

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2024-2025

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Specializarea/Programul de studiu: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI AGREMENT ÎN TURISM/PHYSICAL EDUCATION AND LEISURE TOURISM

Limba de predare: ROMÂNĂ

Titlul absolventului: MASTER

Durata studiilor: 4 semestre

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul specializării/programului de master: profesional

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

120 de credite din care:

96 de credite la disciplinele obligatorii;

16 de credite la disciplinele opționale;

Și:

10 credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire).

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul II	14	14	3	3	2			3	1	12

RECTOR,
Prof.univ.dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Lect.univ.dr. Ramona-Ancuța NUȚ

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	18	18
Anul II	18	18

IV. EXAMENUL DE DISERTAȚIE - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4001

Sem. 2: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4002

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4003

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4004

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea „Babeș-Bolyai”, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Université Catholique de Louvain, Belgium

University of Granada, Spain

University of Coimbra, Portugal

VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2002	Psihomotricitate/Psichomotility	4	1	2	0	3	4	7	E			DA
YMR2003	Imagine și publicitate în activitățile de agrement în turism/Image and Advertising in Leisure an Tourism Activities	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR3058	Etică și integritate academică în sport/Ethics and Academic Integrity in Sport	4	1	1	0	2	5	7		C		DSIN
YMR2028	Fiziologia efortului fizic/Exercise Physiology	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR3026	Carieră și motivare/Sports Careers and Motivation	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
TOTAL		30	8	10	0	18	36	54	4	2	0	6

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2005	Educația fizică și calitatea vieții/Physical Education and the Quality of Life	4	2	1	0	3	4	7	E			DA
YMR2045	Activități fizice recreative extracurriculare (în sală și aer liber) / Extracurricular Recreational Physical Activities (indoor and outdoor)	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR0009	Metode avansate de cercetare în motricitatea umană /Advanced Research Methods in Human Motor Skills	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2031	Tehnici de supraviețuire în natură/Outdoor Survival Techniques	4	2	1	0	3	4	7	E			DA
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR3032	Managementul proiectelor /Project Management	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
TOTAL		30	9	9	0	18	36	54	5	1	0	6

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2032	Tehnici de motivare a grupului în turism/Group Motivational Techniques in Tourism	4	1	2	0	3	4	7	E			DA
YMR2012	Proiectare curriculară în educație fizică/Curricula Design in Physical Education	6	1	1	0	2	9	11	E			DA
YME0002	Abordare interdisciplinară în EFS (în lb. engleză)/Interdisciplinary Approaches to Physical Education and Sport (in English)	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
YMR2033	Practica în centre de întreținere corporală /Traineeship in Fitness Centres	4	0	0	4	4	3	7			VP	DSIN
YMX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR3035	Amenajarea și gestionarea bazelor sportive/Development and Management of Sports Facilities	6	1	2	0	3	8	11		C		DA
TOTAL		30	5	9	4	18	36	54	3	2	1	6

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR3060	Managementul situațiilor de urgență în activitățile sportive/Emergency Management in Sports Activities	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2047	Influența factorilor de mediu asupra organismului uman/The Influence of Environmental Factors on the Human Body	6	1	1	0	2	9	11	E			DA
YMR2013	Practica în activitatea de agrement turistic/Traineeship in Outdoor Leisure Activities	4	0	0	4	4	3	7		C		DSIN
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație/Dissertation Preparation and Writing	4	0	4	0	4	3	7			VP	DSIN
YMX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	4	1	2	0	3	4	7	E			DSIN
YMR2042	Activități fizice de agrement pentru persoane cu nevoi speciale/Leisure Physical Activities for Individuals with Special Needs	6	1	1	0	2	9	11	E			DSIN
TOTAL		30	5	9	4	18	36	54	4	1	1	6

DISCIPLINE OPȚIONALE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS OPȚIONAL 1 (An I, Semestrul 1) - (COD PACHET YMX4001)												
YMR2035	Alpinism și escalada/Mountaineering and Climbing	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR2036	Discipline de combat/Combat Sports	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
CURS OPȚIONAL 2 (An I, Semestrul 2) - (COD PACHET YMX4002)												
YMR2037	Proiectarea și coordonarea activităților sportive școlare de agrement/Design and Coordination of School Sporting Leisure Activities	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR2038	Potențialul și amenajările în agrementul turistic românesc/Leisure Activities in Romanian Tourism: Capacity and Development	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
CURS OPȚIONAL 3 (An II, Semestrul 3) - (COD PACHET YMX4003)												
YMR2039	Fitness/Fitness	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR2040	Sportul pentru toți/Sports for All	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
CURS OPȚIONAL 4 (An II, Semestrul 4) - (COD PACHET YMX4004)												
YMR2041	Dezvoltarea potențialului creativ prin mijloacele EFS/Development of Creative Potential by Means of Physical Education and Sport	4	1	2	0	3	4	7	E			DSIN
YMR3038	Leadership în sport/Leadership in Sport	4	1	2	0	3	4	7	E			DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		16	4	8	0	12	16	28	1	3	0	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	112	0	168	224	392				
			168			392						

DISCIPLINE FACULTATIVE (I)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS FACULTATIV 1 (An I, Semestrul 1)												
YMR2043	Sporturi de iarnă - snowboarding și schi de tură/Winter sports - Snowboarding and Ski Touring	3	0	0	2	2	3	5			VP	DA
CURS FACULTATIV 2 (An I, Semestrul 2)												

YMR2044	Aplicații nautice și tehnici de manevrare a ambarcațiunilor/Nautical Sports and Watercraft Manoeuvring Techniques	3	0	0	2	2	3	5			VP	DA
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		3	0	0	2	2	3	5	0	0	4	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			0	0	28	28	42	70				
			28			70						

DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE (II)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrul 1/Semestrul 2/Semestrul 3/Semestrul 4												
FAU000X	Fundamente de antreprenariat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării)/Fundamentals of Humanities (Argumentation Theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		6	4	0	0	4	6	10	0	0	2	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	0	0	56	84	140				
			56			140						

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1, 2, 3, 4, 5 sau 6).

TOTALURI DISCIPLINE FACULTATIVE (I + II)												
TOTALURI	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Total discipline	
		C	S	LP	F	I	T	E	C	VP		
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE	9	4	0	2	6	9	15	0	0	6	4	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	0	28	84	126	210				
			84			210						

Anexă la Planul de Învățământ specializarea / programul de studiu:

DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2002	Psihomotricitate/Psihomotility	4	1	2	0	3	4	7	E			DA
YMR2003	Imagine și publicitate în activitățile de agrement în turism/Image and Advertising in Leisure an Tourism Activities	6	2	2	0	4	7	11	E			DA
YMR2028	Fiziologia efortului fizic/Exercise Physiology	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR3026	Carieră și motivare/Sports Careers and Motivation	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2005	Educația fizică și calitatea vieții/Physical Education and the Ouality of Life	4	2	1	0	3	4	7	E			DA
YMR2045	Activități fizice recreative extracurriculare (în sală și aer liber) / Extracurricular Recreational Physical Activities (indoor and outdoor)	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
YMR0009	Metode avansate de cercetare în motricitatea umană /Advanced Research Methods in Human Motor Skills	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2031	Tehnici de supraviețuire în natură/Outdoor Survival Techniques	4	2	1	0	3	4	7	E			DA
YMR2032	Tehnici de motivare a grupului în turism/Group Motivational Techniques in Tourism	4	1	2	0	3	4	7	E			DA
YMR2012	Proiectare curriculară în educație fizică/Curricula Design in Physical Education	6	1	1	0	2	9	11	E			DA
YMR3035	Amenajarea și gestionarea bazelor sportive/Development and Management of Sports Facilities	6	1	2	0	3	8	11		C		DA
YMR3060	Managementul situațiilor de urgență în activitățile spotive/Emergency Management in Sports Activities	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR2047	Influența factorilor de mediu asupra organismului uman/The Influence of Environmental Factors on the Human Body	6	1	1	0	2	9	11	E			DA
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		70	19	19	0	38	89	127	12	1	0	13
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			266	266	0	532	1246	1778				
			532			1778						

DISCIPLINE DE SINTEZĂ (DSIN)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR3058	Etică și integritate academică în sport/Ethics and Academic Integrity in Sport	4	1	1	0	2	5	7		C		DSIN
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR3032	Managementul proiectelor /Project Management	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
YME0002	Abordare interdisciplinară în EFS (în lb. engleză)/Interdisciplinary Approaches to Physical Education and Sport (in English)	6	1	2	0	3	8	11	E			DSIN
YMR2033	Practica în centre de întreținere corporală /Traineeship in Fitness Centres	4	0	0	4	4	3	7			VP	DSIN
YMX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR2013	Practica în activitatea de agrement turistic/Traineeship in Outdoor Leisure Activities	4	0	0	4	4	3	7		C		DSIN
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație/Dissertation Preparation and Writing	4	0	4	0	4	3	7			VP	DSIN
YMX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	4	1	2	0	3	4	7	E			DSIN
YMR2042	Activități fizice de agrement pentru persoane cu nevoi speciale/Leisure Physical Activities for Individuals with Special Needs	6	1	1	0	2	9	11	E			DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		50	8	18	8	34	55	89	4	5	2	11
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			112	252	112	476	770	1246				
			476			1246						

BILANȚ GENERAL

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
1	OBLIGATORII	840	840	1792	2632	83%	52	52
2	OPȚIONALE	168	168	224	392	17%	8	8
TOTAL		1008	1008	2016	3024	100%	60	60

MODUL PEDAGOGIC - Nivelul II: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/Psycho-pedagogy of teenagers, youth and adults	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale/Design and management of educational programmes	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
An I, Semestrul 2												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)/Field didactics and developments in the didactics of the specialization (high school, post-high school, higher education)	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1/Optional discipline (1)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 3												
XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)/Pre-service teaching practice (at high school, post-high school, higher education level)	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2/Optional discipline (2)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 4												
	Examen de absolvire: Nivelul II/Graduation exam: Level II	5										
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		35	8	7	3	18	36	54	5	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			112	98	42	252	504	756				
			252			756						

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale