Roma antică (perioada Republicii și perioada Imperiului).	Curs interactiv	2 ore

Educația fizică în Evul Mediu (perioada de început și perioada clasică).	Curs interactiv	2 ore
Concepțiile despre educație în perioada Renașterii (umanistii), reprezentanții pedagogiei realiste și raționaliste (J.A. Komenski, J. Locke, J.J. Rousseau)	Curs interactiv	2 ore
curentul filantropist și reintroducerea educației fizice în școală (J. Basedow, C. Salzman, J. Guts-Muts, G. Vieth, Pestalozzi)		
Sistemele naționale de educație fizică din secolele al XVIII-lea și al XIX-lea: sistemul francez, elvețian, german, danez, suedez, englez.	Curs interactiv	2 ore
Restaurarea Jocurilor Olimpice Moderne. Edițiile J.O de vară - 1896-2000.	Curs interactiv	2 ore
Exercițiile fizice practicate pe teritoriul țării noastre în antichitate și perioada Evului mediu.	Curs interactiv	2 ore
Începuturile educației fizice școlare și universitare în România.	Curs interactiv	2 ore
Formele de organizare și de conducere a activității	Curs interactiv	2 ore
		Total 28 ore

Bibliografie

1. Kirițescu, C-tin, (1964), Palestrica, Editura U.C.F.S., București
2. Mosneag, Horea, 2010, Suport de curs
3. Rusu, Flavia, 2004, Educația fizică și sportul de la origini la Jocurile Olimpice modeme. Editura Napoca Star, Cluj-Napoca
4. Rusu, Flavia - Istoria EFS - curs (<http://www.sport.ubb.cluj.ro>)
5. Gomboș, Leon.; Șerban, R.T.; Barboș, P. (2021), Istoria Educației Fizice și Sportului – suport de curs FEFS Cluj-Napoca, 2021

8.2 Seminar	Metode de predare	Observații
Obiectul, izvoarele și metodele de cercetare ale istoriei culturii fizice.	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Evoluția biologică și socială a omului, originea exercițiilor fizice	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Forme de practicare ale exercițiilor fizice la populațiile primitive.	Prezentare de referate discuții tematice	2 ore
Exercițiile fizice practicate în perioada de început a antichității de populațiile din Egipt, India, China, Japonia.	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Educația fizică în Grecia antică în perioada preelenică și în perioada clasică (concepția greacă despre educație, instituțiile și procesul de educație, gimnastica, orchestrica, agonistica, Jocurile Olimpice antice, etapele înfloririi și declinului educației fizice în Grecia antică).	Prezentare de referate, discuții tematice	4 ore
Educația fizică în Roma antică (perioada Republicii și perioada Imperiului).	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Educația fizică în Evul Mediu (perioada de început și perioada clasică).	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Concepțiile despre educație în perioada Renașterii (umanistii), reprezentanții pedagogiei realiste și raționaliste (J.A. Komenski, J. Locke, J.J. Rousseau) curentul filantropist și reintroducerea educației fizice în școală (J. Basedow, C. Salzman, J. Guts-Muts, G. Vieth, Pestalozzi)	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore



Sistemele naționale de educație fizică din secolele al XVIII-lea și al XIX-lea: sistemul francez, elvețian, german, danez, suedez, englez.	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Restaurarea Jocurilor Olimpice Moderne. Edițiile J.O de vară - 1896-2000.	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Exercițiile fizice practicate pe teritoriul țării noastre în antichitate și perioada Evului mediu.	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Începuturile educației fizice școlare și universitare în România.	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
Formele de organizare și de conducere a activității	Prezentare de referate, discuții tematice	2 ore
		Total 28 ore
Bibliografie <ol style="list-style-type: none"> Kirițescu, C-tin, (1964), Palestrica, Editura U.C.F.S., București Gomboș, Leon.; Șerban, R.T.; Barboș, P. (2021), Istoria Educației Fizice și Sportului – suport de curs FEFS Cluj-Napoca, 2021 Mosneag, Horea, 2010, Suport de curs Rusu, Flavia, 2004, Educația fizică și sportul de la origini la Jocurile Olimpice modeme. Editura Napoca Star, Cluj-Napoca Rusu, Flavia - Istoria EFS - curs (http://www.sport.ubbcluj.ro) 		


9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice istoriei EF Cunoașterea și prezentarea principalelor noțiuni istorice	Evaluare scrisă	60%
10.5 Seminar/LP	Elaborarea, tehnoredactarea și comunicarea de materiale documentare și personale (referate, analize, rapoarte etc.) folosind limbajul specific domeniului	Notare curentă	20%
	Activitatea în cadrul seminariilor	Notare curentă	20%
10.6 Standard minim de performanță			
Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative a disciplinei			

Data completării: 29.03.2024	Semnătura titularului de curs Prof. Univ. Dr. Gomboș Leon 	Semnătura titularului de seminar Asist. Univ. Dr. Șerban Radu Tiberiu 
---------------------------------	---	---

Data avizării: 05.04.2024	Responsabil program Lector dr. Nuț Ramona Ancuța 	Director departament Lector dr. Nuț Ramona Ancuța 