

## INFORMAȚII PERSONALE



## GRAȚIELA-FLAVIA DEAK

📍 Strada Pandurilor 7, 400367 Cluj-Napoca (România)

☎ +40 264 420 709

✉ gratiela.deak@ubbcluj.ro

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

27/02/2017–Prezent

**Lector universitar**

Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

Activități didactice și de cercetare

01/02/2008–05/03/2021

**Asistent de cercetare științifică**

Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

Activități de cercetare

10/01/2005–01/09/2005

**Instructor sportiv**

SC CENTRUL DE FRUMUSEȚE LUNA SRL, Cluj-Napoca (România)

Activități practice în domeniul fitness-ului pentru toți

01/10/2001–24/02/2003

**Preparator universitar**

Universitatea Tehnică, Facultatea de Electronică și Telecomunicații, Cluj-Napoca (România)

Activități didactice și de cercetare

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

13/10/2023-16/12/2023

**Diplomă de finalizare**

Programul de formare profesională “Îmbunătățirea predării prin folosirea infrastructurii digitale moderne de tip platforme educaționale software modern, roboți virtuali, inclusiv cunoașterea noilor pedagogii de predare prin utilizarea tehnologiilor informaționale”

Fergus Green Investment SRL, București (România)

2009–2012

**Diplomă de doctor**

Universitatea Tehnică, Facultatea de Automatică și Calculatoare, Cluj-Napoca (România)

16/02/2009–04/03/2009

**Certificat de absolvire – Manager proiect**

Grupul de Consultanță pentru Dezvoltare DCG SRL, București (România)

2008–2009

**Diplomă de master**

Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

2006–2010

**Diplomă de master**

Università degli Studi di Roma “Foro Italico”, Roma (Italia)

- 2002–2006 **Diplomă de licență**  
Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)
- 2001–2002 **Diplomă de studii aprofundate**  
Universitatea Tehnică, Facultatea de Electronică și Telecomunicații, Cluj-Napoca (România)
- 1996–2001 **Diplomă de inginer**  
Universitatea Tehnică, Facultatea de Electronică și Telecomunicații, Cluj-Napoca (România)
- 1992–1996 **Diplomă de bacalaureat**  
Liceul Teoretic, Zalău (România)

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C2	C1	C1	C1
italiană	C2	C2	C1	C1	C1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe organizaționale/manageriale

2020-2024 Membru în Consiliul Departamentului de Kinetoterapie și Discipline Teoretice  
2024-prezent Membru în Consiliul Departamentului de Kinetoterapie și Discipline Teoretice  
2024-prezent Membru în Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere B

## INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Burse obținute

**Bursă ERASMUS**, acordată de Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, perioada octombrie 2005-martie 2006, derulată în cadrul instituției Università degli Studi di Teramo, Teramo, Italia

**Bursă de performanță**, acordată de Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, perioada 2008-2009, pentru proiectul cu titlul: „Evaluarea progreselor la nivel neuromuscular înregistrate de persoanele de vârstă a treia ca urmare a unui program de antrenament cu greutate utilizând electromiograful de ultimă generație NORAXON TeleMyo 2400T G2”

**Bursă doctorală**, acordată de Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca, perioada 2009-2012, în cadrul proiectului "Studii doctorale în științe inginerești în scopul dezvoltării societății bazate pe cunoaștere - SIDOC", contract: POSDRU/88/1.5/S/60078, proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013. În perioada martie-octombrie 2011, mi-am desfășurat activitatea de cercetare științifică în cadrul instituției Politecnico di Torino, Laboratorio di Ingegneria del Sistema Neuromuscolare (LISiN), Torino, Italia, sub îndrumarea Prof. univ. dr. Roberto Merletti

#### Membri proiect european

2018-2019 EFOP-5.2.2-17 “Complex, comparative analysis of the interactions between regular health promotion physical activity, quality of life, motor abilities and body composition among students living in the Carpathian basin within the framework of a Hungarian-Romanian-Slovak cooperation project”

#### Listă lucrări indexate ISI/BDI

- Kyrychenko, V., Deak, G. F., Pop, N. H., & Gombos, L. (2023). Features of physical development and physical fitness of students from the Faculty of Physical Education and Sport, Babeș-Bolyai University. *Journal of Physical Education and Sport*, 23(2), 510-516. DOI:10.7752/jpes.2023.02063
- Kyrychenko, V., Deak, G. F., Pop, N. H., Gomboș, L., Andrieieva, O., & Khrypko, I. (2023). Comparative analysis of physical fitness of physical education major Romanian and Ukrainian students. *Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae*, 68(3), 5-19. DOI:10.24193/subbeag.68(3).19
- Ardelean, V. P., Andrei, V. L., Miuța, C. C., Boros-Balint, I., Deak, G. F., Molnar, A., Berki, T., Györi, F., Geantă, V. A., Dehelean, C. A., & Borcan, F. (2022). The KIDSCREEN-27 Quality of Life Measure for Romanian Children Aged 6: Reliability and Validity of the Romanian Version. *Healthcare*, 10(7), 1198. <https://doi.org/10.3390/healthcare10071198>
- Boros-Balint, I., Deak, G. F., Molnar, A. H., & Ciocoi-Pop, D. R. (2022). The effects of physical education on gross motor skills in 6-7 years old. *INTED2022 Proceedings*, 7388-7392.
- Deak, G. F., & Boros-Balint, I. (2017). A 4-week pilot study investigating the effects of high intensity interval training on pulmonary function and aerobic capacity. *eLearning & Software for Education* 3.
- Deak, G. F., Miron, R., Avram, C. C., & Aștilean, A. (2016). Fuzzy based analysis method of high-density surface electromyography maps for physical training assessment. *Proceedings of the 20th IEEE International Conference on Automation, Quality and Testing, Robotics (AQTR), Romania*, 1-6. DOI:10.1109/AQTR.2016.7501347
- Deak, G. F., Boros-Balint, I., & Szabo-Csifo, B. (2016). Effects of different whole body vibration frequencies on the maximal isometric force generated by quadriceps muscles. *Proceedings of the 12th International Scientific Conference on eLearning and Software for Education (eLSE), Romania, vol III*, 340-345. DOI:10.12753/2066-026X-16-227
- Boros-Balint, I., Deak, G. F., Mușat, S., & Pătrașcu, A. (2015). TRX suspension training method and static balance in junior basketball players. *Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae*, 60(3), 27-34.
- Boros-Balint, I., Gomboș, L., Deak, G. F., & Ciocoi-Pop, D. R. (2015). Physical activity index and stress level in Romanian university students. *Proceedings of the 6th LUMEN International Conference on Rethinking Social Action Core Values, Romania*, 171-175.
- Deak, G. F., Boros-Balint, I., Ciocoi-Pop, D. R., & Grosu, E. F. (2014). Correlations between physical activity and Ruffier indices in Romanian university students. *Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae*, 59(4), 61-72.