



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **POP GABRIELA**
Adresă(e) Strada Viorelelor nr 7A, Turda, Cod 401015, Cluj, România
Telefon(oane) 0745764624
Fax(uri)
E-mail(uri) gabimariapop@yahoo.com
gabriela.pop@ubbcluj.ro
Naționalitate(-tăți) Română
Data nașterii 06.09.1968
Sex Feminin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

**UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI, FACULTATEA DE EDUCAȚIE
FIZICĂ ȘI SPORT**

Experiența profesională

Cadru didactic universitar

Perioada 1994-2015 Asistent Univ.;
2015-2017 Cadru didactic asociat;
2017- 2021 Lector univ.dr.

Funcția sau postul ocupat Lector univ.dr.

Activități și responsabilități
principale

Activitate didactică nivel licență:

- Schi, curs și lucrări practice;
- Turism și orientare sportivă, lucrări practice;
- Aerobic, lucrări practice;
- Metodica antrenamentului pe ramura de sport -specializare SPM;

Activitate didactică nivel master:

- Metodica antrenamentului pe ramura de sport - specializare - schi alpin, nivel master.

Numele și adresa angajatorului
Tipul activității sau sectorul de
activitate

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA, Str. Kogalniceanu Nr. 1
Activitate didactică.

Educație și formare

1.Doctor in Sociologie, 2.Licențiat în Educație Fizică și Sport, 3.Absolvent Liceul teoretic Mihai Viteazul, Turda.

Perioada 1. 2009-2016; 2. 1990-1994; 3. 1990-1994; 4. 1983-1987 .

Calificarea / diploma obținută

1.Diploma de Doctor, 2. Diploma de Licență în Educație Fizică și Sport, 3. Antrenor schi alpin, categoria a IV-a; 4. Diploma de Bacalaureat.

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

1. Metode și tehnici de cercetare științifică în domeniul științelor sociale; competență în domeniul managementului proiectelor de cercetare socială.
2. Metode de cercetare, Statistică, Teoria EFS, Metodica Antrenamentului Sportiv, Anatomie, Biomecanică, Practică Pedagogică.
3. Teoria și Metodica Antrenamentului Sportiv, Schi alpin - teorie, metodică și practică.
4. Biologie, Română, Matematica, Geografie, Limbi străine.
5. Atestat de participare la cursul de „Tehnici digitale pentru optimizarea activităților de cercetare didactică”;
6. Atestat de participare la cursul de formare la „ Gamificarea în educația universitară: Fundamente și Strategii”.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

1. UBB CLUJ-NAPOCA, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială.
2. UBB CLUJ-NAPOCA, Facultatea de Educație Fizică și Sport.
3. LICEUL TEORETIC „Mihai Viteazul” Turda.

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

CISE

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

ROMANA

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleza

Limba franceza

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

1. Capacitate foarte bună de comunicare;
2. Spirit de echipă;
3. Capacitate de adaptare la diferite medii.

Competențe și aptitudini organizatorice

1. Capacități de organizare și de conducere;
2. Spirit organizațional.

Competențe și aptitudini tehnice

1. Antrenor de Schi, monitor de schi;
2. Profesor de Educație Fizică și Sport.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

1. Bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point, Acces);
2. Cunoștințe de navigare pe internet, culegere de informații etc.
3. Competențe de folosire a Platformei MICROSOFT TEAMS;
4. Competențe de folosire a Platformei SCOOLOGY;
5. Competențe de folosire a Platformei ZOOM.

Competențe și aptitudini artistice

Descrieți aceste competențe și indicați contextul în care au fost dobândite. (Rubrică facultativă, vezi instrucțiunile).

Alte competențe și aptitudini	<ol style="list-style-type: none"> 1. Monitor de schi și snowboard; 2. Instructor de aerobic.
Permis(e) de conducere	Categoria: B.
Informații suplimentare	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cercetare științifică: -Articole Publicate 20; 2. Membru în colective și organizații profesionale; 3. Responsabilă în relația cu membrii ai partenerilor sociali în educație în proiectul „ Strategii inovative de dezvoltare a relației mediului academic cu mediul de afaceri”, pentru concursul organizat în cadrul proiectului „Îmbunătățirea interacțiunii universității cu mediul de afaceri”; Contract: POSDRU/156/1.2/g/134774.
Anexe	