

## INFORMAȚII PERSONALE



## ALEXANDRA - CRISTINA POP

📍 Cluj-Napoca, 400562 CLUJ NAPOCA (România)

✉ ale\_bogdan@yahoo.com



## PROFILUL PERSONAL

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/03/2000–17,02.2024

**LECTOR UNIV. DR.**

UNIVERSITATEA BABES BOLYAI, FACULTATEA DE ED. FIZICA SI SPORT, CLUJ (România)

PREDARE CURSURI TEORETICE SI LUCRARI PRACTICE IN DISCIPLINELE; BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI, ATLETISM TEORIE SI PRACTICA, METODICA PREDARII ATLETISMULUI IN SCOALA, METODICA PREDARII PE RAMURI DE SPORT (ATLETISM).

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

15/09/1992–15/06/1995

**DIPLOMA DE BACALAUREAT**

LICEUL ONISIFOR GHIBU, CLUJ NAPOCA (România)

01/10/1995–15/06/1999

**DIPLOMA DE LICENTA**

UNIVERSITATEA BABES BOLYAI FAC. DE ED. FIZICA SI SPORT, CLUJ NAPOCA (România)

PROFESOR DE ED. FIZICA SI SPORT

ANTRENOR DE ATLETISM

01/10/1999–15/06/2000

**STUDII APROFUNDATE**

UNIVERSITATEA BABES BOLYAI FAC. DE ED. FIZICA SI SPORT, CLUJ NAPOCA (România)

01/10/2011–07/07/2017

**DOCTORAT IN STIINTA SPORTULUI**

UNIVERSITATEA BABES BOLYAI, FAC. ED. FIZICA SI SPORT, CLUJ NAPOCA (România)

01/10/2002–15/06/2007

**LICENȚIATA IN DREPT**

UNIVERSITATEA BABES BOLYAI, FACULTATEA DE DREPT, CLUJ NAPOCA (România)

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

română

Limbile străine ENGLEZA

ÎNȚELEGERE	VORBIRE	SCRIERE
------------	---------	---------

	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C1	C2	C1	C1
ATESTAT LINGVISTIC CENTRUL ALPHA					
Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat <u>Cadrul european comun de referință pentru limbi străine</u>					

Competențe de comunicare BUNE ABILITATI DE COMUNICARE IN URMA ACTIVITATII DE PROFESOR LA FACULTATE A 24 ANI CU STUDENTII

Competențe organizaționale/manageriale ATESTAT DE ARBITRA DE ATLETISM, MEMBRA IN ORGANIZAREA SECRETARIATULUI LA COMPETITII ATLETICE

Competențe dobândite la locul de muncă O BUNA CUNOASTERE A ACTIVITATILOR DIDACTICE SI A ASPECTULUI PSIHO-PEDAGOGIC AL PROCESULUI DIDACTIC DE PREDARE EVALUARE

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator elementar

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare