

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2024-2025

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Specializarea/Programul de studiu: KINETOTERAPIE ÎN AFECȚIUNILE APARATULUI LOCOMOTOR/KINESITHERAPY FOR MUSCULOSKELETAL DISEASES

Limba de predare: ROMÂNĂ

Titlul absolventului: MASTER

Durata studiilor: **4 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul specializării/programului de master: profesional

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

120 de credite din care:

110 de credite la disciplinele obligatorii;

10 de credite la disciplinele opționale;

Și:

10 credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire).

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul II	14	14	3	3	2			3	1	12

RECTOR,
Prof.univ.dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Prof.univ.dr. Dumitru-Rareș CIOCOI-POP

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	18	18
Anul II	18	20

IV. EXAMENUL DE DISERTAȚIE - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: -

Sem. 2: -

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4001

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4002

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea „Babeș-Bolyai”, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Université Catholique de Louvain, Belgium

University of Granada, Spain

University of Coimbra, Portugal

VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR4008	Biomecanică musculară normală și patologică/Musculoskeletal and Pathological Biomechanics	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
YMR4036	Metode de evaluare analitice și globale ale restantului funcționa l/ Analytical and Global Methods of Assessment of the Functional Impairment	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
YME4037	Metode de cercetare cantitativă aplicabile în kinetoterapie (în lb. engleză) / Quantitative Research Methods Applicable to Kinesitherapy (in English)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR4023	Recuperarea funcțională în patologia ortopedică și traumatică/Functional Rehabilitation in Orthopaedic and Trauma Pathology	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4024	Pactică de specialitate 1/Specialist Traineeship 1	3	0	0	3	3	2	5		C		DSIN
YMR4028	Pactică de specialitate 2/Specialist Traineeship 2	3	0	0	3	3	2	5		C		DSIN
TOTAL		30	7	1	10	18	36	54	4	2	0	6

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR4011	Recuperare funcțională în bolile reumatice/Functional Rehabilitation in Rheumatic Diseases	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4025	Imagistică și radiologie în recuperare/Imaging and Radiology in the Rehabilitation Process	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR4026	Profilaxia deconționării fizice/Prophylaxis of Physical Deconditioning	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4027	Probleme etice și legale în kinetoterapie/Ethical and Legal Issues in Kinesitherapy	6	2	1	0	3	8	11	E			DC
YMR4030	Practică de specialitate 3/Specialist Traineeship 3	3	0	0	3	3	2	5		C		DSIN
YMR4031	Practică de specialitate 4/Specialist Traineeship 4	3	0	0	3	3	2	5		C		DSIN
TOTAL		30	6	2	10	18	36	54	4	2	0	6

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR4004	Recuperarea funcțională în afecțiunile neurologice/Functional Rehabilitation in Neurological Disorders	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4029	Fiziologia exercițiului fizic/Exercise physiology	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR4005	Sănătate, boală, terapie/Health, Disease and Therapy	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
YMR4038	Practică de specialitate 5/Specialist Traineeship 5	3	0	0	3	3	2	5		C		DSIN
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	6	1	0	2	3	8	11	E			DSIN
YMR4039	Practică de specialitate 6/Specialist Traineeship 6	3	0	0	3	3	2	5		C		DSIN
TOTAL		30	6	1	11	18	36	54	4	2	0	6

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR4009	Asistența psihologică în kinetoterapie/Psychological Support in Kinesitherapy	4	2	0	1	3	4	7	E			DC
YMR4013	Recuperarea prin agenți fizici/Rehabilitation through Physical Agents	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4012	Educație fizică adaptată pentru persoane cu nevoi speciale/Physical Education Tailored for Persons with Special Needs	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertației/Dissertation Preparation and Writing	4	0	4	0	4	3	7			VP	DSIN
YMR4040	Practica de specialitate 7/Specialist Traineeship 7	6	0	0	4	4	7	11		C		DSIN
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	4	2	0	1	3	4	7	E			DSIN
TOTAL		30	7	4	9	20	34	54	4	1	1	6

DISCIPLINE OPȚIONALE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS OPȚIONAL 1 (An II, Semestrul 3) - (COD PACHET YMX4001)												
YMR4032	Terapii alternative în recuperare/Alternative Therapies in the Rehabilitation Process	6	1	0	2	3	8	11	E			DSIN
YMR4033	Kinetoterapia mijloc adjuvant în terapia intensivă/Kinesitherapy as Adjuvant in Intensive Therapy	6	1	0	2	3	8	11	E			DSIN
CURS OPȚIONAL 2 (An II, Semestrul 4) - (COD PACHET YMX4002)												
YME4034	Kinetoterapia în traumatologia sportivă (în lb. engleză)/Kinesitherapy in Sports Traumatology (in English)	4	2	0	1	3	4	7	E			DSIN
YME4035	Wellness și profilaxie (în lb. engleză)/Wellness and Prophylaxis (in English)	4	2	0	1	3	4	7	E			DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		10	3	0	3	6	12	18	2	0	0	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			42	0	42	84	168	252				
			84			252						

DISCIPLINE FACULTATIVE (I)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS FACULTATIV 1 (An I, Semestrul 1)												
YMR4014	Terapia ocupațională în bolile neurologice/Occupational Therapy in Neurological Diseases	4	1	0	2	3	4	7		C		DSIN
YMR4015	Metode de recuperare în bolile cardio-vasculare/Recovery Methods in Cardiovascular Diseases	4	1	0	2	3	4	7		C		DSIN
CURS FACULTATIV 2 (An I, Semestrul 2)												
YMR4016	Stagiu balneologie/Traineeship in Balneology	4	0	0	6	6	1	7		C		DSIN
YMR4017	Terapia recuperatorie în bolile respiratorii/Recovery Therapy in Breathing Diseases	4	1	0	2	3	4	7		C		DSIN

CURS FACULTATIV 3 (An II, Semestrul 3)												
YMR4019	Tai chi/Tai chi	4	1	0	2	3	4	7		C		DSIN
YMR4018	Modificări induse de sarcină și lăuzie-profilaxie/Pregnancy - and Postpartum-induced Modifications and Prophylaxis	4	1	0	2	3	4	7		C		DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		16	4	0	8	12	16	28	0	6	0	3
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	0	112	168	224	392				
			168			392						

DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE (II)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrul 1/Semestrul 2/Semestrul 3/Semestrul 4												
FAU000X	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării)/Fundamentals of Humanities (Argumentation Theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		6	4	0	0	4	6	10	0	0	2	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	0	0	56	84	140				
			56			140						

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1, 2, 3, 4, 5 sau 6).

TOTALURI DISCIPLINE FACULTATIVE (I + II)											
TOTALURI	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Total discipline
		C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE	22	8	0	8	16	22	38	0	6	2	5
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI		112	0	112	224	308	532				
		224			532						

Anexă la Planul de Învățământ specializarea / programul de studiu:

DISCIPLINE COMPLEMENTARE (DC)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR4027	Probleme etice și legale în kinetoterapie/Ethical and Legal Issues in Kinesitherapy	6	2	1	0	3	8	11	E			DC
YMR4009	Asistența psihologică în kinetoterapie/Psychological Support in Kinesitherapy	4	2	0	1	3	4	7	E			DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		10	4	1	1	6	12	18	2	0	0	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI		56	14	14	84	168	252					
		84			252							

DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR4008	Biomecanică musculară normală și patologică/Musculoskeletal and Pathological Biomechanics	6	2	0	1	3	8	11	E			DA

YMR4036	Metode de evaluare analitice și globale ale restantului funcționa l/ Analytical and Global Methods of Assessment of the Functional Impairment	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
YME4037	Metode de cercetare cantitativă aplicabile în kinetoterapie (în lb. engleză) / Quantitative Research Methods Applicable to Kinesitherapy (in English)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR4023	Recuperarea funcțională în patologia ortopedică și traumatică/Functional Rehabilitation in Orthopaedic and Trauma Pathology	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4011	Recuperare funcțională în bolile reumatice/Functional Rehabilitation in Rheumatic Diseases	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4025	Imagistică și radiologie în recuperare/Imaging and Radiology in the Rehabilitation Process	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR4026	Profilaxia decon condiționării fizice/Prophylaxis of Physical Deconditioning	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4004	Recuperarea funcțională în afecțiunile neurologice/Functional Rehabilitation in Neurological Disorders	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4029	Fiziologia exercițiului fizic/Exercise physiology	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR4005	Sănătate, boală, terapie/Health, Disease and Therapy	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
YMR4013	Recuperarea prin agenți fizici/Rehabilitation through Physical Agents	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4012	Educație fizică adaptată pentru persoane cu nevoi speciale/Physical Education Tailored for Persons with Special Needs	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		72	19	3	14	36	96	132	12	0	0	12
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			266	42	196	504	1344	1848				
			504			1848						

DISCIPLINE DE SINTEZĂ (DSIN)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR4024	Pactică de specialitate 1/Specialist Traineeship 1	3	0	0	3	3	2	5		C		DSIN

YMR4028	Practică de specialitate 2/Specialist Traineeship 2	3	0	0	3	3	2	5		C		DSIN
YMR4030	Practică de specialitate 3/Specialist Traineeship 3	3	0	0	3	3	2	5		C		DSIN
YMR4031	Practică de specialitate 4/Specialist Traineeship 4	3	0	0	3	3	2	5		C		DSIN
YMR4038	Practică de specialitate 5/Specialist Traineeship 5	3	0	0	3	3	2	5		C		DSIN
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	6	1	0	2	3	8	11	E			DSIN
YMR4039	Practică de specialitate 6/Specialist Traineeship 6	3	0	0	3	3	2	5		C		DSIN
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertației/Dissertation Preparation and Writing	4	0	4	0	4	3	7			VP	DSIN
YMR4040	Practica de specialitate 7/Specialist Traineeship 7	6	0	0	4	4	7	11		C		DSIN
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	4	2	0	1	3	4	7	E			DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		38	3	4	25	32	34	66	2	7	1	10
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			42	56	350	448	476	924				
			448			924						

BILANȚ GENERAL

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
1	OBLIGATORII	952	952	1820	2772	92%	60	50
2	OPȚIONALE	84	84	168	252	8%	0	10
TOTAL		1036	1036	1988	3024	100%	60	60

MODUL PEDAGOGIC - Nivelul II: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/Psycho-pedagogy of teenagers, youth and adults	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale/Design and management of educational programmes	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
An I, Semestrul 2												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)/Field didactics and developments in the didactics of the specialization (high school, post-high school, higher education)	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1/Optional discipline (1)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 3												
XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)/Pre-service teaching practice (at high school, post-high school, higher education level)	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2/Optional discipline (2)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 4												
	Examen de absolvire: Nivelul II/Graduation exam: Level II	5										
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		35	8	7	3	18	36	54	5	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			112	98	42	252	504	756				
			252			756						

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale