



INFORMAȚII PERSONALE

Alexandru Andrei Gherman



 Păduri, 407280 Florești (România)
 0264420709
 gherman.alexandru.andrei@gmail.com

Sexul Masculin | Data nașterii 23/09/1987 | Naționalitatea română

POZIȚIA Lector Doctor

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2017–Prezent

Lector Univ. Dr.

Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Str. Mihail Kogălniceanu, nr. 1, 400084, Cluj-Napoca, România, www.ubbcluj.ro
FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT Str. Pandurilor, Nr. 7, 400376, Cluj-Napoca, România, <http://sport.ubbcluj.ro>
Activitate didactică, Activitate de cercetare științifică / Învățământ universitar, Activitate tutoriat

2011–2017

Asistent Univ. Dr.

Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Str. Mihail Kogălniceanu, nr. 1, 400084, Cluj-Napoca, România, www.ubbcluj.ro
FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT Str. Pandurilor, Nr. 7, 400376, Cluj-Napoca, România, <http://sport.ubbcluj.ro>
Activitate didactică, Activitate de cercetare științifică / Învățământ universitar.

2016–2017

Președinte Executiv - Secția Handbal Masculin

C.S. Universitatea Cluj, Strada Cardinal Iuliu Hossu, Nr. 23, 400029, Cluj-Napoca, Romania, <https://u-cluj.ro/>
Coordonarea activității secției de handbal masculin a clubului.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2019- 2021

Programele de cercetare postdoctorala

Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT

2011- 2015

Titlu de Doctor

Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT,
Diplomă de Doctor Seria J, Nr. 0013073, eliberată în baza ordinului Ministerului Educației și Cercetării Științifice nr.5954 din 07.12.2015
Discipline studiate: Metode de cercetare științifică, Statistică, Antropologie.

2009–2011

Studii aprofundate în Știința Sportului

Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Diplomă de Masterat Seria A. Nr. 0021741, eliberată de Ministerul Educației Cercetării, Tieretului și Sportului nr.4291 din 30.01.2012
Discipline studiate: Teoria competiției sportive, Psihologia sportului,

2009–2011

Programul de studii psihopedagogice Nivelul II.

Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic, UBB, Cluj-Napoca (România), Certificat de Absolvire Seria C, Nr. 0070211, eliberată de Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic UBB Cluj, 2011.

- 2006–2009 **Licențiat în Educație Fizică și Sport**
Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Diplomă de Licență Seria B. Nr. 0015673, eliberată de Ministerul Educației, Cercetării și Inovării în data de 26.11.2009.
Discipline studiate: Teoria EFS, Teoria și metodică antrenamentului sportiv, Biomecanică, Fiziologie
- 2009–2011 **Programul de studii psihopedagogice Nivelul I.**
Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic, UBB, Cluj-Napoca (România), Certificat de Absolvire, Seria B, Nr. 0030506, eliberată de Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic UBB Cluj, 2009.
- 2002–2006 **Absolvent al Liceului cu Program Sportiv Bistrița-Năsăud**
Liceul cu Program Sportiv, Bistrița, profilul Sportiv, Diploma de Bacalaureat Seria U. Nr. 0303185, eliberată de Ministerul Educației și Cercetării în data de 18.06.2006.
Discipline studiate: Matematică, Biologie, Teoria EFS, Limbi străine.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE (2)

- 19.05.2021 Certificat de Absolvire al *Eon-XR Educator Course*
Certificat eliberat de Dan Lejerskar, 218-361-EON-XR-2021, la data de 19.05.2021
- 19.10.2020 – 03.11.2020 Certificat de Absolvire *Competente Antreprenoriale*
Certificat eliberat de Ministerul Muncii și Justiției Sociale Seria M Nr. 00241732 la data de 15.12.2020
- 15.06.2018 - 16.06.2018 Absolvent al Cursului *PROFESSIONAL HANDBALL COACHING*
Certificat eliberat de FRH în 16.06.2018
- 23.06.2017-24.06.2017 Absolvent al Cursului *PROFESSIONAL HANDBALL COACHING*
Certificat eliberat de FRH în 24.06.2017

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie în calitate de:

- Cadru didactic universitar
- Coordonator workshop-uri sau grupuri de cercetare
- Coordonator evenimente sportive.

Competențe organizaționale/manageriale

Capacități organizatorice și de conducere în calitate de:

- Tutore, Facultatea de Educație Fizică și Sport, UBB Cluj-Napoca
- Membru în comitete de organizare a competițiilor Sportive UBB Cluj-Napoca
- Membru în cadrul unor proiecte de cercetare cu finanțare internațională
- Coordonator lucrări de licență și lucrări de Gradul I
- Spirit organizațional (Coordonator programe de învățământ la nivel Licență și Master)

Competențe dobândite la locul de muncă

- Bună cunoaștere a metodelor de instruire și formare a viitorilor profesori de Educație Fizică și Sport.
- Organizator evenimente sportive.

- Organizare și implementare de proiecte și granturi în calitate de membru (3)

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Certificat de absolvire Competențe Informatică – O.I.P.V.D., înmatriculat în Registrul național al furnizorilor de formare profesională cu nr.24/288/0512.2017. Data eliberării: 25.06.2019

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Distincții

- Premiul de Excelență Didactică Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, 18.12.2017
- Premiul Excellentia Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, 16.06.2017
- Membru fondator al AS "U" Handbal Masculin Cluj-Napoca
- LOCUL I Handbal Feminin The 18-th International Women's Handball Tournament on the Occasion of the Students Day Under the Auspices of the Rector of the Prešov University, 2013
 - Locul I Handbal Masculin, Institutie (Organizatie): BOGAZICI UNIVERSITY SPORTS FEST TURCIA 2016, Tip Organizatie: Internațional, Localitate: Istanbul, 2016.
 - LOCUL I Handbal Feminin The 22-th International Women's Handball Tournament on the Occasion of the Students Day Under the Auspices of the Rector of the Prešov University, 2017
 - LOCUL II Handbal Feminin The 20-th International Women's Handball Tournament on the Occasion of the Students Day Under the Auspices of the Rector of the Prešov University, 2015
 - LOCUL II Handbal Feminin The 21-th International Women's Handball Tournament on the Occasion of the Students Day Under the Auspices of the Rector of the Prešov University, 2016
 - LOCUL III Handbal Feminin The 19-th International Women's Handball Tournament on the Occasion of the Students Day Under the Auspices of the Rector of the Prešov University, 2014
 - LOCUL III Handbal Feminin The 23-th International Women's Handball Tournament on the Occasion of the Students Day Under the Auspices of the Rector of the Prešov University, 2018
 - Locul I Handbal Masculin, Institutie (Organizatie): Universitatea Eftimie Murgu din Resita, Tip Organizatie: National, Localitate: Reșita, An: 2014,
 - Locul III Handbal Masculin, Institutie (Organizatie): Universitatea „Stefan cel Mare”, Tip Organizatie: National, Localitate: Suceava, An: 2017,
 - Locul III Handbal Feminin, Institutie (Organizatie): Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Tip Organizatie: Internațional, Localitate: Cluj-Napoca, An: 2018,

Publicații

A. Teza de doctorat:

GHERMAN Alexandru-Andrei, *PERFEȚIONAREA BIOMECHANICII MIȘCĂRILOR PRIN MODELARE TRIDIMENSIONALĂ ȘI ANTRENAMENT MINTAL ÎN JOCUL DE HANDBAL*, DOMENIUL: ȘTIINȚELE MOTRICITĂȚII UMANE CALIFICATIV: FOARTE BINE DATA : 07.12.2016

B. Cărți publicate în edituri recunoscute CNCSIS în calitate de unic autor cu ISBN:

1. **GHERMAN Alexandru-Andrei**, carte, *PERFEȚIONAREA BIOMECHANICII MIȘCĂRILOR PRIN MODELARE TRIDIMENSIONALĂ ȘI ANTRENAMENT MINTAL ÎN JOCUL DE HANDBAL*, CASA CARTII DE STIINTA, CLUJ-NAPOCA, 2016, P. 165

B.2. Suporturi de curs

1. Gomboș Leon, Zamfir Gheorghe, **Gherman Alexandru Andrei** – *HANDBAL - CURS DE SPECIALIZARE ANUL II*, FEFS, UBB Cluj-Napoca, 2010, P. 96

2. Gomboș Leon, Zamfir Gheorghe, **Gherman Alexandru Andrei** – *HANDBAL - CURS DE SPECIALIZARE ANUL III*, FEFS, UBB Cluj-Napoca, 2010, P. 94

C. Lucrări publicate în conferințe științifice internaționale indexate ISI

1. Gomboș Leon, **Gherman Alexandru-Andrei**, Pătrașcu Adrian, One legged transitional unbalance stances in hand-eye coordination test, conferința ISI, WLC 2016 - World LUMEN Congress. Logos Universality Mentality Education Novelty 2016 12-16 Apr. Iasi Romania, Published by the Future Academy, Editor: Antonio SANDU, Tomita CIULEI, Ana FRUNZA, e-ISSN: 2357-1330, <http://www.futureacademy.org.uk/publication/EpSBS/WLC2016>, 2016, P. 402-409

D. Lucrări publicate în conferințe științifice internaționale cu editori, ISBN, indexate BDI

1. **GHERMAN Alexandru-Andrei**, Gomboș Leon, *POWERED LANDMARKS FORMING INTERNAL MODELS OF REPRESENTATIONS AND CALLING THEM THROUGHT MENTAL TRAINING IN HANDBALL PLAYERS*, THE VII INTERNATIONAL CONFERENCE - EDUCATION FOR HEALTH AND PERFORMANCE, S T U D I A UNIVERSITATIS BABEȘ-BOLYAI, EDUCATIO ARTIS GYMNASITICAE, 2014, P. 50-57

2. **GHERMAN Alexandru-Andrei**, Gomboș Leon, *Evaluation of Moven Costume in biomechanical movement and three dimensional analysis of 7m throwing in handball*, PROCEEDINGS of the 8-th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITESTI 19-20 NOVEMBER 2015, ROMANIA, <http://www.upit.ro/#1>, SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, 2015, P.236-239

3. Leon GOMBOȘ, **Alexandru Andrei GHERMAN**, Adrian PĂTRAȘCU, Paul RADU, *POSTURAL BALANCE AND 7-METER THROW'S ACCURACY IN HANDBALL*, TIMIȘOARA PHYSICAL EDUCATION AND REHABILITATION JOURNAL VOLUME 1, ISSUE 19, 2017, P.103, DOI:10.1515/tperj-2017-0025

4. **Alexandru Andrei GHERMAN**, Leon GOMBOȘ, Adrian PĂTRAȘCU, Sergiu POP, 2017, *IZOMETRIC EFFORT IN THE BALANCE STANCE OF HANDBALL THROW*, TIMIȘOARA PHYSICAL EDUCATION AND REHABILITATION JOURNAL VOLUME 10, ISSUE 19, P 97 DOI:10.1515/TPERJ-2017-0024

E. Articole publicate în reviste recunoscute CNCSIS (Categoria B+), indexate BDI

1. Gomboș Leon, Zamfir Gheorghe, **Gherman Alexandru Andrei**, Simonek Jaromir, Dusan Cheben, *STUDY ON THE ROLE OF DYNAMIC GAMES AS A METHOD OF LEARNING HANDBALL BY CHILDREN AND JUNIOR PLAYERS*, STUDIA UNIVERSITATIS BABES-BOLYAI EDUCATIO ARTIS GYMNASITICAE, Categ CNCSIS B+, Nr.4, 2010, P. 35 – 41

2. Gomboș Leon, Pătrașcu Adrian, **Gherman Alexandru Andrei**, *POWER OUTPUT TEST WITH THE MGM-15 JUMP CARPET*, STUDIA UNIVERSITATIS BABES-BOLYAI EDUCATIO ARTIS GYMNASITICAE, Categ CNCSIS B+, NR. 2, 2012, P.59 – 65

F. Proiecte instituționale:

1. Responsabil Activitate A4 - Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 „Investește în Oameni” Organizat de Universitatea Babeș-Bolyai prin Facultatea de Educație Fizică și Sport. Titlul acțiunii fiind „Săptămâna Carierei” încercând-se prin acest proiect „Îmbunătățirea interacțiunii Universității cu mediul de afaceri” POSDRU/156/1.2/G/134774

2. *Titlu proiect (Română): ANTRENAREA SI DEZVOLTAREA ABILITATILOR PENTRU STUDENTIE (ADAPT)*, Lista post-persoana: **GHERMAN Alexandru-Andrei** • Departamentul de jocuri sportive • 2017-07-01 -> 2020-07-01 Unitate administrativa: Centrul pentru Managementul Cercetării Științifice, Data inceput: 2017-07-01, Data sfarsit: 2020-07-01, Durata (numar luni): 36, Durata (numar ani): 4 Categorie: National, Autoritate: MEN-UMPF, Tip program: ROSE - Romania Secondary Education, Tip proiect: SGU - Schema de Granturi pentru Universitati - necompetitive