

A TANTÁRGY ADATLAPJA

1. A képzési program adatai

1.1 Felsőoktatási intézmény	BABEȘ-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Kar	TESTNEVELÉS ÉS SPORT KAR/ FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Intézet	GYÓGYTORNA ÉS ELMÉLETI TANTÁRGYAK/ KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Szakterület	GYÓGYTORNA/ KINETOTERAPIE
1.5 Képzési szint	ALAPKÉPZÉS/ LICENȚĂ
1.6 Szak / Képesítés	GYÓGYTORNA ÉS SPECIÁLIS MOZGÁSKÉSZSÉG /KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

2. A tantárgy adatai

2.1 A tantárgy neve	Fizioterápia elemei/ Elemente de fizioterapie						
2.2 Az előadásért felelős tanár neve	Lector Dr. Vădan Anca L.						
2.3 A szemináriumért felelős tanár neve	Drd. Chelaru E Hajnal						
2.4 Tanulmányi év	III	2.5 Félév	5	2.6. Értékelés módja	V/E	2.7 Tantárgy típusa	K/ Ob

3. Teljes becsült idő (az oktatási tevékenység féléves óraszámja)

3.1 Heti óraszám	4	melyből: 3.2 előadás	1	3.3 szeminárium/labor	2
3.4 Tantervben szereplő össz-óraszám	42	melyből: 3.5 előadás	14	3.6 szeminárium/labor	28
A tanulmányi idő elosztása:					óra
A tankönyv, a jegyzet, a szakirodalom vagy saját jegyzetek tanulmányozása					28
Könyvtárban, elektronikus adatbázisokban vagy terepen való további tájékozódás					8
Szemináriumok / laborok, házi feladatok, portofóliók, referátumok, esszék kidolgozása					14
Egyéni készségfejlesztés (tutorálás)					2
Vizsgák					2
Más tevékenységek:					2
3.7 Egyéni munka össz-óraszám	56				
3.8 A félév össz-óraszám	100				
3.9 Kreditszám	4				

4. Előfeltételek (ha vannak)

4.1 Tantervi	• Nincs/NA
4.2 Kompetenciabeli	• Nincs / NA

5. Feltételek (ha vannak)

5.1 Az előadás	Videovetítővel és megfelelő szoftverrel (PowerPoint, Word,
----------------	--

lebonylításának feltételei	<p>multimédiás programok, Internet) ellátott előadóterem</p> <ul style="list-style-type: none"> • A kuzusokon a jelenlét nem kötelezőánlott. <p>Sală dotat cu aparatura multimedia și softuri. Prezența la curs nu este obligatorie, dar este recomandată.</p>
5.2 A szeminárium / labor lebonylításának feltételei	<ul style="list-style-type: none"> • A gyakorlati órák 90 %-ban kötelezőek. <p>Prezența la LP este obligatorie la 90% din totalul orelor prevăzute în planul de învățământ.</p>

6. Elsajátítandó jellemző kompetenciák

Szakmai kompetenciák	<p>Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară; Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică;</p>
Transzverzális kompetenciák	<p>Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională; Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice; Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală;</p>

7. A tantárgy célkitűzései (az elsajátítandó jellemző kompetenciák alapján)

7.1 A tantárgy általános célkitűzése	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice în vederea elaborării unui program fizioterapeutic adecvat
7.2 A tantárgy sajátos célkitűzései	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea capacității de a aprecia eficacitatea programului fizioterapeutic aplicat. • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect.

8. A tantárgy tartalma

8.1 Előadás	Didaktikai módszerek	Megjegyzések
1. Prezentarea obiectului de studiu al disciplinei; noțiuni introductive	Curs interactiv	2 ore
2. Noțiuni de hidrotermoterapie	Curs interactiv	2 ore
3. Noțiuni de ultrasonoterapie și magnetoterapie	Curs interactiv	2 ore
4. Noțiuni de electroterapie I	Curs interactiv	2 ore
5. Noțiuni de electroterapie II	Curs interactiv	2 ore
6. Noțiuni de fototerapie (+laser)	Curs interactiv	2 ore
7. Recapitulare	Curs interactiv	2 ore

		Total 14 ore
Könyvészet <ol style="list-style-type: none"> 1. Krausz, L., Kraus LT, Fiziokinetoterapie, 2004, Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca 2. Rădulescu A., Electroterapie, 2005, Ed. Medicală, București 3. Pop, L., Curs de balneofizioterapie și recuperare medicală, 1994, Tipografia UMF, Cluj-Napoca 4. Vădan, A.L., Elemente de fizioterapie, Curs 		
8.2 Szeminárium / Labor	Didaktikai módszerek	Megjegyzések
Atribuirea temelor pentru proiecte; precizarea subiectelor pentru evaluarea practică Prezentarea aparatului utilizat în fizioterapie	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Prezentarea aparatului utilizat în fizioterapie	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Explicarea procedurilor de hidrotermoterapie prezentate la curs; susținere de proiecte	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Explicarea procedurilor de hidrotermoterapie prezentate la curs; susținere de proiecte	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Explicarea procedurilor de ultrasonoterapie și magnetoterapie prezentate la curs; susținere de proiecte	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Explicarea procedurilor de ultrasonoterapie și magnetoterapie prezentate la curs; susținere de proiecte	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Explicarea noțiunilor de electroterapie prezentate la curs; susținere de proiecte	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Explicarea noțiunilor de electroterapie prezentate la curs; susținere de proiecte	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Explicarea noțiunilor de electroterapie prezentate la curs; susținere de proiecte	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Explicarea noțiunilor de electroterapie prezentate la curs; susținere de proiecte	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Explicarea procedurilor de fototerapie și terapie cu laseri prezentate la curs; susținere de proiecte	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Verificare practică	Explicație, demonstrație	2 ore
Verificare practică	Explicație, demonstrație	2 ore
		Total 28 ore
Könyvészet <ol style="list-style-type: none"> 1. Krausz L., Kraus LT, Fiziokinetoterapie, 2004, Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca 2. Rădulescu A., Electroterapie, 2005, Ed. Medicală, București 3. Pop L., Curs de balneofizioterapie și recuperare medicală, 1994, Tipografia UMF, Cluj-Napoca 4. Vădan, A.L., Elemente de fizioterapie, Curs 		

9. Az episztemikus közösségek képviselői, a szakmai egyesületek és a szakterület reprezentatív munkáltatói elvárásainak összhangba hozása a tantárgy tartalmával.

- Az egészségügyi tantárgy, azoknak az alapkészségeknek és képességeknek a fejlesztésére irányul, amelyek a szakmai és munkaerőpiaci követelményeknek, elvárásoknak teljes mértékben megfelelnek. Conținutul disciplinei este coroborat cu standardele asociațiilor profesionale și angajatorilor (Asociația Kinetoterapeuților din România, Colegiul Fizioterapeuților din România, Spitale, Baze de tratament, Cabinete de kinetoterapie)

10. Értékelés

10.2 Értékelési módszerek	10.3 Aránya a végső jegyben
Evaluare scrisă	50%
Evaluare practică/orală	50%
Semnătura titularului de curs Lector dr. Vădan Anca L.	Semnătura titularului de seminar Kinetoterap drd. Chelaru Hajnal
Responsabil program conf. dr. Boros-Balint Iuliana	Director departament Prof. dr. Ciocoi-Pop D. Rareș