

ORAR 2024 - 2025
I.F.R. ANUL I SEMESTRUL I

MODUL 1

SÂMBĂȚĂ 05.10.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
05.10.2023	8 - 12	HANDBAL - BAZELE GENERALE	1	Sala Ghe. Roman	Lector dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
05.10.2023	8 - 12	GIMNASTICA DE BAZĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lector dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
05.10.2023	12 - 16	HANDBAL - BAZELE GENERALE	2	Sala Ghe. Roman	Lector dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
05.10.2023	12 - 16	GIMNASTICA DE BAZĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lector dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
05.10.2023	16 - 20	KINESIOLOGIE	1-2	Sala Amfiteatru FEFS	Lector dr. Ghertoiu Dan dan.ghertoiu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 06.10.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
06.10.2023	8 - 12	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	1	Sala de atletism	Lector dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
06.10.2023	8 - 12	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	2	Laborator anatomie FEFS	dr. Popa Vlad vlad.popa@ubbcluj.ro
06.10.2023	12 - 16	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	2	Sala de atletism	Lector dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
06.10.2023	12 - 16	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	1	Laborator anatomie FEFS	dr. Popa Vlad vlad.popa@ubbcluj.ro
06.10.2023	16 - 18	PSIHOPEDAGOGIE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	1-2	Sala 24	dr. Albuș Denis alex.albus@ubbcluj.ro

DUMINICA 13.10.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
12.10.2023	08 - 12	ENGLEZĂ	1-2	Sala 24	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

MODUL 2

SÂMBĂȚĂ 19.10.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
19.10.2023	8 - 12	HANDBAL - BAZELE GENERALE	1	Sala Ghe. Roman	Lector dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
19.10.2023	8 - 12	GIMNASTICA DE BAZĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lector dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
19.10.2023	12 - 16	HANDBAL - BAZELE GENERALE	2	Sala Ghe. Roman	Lector dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
19.10.2023	12 - 16	GIMNASTICA DE BAZĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lector dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
19.10.2023	16 - 20	KINESIOLOGIE	1-2	Sala Amfiteatru FEFS	Lector dr. Gherțoiu Dan dan.ghertoiu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 20.10.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
20.10.2023	8 - 12	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	1	Sala de atletism	Lector dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
20.10.2023	8 - 12	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	2	Laborator anatomie FEFS	dr. Popa Vlad vlad.popa@ubbcluj.ro
20.10.2023	12 - 16	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	2	Sala de atletism	Lector dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
20.10.2023	12 - 16	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	1	Laborator anatomie FEFS	dr. Popa Vlad vlad.popa@ubbcluj.ro
20.10.2023	16 - 18	PSIHOPEDAGOGIE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	1-2	Sala 24	dr. Albuș Denis alex.albus@ubbcluj.ro

DUMINICA 27.10.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
27.10.2023	08 - 12	ENGLEZĂ	1-2	Sala 24	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

MODUL 3

SÂMBĂȚĂ 02.11.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
02.11.2023	8 - 12	HANDBAL - BAZELE GENERALE	1	Sala Ghe. Roman	Lector dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
02.11.2023	8 - 12	GIMNASTICA DE BAZĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lector dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
02.11.2023	12 - 16	HANDBAL - BAZELE GENERALE	2	Sala Ghe. Roman	Lector dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
02.11.2023	12 - 16	GIMNASTICA DE BAZĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lector dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
02.11.2023	16 - 20	KINESIOLOGIE	1-2	Sala Amfiteatru FEFS	Lector dr. Gherțoiu Dan dan.ghertoiu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 03.11.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
03.11.2023	8 - 12	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	1	Sala de atletism	Lector dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
03.11.2023	8 - 12	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	2	Laborator anatomie FEFS	dr. Popa Vlad vlad.popa@ubbcluj.ro
03.11.2023	12 - 16	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	2	Sala de atletism	Lector dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
03.11.2023	12 - 16	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	1	Laborator anatomie FEFS	dr. Popa Vlad vlad.popa@ubbcluj.ro
03.11.2023	16 - 18	PSIHOPEDAGOGIE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	1-2	Sala 24	dr. Albuș Denis alex.albus@ubbcluj.ro

DUMINICA 10.11.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
10.11.2023	08 - 12	ENGLEZĂ	1-2	Sala 24	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

MODUL 4

SÂMBĂȚĂ 16.11.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
16.11.2023	8 - 12	HANDBAL - BAZELE GENERALE	1	Sala Ghe. Roman	Lector dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
16.11.2023	8 - 12	GIMNASTICA DE BAZĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lector dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
16.11.2023	12 - 16	HANDBAL - BAZELE GENERALE	2	Sala Ghe. Roman	Lector dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
16.11.2023	12 - 16	GIMNASTICA DE BAZĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lector dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
16.11.2023	16 - 20	KINESIOLOGIE	1-2	Sala Amfiteatru FEFS	Lector dr. Gherțoiu Dan dan.ghertoiu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 17.11.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
17.11.2023	8 - 12	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	1	Sala de atletism	Lector dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
17.11.2023	8 - 12	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	2	Laborator anatomie FEFS	dr. Popa Vlad vlad.popa@ubbcluj.ro
17.11.2023	12 - 16	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	2	Sala de atletism	Lector dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
17.11.2023	12 - 16	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	1	Laborator anatomie FEFS	dr. Popa Vlad vlad.popa@ubbcluj.ro
17.11.2023	16 - 18	PSIHOPEDAGOGIE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	1-2	Sala 24	dr. Albuș Denis alex.albus@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

MODUL 5

SÂMBĂȚĂ 23.11.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
23.11.2023	8 - 12	HANDBAL - BAZELE GENERALE	1	Sala Ghe. Roman	Lector dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
23.11.2023	8 - 12	GIMNASTICA DE BAZĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lector dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
23.11.2023	12 - 16	HANDBAL - BAZELE GENERALE	2	Sala Ghe. Roman	Lector dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
23.11.2023	12 - 16	GIMNASTICA DE BAZĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lector dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
23.11.2023	16 - 20	KINESIOLOGIE	1-2	Sala Amfiteatru FEFS	Lector dr. Gherțoiu Dan dan.ghertoiu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 24.11.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
24.11.2023	8 - 12	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	1	Sala de atletism	Lector dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
24.11.2023	8 - 12	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	2	Laborator anatomie FEFS	dr. Popa Vlad vlad.popa@ubbcluj.ro
24.11.2023	12 - 16	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	2	Sala de atletism	Lector dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
24.11.2023	12 - 16	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	1	Laborator anatomie FEFS	dr. Popa Vlad vlad.popa@ubbcluj.ro
24.11.2023	16 - 18	PSIHOPEDAGOGIE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	1-2	Sala 24	dr. Albuș Denis alex.albus@ubbcluj.ro

SÂMBĂȚĂ 07.12.2024 (MODUL 4)

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
07.12.2023	08 - 12	ENGLEZĂ	1-2	Sala 24	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 08.12.2024 (MODUL 5)

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
08.12.2023	8 - 12	ENGLEZĂ	1-2	Sala 24	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

MODUL 6

SÂMBĂȚĂ 14.12.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
14.12.2023	8 - 12	HANDBAL - BAZELE GENERALE	1	Sala Ghe. Roman	Lector dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
14.12.2023	8 - 12	GIMNASTICA DE BAZĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lector dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
14.12.2023	12 - 16	HANDBAL - BAZELE GENERALE	2	Sala Ghe. Roman	Lector dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
14.12.2023	12 - 16	GIMNASTICA DE BAZĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lector dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
14.12.2023	16 - 20	KINESIOLOGIE	1-2	Sala Amfiteatru FEFS	Lector dr. Gherțoiu Dan dan.ghertoiu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 15.12.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
15.12.2023	8 - 12	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	1	Sala de atletism	Lector dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
15.12.2023	8 - 12	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	2	Laborator anatomie FEFS	dr. Popa Vlad vlad.popa@ubbcluj.ro
15.12.2023	12 - 16	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	2	Sala de atletism	Lector dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
15.12.2023	12 - 16	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	1	Laborator anatomie FEFS	dr. Popa Vlad vlad.popa@ubbcluj.ro
15.12.2023	16 - 18	PSIHOPEDAGOGIE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	1-2	Sala 24	dr. Albuș Denis alex.albus@ubbcluj.ro

DUMINICA 22.12.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
22.12.2023	08 - 12	ENGLEZĂ	1-2	Sala 24	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

MODUL 7

SÂMBĂȚĂ 11.01.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
11.01.2024	8 - 12	HANDBAL - BAZELE GENERALE	1	Sala Ghe. Roman	Lector dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
11.01.2024	8 - 12	GIMNASTICA DE BAZĂ	2	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lector dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
11.01.2024	12 - 16	HANDBAL - BAZELE GENERALE	2	Sala Ghe. Roman	Lector dr. Gherman Alexandru alexandru.gherman@ubbcluj.ro
11.01.2024	12 - 16	GIMNASTICA DE BAZĂ	1	Sala de gimnastică Fac. de Chimie	Lector dr. Nuț Ancuța ramona.nut@ubbcluj.ro
11.01.2024	16 - 20	KINESIOLOGIE	1-2	Sala Amfiteatru FEFS	Lector dr. Gherțoiu Dan dan.ghertoiu@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 12.01.2025

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
12.01.2024	8 - 12	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	1	Sala de atletism	Lector dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
12.01.2024	8 - 12	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	2	Laborator anatomie FEFS	dr. Popa Vlad vlad.popa@ubbcluj.ro
12.01.2024	12 - 16	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	2	Sala de atletism	Lector dr. Szabo Peter peter.szabo@ubbcluj.ro
12.01.2024	12 - 16	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	1	Laborator anatomie FEFS	dr. Popa Vlad vlad.popa@ubbcluj.ro
12.01.2024	16 - 18	PSIHOPEDAGOGIE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	1-2	Sala 24	dr. Albuș Denis alex.albus@ubbcluj.ro

DUMINICA 19.01.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
19.01.2024	14 - 18	ENGLEZĂ	1-2	Sala 24	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

DECAN
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

RESPONSABIL IFR
Lector. dr. ANDRAS ALMOS