

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ – BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5 Ciclul de studii	MASTER'S DEGREE
1.6 Programul de studiu / Calificarea	MANAGEMENTUL ORGANIZAȚIILOR ȘI ACTIVITĂȚILOR SPORTIVE/ MANAGER SPORTIV

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	CARIERĂ ȘI MOTIVARE						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf.univ.dr. MACRA-OȘORHEAN MARIA-DANIELA						
2.3 Titularul activităților de seminar	Conf.univ.dr. MACRA-OȘORHEAN MARIA-DANIELA						
2.4 Anul de studiu	1	2.5 Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DF

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar	14
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					25
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					30
Tutoriat					18
Examinări					10
Alte activități:					
3.7 Total ore studiu individual	108				
3.8 Total ore pe semestru	42				
3.9 Numărul de credite	6				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none">Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none">Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none">Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului	<ul style="list-style-type: none">Sală de seminar dotată cu aparatură de videoproiecție

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Abilități în direcția autocunoașterii, explorării educaționale, ocupaționale și în direcția planificării carierei. • Abilitatea de a analiza problemele specifice dezvoltării carierei pentru fundamentarea unor soluții practice. • Abilitatea de a lucra în echipă, de a antrena și motiva angajații la nivel organizațional.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizarea elementelor de management specifice domeniului resurse umane.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Aprofundarea cunoștințelor privind procesul motivațional și a managementului carierei.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Identificarea și aplicarea metodelor de autocunoaștere și a tehnicilor de îmbunătățire a performanțelor individuale. • Planificarea și utilizarea în mod corespunzător a tehnicilor de căutare a locului de muncă potrivit. • Identificarea strategiilor de dezvoltare a carierei și de motivare pentru obținerea performanței profesionale.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
I. Cariera și tipuri de carieră 1.1. Concepte și formulări ale carierei. 1.2. Stadiile carierei profesionale și tipuri de carieră.	Curs interactiv	2 ore
II. Managementul carierei și al carierei în organizații. 2.1. Modelul și obiectivele managementului carierei. 2.2. Managementul carierei în organizații. 2.3. Responsabilități și roluri în managementul carierei din organizații.	Curs interactiv	2 ore
III. Managementul carierei și coachingul de echipă. 3.1. Componentele managementului carierei. 3.2. Recomandări pentru managementul carierei.	Curs interactiv	2 ore

3.3. Dezvoltarea coachingului de echipă. 3.4. Dificultăți în coachingul de echipă. 3.5. Modelul coachingului de echipă.		
IV. Planificarea și dezvoltarea carierei în organizații. 4.1. Planificarea carierei în organizații. 4.2. Laturi și modele de planificare a carierei în organizații. 4.3. Dezvoltarea carierei organizaționale. 4.4. Metoda benzilor de competență în planificarea carierei organizaționale.	Curs interactiv	2 ore
V. Managementul carierei individuale. 5.1. Planificarea carierei individuale și factorii care influențează alegerea carierei. 5.2. Ciclul dezvoltării în carieră. 5.3. Tipuri de drumuri în carieră și alegerea tipului de organizație.	Curs interactiv	2 ore
VI. Coaching pentru carieră. 6.1. Schimbările în carieră și coachingul. 6.2. Coaching în momente de impas ale carierei. 6.3. Coaching pentru carieră managerială. 6.4. Coachingul pentru diferite faze ale carierei.	Curs interactiv	4 ore
VII. Eficacitate și mituri ale carierei. 7.1. Eficacitatea carierei profesionale. 7.2. Cariera și miturile legate de carieră.	Curs interactiv	2 ore
VIII. Conținutul motivației. 8.1. Conceptul de motivație. 8.2. Tipologia motivației. 8.3. Strategiile motivației.	Curs interactiv	4 ore
IX. Principalele teorii ale motivării. 9.1. Teoria lui Maslow. 9.2. Teoria lui Herzberg. 9.3. Teoria lui Mc Lelland. 9.4. Teoria lui Locke. 9.5. Teoria lui Skinner.	Curs interactiv	4 ore
X. Teoriile motivaționale și practica managerială.	Curs interactiv	2 ore
XI. Motivația în sportul de performanță.	Curs interactiv	2 ore
		TOTAL: 28 ore

Bibliografie

1. Armstrong, M. (2003) – *Managementul resurselor umane*, manual de practică, Editura Codecs, București;
2. Byras, L.L., ș.a. (1987) – *Human Resources Management*, Edition Himewood, Irwin;

3. Chișu, V.A., ș.a. (2002) – *Manualul specialistului în resurse umane*, Editura Irecson, București;
4. Chivu, I. (2003) – *Dimensiunea europeană a managementului resurselor umane*, Editura Luceafărul, București;
5. Deep, S., ș.a. (1996) – *Secretul oricărui succes. Să acționăm inteligent*, Editura Polimark, București;
6. Dumitru, Gh. (2003) – *Managementul carierei funcționarului fiscal*, Editura Hera, București;
7. Ilieș, L., ș.a. (2002) – *Managementul resurselor umane*, Editura Dacia, Cluj-Napoca;
8. Luthans, F. (1992) – *Organizational Behavior*, Mc Graw-Hill, Singapore;
9. Macra Oșorhean, M., Purdea D. (2006) – *Motivare, carieră, recompense*, Editura Dacia, Cluj-Napoca;
10. Manolescu, A. (2001) – *Managementul resurselor umane*, Ediția a treia, Editura Economică, București;
11. Mathis, R., ș.a. (1997) – *Managementul resurselor umane*, Editura Economică, București;
12. Michel, S. (1994) – *Pent-on gerer les motivations?*, Press Universitaires de France, Paris;
13. Pâinișoară, G. (2005) – *Motivarea eficientă, Ghid practic*, Editura Polirom, Iași;
14. Peretti, J.M. (2000) – *Ressources Humaines*, Editura Vuibert, Paris;
15. Prodan, A. (1999) – *Managementul de succes. Motivație și comportament*, Editura Polirom, Iași;
16. Schermerhorn, J.A., ș.a. (1992) – *Managing organizational behaviour*, John Wiley & Sons, Canada;
17. Sire, B. (1993) – *Gestion strategique des remunerations*, Editons Liaison, Paris;
18. Vroom. V.H. (1992) – *Management and Motivation*, Penguin Books, London;
19. Zeus, P., Skifington, S. (2008) – *Coaching în organizații. Ghid complet*, Editura Codecs, București;
20. *** Consilier (2001) – *Managementul resurselor umane*, Editura Rentrop & Straton, București;
21. *** Consilier (2003) – *Totul despre motivație*, Editura Rentrop & Straton, București.

8.2 Seminar	Metode de predare	Observații
1. Cariere sportive de excepție.	Prezentare de referate, participare activă, grupe de lucru	4 ore
2. Planul de carieră.	Prezentare de referate, participare activă, grupe de lucru	2 ore
3. Atitudinea profesională și viața de familie în sport.	Prezentare de referate, participare activă, grupe de lucru	2 ore
4. Identificarea mijloacelor, metodelor și tehnicilor de motivare.	Prezentare de referate, participare activă, grupe de lucru	2 ore
5. Modalități de motivarea a resurselor umane din cadrul unei organizații sportive.	Prezentare de referate, participare activă, grupe de lucru	4 ore
		TOTAL: 14 ore

Bibliografie

1. Armstrong, M. (2003) – *Managementul resurselor umane*, manual de practică, Editura Codecs, București;
2. Byras, L.L., ș.a. (1987) – *Human Resources Management*, Edition Himewood, Irwin;
3. Chișu, V.A., ș.a. (2002) – *Manualul specialistului în resurse umane*, Editura Irecson, București;
4. Chivu, I. (2003) – *Dimensiunea europeană a managementului resurselor umane*, Editura Luceafărul, București;
5. Deep, S., ș.a. (1996) – *Secretul oricărui succes. Să acționăm inteligent*, Editura Polimark, București;
6. Dumitru, Gh. (2003) – *Managementul carierei funcționarului fiscal*, Editura Hera, București;
7. Ilieș, L., ș.a. (2002) – *Managementul resurselor umane*, Editura Dacia, Cluj-Napoca;
8. Luthans, F. (1992) – *Organizational Behavior*, Mc Graw-Hill, Singapore;
9. Macra Oșorhean, M., Purdea D. (2006) – *Motivare, carieră, recompense*, Editura Dacia, Cluj-

Napoca;

10. Manolescu, A. (2001) – *Managementul resurselor umane*, Ediția a treia, Editura Economică, București;
11. Mathis, R., ș.a. (1997) – *Managementul resurselor umane*, Editura Economică, București;
12. Michel, S. (1994) – *Pent-on gerer les motivations?*, Press Universitaires de France, Paris;
13. Pânișoară, G. (2005) – *Motivarea eficientă, Ghid practic*, Editura Polirom, Iași;
14. Peretti, J.M. (2000) – *Ressources Humaines*, Editura Vuibert, Paris;
15. Prodan, A. (1999) – *Managementul de succes. Motivație și comportament*, Editura Polirom, Iași;
16. Schermerhorn, J.A., ș.a. (1992) – *Managing organizational behaviour*, John Wiley & Sons, Canada;
17. Sire, B. (1993) – *Gestion strategique des remunerations*, Editons Liaison, Paris;
18. Vroom. V.H. (1992) – *Management and Motivation*, Penguin Books, London;
19. Zeus, P., Skifington, S. (2008) – *Coaching în organizații. Ghid complet*, Editura Codecs, București;
20. *** Consilier (2001) – *Managementul resurselor umane*, Editura Rentrop & Straton, București;
21. *** Consilier (2003) – *Totul despre motivație*, Editura Rentrop & Straton, București.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a cunoștințelor privind procesul motivațional și al managementului carierei.	Evaluare scrisă	50 %
10.5 Seminar	Este obligatoriu susținerea unor referate redactate de către masteranzi. Lucru în echipă. Aceasta condiționează prezentarea la examen.	Prezentare multimedia (PPT și/sau video)	50 %
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none">• Dobândirea unui pachet minimal de cunoștințe teoretice specifice managementului carierei și motivării.			

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Conf.univ.dr. Macra-Oșorhean Maria-Daniela

Data avizării: 27.04.2023

Semnătura directorului de departament

Prof. univ. dr. Ciocoi-Pop D. Rareș

