



**Curriculum vitae  
Europass**



**Informații personale**

Nume / Prenume **SANDOR IOSIF**  
Adresă Cluj-Napoca, Romania  
Telefon Mobil: 004(0)745823542  
E-mail [iosif.sandor@ubbcluj.ro](mailto:iosif.sandor@ubbcluj.ro)  
Naționalitate maghiară  
Data nașterii 10.04.1960, Brașov  
Sex Masculin

**Locul de muncă actual / Domeniul ocupațional** Universitatea „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, str. Pandurilor nr 7 / Didactic

**Experiența profesională**

**Perioada**

**Din 08.08. 2018**  
Prof. univ. Habil., Școala doctorală Facultatea de Educație Fizică și Sport Cluj-Napoca

**Perioada**

**2014 - 2018**

Funcția sau postul ocupat Profesor universitar doctor, titular la Departamentul de Kinetoterapie și Discipline Teoretice  
Activități și responsabilități principale Activitate didactică,

Numele și adresa angajatorului Universitatea “Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca,

Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ superior

**Perioada**

**2009 – 2014**

Funcția sau postul ocupat Conferențiar universitar doctor, titular Departamentul de Kinetoterapie și Discipline Teoretice  
Activități și responsabilități principale Activitate didactică  
Numele și adresa angajatorului Universitatea “Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca,  
Tipul activității sau sectorul de activitate Învățământ superior

**Perioada**

**1997 - 2009**

Funcția sau postul ocupat Lector universitar titular  
Activități și responsabilități principale Activitate didactică,

Numele și adresa angajatorului Universitatea “Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca,

Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior
<b>Perioada</b>	<b>18.01 2005 - 18.06.2005</b>
Funcția sau postul ocupat	Visiting Professor
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică,
Numele și adresa angajatorului	“Plymouth State University”, Plymouth, New Hampshire, USA;
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior
<b>Perioada</b>	<b>1986 - 1997</b>
Funcția sau postul ocupat	Profesor-antrenor
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică și de pregătire sportivă
Numele și adresa angajatorului	Liceul cu Program Sportiv Bistrița
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământul preuniversitar
<b>Perioada</b>	<b>1984 - 1986</b>
Funcția sau postul ocupat	Antrenor
Activități și responsabilități principale	Activitate de pregătire sportivă
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv „Gloria” Bistrița
Tipul activității sau sectorul de activitate	Antrenor la nivel de copii și juniori
<b>Activitate didactică 1997 - 2024</b>	<b>Nivel Licență:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bazele generale ale antrenamentului sportiv ( Limba Maghiară 2015 – în prezent)</li> <li>➤ Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice (2014 – în prezent)</li> <li>➤ Teoria și metodică educației fizice și sportului – (Limba Maghiară - 1997 – 2008, Limba Română 2008 – în prezent)</li> <li>➤ Schi alpin – (Limba Maghiară)</li> <li>➤ Kinesiologie – (Limba Română – 2013 – 2015)</li> <li>➤ Turism – aplicație practică – (Limba Maghiară)</li> <li>➤ Didactica specialității – (Limba Maghiară)</li> <li>➤ Practica pedagogică observativă – (Limba Maghiară)</li> <li>➤ Atletism – Lecții practice – (1997 - 2005, Limba Maghiară)</li> <li>➤ Jocuri dinamice – (2000-2005, Limba Română)</li> <li>➤ Educație Fizică– (2002-2005, Limba Maghiară) – Universitatea “Fundatia Sapiența”, Cluj-Napoca</li> <li>➤ Elementary Classroom teachers as Movement Educators (Plymouth State University)</li> <li>➤ Human Motor Development - a lifespan approach (Plymouth State University)</li> <li>➤ Tennis (Plymouth State University)</li> <li>➤ Track and Field (Plymouth State University)</li> <li>➤ Alpine Ski (Plymouth State University)</li> </ul>

**Nivel Master:**

- Proiectare curriculară în educație fizică,
- Teoria și metodologia instruirii la vârsta preșcolară (2013 – în prezent)
- Ontogeneza mișcării (2008 – 2014)
- Educație și sănătate (2008 – 2015)
- Rolul factorilor de mediu asupra organismului uman în activitățile de agrement (2013 – în prezent)
- Caracteristicile efortului și metodologiile de optimizare a acestuia în funcție de condițiile de mediu, Program Master: Turismul sportiv și agrementul din perspectiva ecodenzvoltării, UBB, Facultatea de Geografie, Extensia Bistrița
- Nutriție și Fitness, – Program Master: Științele Nutriției, UBB, Facultatea de Biologie și Geologie

**Activitate științifică  
1997 - 2024**

- Cărți publicate în edituri recunoscute – 7
- Cărți publicate în calitate de coautor – 2
- Capitole în volume colective – 2
- Articole ISI în reviste cu factor de impact – 3
- Articole BDI în cel puțin trei baze de date – 25
- Articole publicate în reviste indexate BDI – 20
- Lucrări publicate în volumele unor conferințe internaționale - 38
- Director regional al Proiectului de cercetare internațional „Cross-cultural Extension of Project STIL” (2005- în prezent),
- Membru în Proiectul instituțional de Cercetare cu finanțare națională *Plan de Amenajare a Teritoriului Inter-orășenesc Sinaia-Busteni-Azuga-Predeal-Rasnov-Brasov*,
- Membru în *Centrul de Cercetări Interdisciplinare în Domeniul Educație Fizică și Sport – ICEFS*
- Conducător științific a tezelor de doctorat (2018 – în prezent)
- Activitate de mentorat / îndrumare a tezelor de doctorat (2018 – în prezent)
- Membru în comisia de îndrumare sau de evaluare a tezelor de doctorat (2018 – în prezent)
- Mentor cu rol oficial de îndrumare a unor cercetători postdoctorali (2018 – în prezent)

**Educație și formare****Perioada 2002**

Calificarea / diploma obținută Certificat de Clasificare Profesională,  
Disciplinele principale studiate Schi alpin / antrenor  
/ competențe profesionale  
dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Ministerul Tineretului și Sportului, Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor

Nivelul în clasificarea națională sau internațională Categoria a IV-a

**Perioada 1998 - 2002**

Calificarea / diploma obținută Titlu științific de Doctor

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea ”Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Facultatea de Geografie

Nivelul în clasificarea națională sau internațională Doctor în Geografie rurală

<b>Perioada</b>	<b>1993</b>
Calificarea / diploma obținută	Aprofundare studii
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Specializare Educație Fizică și Sport
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Națională de Educație Fizică și Sport București (ANEFS), str Stefan Furtună 140,
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Echivalent Master
<b>Perioada</b>	<b>1983 – 1984</b>
Calificarea / diploma obținută	Aprofundare studii
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Specializare educație Fizică și Sport - specializarea atletism
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul de Educație Fizică și Sport București - (IEFS), str Stefan Furtună 140,
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Specializare postuniversitară
<b>Perioada</b>	<b>1979- 1983</b>
Calificarea / diploma obținută	Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Specializarea atletism;
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul de Învățământ Superior Bacău, Facultatea de Învățământ Tehnic și Pedagogic, Str Mărășești 156
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Diplomă de licență
<b>Perioada</b>	<b>1975 - 1979</b>
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de bacalaureat
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Profil Pedagogic cu clase de Educație Fizică și Sport
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Pedagogic cu clase de Educație Fizică Brașov, Str Poarta Schei Nr 39

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Studii liceale

**Aptitudini și competențe personale**

Limba maternă

Limba maghiară

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

*Nivel european (\*)*

**Limba engleză**

**Limba franceză**

**Limba spaniolă**

**Limba italiană**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C2	Foarte bine	C2	Foarte bine	C2	Foarte bine	C2	Foarte bine	C2	Foarte bine
C1	Bine	C2	Foarte bine	C1	Bine	C1	Bine	C1	Bine
B1	Satisfăcător	C1	Bine	A2	Satisfăcător	A2	Satisfăcător	A2	Satisfăcător
B1	Satisfăcător	C1	Bine	A2	Satisfăcător	A2	Satisfăcător	A2	Satisfăcător

*(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine*

**Competențe și abilități sociale**

Asumarea responsabilă a rolului social al cadrului didactic implicat în elaborarea și derularea proiectelor de cooperare (cercetare, formare).

**Competențe și aptitudini organizatorice**

- Organizare Conferințe științifice internaționale (2006-2014),
- Director de studii IFR (2016 – în prezent)
- Responsabil studii IFR (2009 - 2016),
- Director Master EFFAT ID ( 2009 -2012)
- Director Master ZI (2012 – 2015) ,
- Responsabil FC-LL pentru FEFS,din cadrul CFCIDFR (2010 – în prezent),
- Coordonator relații internaționale (2000 – 2010),

**Competențe și aptitudini tehnice**

Utilizare echipamente birotică, utilizare Internet și aparate multimedia.

**Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului**

Utilizare calculator: abilități de procesare a informației în Word, Excel, SPSS, Power Point

**Competențe și aptitudini artistice**

Apariții la emisiuni TV: Transilvania Live (fost NCN) - 2008 și Someș Tv (13.01.2014)  
Reporter sportiv la “Radio XXI” Bistrița (04.1995 – 05.1997 )  
Ziarist sportiv la “Actualitatea” de Bistrița - Năsăud, (08.1996 – 05.1997).

**Alte competențe și aptitudini**

Competențe științifice și didactice: metodologice, comunicare - relaționare, evaluare.

Expert evaluator extern al ARACIS pentru Programele de studiu prin Învățământ la distanță (2011 - în prezent)

Comisia pentru concursul de ocuparea funcțiilor de îndrumare și control de la inspectoratul Școlar al județului Covasna – decizia nr.296/2002 a MEC

Formator - stagiul de formare continuă pe componente, I.S.J Covasna ( 2010),

Formator - stagiul de formare continuă pe componente, ISJ Harghita

Arbitru internațional de atletism AJA CLUJ (2006 – în prezent)

	<p>Lucrări conduse la Conferințele Științifice a studenților maghiari din Transilvania (TDK), organizată de către UBB, (2002-2005)</p> <p>Îndrumare Lucrări ale studenților pentru Sesiunile anuale de comunicări științifice, UBB / FEFS., Licență și Master</p> <p>Îndrumător de lucrări Metodico-științifice pentru obținerea Gradului Didactic I;</p> <p>Președinte de Comisie la Inspecții pentru obținerea Gradului didactic I”.</p>
<b>Permis de conducere</b>	Categoria B
<b>Informații suplimentare</b>	<p><b>Recunoaștere națională și internațională</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Coordonator al Programelor de Relații Internaționale SOCRATES / ERASMUS / LLP în cadrul FEFS (2000-2010),</li> <li>➤ Realizarea acordurilor bilaterale cu 24 de Universități din Europa (2000 - 2010)</li> <li>➤ Participare în Programul SOCRATES/ERASMUS la mobilități TS /TA – 20 (2001 - 2019)</li> <li>➤ Conferințe științifice invitate internaționale - Keynote speaker - 4.</li> <li>➤ Susținere de Lucrări la Conferințe Științifice Internaționale - 20.</li> <li>➤ Conferințe științifice invitate naționale - 2.</li> </ul>
<b>Premii obținute:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Premiul de excelență în cercetare științifică UBB,2020</li> <li>➤ Premiul de excelență în cercetare științifică UBB,2018</li> <li>➤ Diploma de Excelență Didactică, UBB, 2005</li> <li>➤ Premiul de excelență în cercetare științifică, UBB, 2009</li> <li>➤ Diploma de EXCELENȚĂ - Simpozionul "George Mocianu" , M.E.C.T.S., I.S.J. Cluj, 2011</li> </ul>
Membru al unor asociații, societăți profesional – științifice internaționale	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Editura: Sette Citta, Biblioteca 20 serie studi geografici, Orasul: Viterbo, (2012 - prezent), Functia: Membru în Comitetul științific serie</li> <li>➤ Editura: Edizioni Nuova Cultura , Roma, 2011 – în prezent)</li> <li>➤ Membru al Consiliului director al “ Grupului Granada “- Spania (Programul Socrates / Erasmus (1998 – 2010);</li> <li>➤ Science_Citation_Expanded, Revista: European Journal of Sport Science, ( 2011)</li> </ul>
Membru al unor asociații, societăți profesional – științifice naționale	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Membru în Consiliul Științei Sportului din România (1998 – în prezent)</li> <li>➤ Membru al Societății Medicale Române de Educație Fizică și Sport</li> <li>➤ Membru în Societatea Română de Fiziologie – Physiology (SRF) afiliată la Societatea Europeană de Științe Fiziologice (FEPS) și la Societatea Internațională de Științe Fiziologice (IUPS)</li> <li>➤ Membru al Asociației „Stresul oxidative în Medicină” ASOM</li> </ul>
Membru Comitetul Științific ale revistelor de specialitate recunoscute de comunitatea academică	Secretar de redacție „Studia Educatio Artis Gymnasticae” (2001 – 2004)

#### Membru

- Comisia de evaluare și acordare a creditelor;
- Comisia de studii pentru linia maghiară;
- Comisia pentru practica pedagogică;
- Comisia pentru ocuparea posturilor de preparator, asistent și lector;
- Comisia de specialitate pentru obținerea Gradului Didactic „Definitiv”, din Învățământ
- Comisia de specialitate pentru obținerea „Gradului Didactic II” din Învățământ
- Comisii de Inspectori pentru obținerea „Gradului Didactic I” din Învățământ;
- Comisia pentru examenul de Licență;
- Comisia de evaluare a Lucrărilor pentru ocuparea de posturi didactice în Învățământ.