

INFORMAȚII PERSONALE



MARIA-DANIELA MACRA-OȘORHEAN

📍 Strada Pandurilor 7, 400367 Cluj-Napoca (România)

☎ +40 264 420 709

✉ maria.macra@ubbcluj.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2017–Prezent

Conferențiar universitar

Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

Activități didactice și de cercetare

2012–2017

Lector universitar

Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

Activități didactice și de cercetare

2001–2012

Lector universitar

Universitatea Bogdan Vodă, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

Activități didactice și de cercetare

1997–2001

Asistent universitar

Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

Activități didactice și de cercetare

1994–1997

Preparator universitar

Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca (România)

Activități didactice și de cercetare

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1983–1987

Diplomă de bacalaureat

Liceul de Filologie Istorie Ady Șincai, Cluj-Napoca (România)

1990–1994

Diplomă de Licență

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)

2000–2009

Diplomă de Doctor

Facultatea de Științe Economice și Gestiunea Afacerilor, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	
franceză	B1	B1	B1	B1	B1
engleză	A2	A2	A1	A1	A1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare - Abilități de comunicare interpersonale și relaționare publică
- Spirit de echipă

Competențe organizaționale/manageriale

2020-2024 Membru în Consiliul Departamentului de Kinetoterapie și Discipline Teoretice
2020-2024 Membru în Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport
2024-prezent Membru în Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport
2018-2023 Membru în Consiliul de Conducere al Academiei Olimpice Române -Filiala Cluj
2018-2023 Coordonator al Comisiei „Cercetare și documentare” a Academiei Olimpice Române – Filiala Cluj
2012-2016 Coordonator „Activități sportive” în cadrul Biroului pentru Studenți cu Dizabilități din cadrul Universității Babeș-Bolyai

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator elementar

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Alte competențe Antrenor categoria a III-a Handbal

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Diplome

Premiul de excelență didactică – se acordă ca recunoaștere a realizărilor deosebite din anul 2023 din partea Universității Babeș – Bolyai Cluj-Napoca, acordat în data de 29.01.2024;

Premiul Excellentia - se acordă Premiul Excellentia din partea Consiliului Studenților din Universitatea Babeș-Bolyai, Premiul reprezintă un simbol al aprecierii studentesti pentru merite deosebite in activitatile academice didactice si de voluntariat– acordat în anul 2023;

Diplomă de onoare în semn de aleasă prețuire și recunoștință pentru contribuția adusă la dezvoltarea sportului universitar clujean. Cu ocazia centenarului Clubului – acordată în anul 2019 de către Clubul Sportiv Universitatea Cluj-Napoca;

Premiul Excellentia - se acordă Premiul Excellentia din partea Consiliului Studenților din Universitatea Babeș-Bolyai, în semn de apreciere și recunoștință pentru prestația academică deosebită, pentru implicarea și dedicarea dovedite în comunitatea academică – acordat în anul 2018;

Diplomă de Excelență pentru contribuția adusă, în calitate de membru în Comitetul Științific, la Prima Ediție a Conferinței Naționale Performanța în Recuperarea medicală, care a avut loc în Cluj-Napoca, în perioada 17-18 Noiembrie 2017, la Spitalul de Recuperare Polaris Medical;

Premiul pentru Excelență Didactică ca recunoaștere a realizărilor deosebite din anul 2014 – acordat în anul 2015 de către Universitatea Babeș-Bolyai;

Premiul Excellentia se acordă Premiul Excellentia din partea Consiliului Studenților din Universitatea Babeș-Bolyai, la propunerea studenților Facultății de Educație Fizică și Sport, în semn de apreciere și recunoștință pentru prestația didactică deosebită, pentru implicarea și dedicarea dovedite în îndeplinirea misiunii de educare și formare a studenților – acordat în anul 2014;

Diplomă de onoare pentru promovarea domeniului Educație Fizică și Sport în România – acordată în anul 2010 de către Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport;

Diplomă de onoare în semn de aleasă prețuire pentru contribuția adusă la dezvoltarea activității sportive de performanță, cu ocazia împlinirii a 90 de ani de la înființarea Clubului Sportiv Universitatea Cluj – acordată în anul 2009 de către Clubul Sportiv Universitatea Cluj-Napoca;

Diplomă de excelență pentru rezultate deosebite în cercetarea științifică, finalizată prin obținerea titlului de Doctor – acordată în anul 2009 de către Universitatea „Bogdan Vodă” din Cluj-Napoca;

Diplomă de excelență pentru contribuția adusă la dezvoltarea și susținerea activităților sportive de performanță ale Clubului Extrem Baia Mare – acordată în anul 2009 de către Clubul EXTREM Baia Mare.

Competențe și aptitudini tehnice

Aptitudini sportive deosebite prin realizarea unei cariere sportive desfășurate în perioada 1982 – 1997;
Componentă a echipei de handbal (căpitan de echipă) C.S.S. „Viitorul” Cluj-Napoca (1982-1986);
Campionă națională (handbal) – Finala Campionatului Național – Junioare I (1984);
Vicecampionă națională (handbal) – Finala Campionatului Național – Junioare II (1984);
Câștigătoarea Locului III (handbal) – Finala Campionatului Național – Junioare I (1986);
Componentă a echipei de handbal „Universitatea” Cluj-Napoca (1987 – 1997);
Câștigătoarea Locului II (handbal) – Finala Campionatului Universitar (1994);
Antrenor secund la echipa „Universitatea” Cluj în cadrul Campionatului Divizionar B și A (1994 - 1997).

Distincții

Distincția "Profesor Bologna" - vă mulțumim că sunteți un model pentru studenții dumneavoastră, pentru că le luminați mințile și îi inspirați! Vă mulțumim pentru pasiunea, sufletul, timpul și energia pe care le investiți în formarea caracterelor și carierelor studenților în fața cărora stați zilnic! Vă mulțumim pentru toată activitatea dumneavoastră, prin care contribuiți la un sistem educațional mai bun! Studenții dumneavoastră ne-au spus că sunteți un "Prof Tare". Gala Profesorului Bologna - Timișoara, 19 mai 2018.