

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2024-2025

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Specializarea/Programul de studiu: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘCOLARĂ ȘI ACTIVITĂȚI  
EXTRACURRICULARE/SCHOOL-AGE PHYSICAL EDUCATION AND EXTRACURRICULAR  
ACTIVITIES

Limba de predare: ROMÂNĂ

Titlul absolventului: MASTER

Durata studiilor: **4 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul specializării/programului de master: profesional

### I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

**120 de credite din care:**

**104** de credite la disciplinele obligatorii;

**16** de credite la disciplinele opționale;

Și:

**10** credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire).

### II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul II	14	14	3	3	2			3	1	12

RECTOR,  
Prof.univ.dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,  
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
Conf.univ.dr. Marius-Alin BACIU

### III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	17	18
Anul II	18	16

IV.EXAMENUL DE DISERTAȚIE - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

### V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4001

Sem. 2: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4002

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4003

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4004

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea „Babeș-Bolyai”, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

### VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Université Catholique de Louvain, Belgium

University of Granada, Spain

University of Coimbra, Portugal

## VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR5025	Psihomotricitate/Psihomotility	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR5026	Proiectare curriculară în educație fizică/Curricula Design in Physical Education	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YME5001	Antropologie motrică (în lb.engleză)/Motor-skill Anthropology (in English)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YME5002	Etică și integritate academică (în lb.engleză)/Academic Ethics and Integrity (in English)	4	1	1	0	2	5	7		C		DA
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	4	2	0	2	4	3	7		C		DSIN
YMR5036	Leadership în educație fizică și sport/Leadership in Physical education and sport	4	1	1	0	2	5	7		C		DSIN
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>17</b>	<b>37</b>	<b>54</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>6</b>

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR5001	Metodica predării jocurilor sportive în învățământul liceal/Methods of Teaching Sports Games in Upper-secondary Education	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR5002	Metodica predării gimnasticii în învățământul liceal/Methods of Teaching Gymnastics in Upper-secondary Education	6	2	0	2	4	7	11	E			DA
YMR5003	Metodica predării atletismului în învățământul liceal/Methods of Teaching Athletics in Upper-secondary Education	6	2	0	2	4	7	11	E			DA
YMR5004	Marketing aplicat în educație fizică și sport/Marketing Applied to Physical Education and Sport	4	1	1	0	2	5	7		C		DA
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR5034	Teoria și didactica activităților sportive montane și nautice /Theory and didactics of mountain and nautical sports activities	4	1	1	0	2	5	7		C		DSIN
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>54</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>6</b>

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR5027	Metode avansate de cercetare în motricitatea umană /Advanced Research Methods in Human Motor Skills	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR5005	Managementul organizațiilor și competițiilor sportive /Management of Sports Organizations and Competitions	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR5028	Educația fizică și calitatea vieții/Physical Education and the Quality of Life	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR5029	Practica în centre de întreținere corporală /Traineeship in Fitness Centres	4	0	0	4	4	3	7		C		DSIN
YMX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	4	1	1	0	2	5	7		C		DSIN
YMR5019	Stagiu practic de specialitate 1 /Specialized Traineeship 1	4	0	0	2	2	5	7		C		DA
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>54</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>6</b>

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR5006	Prevenirea și corectarea deficiențelor de postură/Postural Impairments: Prevention and Correction	6	1	1	0	2	9	11	E			DA
YMR5007	Nutriție, dietă și doping în activitățile sportive/Nutrition, Diet, and Doping in Sports Activities	6	1	1	0	2	9	11	E			DA
YMR5020	Activități extracurriculare cu specific turistic/Extracurricular activities with tourism specifics	6	2	0	2	4	7	11	E			DSIN
YMR5030	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație/Dissertation Preparation and Writing	4	0	4	0	4	3	7		C		DSIN
YMX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	4	1	1	0	2	5	7		C		DSIN
YMR5035	Stagiu practic de specialitate 2 /Specialized Traineeship 2	4	0	0	2	2	5	7		C		DA
<b>TOTAL</b>		<b>30</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>38</b>	<b>54</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>6</b>

## DISCIPLINE OPȚIONALE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
<b>CURS OPȚIONAL 1 (An I, Semestrul 1) - (COD PACHET YMX4001)</b>												
YMR5008	Activitățile sportive extracurriculare/Extracurricular Sports Activities	4	2	0	2	4	3	7		C		DSIN
YMR5031	Activități fizice de agrement pentru persoane cu nevoi speciale/Leisure Physical Activities for Individuals with Special Needs	4	2	0	2	4	3	7		C		DSIN
YMR5009	Consiliere și orientare în domeniul sportului/Counseling and Guidance in the Field of Sport	4	2	0	2	4	3	7		C		DSIN
<b>CURS OPȚIONAL 2 (An I, Semestrul 2) - (COD PACHET YMX4002)</b>												
YMR5032	Sportul pentru toți/Sports for All	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR5010	Amenajarea și întreținerea bazelor sportive /Sports Facilities: Development and Maintenance	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR5011	Comunicare specifică în limbă străină/Specific Communication in Foreign Languages	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
<b>CURS OPȚIONAL 3 (An II, Semestrul 3) - (COD PACHET YMX4003)</b>												
YMR5012	Evaluarea în educație fizică și antrenament sportiv/Assessment in Physical Education and Sports Training	4	1	1	0	2	5	7		C		DSIN
YMR5013	Ergofiziologie în educație fizică și sport/Ergophysiology in Physical Education and Sport	4	1	1	0	2	5	7		C		DSIN
YMR5014	Animarea grupurilor /Group Facilitation	4	1	1	0	2	5	7		C		DSIN
<b>CURS OPȚIONAL 4 (An II, Semestrul 4) - (COD PACHET YMX4004)</b>												
YMR5015	Psihosociologia activităților motrice de timp liber/Psychosociology of Leisure Motor Activities	4	1	1	0	2	5	7		C		DSIN
YMR5016	Activități montane și tehnici de supraviețuire/Mountaineering and Survival Techniques	4	1	1	0	2	5	7		C		DSIN
YMR5033	Managementul proiectelor /Project Management	4	1	1	0	2	5	7		C		DSIN
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>16</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>11</b>	<b>17</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>70</b>	<b>56</b>	<b>28</b>	<b>154</b>	<b>238</b>	<b>392</b>				
			<b>154</b>			<b>392</b>						

## DISCIPLINE FACULTATIVE (I)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
<b>CURS FACULTATIV 1 (An I, Semestrul 1)</b>												
YMR5017	Baze de date/Databases	3	0	2	0	2	3	5			VP	DC
YMR5021	Voluntariat/Volunteering	4	0	0	4	4	3	7			VP	DC
<b>CURS FACULTATIV 2 (An I, Semestrul 2)</b>												
YMR5018	Tehnici de argumentare, contraargumentare și luare a deciziilor /Argumentation, Counter-argumentation and Decision-making Techniques	5	1	2	0	3	6	9			VP	DC
YMR5022	Voluntariat/Volunteering	3	0	0	4	4	1	5			VP	DC
<b>CURS FACULTATIV 3 (An II, Semestrul 3)</b>												
YMR5023	Voluntariat/Volunteering	3	0	0	4	4	1	5			VP	DC
<b>CURS FACULTATIV 4 (An II, Semestrul 4)</b>												
YMR5024	Voluntariat/Volunteering	3	0	0	4	4	1	5			VP	DC
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>10</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>17</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>4</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>0</b>	<b>28</b>	<b>112</b>	<b>140</b>	<b>98</b>	<b>238</b>				
			<b>140</b>			<b>238</b>						

## DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE (II)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
<b>Semestrul 1/Semestrul 2/Semestrul 3/Semestrul 4</b>												
FAU000X	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării)/Fundamentals of Humanities (Argumentation Theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>6</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>56</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>56</b>	<b>84</b>	<b>140</b>				
			<b>56</b>			<b>140</b>						

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1, 2, 3, 4, 5 sau 6).

TOTALURI DISCIPLINE FACULTATIVE (I + II)											
TOTALURI	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Total discipline
		C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE	16	4	2	8	14	13	27	0	0	8	6
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI		56	28	112	196	182	378				
		196			378						

Anexă la Planul de Învățământ specializarea / programul de studiu:

DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR5025	Psihomotricitate/Psichomotility	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR5026	Proiectare curriculară în educație fizică/Curricula Design in Physical Education	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YME5001	Antropologie motrică (în lb.engleză)/Motor-skill Anthropology (in English)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YME5002	etică și integritate academică (în lb.engleză)/Academic Ethics and Integrity (in English)	4	1	1	0	2	5	7		C		DA
YMR5001	Metodica predării jocurilor sportive în învățământul liceal/Methods of Teaching Sports Games in Upper-secondary Education	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR5002	Metodica predării gimnasticii în învățământul liceal/Methods of Teaching Gymnastics in Upper-secondary Education	6	2	0	2	4	7	11	E			DA
YMR5003	Metodica predării atletismului în învățământul liceal/Methods of Teaching Athletics in Upper-secondary Education	6	2	0	2	4	7	11	E			DA
YMR5004	Marketing aplicat în educație fizică și sport/Marketing Applied to Physical Education and Sport	4	1	1	0	2	5	7		C		DA
YMR5027	Metode avansate de cercetare în motricitatea umană /Advanced Research Methods in Human Motor Skills	6	2	2	0	4	7	11	E			DA

YMR5005	Managementul organizațiilor și competițiilor sportive /Management of Sports Organizations and Competitions	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR5028	Educația fizică și calitatea vieții/Physical Education and the Quality of Life	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR5019	Stagiu practic de specialitate 1 /Specialized Traineeship 1	4	0	0	2	2	5	7		C		DA
YMR5006	Prevenirea și corectarea deficiențelor de postură/Postural Impairments: Prevention and Correction	6	1	1	0	2	9	11	E			DA
YMR5007	Nutriție, dietă și doping în activitățile sportive/Nutrition, Diet, and Doping in Sports Activities	6	1	1	0	2	9	11	E			DA
YMR5035	Stagiu practic de specialitate 2 /Specialized Traineeship 2	4	0	0	2	2	5	7		C		DA
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>82</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>42</b>	<b>107</b>	<b>149</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>15</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>266</b>	<b>182</b>	<b>140</b>	<b>588</b>	<b>1498</b>	<b>2086</b>				
			<b>588</b>			<b>2086</b>						

<b>DISCIPLINE DE SINTEZĂ (DSIN)</b>												
<b>COD</b>	<b>DENUMIREA DISCIPLINELOR</b>	<b>Credite ECTS</b>	<b>Ore fizice săptămânale</b>			<b>Ore alocate studiului</b>			<b>Forme de evaluare</b>			<b>Felul disciplinei</b>
			<b>C</b>	<b>S</b>	<b>LP</b>	<b>F</b>	<b>I</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>C</b>	<b>VP</b>	
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	4	2	0	2	4	3	7		C		DSIN
YMR5036	Leadership în educație fizică și sport/Leadership in Physical education and sport	4	1	1	0	2	5	7		C		DSIN
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR5034	Teoria și didactica activităților sportive montane și nautice /Theory and didactics of mountain and nautical sports activities	4	1	1	0	2	5	7		C		DSIN
YMR5029	Practica în centre de întreținere corporală /Traineeship in Fitness Centres	4	0	0	4	4	3	7		C		DSIN
YMX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	4	1	1	0	2	5	7		C		DSIN
YMR5020	Activități extracurriculare cu specific turistic/Extracurricular activities with tourism specifics	6	2	0	2	4	7	11	E			DSIN

YMR5030	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație/Dissertation Preparation and Writing	4	0	4	0	4	3	7		C		DSIN
YMX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	4	1	1	0	2	5	7		C		DSIN
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>38</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>27</b>	<b>40</b>	<b>67</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>9</b>
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>126</b>	<b>140</b>	<b>112</b>	<b>378</b>	<b>560</b>	<b>938</b>				
			<b>378</b>			<b>938</b>						

**BILANȚ GENERAL**

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
<b>1</b>	<b>OBLIGATORII</b>	812	812	1820	2632	84%	52	52
<b>2</b>	<b>OPȚIONALE</b>	154	154	238	392	16%	8	8
<b>TOTAL</b>		<b>966</b>	<b>966</b>	<b>2058</b>	<b>3024</b>	<b>100%</b>	<b>60</b>	<b>60</b>



**MODUL PEDAGOGIC - Nivelul II: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire**

<b>PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE</b>												
<b>COD</b>	<b>DENUMIREA DISCIPLINELOR</b>	<b>Credite ECTS</b>	<b>Ore fizice</b>			<b>Ore alocate studiului</b>			<b>Forme de evaluare</b>			<b>Felul disciplinei</b>
			<b>C</b>	<b>S</b>	<b>LP</b>	<b>F</b>	<b>I</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>C</b>	<b>VP</b>	
<b>An I, Semestrul 1</b>												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/Psycho-pedagogy of teenagers, youth and adults	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale/Design and management of educational programmes	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
<b>An I, Semestrul 2</b>												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)/Field didactics and developments in the didactics of the specialization (high school, post-high school, higher education)	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1/Optional discipline (1)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
<b>An II, Semestrul 3</b>												
XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)/Pre-service teaching practice (at high school, post-high school, higher education level)	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2/Optional discipline (2)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
<b>An II, Semestrul 4</b>												
	Examen de absolvire: Nivelul II/Graduation exam: Level II	5										
<b>TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI</b>		<b>35</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>54</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	
<b>TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI</b>			<b>112</b>	<b>98</b>	<b>42</b>	<b>252</b>	<b>504</b>	<b>756</b>				
			<b>252</b>			<b>756</b>						

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale