

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Fiziologie GENERALĂ						
2.2 Titularul activităților de curs	Lector dr. Bulduș Codruța Florina						
2.3 Titularul activităților de seminar/laborator	Lector dr. Bulduș Codruța Florina						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	2	2.6. Forma de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	Ob – obligatorie;

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					6
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					6
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					2
Examinări					10
Alte activități					8
3.7 Total ore studiu individual					56
3.9 Total ore pe semestru					98
3.10 Numărul de credite					4

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Nu sunt
4.2 de competențe	Nu sunt

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<p>Condiționări:</p> <p>Participarea activă la cursuri în procent de 100%</p> <p>Studiul suportului de curs și al bibliografiei sunt recomandate.</p> <p>Pentru promovarea examenului este necesară cunoașterea noțiunilor din suportul de curs și din materialele bibliografice obligatorii.</p>
-------------------------------	---

	<p><b>Sanctiuni:</b> Absența la mai mult de 50% din cursuri are ca urmare neacceptarea în examen a studentului.</p>
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<p><b>Condiționări:</b> Participarea activă la seminare în procent de 100%. Studiul suportului de curs și al bibliografiei recomandate. Pentru participarea activă la seminare este necesară cunoașterea noțiunilor predate la curs și a celor recomandate în materialele bibliografice obligatorii. Realizarea temelor specifice fiecărei lucrări și punctarea lor în vederea calculării aportului la 50 % din nota finală.</p> <p><b>Sanctiuni:</b> Absența la mai mult de 15% din seminare are ca urmare neacceptarea în examen a studentului.</p>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară;</li> <li>•Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;</li> <li>•Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice;</li> <li>•Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală;</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<p>-Absolventul identifică în mod adecvat elementele legate de eficiența, responsabilitatea și etica profesională a kinetoterapeutului în cadrul unui program de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>-Absolventul îndeplinește - în condiții de eficiență și eficacitate - sarcinile de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.</p> <p>-Absolventul își poate autoevalua obiectiv nevoia de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală;</p>
7.2 Obiectivele specifice	<p>-Absolventul identifică și aplică într-o manieră critică o serie de principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției kinetoterapeutice.</p> <p>-Absolventul realizează un raționament corect de creare unor programe de intervenție kinetoterapeutică, prin utilizarea cunoștințelor teoretice.</p>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Obiectul de studiu al fiziologiei. Prezentarea principalelor funcții ale aparatelor și sistemelor organismului uman.	Prelegere Prezentare digitală	2 ore
Sângele: compoziția sângelui, plasma sanguină, elementele figurate, rolul sângelui în organism.	Prelegere Prezentare digitală	2 ore
Fiziologia inimii: proprietățile fiziologice ale miocardului, ciclul cardiac, activitatea mecanică a inimii. Pulsul, circulația capilară, circulația sângelui în vene, reglarea circulației Fiziologia circulației: presiunea arterială, hipertensiunea și hipotensiunea arterială	Prelegere Prezentare digitală	2 ore
Fiziologia respirației: volumele și capacitățile pulmonare, ventilația pulmonară, transportul gazelor în sânge, etapa tisulară a schimburilor gazoase, reglarea respirației	Prelegere Prezentare digitală	4 ore
Fiziologia digestiei: alimentația, digestia bucală, digestia gastrică, digestia intestinală, secreția și motilitatea intestinului gros, absorbția intestinală	Prelegere Prezentare digitală	2 ore
Fiziologia sistemului nervos: fiziologia măduvei spinării, reflexele medulare, fiziologia trunchiului cerebral, reflexele care se închid în trunchiul cerebral, fiziologia cerebelului, diencefalului. Fiziologia emisferelor cerebrale: controlul cortical al mișcărilor; somnul, învățarea și memoria.	Prelegere Prezentare digitală	4 ore
Fiziologia aparatului locomotor: fiziologia sistemului osos, structura și funcțiile oaselor procese fiziologice la nivelul oaselor. Fiziologia articulațiilor. Fiziologia sistemului muscular.	Prelegere Prezentare digitală	8 ore
Sistemul endocrin: fiziologia hipofizei, fiziologia secreției tiroidiene și paratiroidiene, fiziologia pancreasului endocrin, corticosuprarenala. Termoreglarea: variații fiziologice ale temperaturii corpului, termogeneza, termoliza.	Prelegere Prezentare digitală	2 ore
	total	28 ore
<b>Bibliografie</b> Hăulică I. Fiziologie umană , Editura medicală, ediția a II-a, București, 1996 Kory-Mercea M. Elemente de fiziologie generală, <i>Editura „Casa Cărții de Știință”</i> Cluj-Napoca, 2003 Dorofteiu M. Fiziologie. Coordonarea organismului uman, Editura Argonaut, Cluj-Napoca, 1992		
8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
Explorarea sângelui și modificările constantelor biologice; studiul morfologic al elementelor figurate ale sângelui (tabloul sanguin).	Explicație, Demonstrație	2 ore
Explorarea aparatului cardio-vascular: zgomotele cardiace, frecvența cardiacă, debitul cardiac. Determinarea presiunii arteriale. Explorarea circulației arteriale: pulsul, frecvența pulsului, examinarea pulsului în activitatea sportivă. Termometria cutanată, reacții vasculare ale pielii normale, explorări ale circulației arteriale. Explorarea circulației venoase. Circulația capilară.	Explicație, Demonstrație	2 ore
Explorarea aparatului respirator: probe respiratorii, măsurarea volumelor pulmonare și a capacității vitale.	Explicație, Demonstrație	2 ore
Explorarea sistemului muscular: determinarea compoziției corporale, a masei musculare active și a țesutului adipos, determinarea forței musculare.	Explicație, Demonstrație	2 ore
Explorarea sistemului osteoarticular: densitatea osoasă, mișcările în articulații, jocul articular.	Explicație, Demonstrație	2 ore
Examinare practică	Testare practică finală	4 ore
	total	14 ore
<b>Bibliografie</b>		

Hăulică I. Fiziologie umană , Editura medicală, ediția a II-a, București, 1996  
 Kory-Mercea M. Elemente de fiziologie generală, *Editura „Casa Cărții de Știință”* Cluj-Napoca, 2003  
 Zamora E., Kory-Mercea M., Zamora D. C. Elemente practice de fiziologie generală și de fiziologie a efortului fizic sportiv, *Editura „Casa Cărții de Știință”*, Cluj-Napoca, 1996  
 Dorofteiu M. Fiziologie. Coordonarea organismului uman, Editura Argonaut, Cluj-Napoca, 1992

### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Spitale, Baze de tratament, Cabinete de kinetoterapie, Licee și Școli speciale) respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.


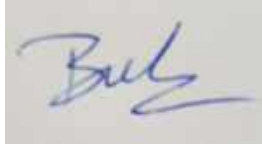

### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice fiziologiei	Examen oral	50%
10.5 Seminar/LP	Recunoașterea și redarea noțiunilor și elementelor de fiziologie practică	Evaluare practică	50%

#### 10.6 Standard minim de performanță:

Promovarea examenului practic cu minim nota 5 este condiție obligatorie pentru acceptarea la examenul teoretic și minim nota 5 la examenul teoretic este obligatorie.

Nota finală reprezintă media celor două note, punctul din oficiu se acordă la examenul teoretic și rotunjirea se aplică la nota finală.

Data completării: 08.04.2024	Semnătura titularului de curs 	Semnătura titularului de seminar 
Data avizării: 10.05.2024	Responsabil program Lect. Dr. Nuț Ramona Ancuța 	Director departament Lect. Dr. Nuț Ramona Ancuța 