

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	METODE DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ UTILIZATE ÎN STUDIUL MOTRICITĂȚII UMANE						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof.univ.dr. CIOCOI-POP DIMITRU RAREȘ						
2.3 Titularul activităților de seminar/laborator	Prof.univ.dr. CIOCOI-POP DIMITRU RAREȘ						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	3	2.6. Forma de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	Ob –

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități					2
3.7 Total ore studiu individual					56
3.9 Total ore pe semestru					98
3.10 Numărul de credite					4

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>	
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>	

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a	Studentii trebuie să participe activ la curs.
----------------------	---

cursului	Studiul suportului de curs si al bibliografiei sunt recomandate. Pentru promovarea examenului este necesară cunoașterea noțiunilor din suportul de curs și din materialele bibliografice obligatorii.
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	Studentii trebuie sa fie activi si sa urmeze indicatiile profesorului. Activitatea de la seminar este verificată printr-un examen scris. Pentru a intra in examen studentul trebuie sa obtina calificativul admis. In caz de nereușită, examenul de la seminar poate fi repetat o singură dată. Absența la mai mult de 15% din seminare are ca urmare neacceptarea în examen a studentului.

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă, Sport și performanță motrică, Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară  Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar
<b>Competențe transversale</b>	Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive  Operarea cu programe digitale , documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Studentul trebuie să își formareze un sistem de cunoștințe referitoare la cercetarea științifică din domeniu; să își însușească cunoștințele necesare pentru organizarea și finalizarea unor cercetări științifice, a prelucrării sttistico-matematice a datelor; cunoștințe necesare pentru documentare și studiul bibliografiei.
7.2 Obiectivele specifice	Studentul trebuie să cunoscă: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Probleme generale ale metodologiei cercetării științifice.</li> <li>• Principalele noțiuni privitoare la cercetarea științifică.</li> <li>• Raportul dintre metodologia generală și metodologiile particulare ale științelor.</li> <li>• Rolul ipotezei în cercetarea științifică. Rolul măsurii în cercetarea științifică.</li> <li>• Metodologia particulară a educației fizice. Obiectul cercetării în știința activităților corporale.</li> <li>• Metode și procedee de cercetare în EFS.</li> <li>• Studiul activităților și actelor motrice. Pregătirea cercetării și finalizare ei.</li> <li>• Metoda statistică matematică aplicată în EFS.</li> </ul> Se urmărește educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect.

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de	Observații
----------	-----------	------------

	predare	
Probleme generale ale metodologiei cercetării științifice	Curs interactiv	2 ore
Principalele noțiuni privitoare la cercetarea științifică	Curs interactiv	2 ore
Redactarea academică	Curs interactiv	2 ore
Raportul dintre metodologia generală și metodologiile particulare ale științelor.	Curs interactiv	2 ore
Rolul ipotezei în cercetarea științifică.	Curs interactiv	2 ore
Rolul măsurii în cercetarea științifică.	Curs interactiv	2 ore
Metodologia particulară a educației fizice. Obiectul cercetării în EFS	Curs interactiv	2 ore
Metode și procedee de cercetare în EFS- cercetarea descriptivă	Curs interactiv	4 ore
Metode și procedee de cercetare în EFS- cercetarea experimentală	Curs interactiv	6 ore
Studiul activităților și actelor motrice. Pregătirea cercetării și finalizare ei.	Curs interactiv	4 ore
	total	<b>28 ore</b>
<b>Bibliografie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Epuran M., Marolicaru M., 2000, Metodologia cercetării în educație fizică și sport, Cluj-Napoca: Risoprint;</li> <li>• Epuran M., 2005, Metodologia cercetării activităților corporale. București: FEST;</li> <li>• Bernal, J.D., 1964, Știința în istoria societății, București: Editura Politică;</li> <li>• Enăchescu C., 2005, Tratat de teoria cercetării științifice. Iași: Polirom;</li> <li>• Pantin, C.A., 1972, Raporturile dintre științe. București: Editura Enciclopedică Română;</li> <li>• Savinov, A.,V., 1961, Legile logice ale gândirii. București: Editura Științifică</li> <li>• Ciocoi-Pop D.,R., 2010, Metodologia cercetării în știința activităților corporale. Suport de curs, FEFS, UBB Cluj-Napoca</li> </ul>		
8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Metodologia alcătuirii unui referat științific	Explicație, efectuarea de exerciții	2 ore
2. Tabele și reprezentări grafice	Explicație, efectuarea de exerciții	2ore
3. Valorile centrale	Explicație, efectuarea de exerciții	2ore
4. Indicii de abatere	Explicație, efectuarea de exerciții	2 ore
5. Corelația	Explicație, efectuarea de exerciții	2 ore
6. Limite de încredere	Explicație, efectuarea de exerciții	2 ore
7. Teste de semnificație	Explicație, efectuarea de exerciții	2 ore
	total	<b>14 ore</b>
<b>Bibliografie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Epuran M., Marolicaru M., 2000, Metodologia cercetării în educație fizică și sport, Cluj-Napoca:</li> </ul>		

Risoprint;




- Epuran M., 2005, Metodologia cercetării activităților corporale. București: FEST;
- Bernal, J.D., 1964, Știința în istoria societății, București: Editura Politică;
- Enăchescu C., 2005, Tratat de teoria cercetării științifice. Iași: Polirom;
- Pantin, C.A., 1972, Raporturile dintre științe. București: Editura Enciclopedică Română;
- Savinov, A.,V., 1961, Legile logice ale gândirii. București: Editura Științifică
- Ciocoi-Pop D.,R., 2010, Metodologia cercetării în știința activităților corporale. Suport de curs, FEFS, UBB Cluj-Napoca

### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice cercetării științifice	Evaluare scrisă tip grilă	40%
	Cunoașterea și prezentarea principalelor metode de cercetare.	Evaluare scrisă tip grilă	40%
10.5 Seminar/LP	Execuția corectă în practică a tehnicilor de calcul statistic însușite	Evaluare scrisă	20%
10.6 Standard minim de performanță Pentru a promova examenul studenții trebuie să: aibă 80% din numărul de prezențe de la seminar; să obțină minium nota 5 atât la verificarea cunoștințelor dobândite la curs cât și a celor de la seminar.			

Data completării: 20.04.2024	Semnătura titularului de curs Prof.univ.dr. CIOCOI-POP D. RAREȘ 	Semnătura titularului de seminar Prof.univ.dr. CIOCOI-POP D. RAREȘ 
Data avizării: 22.04.2024	<b>Responsabil program</b> Lect. Dr. Nuț Ramona Ancuța 	Director departament Lect. Dr. Nuț Ramona Ancuța 