

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA  
Institutul de Studii Doctorale  
Școala Doctorală Educație Fizică și Sport  
Conducător de doctorat: Prof. univ. dr. SANDOR IOSIF

## **Tematica pentru proba scrisă de specialitate la concursul de admitere 2024 – 2025**

1. Educația fizică și sportul - abordări în contextul diferitelor medii (social, geografic, sportiv, etc.)
2. Factori perturbatori în procesul de dezvoltare și perfecționare a capacității motrice: metodologii de optimizare a efortului fizic la șes, deal și munte.
3. Schimbări ale comportamentului motric determinate de practicarea sportului în condiții de medii diferite
4. Particularități de aplicare a metodelor de cercetare în activitățile fizice
5. Prelucrarea statistică a datelor din educație fizică și sport

### **Bibliografia obligatorie**

1. Bale, J., (2003), *Sports Geography*, Taylor & Francis e-Library,
2. Bota, A. (2007). *Kinesiologie*. București, Editura Didactică și Pedagogică.
3. Dragnea, A., Bota, Aura, (1999), *Teoria activităților motrice*, București, Editura Didactică și Pedagogică.
4. Epuran, M., (2005), *Metodologia cercetării activităților corporale*. București, Editura FEST
5. Jaba, E., Grama, A. (2004), *Analiza statistică cu SPSS sub Windows*, București, Editura Polirom
6. Laker, A., (2002), *The Sociology of Sport and Physical Education: An Introductory Reader*, Taylor & Francis e-Library
7. Sandor, I., (2005), *Antrenamentul la altitudine*, Cluj-Napoca, Ed Risoprint, ISBN 973-751063-1,

8. Sandor, I., (2005), *Mediul rural din România și performanța sportivă*, Cluj-Napoca, Ed Risoprint ISBN 973-751-065-8,
9. Sandor, I., (2014), *Comportamentul motric într-o societate în continuă schimbare*, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN 978-973-53-1185-8
10. Hoffman, J. S., Knudson, V. D., (2018), *Introduction to kinesiology, Studying Physical Activity*, Fifth Edition, Champaign, IL, Human Kinetics, Identifiers: LCCN 2017009248 (print) | LCCN 2017007457 (ebook) | ISBN 9781492549925 (print) | ISBN 9781492549932 (ebook)
11. Thomas, R. J., Nelson, K. J., Silverman, J. S.,(2015), *Research Methods in Physical Activity*, Seventh Edition, Champaign, IL : Human Kinetics, ISBN: 978-1-4504-7044-5 (print)
12. Zhou, Chunfang, (2017), *Handbook of research on creative problem-solving skill development in higher education* / (pag. 260-283), ISBN 9781522506447 (ebook)

Data 21.03.2024

Prof. univ. habil. SANDOR IOSIF

