

A TANTÁRGY ADATLAPJA

1. A képzési program adatai/ Date despre program

1.1 Felsőoktatási intézmény/ Instituția de învățământ superior	BABEȘ-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Kar/ Facultatea	TESTNEVELÉS ÉS SPORT KAR/ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Intézet/ Departamentul	KINETOTERÁPIA ÉS ELMÉLETI TANTÁRGYAK KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Szakterület/ Domeniul de studii	TESTNEVELÉS ÉS SPORT EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Képzési szint/ Ciclul de studii	ÁLLAMVIZSGA LICENȚĂ
1.6 Szak/ Programul de studiu	KINETOTERÁPIA ÉS SPECIÁLIS MOTORIKUSSÁG / KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALA

2. A tantárgy adatai/ Date despre disciplină

2.1 A tantárgy neve/ denumirea disciplinei	Gyógytorna a urogenitális és nőgyógyászati bántalmakban Kinetoterapia în af. Uro-genitale și obstetricale						
2.2 Az előadásért felelős tanár neve/ titularul de curs	Conf. Dr. Hoch Marta						
2.3 A szemináriumért felelős tanár neve/titularul de seminar/ laborator	Conf. Dr. Hoch Marta						
2.4 Tanulmányi év/ Anul de studiu	II	2.5 Félév/ semestru	4	2.6. Értékelés módja/ Forma de evaluare	V/E	2.7 Tantárgy típusa/ Regimul disciplinei	K/OB

3. Teljes becsült idő (az oktatási tevékenység féléves óraszám)/ Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Heti óraszám/ Nr ore pe săptăm.	4	melyből: 3.2 előadás din care curs	2	3.3 szeminárium/labor	2
3.4 Tantervben szereplő össz-óraszám Total ore din planul de învă.	56	melyből: 3.5 előadás din care curs	28	3.6 szeminárium/labor	28
A tanulmányi idő elosztása/ distribuția fondului de timp:					Óra/ ore
A tankönyv, a jegyzet, a szakirodalom vagy saját jegyzetek tanulmányozása/ Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					25
Könyvtárban, elektronikus adatbázisokban vagy terepen való további tájékozódás/ Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					24
Szemináriumok / laborok, házi feladatok, portofóliók, referátumok, esszék kidolgozása/ Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20

Egyéni készségfejlesztés (tutorálás)/ Tutoriat	5
Vizsgák/ Examinări	5
Más tevékenységek/ Alte activități:	5
3.7 Egyéni munka össz-óraszám/ Total ore studiu individual	84
3.9 A félév össz-óraszám/ Total ore pe semestru	150
3.10 Kreditszám/ Nr de credite	6

4. Előfeltételek (ha vannak)/ Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 Tantervi/ de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Nem szükséges/ Nu este cazul
4.2 Kompetenciabeli/ de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nem szükséges/ Nu este cazul

5. Feltételek (ha vannak)/ Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 Az előadás lebonyolításának feltételei/ De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Videovetítővel felszerelt előadóterem/ Sala de curs dotata cu videoproiector
5.2 A szeminárium / labor lebonyolításának feltételei/ De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> A követelményeknek megfelelően felszerelt gyógytornaterem, videovetítő, asztalok, székek, speciális felszerelés, párnák, hengerek, zsámolyok./ Sală de kinetoterapie dotată conform cerințelor, videoproiector, mese, scaune, echipamente speciale, perne, role, tabureți. A gyakorlati órákon 90%-os oralátogatás a kötelező./Prezența la LP este obligatorie la 90% din totalul orelor prevăzute în planul de învățământ.

6. Elsajátítandó jellemző kompetenciák/Competențele specifice acumulate

Szakmai kompetenciák/ Competențe profesionale	<p>Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică; Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare; Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică;</p>
Transzverzális kompetenciák / Competențe transversale	<p>Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională; Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice; Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală;</p>

7. A tantárgy célkitűzései (az elsajátítandó jellemző kompetenciák alapján)/ **Obiectivele disciplinei** (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 A tantárgy általános célkitűzése/ Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> Az elméleti és gyakorlati tudás rendszerének kialakítása szakterületen, az ismeretek felhasználási képességének fejlesztése gyakorlati tevékenység keretén belül./Formarea unui sistem de cunoștințe teoretice și practice de specialitate, dezvoltarea capacității de a utiliza cunoștințele în activitatea kinetoterapeutică.
7.2 A tantárgy sajátos célkitűzései/ Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> A patológia ismerete./ Cunoașterea patologiei. A gyakorlat alapfogalmainak ismerete a patológiában./ Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în patologia specifică A betegségekben alkalmazott kinetoterápiás módszerek ismerete./ Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în afecțiunile predate A helyes szaknyelv használatának képességére nevelés./ Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect.

8. A tantárgy tartalma/ Conținuturi

8.1 Előadás/ Curs	Didaktikai módszerek/ Metode de predare	Megjegyzések/ observații
Prezentarea obiectului de studiu al disciplinei	Interaktiv előadás/ Curs interactiv	1 alkalom/ 2 ore
Noțiuni de anatomie a aparatului uro-genital feminin	Interaktiv előadás/ Curs interactiv	1 alkalom/ 2 ore
Noțiuni de fiziologie a aparatului uro-genital feminin	Interaktiv előadás/ Curs interactiv	1 alkalom/ 2 ore
Dezvoltarea intrauterină a produsului de concepție	Interaktiv előadás/ Curs interactiv	1 alkalom/ 2 ore
Modificări ale organismului matern în sarcină	Interaktiv előadás/ Curs interactiv	1 alkalom/ 2 ore
Nașterea vaginală și nașterea prin cezariană	Interaktiv előadás/ Curs interactiv	1 alkalom/ 2 ore
Lăuzia	Interaktiv előadás/ Curs interactiv	1 alkalom/ 2 ore
Kinetoterapia în trimestrul I de sarcină fiziologică și în unele afecțiuni obstetricale	Interaktiv előadás/ Curs interactiv	1 alkalom/ 2 ore
Kinetoterapia în trimestrul II de sarcină fiziologică și în unele afecțiuni obstetricale	Interaktiv előadás/ Curs interactiv	1 alkalom/ 2 ore
Kinetoterapia în trimestrul III de sarcină fiziologică și în unele afecțiuni obstetricale	Interaktiv előadás/ Curs interactiv	1 alkalom/ 2 ore
Kinetoterapia în lăuzie	Interaktiv előadás/ Curs interactiv	1 alkalom/ 2 ore
Noțiuni de patologie uro-genitală	Interaktiv előadás/ Curs interactiv	1 alkalom/ 2 ore
Kinetoterapia în unele afecțiuni uro-genitale	Interaktiv előadás/ Curs interactiv	1 alkalom/ 2 ore
Curs recapitulativ	Megbeszélés/ discuții	1 alkalom/ 2 ore
Könyvészet/Bibliografie 1. ANCĂR, V., IONESCU, C. (2008), Ginecologie, Editura Național, București		

<ol style="list-style-type: none"> 2. ANCĂR, V., IONESCU, C. (2008), Obstetrică, Editura Național, București 3. NIȚESCU, V., (2002) Obstetrică-ginecologie, Editura Didactică și Pedagogică, București 4. SĂLĂGEAN, V., TITIENI, D., COSTIN, N., (1998), Obstetrica fiziologică, Editura Didactică și Pedagogică, București 5. ALDEA, M-J., BRĂNIȘTEANU, I., NICULESCU, R., ȚOPA, E. (1999), Obstetrică fiziologică. Elemente de kinetoterapie, Institutul European, Iași 6. IRSAY, L., CIORTEA, V. (2014), Recuperarea gravidelor și lăuzelor cu patologie locomotorie, Ed. Argonaut, Cluj-Napoca 7. Vădan, A.L., Kinetoterapia în afecțiunile urogenitale și obstetricale, Curs – uz intern 		
8.2 Szeminárium / Labor/ seminarii/ laborator	Didaktikai módszerek/ Metode de predare	Megjegyzések/ observații
Recapitularea unor noțiuni de biomecanică a sistemelor muscular și osos	Magyarázat, bemutatás, gyakorlás/ Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
Elaborarea unor programe kinetoterapeutice în scopul pregătirii organismului femeii pentru sarcină	Magyarázat, bemutatás, gyakorlás/ Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
Elaborarea unor programe kinetoterapeutice pentru trimestrele I și II de sarcină	Magyarázat, bemutatás, gyakorlás/ Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
Elaborarea unor programe kinetoterapeutice pentru trimestrul III de sarcină	Magyarázat, bemutatás, gyakorlás/ Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
Elaborarea unor programe kinetoterapeutice pentru perioada de lăuzie	Magyarázat, bemutatás, gyakorlás/ Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
Elaborarea unor programe kinetoterapeutice pentru unele afecțiuni uro-genitale	Magyarázat, bemutatás, gyakorlás/ Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
Evaluarea cunoștințelor	Magyarázat, bemutatás, gyakorlás/ Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
Könyvészet/Bibliografie <ol style="list-style-type: none"> 1. ANCĂR, V., IONESCU, C. (2008), Ginecologie, Editura Național, București 2. ANCĂR, V., IONESCU, C. (2008), Obstetrică, Editura Național, București 3. NIȚESCU, V., (2002) Obstetrică-ginecologie, Editura Didactică și Pedagogică, București 4. SĂLĂGEAN, V., TITIENI, D., COSTIN, N., (1998), Obstetrica fiziologică, Editura Didactică și Pedagogică, București 5. ALDEA, M-J., BRĂNIȘTEANU, I., NICULESCU, R., ȚOPA, E. (1999), Obstetrică fiziologică. Elemente de kinetoterapie, Institutul European, Iași 6. IRSAY, L., CIORTEA, V. (2014), Recuperarea gravidelor și lăuzelor cu patologie locomotorie, Ed. Argonaut, Cluj-Napoca 7. Vădan, A.L., Kinetoterapia în afecțiunile urogenitale și obstetricale, Curs – uz intern 		

9. Az episztemikus közösségek képviselői, a szakmai egyesületek és a szakterület reprezentatív munkáltatói elvárásainak összhangba hozása a tantárgy tartalmával. / Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

<ul style="list-style-type: none"> • A tantárgy tartalma megerősíti a társadalom képviselőinek, a szakmai egyesületeknek és a szakterületi alkalmazóknak az elvárásait (Megyei Iskolai Tanfelügyelőség, Gyógytornászok Szövetsége, Központok, Iskolák), betartva az egyetem előtti oktatás iskolai programjának követelményeit./ Conținutul materiei confirmă așteptările reprezentanților societății, asociațiilor profesionale și practicienilor (Inspectoratul Școlar Județean, Asociația Kinetoterapeuților, Centre, Școli), cu respectarea cerințelor programului școlar al învățământului preuniversitar.

10. Értékelés/ Evaluare

Tevékenység típusa/ Tip activitate	10.1 Értékelési kritériumok/ Criterii de evaluare	10.2 Értékelési módszerek/ Metode de evaluare	10.3 Aránya a végső jegyben/ Pondere din nota finală
10.4 Előadás / Curs	Evaluarea cunostințelor teoretice	Examen scris test grila cu 30 de întrebări (Adevărat/Fals)	50%
10.5 Szeminárium / Labor/ Seminar sau laborator	Evaluarea cunostințelor teoretice și abilități practice dobândite	Evaluare practică	50%
10.6 A teljesítmény minimumkövetelményei/ Standard minim de performanță Az elméleti anyag ismerete. Egy rehabilitációs program kidolgozása a tanult anyag alapján. Cunoașterea noțiunilor teoretice prezentate la curs. Elaborarea unui program de intervenție kinezoterapeutică, cu argumentarea utilizării acelor concepte, teorii, modele, tehnici și metode de intervenție kinezoterapeutică.			

Előadás felelőse/ semnătură titular de curs Conf. Dr. Hock Marta	Szeminárium felelőse/ Semnătură titular de seminar/ laborator Conf. Dr. Hock Marta
Tagozatvezető/ Semătură responsabil program Conf. Dr. Boros-Balint Iuliana	Intezetigazgató/ Semnătură director de departament Prof. Univ. Dr . Ciocoi-Pop D. Rareș