

Curriculum vitae



Informații personale

Nume / Prenume **András Álmos**
Adresă(e) str. Pandurilor, nr.7, Cluj-Napoca
Telefon(oane) 0040-264-420709 Mobil: -
Fax(uri) -
E-mail andras.almos@ubbcluj.ro
Naționalitate Maghiară
Data nașterii 8 aprilie 1982
Sex Masculin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional **Universitatea Babeș Bolyai Facultatea de Educație fizică și Sport Cluj-Napoca Cadru didactic**

Experiența profesională

| | |
|--|---|
| Perioada | 2016-prezent |
| Funcția sau postul ocupat | Responsabil de studii Învățământ cu Fecvență Redusă |
| Activități și responsabilități principale | Coordonarea activităților administrative |
| Numele și adresa angajatorului | Universitatea Babeș Bolyai Facultatea de Educație fizică și Sport Cluj-Napoca |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Administrativ |
| Perioada | 2016-2020 |
| Funcția sau postul ocupat | Senator în senatul UBB |
| Activități și responsabilități principale | Factor decizional la nivel de universitate |
| Numele și adresa angajatorului | Universitatea Babeș Bolyai Facultatea de Educație fizică și Sport Cluj-Napoca |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Administrativ |
| Perioada | 2016-prezent |
| Funcția sau postul ocupat | Membreu în consiliul facultății |
| Activități și responsabilități principale | Factor decizional la nivel de facultate |
| Numele și adresa angajatorului | Universitatea Babeș Bolyai Facultatea de Educație fizică și Sport Cluj-Napoca |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Administrativ |
| Perioada | 2016-2024 |
| Funcția sau postul ocupat | Membreu în consiliul departamentului |
| Activități și responsabilități principale | Factor decizional la nivel de departament |
| Numele și adresa angajatorului | Universitatea Babeș Bolyai Facultatea de Educație fizică și Sport Cluj-Napoca |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Administrativ |
| Perioada | 2016-prezent |

| | |
|--|--|
| Funcția sau postul ocupat | Lector universitar, doctor |
| Activități și responsabilități principale | Educație fizică, Culturism-Fitness, Management și marketing în EFS, Fitness, Etică și deontologie în EFS, Editare paginii de web al Facultății de Educație Fizică și Sport |
| Numele și adresa angajatorului | Universitatea Babeș Bolyai Facultatea de Educație fizică și Sport Cluj-Napoca |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Învățământ superior |
| Perioada | 2008-2016 |
| Funcția sau postul ocupat | Asistent universitar, doctor |
| Activități și responsabilități principale | Educație fizică, Culturism-Fitness, Legislație și management în EFS, Musculație, Editare paginii de web al Facultății de Educație Fizică și Sport |
| Numele și adresa angajatorului | Universitatea Babeș Bolyai Facultatea de Educație fizică și Sport Cluj-Napoca |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Învățământ superior |
| Perioada | 2007-2008 |
| Funcția sau postul ocupat | Cadru didactic asociat |
| Activități și responsabilități principale | Disciplinele management și legislație în EFS, culturism-fitness, musculație |
| Numele și adresa angajatorului | Universitatea Babeș Bolyai Facultatea de Educație fizică și Sport Cluj-Napoca |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Învățământ universitar |
| Perioada | 2006 |
| Funcția sau postul ocupat | Profesor de educație fizică și sport |
| Activități și responsabilități principale | Activitate practică de educație fizică și sport adaptat pentru tineri cu dizabilități |
| Numele și adresa angajatorului | A.P.A.H.N.- Centrul de Zi „Sf. Maria” Cluj |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Voluntariat - Educație fizică și sport pentru tineri cu dizabilități mentale grave și accentuate |
| Perioada | 2006-2007 |
| Funcția sau postul ocupat | Cadru didactic asociat |
| Activități și responsabilități principale | Disciplinele Musculație și Management și legislație în EFS |
| Numele și adresa angajatorului | Universitatea Babeș Bolyai Facultatea de Educație fizică și Sport |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Învățământ universitar |
| Perioada | 2006-2007 |
| Funcția sau postul ocupat | Profesor de educație fizică și sport - Antrenor de Judo |
| Activități și responsabilități principale | Pregătirea copiilor în ramura sportivă JUDO |
| Numele și adresa angajatorului | Liceul cu Program Sportiv Cluj-Napoca |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Învățământ preuniversitar |
| Perioada | 2005-2006 |
| Funcția sau postul ocupat | Profesor de educație fizică și sport – Antrenor de Judo |
| Activități și responsabilități principale | Pregătirea copiilor în ramura sportivă JUDO |
| Numele și adresa angajatorului | Școala Nr. 20 Cluj-Napoca |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Învățământ preuniversitar |

Educație și formare

| | |
|--|---|
| Perioada | 22 ianuarie 2021 |
| Calificarea / diploma obținută | Certificat de formare |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Managementul calității programelor de studii la formele de Învățământ la Distanță și Învățământ cu Frecvență Redusă |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | AGENȚIA ROMÂNĂ DE ASIGURARE A CALITĂȚII ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR |

| | |
|--|---|
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională | - |
| Perioada | 23-24 martie 2017 |
| Calificarea / diploma obținută | Certificat |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Managementul și metodologia ID și IFR |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Universitatea Babeș-Bolyai, Centrul de Formare Continuă, Învățământ la Distanță și cu Frecvență Redusă |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională | - |
| Perioada | 2011-prezent |
| Calificarea / diploma obținută | După terminarea studiilor de licență, Licențiat în drept |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Cunoștințe aprofundate în domeniul dreptului |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Universitatea Sapiientia Cluj-Napoca |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională | Licențiat în drept |
| Perioada | 2008-2014 |
| Calificarea / diploma obținută | Doctor în Educație Fizică și Sport |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Cunoștințe aprofundate în domeniul fundamental Educație fizică și Sport |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională | Doctorat în Educație fizică și Sport |
| Perioada | Iunie-august 2008 |
| Calificarea / diploma obținută | Antrenor de Culturism și Fitness |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Cunoștințe aprofundate în domeniul ramurei sportive Culturism - fitness |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor București |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională | Antrenor de culturism - fitness |
| Perioada | 2007 |
| Calificarea / diploma obținută | Certificat de competență Operare Calculator |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Cunoștințe de utilizare a calculatorului, a MS Office, a software educațional AeL, mijloace TIC în procesul de predare-învățare |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | SIVCO Roamnia S.A. |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională | Pregătire continuă |
| Perioada | 2007 august |
| Calificarea / diploma obținută | Profesor de educație fizică și sport definitiv |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Profesor definitivă |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic, Universitatea Babeș Bolyai Cluj-Napoca |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională | Formare continuă |

internațională

| | |
|--|---|
| Perioada | 2005-2006 |
| Calificarea / diploma obținută | Diplomă de Master |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Managementul structurilor și activităților sportive |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Universitatea Babeș Bolyai Facultatea de Educație fizică și Sport Cluj-Napoca |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională | Master în limbă engleză |
| Perioada | 2001-2005 |
| Calificarea / diploma obținută | Antrenor sportiv |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Aprofundarea cunoștințelor de specialitate în domeniul antrenoratului, antrenor de Judo |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Universitatea Babeș Bolyai Facultatea de Educație fizică și Sport Cluj-Napoca |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională | Antrenor de Judo |
| Perioada | 2001-2005 |
| Calificarea / diploma obținută | Licențiat în Educație fizică și Sport |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Profesor de Educație fizică și Sport |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Universitatea Babeș Bolyai Facultatea de Educație fizică și Sport Cluj-Napoca |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională | Licențiat în Educație fizică și Sport |
| Perioada | 1998-2001 |
| Calificarea / diploma obținută | Diplomă de bacalaureat |
| Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite | Matematică-informatică |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Liceul „Brassai Sámuel” Cluj-Napoca |
| Nivelul în clasificarea națională sau internațională | Studii liceale |

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă Maghiară

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Română

Engleză

| Înțelegere | | Vorbire | | Scriere | |
|------------|--------|----------------------------|--------------|------------------|----|
| Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | Exprimare scrisă | |
| C2 | C2 | C2 | C2 | C2 | C2 |
| C2 | C2 | C2 | C2 | C2 | C2 |

| | |
|--|--|
| Competențe și abilități sociale | În timpul studenției eram reprezentantul grupei maghiare în mediul academic. În anul școlar 2007-2008 am fost membru al comisiei de serviciu pe școală și mass-media în cadrul Liceului cu Program Sportiv Cluj-Napoca. Fiind tutore de an, posed abilitatea de interrelaționare bună cu studenții. |
| Competențe și aptitudini organizatorice | Profesor coordonator pentru elevii care au participat la INNOVATION CAMP 2007-2008 În timpul studiilor universitare eram șef de grupă. În perioada 2003-2005 eram conducătorul secției de Educație fizică și Sport în cadrul Conferinței Științifică Studențească din Transilvania Cu elevi școlii am participat la nenumerate competiții sportive: Campionate Naționale, Cupe. Am organizat serviciul pe școală pentru profesori și elevi. Aptitudine de organizator de competiții sportive, menționez că am fost membru în echipa de organizare a Campionatului Național Universitar de Atletism din 2010, 2011, 2012 și 2014, Cluj-Napoca. Membru organizator al conferinței internaționale - The 6th international conference perspectives in the science of human movement, Cluj-Napoca, 2012. Membru organizator al conferinței internaționale - A VII-a CONFERINȚĂ INTERNAȚIONALĂ - „Educație pentru sănătate și performanță”, Cluj-Napoca, 2014. Membru organizator al evenimentului Alege Sportul, din 2013, 2014 și 2015, Cluj-Napoca. |
| Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului | Experiență avansată de folosire a programelor din pachetul Microsoft Office. Fiind responsabil de pagina de web a facultății am dezvoltat competența de editare și eventual creării unor pagini de web. |
| Informații suplimentare | <ol style="list-style-type: none"> 1. Cercetare științifică: Cărți publicate în edituri recunoscute în calitate de coautor: 1 Caiete de lucrări practice: 2 Suporturi de curs: 7 Articole ISI Proceedings: 2 Articole publicate la conferințe/congrese internaționale: 7 Articole publicate în reviste CNCSIS indexate BDI: 13 2. Membru în colective și organizații profesionale: Membru în CSSR, București, Romania 3. Premii obținute: Premiul Performanței Sportive 2010 |