

ORAR 2024 - 2025
ANUL III I.F.R. SEMESTRUL V

MODUL 1
VINERI 11.10.2024.

| DATA | ORA | DISCIPLINA | GR | LOCUL | PROFESOR |
|-------------|---------|--|-----|---------|--|
| 11.10.2024. | 16 - 18 | I.A.C (Modul Pedagogic) | 1-2 | Sala 33 | VĂIDHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro |
| 11.10.2024. | 18 - 20 | P.P.1 (Modul Pedagogic) <i>ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară în fiecare săptămână, în zilele de vineri, la sediul FEFS</i> | 1-2 | Sala 33 | MACARIE LIUDMILA milamacarie@gmail.com |

SÂMBĂTĂ 12.10.2024.

| DATA | ORA | DISCIPLINA | GR | LOCUL | PROFESOR |
|-------------|---------|---|----|--------------------------------------|---|
| 12.10.2024. | 8 - 12 | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ | 1 | Sala Ghe. Roman | POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro |
| 12.10.2024. | 8 - 12 | METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala de gimnastică Fac. de Chimie | NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro |
| 12.10.2024. | 12 - 16 | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ | 2 | Sala Ghe. Roman | POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro |
| 12.10.2024. | 12 - 16 | METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala de gimnastică Fac. de Chimie | NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro |
| 12.10.2024. | 16 - 20 | METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala V. Geleriu | PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro |
| 12.10.2024. | 16 - 20 | TEHNICI DE AUTOAPĂRARE | 2 | Sala de judo | POP IOAN |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|----------------------------|
| | | | | | nelu.pop@ubbcluj.ro |
|--|--|--|--|--|----------------------------|

DUMINICĂ 13.10. 2024.

| DATA | ORA | | | | |
|-------------|------------|--|---|-----------------|---|
| 13.10.2024. | 8 - 12 | ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON | 1 | Sala Ghe. Roman | MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro |
| 13.10.2024. | 8 - 12 | METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala V. Geleriu | ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro |
| 13.10.2024. | 12 - 16 | ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON | 2 | Sala Ghe. Roman | MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro |
| 13.10.2024. | 12 - 16 | METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala V. Geleriu | ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro |
| 13.10.2024. | 16 - 20 | METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala V. Geleriu | PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro |
| 13.10.2024. | 16 - 20 | TEHNICI DE AUTOAPĂRARE | 1 | Sala de judo | POP IOAN nelu.pop@ubbcluj.ro |

NOTĂ Disciplinele: Escaladă și Stagiul de practică în baze de agrement se țin modular - Prof. Pop Horea

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lect. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. dr. ORMENIȘAN VASILE SEPTIMIU

MODUL 2

VINERI 25.10.2024.

| DATA | ORA | DISCIPLINA | GR | LOCUL | PROFESOR |
|-------------|---------|---|-----|---------|---|
| 11.10.2024. | 16 - 18 | I.A.C (Modul Pedagogic) | 1-2 | Sala 33 | VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro |
| 11.10.2024. | 18 - 20 | P.P.1 (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară în fiecare săptămână, în zilele de vineri, la sediul FEFS | 1-2 | Sala 33 | MACARIE LIUDMILA milamacarie@gmail.com |

SÂMBĂTĂ 26.10.2024.

| DATA | ORA | DISCIPLINA | GR | LOCUL | PROFESOR |
|-------------|---------|---|----|--------------------------------------|---|
| 26.10.2024. | 8 - 12 | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ | 1 | Sala Ghe. Roman | POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro |
| 26.10.2024. | 8 - 12 | METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala de gimnastică Fac. de Chimie | NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro |
| 26.10.2024. | 12 - 16 | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ | 2 | Sala Ghe. Roman | POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro |
| 26.10.2024. | 12 - 16 | METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala de gimnastică Fac. de Chimie | NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro |
| 26.10.2024. | 16 - 20 | METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala V. Geleriu | PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro |
| 26.10.2024. | 16 - 20 | TEHNICI DE AUTOAPĂRARE | 2 | Sala de judo | POP IOAN nelu.pop@ubbcluj.ro |

DUMINICĂ 27.10.2024.

| DATA | ORA | | | | |
|-------------|------------|--|---|-----------------|---|
| 27.10.2024. | 8 - 12 | ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON | 1 | Sala Ghe. Roman | MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro |
| 27.10.2024. | 8 - 12 | METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala V. Geleriu | ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro |
| 27.10.2024. | 12 - 16 | ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON | 2 | Sala Ghe. Roman | MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro |
| 27.10.2024. | 12 - 16 | METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala V. Geleriu | ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro |
| 27.10.2024. | 16 - 20 | METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala V. Geleriu | PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro |
| 27.10.2024. | 16 - 20 | TEHNICI DE AUTOAPĂRARE | 1 | Sala de judo | POP IOAN nelu.pop@ubbcluj.ro |

NOTĂ Disciplinele: Escaladă și Stagiul de practică în baze de agrement se țin modular - Prof. Pop Horea

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lect. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. dr. ORMENIȘAN VASILE SEPTIMIU

MODUL 3

VINERI 08.11.2024.

| DATA | ORA | DISCIPLINA | GR | LOCUL | PROFESOR |
|-------------|---------|---|-----|---------|---|
| 11.10.2024. | 16 - 18 | I.A.C (Modul Pedagogic) | 1-2 | Sala 33 | VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro |
| 11.10.2024. | 18 - 20 | P.P.1 (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară în fiecare săptămână, în zilele de vineri, la sediul FEFS | 1-2 | Sala 33 | MACARIE LIUDMILA milamacarie@gmail.com |

SÂMBĂTĂ 09.11.2024.

| DATA | ORA | DISCIPLINA | GR | LOCUL | PROFESOR |
|-------------|---------|---|----|--------------------------------------|---|
| 09.11.2024. | 8 - 12 | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ | 1 | Sala Ghe. Roman | POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro |
| 09.11.2024. | 8 - 12 | METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala de gimnastică Fac. de Chimie | NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro |
| 09.11.2024. | 12 - 16 | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ | 2 | Sala Ghe. Roman | POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro |
| 09.11.2024. | 12 - 16 | METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala de gimnastică Fac. de Chimie | NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro |
| 09.11.2024. | 16 - 20 | METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala V. Geleriu | PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro |
| 09.11.2024. | 16 - 20 | TEHNICI DE AUTOAPĂRARE | 2 | Sala de judo | POP IOAN nelu.pop@ubbcluj.ro |

DUMINICĂ 10.11.2024.

| DATA | ORA | | | | |
|-------------|------------|--|---|-----------------|---|
| 10.11.2024. | 8 - 12 | ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON | 1 | Sala Ghe. Roman | MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro |
| 10.11.2024. | 8 - 12 | METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala V. Geleriu | ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro |
| 10.11.2024. | 12 - 16 | ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON | 2 | Sala Ghe. Roman | MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro |
| 10.11.2024. | 12 - 16 | METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala V. Geleriu | ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro |
| 10.11.2024. | 16 - 20 | METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala V. Geleriu | PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro |
| 10.11.2024. | 16 - 20 | TEHNICI DE AUTOAPĂRARE | 1 | Sala de judo | POP IOAN nelu.pop@ubbcluj.ro |

NOTĂ Disciplinele: Escaladă și Stagiul de practică în baze de agrement se țin modular - Prof. Pop Horea

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lect. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. dr. ORMENIȘAN VASILE SEPTIMIU

MODUL 4

VINERI 15.11.2024.

| DATA | ORA | DISCIPLINA | GR | LOCUL | PROFESOR |
|-------------|---------|---|-----|---------|---|
| 11.10.2024. | 16 - 18 | I.A.C (Modul Pedagogic) | 1-2 | Sala 33 | VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro |
| 11.10.2024. | 18 - 20 | P.P.1 (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară în fiecare săptămână, în zilele de vineri, la sediul FEFS | 1-2 | Sala 33 | MACARIE LIUDMILA milamacarie@gmail.com |

SÂMBĂȚĂ 16.11.2024.

| DATA | ORA | DISCIPLINA | GR | LOCUL | PROFESOR |
|-------------|---------|---|----|--------------------------------------|---|
| 16.11.2024. | 8 - 12 | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ | 1 | Sala Ghe. Roman | POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro |
| 16.11.2024. | 8 - 12 | METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala de gimnastică Fac. de Chimie | NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro |
| 16.11.2024. | 12 - 16 | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ | 2 | Sala Ghe. Roman | POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro |
| 16.11.2024. | 12 - 16 | METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala de gimnastică Fac. de Chimie | NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro |
| 16.11.2024. | 16 - 20 | METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala V. Geleriu | PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro |
| 16.11.2024. | 16 - 20 | TEHNICI DE AUTOAPĂRARE | 2 | Sala de judo | POP IOAN |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|----------------------------|
| | | | | | nelu.pop@ubbcluj.ro |
|--|--|--|--|--|----------------------------|

DUMINICĂ 17.11.2024.

| DATA | ORA | | | | |
|-------------|------------|--|---|-----------------|---|
| 17.11.2024. | 8 - 12 | ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON | 1 | Sala Ghe. Roman | MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro |
| 17.11.2024. | 8 - 12 | METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala V. Geleriu | ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro |
| 17.11.2024. | 12 - 16 | ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON | 2 | Sala Ghe. Roman | MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro |
| 17.11.2024. | 12 - 16 | METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala V. Geleriu | ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro |
| 17.11.2024. | 16 - 20 | METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala V. Geleriu | PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro |
| 17.11.2024. | 16 - 20 | TEHNICI DE AUTOAPĂRARE | 1 | Sala de judo | POP IOAN nelu.pop@ubbcluj.ro |

NOTĂ Disciplinele: Escaladă și Stagiu de practică în baze de agrement se țin modular - Prof. Pop Horea

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lect. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. dr. ORMENIȘAN VASILE SEPTIMIU

MODUL 5

VINERI 06.12.2024.

| DATA | ORA | DISCIPLINA | GR | LOCUL | PROFESOR |
|-------------|---------|---|-----|---------|---|
| 11.10.2024. | 16 - 18 | I.A.C (Modul Pedagogic) | 1-2 | Sala 33 | VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro |
| 11.10.2024. | 18 - 20 | P.P.1 (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară în fiecare săptămână, în zilele de vineri, la sediul FEFS | 1-2 | Sala 33 | MACARIE LIUDMILA milamacarie@gmail.com |

SÂMBĂTĂ 07.12.2024.

| DATA | ORA | DISCIPLINA | GR | LOCUL | PROFESOR |
|-------------|---------|---|----|--------------------------------------|---|
| 07.12.2024. | 8 - 12 | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ | 1 | Sala Ghe. Roman | POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro |
| 07.12.2024. | 8 - 12 | METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala de gimnastică Fac. de Chimie | NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro |
| 07.12.2024. | 12 - 16 | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ | 2 | Sala Ghe. Roman | POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro |
| 07.12.2024. | 12 - 16 | METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala de gimnastică Fac. de Chimie | NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro |
| 07.12.2024. | 16 - 20 | METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala V. Geleriu | PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro |
| 07.12.2024. | 16 - 20 | TEHNICI DE AUTOAPĂRARE | 2 | Sala de judo | POP IOAN nelu.pop@ubbcluj.ro |

DUMINICĂ 08.12.2024.

| DATA | ORA | | | | | |
|-------------|------------|--|--|---|-----------------|---|
| 08.12.2024. | 8 - 12 | ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON | | 1 | Sala Ghe. Roman | MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro |
| 08.12.2024. | 8 - 12 | METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ | | 2 | Sala V. Geleriu | ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro |
| 08.12.2024. | 12 - 16 | ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON | | 2 | Sala Ghe. Roman | MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro |
| 08.12.2024. | 12 - 16 | METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ | | 1 | Sala V. Geleriu | ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro |
| 08.12.2024. | 16 - 20 | METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ | | 2 | Sala V. Geleriu | PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro |
| 08.12.2024. | 16 - 20 | TEHNICI DE AUTOAPĂRARE | | 1 | Sala de judo | POP IOAN nelu.pop@ubbcluj.ro |

NOTĂ Disciplinele: Escaladă și Stagiu de practică în baze de agrement se țin modular - Prof. Pop Horea

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lect. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. dr. ORMENIȘAN VASILE SEPTIMIU

MODUL 6

VINERI 10.01.2025.

| DATA | ORA | DISCIPLINA | GR | LOCUL | PROFESOR |
|-------------|---------|---|-----|---------|---|
| 11.10.2024. | 16 - 18 | I.A.C (Modul Pedagogic) | 1-2 | Sala 33 | VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro |
| 11.10.2024. | 18 - 20 | P.P.1 (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară în fiecare săptămână, în zilele de vineri, la sediul FEFS | 1-2 | Sala 33 | MACARIE LIUDMILA milamacarie@gmail.com |

SÂMBĂȚĂ 11.01.2025.

| DATA | ORA | DISCIPLINA | GR | LOCUL | PROFESOR |
|-------------|---------|---|----|--------------------------------------|---|
| 11.01.2025. | 8 - 12 | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ | 1 | Sala Ghe. Roman | POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro |
| 11.01.2025. | 8 - 12 | METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala de gimnastică Fac. de Chimie | NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro |
| 11.01.2025. | 12 - 16 | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ | 2 | Sala Ghe. Roman | POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro |
| 11.01.2025. | 12 - 16 | METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala de gimnastică Fac. de Chimie | NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro |
| 11.01.2025. | 16 - 20 | METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala V. Geleriu | PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro |
| 11.01.2025. | 16 - 20 | TEHNICI DE AUTOAPĂRARE | 2 | Sala de judo | POP IOAN nelu.pop@ubbcluj.ro |

DUMINICĂ 12.01.2025.

| DATA | ORA | | | | |
|-------------|------------|--|--|---|--|
| 12.01.2025. | 8 - 12 | ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON | | 1 | Sala Ghe. Roman MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro |
| 12.01.2025. | 8 - 12 | METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ | | 2 | Sala V. Geleriu ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro |
| 12.01.2025. | 12 - 16 | ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON | | 2 | Sala Ghe. Roman MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro |
| 12.01.2025. | 12 - 16 | METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ | | 1 | Sala V. Geleriu ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro |
| 12.01.2025. | 16 - 20 | METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ | | 2 | Sala V. Geleriu PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro |
| 12.01.2025. | 16 - 20 | TEHNICI DE AUTOAPĂRARE | | 1 | Sala de judo POP IOAN nelu.pop@ubbcluj.ro |

NOTĂ Disciplinele: Escaladă și Stagiul de practică în baze de agrement se țin modular - Prof. Pop Horea

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lect. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. dr. ORMENIȘAN VASILE SEPTIMIU

MODUL 7

VINERI 17.01.2025.

| DATA | ORA | DISCIPLINA | GR | LOCUL | PROFESOR |
|-------------|---------|---|-----|---------|---|
| 11.10.2024. | 16 - 18 | I.A.C (Modul Pedagogic) | 1-2 | Sala 33 | VĂIDAHAZAN REMUS remus.vaidahazan@ubbcluj.ro |
| 11.10.2024. | 18 - 20 | P.P.1 (Modul Pedagogic) ATENȚIE: activitatea didactică se desfășoară în fiecare săptămână, în zilele de vineri, la sediul FEFS | 1-2 | Sala 33 | MACARIE LIUDMILA milamacarie@gmail.com |

SÂMBĂȚĂ 18.01.2025.

| DATA | ORA | DISCIPLINA | GR | LOCUL | PROFESOR |
|-------------|---------|---|----|--------------------------------------|---|
| 14.01.2025. | 8 - 12 | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ | 1 | Sala Ghe. Roman | POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro |
| 14.01.2025. | 8 - 12 | METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala de gimnastică Fac. de Chimie | NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro |
| 14.01.2025. | 12 - 16 | PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ | 2 | Sala Ghe. Roman | POP SERGIU sergiu.pop@ubbcluj.ro |
| 14.01.2025. | 12 - 16 | METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala de gimnastică Fac. de Chimie | NEGRU NICULAIE ioan.negru@ubbcluj.ro |
| 14.01.2025. | 16 - 20 | METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala V. Geleriu | PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro |
| 14.01.2025. | 16 - 20 | TEHNICI DE AUTOAPĂRARE | 2 | Sala de judo | POP IOAN nelu.pop@ubbcluj.ro |

DUMINICĂ 19.01.2025.

| DATA | ORA | | | | |
|-------------|------------|--|---|-----------------|---|
| 15.01.2025. | 8 - 12 | ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON | 1 | Sala Ghe. Roman | MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro |
| 15.01.2025. | 8 - 12 | METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala V. Geleriu | ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro |
| 15.01.2025. | 12 - 16 | ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER - BATMINTON | 2 | Sala Ghe. Roman | MOCA COSMIN cosmin.moca@ubbcluj.ro |
| 15.01.2025. | 12 - 16 | METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ | 1 | Sala V. Geleriu | ȘANTA CRISTIAN ioan.santa@ubbcluj.ro |
| 15.01.2025. | 16 - 20 | METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ | 2 | Sala V. Geleriu | PAȘCAN ADRIAN adrian.pascan@ubbcluj.ro |
| 15.01.2025. | 16 - 20 | TEHNICI DE AUTOAPĂRARE | 1 | Sala de judo | POP IOAN nelu.pop@ubbcluj.ro |

NOTĂ Disciplinele: Escaladă și Stagiu de practică în baze de agrement se țin modular - Prof. Pop Horea

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lect. dr. ANDRAS ALMOS

TUTORE
Conf. dr. ORMENIȘAN VASILE SEPTIMIU