

UNIVERSITATEA „BABES BOLYAI” DIN CLUJ-NAPOCA

Institutul de Studii Doctorale

Școala Doctorală Educație Fizică și Sport

Conducător de doctorat: prof. univ. dr. Emilia Florina Grosu

Tematica pentru proba scrisă de specialitate la consursul de admitere 2024 – 2025

1. Programarea neurolingvistică, imagerie mentală și sportul.
2. Psihomotricitatea - aspecte specifice în sport și kinetoterapie.
3. Folosirea antrenamentului mental în vederea creșterii performanței sportive și recuperării medicale.
4. Antropologia mișcării – aspecte specifice.
5. Aspecte ale fitness-ului la populația școlară și adultă.
6. Dovada parcurgerii a 300 de articole din BDI, care au la bază cuvintele cheie ale temei de cercetare propuse.

Bibliografie

1. Epuran, M. (2011). *Motricitate și psihism în activitățile corporale*, vol I, vol II, Editura FEST, București
2. Epuran, M., Holdevici, I., Tonița, F.(2008). *Psihologia sportului de performanță*, editura FEST, București
3. Epuran, M., (2013). *Motricitate și psihism în activitățile corporale*, vol II, Editura FEST, București
4. Epuran, M., Stănescu, M. (2010). *Învățarea motrică, - aplicații în activitățile corporale*, Editura Discobolul, București
5. Grosu, E., F. și colab. (2010). *Locul și rolul fitness-ului în știința sportului*, Editura GMI, Cluj – Napoca
6. Grosu, E., F. (2009). *Psihomotricitate*, Editura GMI, Cluj – Napoca
7. Grosu, E., F., Iurian, C. și colab. (2008). *Optimizarea antrenamentului sportiv*, *Colecția Știința Sportului*, Editura GMI; Cluj – Napoca
8. Grosu, E., F. (2012). ediția a 2 a. *Tehnici de antrenament mental*, Vol.III, din Colecția „Acțiune motorie și acțiune psihică”, Editura GMI, Cluj – Napoca
9. Tache, S., Staicu, M., L. (2010). *Adaptarea organismului la efortul fizic*, Editura Risoprint, Cluj – Napoca.

Data: 21 martie 2024

Prof. univ.dr. Emilia Florina Grosu

