

A TANTÁRGY ADATLAPJA

1. A képzési program adatai/ Date despre program

1.1 Felsőoktatási intézmény/ Instituția de învățământ superior	BABEȘ-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Kar/ Facultatea	TESTNEVELÉS ÉS SPORT KAR/ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Intézet/ Departamentul	GYÓGYORNA ÉS ELMÉLETI TANTÁRGYAK TANSZÉKE/ KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Szakterület/ Domeniul de studii	GYÓGYTORNA/ KINETOTERAPIE
1.5 Képzési szint/ Ciclul de studii	ALAPKÉPZÉS/ LICENȚĂ
1.6 Szak / Képesítés/ Programul de studiu	GYÓGYTORNA ÉS SPECIFIKUS MOZGÁSKÉSZSÉG/ KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

2. A tantárgy adatai/ Date despre disciplină

2.1 A tantárgy neve/ denumirea disciplinei	Mérés és értékelés a gyógytornában/ Măsurare și evaluare în kinetoterapie						
2.2 Az előadásért felelős tanár neve/ titularul de curs	Conf. Univ. Dr. Boros-Balint Iuliana						
2.3 A szemináriumért felelős tanár neve/titularul de seminar/ laborator	Drd. Szatmári Eva						
2.4 Tanulmányi év/ Anul de studiu	I.	2.5 Félév/ semestru	2	2.6. Értékelés módja/ Tipul de evaluare	V/E	2.7 Tantárgy típusa/ Regimul disicplinei	K/Ob

3. Teljes becsült idő (az oktatási tevékenység féléves óraszám)/ Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Heti óraszám/ Nr ore pe săptăm.	4	melyből: 3.2 előadás din care curs	2	3.3 szeminárium/labor	2
3.4 Tantervben szereplő össz-óraszám/ Total ore din planul de învă.	56	melyből: 3.5 előadás din care curs	28	3.6 szeminárium/labor	28
A tanulmányi idő elosztása/ distribuția fondului de timp:					Óra/ ore
A tankönyv, a jegyzet, a szakirodalom vagy saját jegyzetek tanulmányozása/ Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Könyvtárban, elektronikus adatbázisokban vagy terepen való további tájékozódás/ Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Szemináriumok / laborok, házi feladatok, portofóliók, referátumok, esszék kidolgozása/ Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					16
Egyéni készségfejlesztés (tutorálás)/ Tutoriat					2
Vizsgák/ Examinări					2
Más tevékenységek/ Alte activități:					

3.7 Egyéni munka össz-óraszám/ Total ore studiu individual	42
3.9 A félév össz-óraszám/ Total ore pe semestru	100
3.10 Kreditszám/ Nr de credite	4

4. Előfeltételek (ha vannak)/ Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 Tantervi/ de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> • Nincs / NA
4.2 Kompetenciabeli/ de competențe	<ul style="list-style-type: none"> • Nincs/NA

5. Feltételek (ha vannak)/ Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 Az előadás lebonyolításának feltételei/ De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • Videovetítővel és megfelelő szoftverrel (PowerPoint, Word, multimédiás programok, Internet) ellátott előadóterem • A kurzuson a jelenlétnek min. 50%-at kell teljesítse a diák. • A kurzuson a telefon használata kizárólag csak akkor engedélyezett ha az az óra feltételeihez kapcsolódik. • Az óra elején max 10 percet késhet a diák, a további késés hiányzást von maga után. • Az órán a diák magaviseleti kihágásai az óráról való kizárást vonja maga után és hiányzással jelölendő. • A félév közbeni feladatok vizsgaidőszakban, pótvizsgaidőszakban és pót-pótvizsga időszakban nem pótolhatóak. • A hallgatók rendelkezésére bocsátott anyag illetéktelen felhasználása tilos. <p>Sală de curs cu echipament multimedia.</p> <p>Prezența la curs în proporție de 50 % este obligatorie. Este una dintre condițiile de a primi studentul la examenul din sesiune.</p> <p>La curs folosirea telefoanelor mobile este interzisă, excepție dacă tema cursului presupune folosirea lor.</p> <p>Se admite max. 10 minute de întârziere la curs, depășirea acestui timp presupune notarea studentului cu absență.</p> <p>Abaterile comportamentale se sancționează cu excluderea de la curs a studentului și notarea cu absență.</p> <p>Temele nu se pot recupera în sesiunea deschisă, în sesiunea de restanțe, sau în sesiunea de lichidări.</p> <p>Utilizarea neautorizată a materialelor puse la dispoziția studenților este interzisă.</p>
5.2 A szeminárium / labor lebonyolításának feltételei/ De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> • Megfelelő mérőeszközökkel ellátott gyakorlóterem, laptop, videovetítő és megfelelő szoftverek • Gyakorlati tevékenységeken való részvétel kötelező • A gyakorlati vizsgán való részvétel kötelező <p>Sală de curs cu echipament multimedia.</p> <p>Prezența la seminarii este obligatorie</p> <p>Prezența la evaluarea practică este obligatorie</p>

6. Elsajátítandó jellemző kompetenciák/Competențele specifice acumulate

Szakmai kompetenciák/ Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară • Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar
Transverzális kompetenciák / Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice; • Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală

7. A tantárgy célkitűzései (az elsajátítandó jellemző kompetenciák alapján)/ Obiectivele disciplinei (reiesind din grila competențelor acumulate)

7.1 A tantárgy általános célkitűzése/ Obiectivul general al disciplinei	A kinetoterápiában alkalmazható mérésel és betegvizsgálattal kapcsolatos alapvető ismeretek, fogalmak elsajátítása.
7.2 A tantárgy sajátos célkitűzései/ Obiectivele specifice	<p>A mozgásszervi rendszer értékelése: szubjektív és objektív módszerek, a mozgástartomány, izomerő értékelése, a járás értékelése, állóképesség értékelése</p> <p>Globális értékelés</p> <p>Funkcionális értékelés</p> <p>A helyes szaknyelv használata</p>

8. A tantárgy tartalma/ Conținuturi

8.1 Előadás/ Curs	Didaktikai módszerek/ Metode de predare	Megjegyzések/ observații
A tantárgy adatlap ismertetése és a követelmények megbeszélése./ Lecție introductivă și prezentarea fișei disciplinei.	Megbeszélés	1 óra
Mérés és értékelés alapismeretei, elvek. Szomatoszkópia	előadás	2 óra
A mozgástartomány értékelése	előadás	2 óra
Az izomerő értékelése	előadás	1 óra
Járási vizsgálata	előadás	1 óra
A mozgékony és izomtonus vizsgálata. Reflexek vizsgálata. Az érzékenység vizsgálata.	előadás	1 óra
Az egyensúlyi képesség vizsgálata	előadás	1 óra
A csippenő fogás értékelése. Az önellátási képesség vizsgálata (ADL).	előadás	1 óra
Funkcionális vizsgálataok. Szellemi kapacitás vizsgálata.	előadás	1 óra
EUROFIT	előadás	1 óra
NETFIT	előadás	1 óra

Ismétlés, vizsgára való készítés	Megbeszélés	1 óra
Könyvészet/ Bibliografie 1. Boros-Bálint, I. (2013). Méréstan alapjai [Kézirat]. BBTE: Kolozsvár. 2. Boros-Balint ,I. (2012). A tudományos kutatás a testnevelés és sportban. Kolozsvár: Midoprint. 3.		
8.2 Szeminárium / Labor/ seminarii/ laborator	Didaktikai módszerek/ Metode de predare	Megjegyzések/ observații
1. Alapfogalmak. Követelmények ismertetése. Antropometriai mérések. Hosszanti, szélességi, mélységi, kerületi méretek.	Megfigyelő, megbeszélő, interaktív	6 óra
2. Mozgásterjedelem mérése. Goniométer használata.	Megfigyelő, megbeszélő, interaktív	8 óra
3. Izomerő mérése. Oxford skála.	Megfigyelő, megbeszélő, interaktív	8 óra
4. Csipentő fogás tesztelése. Kéz funkcionalitása.	Megfigyelő, megbeszélő, interaktív	2 óra
5. Egyensúly értékelése.	Megfigyelő, megbeszélő, interaktív	2 óra
6. Járás. Funkcionális tesztek.	Megfigyelő, megbeszélő, interaktív	2 óra
Könyvészet/ Bibliografie 1. Boros-Bálint, I. (2013). Méréstan alapjai [Kéirat]. BBTE: Kolozsvár. 2. Fruth S. (2013). Fundamentals of the Physical Therapy Examination: Patient Interview and Tests & Measures, Jones & Bartlett Learning,		

9. Az episztemikus közösségek képviselői, a szakmai egyesületek és a szakterület reprezentatív munkáltatói elvárásainak összhangba hozása a tantárgy tartalmával. / Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

A tantárgy tartalma megegyezik a közösségi képviselők, a szakmai szervezetek és a munkaadók elvárásaival amelyek a szakmai és munkaerőpiaci követelményeknek.

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor respectând cerințele programei școlare din învățământul preuniversitar.

10. Értékelés/ Evaluare

Tevékenység típusa/ Tip activitate	10.1 Értékelési kritériumok/ Criterii de evaluare	10.2 Értékelési módszerek/ Metode de evaluare	10.3 Aránya a végső jegyen/ Pondere din nota finală
10.4 Előadás / Curs	Elméleti ismeretek ellenőrzése	Félév végi írásbeli vizsga Feleletválasztost teszt Evaluare scrisă Test grilă	50% (mimimun 5 jegy elérése kötelező/obținerea cel puțin a notei minime 5)

10.5 Szeminárium / Labor/ Seminar sau laborator	Gyakorlati ismeretek ellenőrzése	Feladatlapok évközben és a félév végén Rezolvarea temelor pe parcursuri Lp și evaluare practică	50%
<p>10.6 A teljesítmény minimumkövetelményei/ Standard minim de performanțăA kutatásmodszertan alapvető problémáinak ismerete.</p> <p>- A mérés és betegvizsgálat alapvető problémáinak ismerete.</p> <p>-A minimum 5 media elérése az értékelés összetevőiből.</p> <p>-Azoknak a hallgatóknak, akik nyílt szesszióra, pótvizsgára, jegyemelésre vagy pót-pótvizsgára jelentkeznek, minden tantárgyi követelménynek eleget kell tenniük</p> <p>Cunoașterea problematii generale la evaluarea și măsurarea pacienților.</p> <p>Obținerea mediei 5 din componentele evaluării.</p> <p>Studentții care se prezintă în sesiunea deschisă, în sesiunea de restanțe, la mările de notă sau în sesiunea de lichidări au obligativitatea de a avea îndeplinite condițiile de a intra în procesul de evaluare.</p>			

Előadás felelőse/ semnătură titular de curs Conf. Univ. Dr Boros-Balint Iuliana	Szeminárium felelőse/ Semnătură titular de seminar/ laborator Drd. Szatmári Eva
Tagozatvezető/ Semătură responsabil program Conf. Univ. Dr Boros-Balint Iuliana	Intezetigazgató/ Semnătură director de departament Prof. Univ. Dr Ciocoi-Pop D. Rareș