

TANTÁRGY ADATLAPJA

1. A képzési program adatai

1.1 Felsőoktatási intézmény	BABEŞ-BOLYAI TUDOMÁNYEGYETEM
1.2 Kar	TESTNEVELÉS ÉS SPORT KAR
1.3 Intézet	KINETOTERÁPIA ÉS ELMÉLETI TANTÁRGYAK
1.4 Szakterület	TESTNEVELÉS ÉS SPORT
1.5 Képzési szint	ALAPKÉPZÉS
1.6 Szak	KINETOTERÁPIA ÉS SPECIÁLIS MOZGÁSKÉSZSÉG

2. A tantárgy adatai

2.1 A tantárgy neve	Anatómia és biomechanika						
2.2 Az előadásért felelős tanár neve	dr. Kis Erika						
2.3 A szemináriumért felelős tanár neve	Szatmári Éva						
2.4 Tanulmányi év	I	2.5 Félév	I	2.6. Értékelés módja	Vizsga	2.7 Tantárgy típusa	Kötelező

3. Teljes becsült idő (az oktatási tevékenység féléves óraszámja)

3.1 Heti óraszám	8	melyből: 3.2 előadás	4	3.3 szeminárium	4
3.4 Tantervben szereplő össz-óraszám	112	melyből: 3.5 előadás	56	3.6 szeminárium	56
A tanulmányi idő elosztása					Óra
A tankönyv, a jegyzet, a szakirodalom vagy saját jegyzetek tanulmányozása					28
Könyvtárban, elektronikus adatbázisokban vagy terepen való további tájékozódás					28
Szemináriumok / laborok, házi feladatok, portfóliók, referátumok, esszék kidolgozása					23
Egyéni készségfejlesztés (tutorálás)					
Vizsgák					2
Más tevékenységek:					
3.7 Egyéni munka össz-óraszámja	79				
3.9 A félév össz-óraszámja	191				
3.10 Kreditszám	7				

4. Előfeltételek (ha vannak)

4.1 Tantervi	<ul style="list-style-type: none"> nincsenek
4.2 Kompetenciabeli	<ul style="list-style-type: none"> nincsenek

5. Feltételek (ha vannak)

5.1 Az előadás lebonyolításának feltételei	<ul style="list-style-type: none"> Lappal, videvetítővel és megfelelő szoftverrel (PowerPoint, Word, multimédiás programok, Internet) ellátott előadóterem
5.2 A szeminárium lebonyolításának feltételei	<ul style="list-style-type: none"> Anatómiai szemléltető eszközökkel, ellátott gyakorlóterem, laptop, videvetítő és megfelelő szoftverek

6. Elsajátítandó jellemző kompetenciák

Szakmai kompetenciák	<p>K1 Moduláris tervezés és a szakterület alaptartalmának tervezése interdiszciplinárisan tájékozódva</p> <p>K2 Az integrált tananyag és a képzési-tanítási környezet megszervezése, interdiszciplináris hangsúlyokkal (Kinetoterápia és speciális mozgáskészség)</p>
Transzverzális kompetenciák	A szakképzési szükségletek objektív felmérése az egyéni fejlődési terv alapján, a munkaerőpiachoz való alkalmazkodás érdekében.

7. A tantárgy célkitűzései (az elsajátítandó jellemző kompetenciák alapján)

7.1 A tantárgy általános célkitűzése	<ul style="list-style-type: none"> Az emberi testet felépítő szervek és szervrendszerek szerkezetének és működésének megértése
7.2 A tantárgy sajátos célkitűzései	<ul style="list-style-type: none"> A szervek elhelyezkedésének, külső és belső felépítésének, funkcióinak megismerése és megértése Az elméleti ismeretek elmélyítése a gyakorlati órákon

8. A tantárgy tartalma

8.1 Előadás	Didaktikai módszerek	Megjegyzések
1. Történelmi áttekintés. A boncolás története. A helyváltoztató készülék felépítése. A csontok külső és belső szerkezete. Az ember csontvázának szerkezeti és működési sajátosságai.	Előadó, megbeszélő	4 óra
2. A vázizmok általános felépítése. Részletes izomtan. Ízülettan. Kötőszövetes, porcos és csontos csontösszeköttetések szerkezete és előfordulásuk. Ízületek alkotóelemei, osztályozás.	Előadó, megbeszélő	4 óra
3. Idegrendszer. A központi idegrendszer embrionális fejlődése és tagolódása. A gerincvelő külső, belső szerkezete és funkciói.	Előadó, megbeszélő	4 óra
4. Az agytörzs topográfiája, külső és belső szerkezete, funkciói. A kisagy morfofunkcionális szerkezete.	Előadó, megbeszélő	4 óra
5. Az előagyhólyag tagolódása. A köztiagy topográfiája, alkotóelemei: talamusz, epitalamusz, hipotalamusz, szubtalamusz helyzete, szerkezete és szerepe.	Előadó, megbeszélő	4 óra
6. Az agyféltekék tagolódása, külső, belső szerkezete és funkciói. Vegetatív idegrendszer. Periferikus idegrendszer. Gerincvelői idegek és az agyidegek jellemzése.	Előadó, megbeszélő	4 óra
7. Analizátorok általános jellemzése. A látás analizátora. A hallás és egyensúlyérzékelés analizátora.	Előadó, megbeszélő	4 óra
8. A tapintás, hő és fájdalom analizátora. Mozgásérzékelés analizátora. Vegyi érzékelés analizátora	Előadó, megbeszélő	4 óra

9. A belső elválasztású mirigyek (agyalapi mirigy, tobozmirigy, pajzsmirigy, csecsemőmirigy, hasnyálmirigy, mellékvese mirigy) topográfiája, külső és belső szerkezete.	Előadó, megbeszélő	4 óra
10. A keringési rendszer. A szív helyzete, külső és belső szerkezete. A szívizomszövet jellemzése. A szív ciklus. A zsigerek rendszere, általános jellemzés. A légzőrendszer alkotóelemeinek topográfiája, külső és belső szerkezete, vérellátása.	Előadó, megbeszélő	4 óra
11. A vérerek szövettani szerkezete és osztályozása. A nagy és kis vérkör osztóerei és gyűjtőerei. A vér és nyirok jellemzése. A nyirokszervek, nyirokerek topográfiája, felépítése és szerepe.	Előadó, megbeszélő	4 óra
12. Emésztőrendszer. A tápcsatorna alkotóelemeinek topográfiája, külső és belső szerkezete, vérellátása, beidegzése. A járulékos emésztőmirigyek jellemzése.	Előadó, megbeszélő	4 óra
13. A kiválasztó rendszer. A vesék külső és belső felépítése. A nefron szerkezeti és működési sajátosságai. A húgyutak topográfiája, külső és belső szerkezete.	Előadó, megbeszélő	4 óra
14. Szaporító szervek anatómiája. Nemi mirigyek topográfiája, külső és belső szerkezete. Spermatogenezis. Ovogenezis. A járulékos nemi szervek szerkezeti és működési sajátosságai. Női nemi szervek.	Előadó, megbeszélő	4 óra
Könyvészet 1. Kessler J. – Kis E., Az emberi test anatómiája, Ed. Ábel, Kolozsvár, 2000 2. Szentágothai J., Rételyi M., Funkcionális anatómia, Ed. Medicina, Budapest, 2014, Zoológia Könyvtár		
8.2 Szeminárium	Didaktikai módszerek	Megjegyzések
1. Egészségvédelmi szabályok. Az emberi test részei, síkjai és irányai. Az emberi test tájai. A csontváz: a csontok alakja, szövettana. A fej váza: az agy koponya és arckoponya csontjai. A koponya egészben.	Megfigyelő, megbeszélő	4 óra
2. A törzs váza: a gerincoszlop szerkezete és működése. A mellkas csontjai és kapcsolódásuk.	Megfigyelő, megbeszélő	4 óra
3. A végtagok váza. A vállöv csontjai. A szabad felső végtag csontjai.	Megfigyelő, megbeszélő	4 óra
4. A medenceöv és a szabad alsó végtag csontjai.	Megfigyelő, megbeszélő	4 óra
5. Ízületek: összeköttetések, általános jellemzése a valódi ízületeknek, ízület típusok, ízületek mozgásai. A szabad felső végtag ízületei.	Megfigyelő, megbeszélő	4 óra
6. Ízületek: Medenceöv csontjainak összeköttetései. A szabad alsó végtag ízületei. Törzs csontjainak összeköttetései.	Megfigyelő, megbeszélő	4 óra
7. Izomrendszer: az izmok alakja és szövettana. A fej izmai: mimika- és rágóizmok.	Megfigyelő, megbeszélő	4 óra
8. A törzs izmai. Felületés és mély mellkasizmok.	Megfigyelő, megbeszélő	4 óra
8. Felületés és mély hátizmok.	Megfigyelő, megbeszélő	4 óra
9. A has izmai.	Megfigyelő, megbeszélő	4 óra
10. A felső végtag izmai. Vállizmok. Karizmok.	Megfigyelő, megbeszélő	4 óra
11. A felső végtag izmai. Alkarizmok. Kéz izmai.	Megfigyelő, megbeszélő	4 óra

12. Az alsó végtag izmai. Csípőizmok. Combizmok.	Megfigyelő, megbeszélő	4 óra
13. Az alsó végtag izmai. Lábszárizmok. Láb izmai.	Megfigyelő, megbeszélő	4 óra
14. Ismétlés.	Megfigyelő, megbeszélő	4 óra
Könyvészet		
<ol style="list-style-type: none"> Szentágothai J., Rételyi M., Funkcionális anatómia, Ed. Medicina, Budapest, 2014, Zoológia Könyvtár Paulsen F., Waschke J., Sobotta: Az ember anatómiájának atlasza 1-2, Ed. Medicina, Budapest, 2019 Putz R., Pabst R., Sobotta: Táblázatok az izmokról, ízületekről és idegekről, Ed. Medicina, Budapest, 2007 		

9. Az episztemikus közösségek képviselői, a szakmai egyesületek és a szakterület reprezentatív munkáltatói elvárásainak összhangba hozása a tantárgy tartalmával.

<ul style="list-style-type: none"> A humán anatómia mint alapozó jellegű szaktantárgy, azoknak az alapkészségeknek és képességeknek a fejlesztésére irányul (szervek pontos szerkezetének ismerete a mikrotechnika révén) amelyek a szakmai és munkaerőpiaci követelményeknek, elvárásoknak teljes mértékben megfelelnek.

10. Értékelés

Tevékenység típusa	10.1 Értékelési kritériumok	10.2 Értékelési módszerek/	10.3 Aránya a végső jegyben
10.4 Előadás	Elméleti ismeretek ellenőrzése	Félév végi írásbeli vizsga	60%
10.5 Szeminárium	Gyakorlati tevékenység	Az emberi testet alkotó szervek, csontok, izmok felismerése, helyes kitapintása	10%
	Gyakorlati ismeretek ellenőrzése	Feladatlapok évközben és a félév végén	30%
10.6 A teljesítmény minimumkövetelményei <ul style="list-style-type: none"> A félévvégi írásbeli dolgozat pontszámának az 50%-át kell elérni Gyakorlati tevékenységeken való részvétel kötelező A félév közti írásbeli dolgozat kötelező A gyakorlati vizsgán való részvétel kötelező 			

Előadás felelőse dr. Kis Erika	Szeminárium felelőse drd. Szatmári Éva
Tagozatvezető	Intézetigazgató

Conf. Dr Bortos-Balint Iuliana

Prof. Dr. Ciocoi-Pop D Rareș