

## Curriculum vitae Europass

### Informații personal



Nume / Prenume **Manasses, Ildiko**  
Adresă str. Suceava nr. 28, Cluj-Napoca cod postal 400219, judetul Cluj  
Telefon Mobil: +40.751.077.767  
E-mail Ildi.manasses@gmail.com  
Naționalitate Maghiară  
Data nașterii 16.12.1968  
Sex Feminin

**Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional** **Lector la Catedra de Jocuri Sportive a F.E.F.S. Cluj-Napoca / Educatie Fizica si Sport**

### Experiența profesională

Perioada  
1. octombrie 2012 - prezent  
2. octombrie 1997– octombrie 2012  
3. 1985 – 1997

Funcția sau postul ocupat  
1. Lector universitar la Facultatea de Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii "Babes-Bolyai" din Cluj-Napoca  
2. Asistent universitar la Facultatea de Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii "Babes-Bolyai" din Cluj-Napoca  
3. Baschetbalista / antrenor secund

Activități și responsabilități principale  
1. susținerea cursurilor, notarea cursanților pe parcursul semestrului, întocmirea programei, realizarea prezențelor, îndrumarea studenților, oferirea de informații suplimentare;

Numele și adresa angajatorului  
1. Facultatea de Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii "Babes-Bolyai" - str. Pandurilor nr. 7 - loc. Cluj-Napoca 400376  
2. Facultatea de Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii "Babes-Bolyai" - str. Pandurilor nr. 7 - loc. Cluj-Napoca 400376  
3. C.S.Universitatea Cluj – str. Cardinal Iuliu Hossu (fostă Pavlov) nr. 23, Cluj-Napoca

Tipul activității sau sectorul de activitate  
1. Educatie Fizica si Sport  
2. Educatie Fizica si Sport  
3. Campionatul National de Baschet Feminin, divizia A

### Educație și formare

Perioada  
1. 2008 – 2011  
2. 2010  
3. 2010  
4. 2010  
5. 1990 – 1994  
6. 1985 - 1987

Calificarea / diploma obținută	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Doctor in Educatie Fizica si Sport</li> <li>2. Manager de Proiect</li> <li>3. Evaluator de competente profesionale</li> <li>4. Expert accesare fonduri structurale si de coeziune europene</li> <li>5. Licentiata in Educatie Fizica si Sport</li> <li>6. Diploma de Bacalaureat</li> </ol>																														
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Educatie Fizica, Baschet / antrenor, profesor																														
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Universitatea din Pitesti – Facultatea de Educatie Fizică si Sport,</li> <li>2. Expert Training Cluj-Napoca</li> <li>3. Expert Training Cluj-Napoca</li> <li>4. Expert Training Cluj-Napoca</li> <li>5. Universitatea "Babes-Bolyai" – Facultatea de Educatie Fizică si Sport,</li> <li>6. Liceul "Emil Racovita" Cluj-Napoca</li> </ol>																														
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	<p>Baschetbalista:</p> <p>-CSS „Viitorul” Cluj-Napoca : Campioana Nationala Minibaschet 1981 Tg.Mures  Campioana Nationala Juniori III(Under 14)1983 Focsani  Campioana Nationala Juniori II(Under 16) 1983 Tg.Mures  1984 Arad  1985 Tulcea  Campioana Nationala Juniori I(Under 18)1985 Constanta,  1986 Timisoara,  1987 Oradea</p> <p>-Universitatea Cluj-Napoca : Campioana Nationala (Divizia A) 1984  Campioana Nationala (Divizia A) 1985  Campioana Nationala (Divizia A) 1986 Focsani  Campioana Nationala (Divizia A) 1987 Bucuresti  Campioana Nationala (Divizia A) 1988 Focsani  Campioana Nationala (Divizia A) 1989 Satu-Mare  Campioana Nationala (Divizia A) 1990 Brasov  Campioana Nationala (Divizia A) 1991 Rimnicu-Vilcea  Campioana Nationala (Divizia A) 1992 Cluj-Napoca  Campioana Nationala (Divizia A) 1993 Arad</p> <p>Merite sportive deosebite: 8 titluri de Campion National la juniori  10 titluri de Campion National si 10 Cupe ale Romaniei la seniore  peste 200 de selectii in loturile de junioare si cadete  peste 50 de selectii in loturile de senioare</p> <p>Maestru al Sportului 2006  Maestru Emerit al Sportui 2009</p>																														
<b>Aptitudini și competențe personale</b>																															
Limba(i) maternă(e)	<b>Maghiara / Romană</b>																														
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	<b>1. Engleza</b>																														
Autoevaluare																															
Nivel european (*)																															
<b>Limba</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Înțelegere</th> <th colspan="4">Vorbire</th> <th colspan="2">Sciere</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Ascultare</th> <th colspan="2">Citire</th> <th colspan="2">Participare la conversație</th> <th colspan="2">Discurs oral</th> <th colspan="2">Exprimare scrisă</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>B1</td> <td>Utilizator independent</td> <td>B1</td> <td>Utilizator independent</td> <td>B1</td> <td>Utilizator independent</td> <td>B1</td> <td>Utilizator independent</td> <td>B1</td> <td>Utilizator independent</td> </tr> </tbody> </table>	Înțelegere				Vorbire				Sciere		Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă		B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
Înțelegere				Vorbire				Sciere																							
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă																							
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent																						
	(*) <a href="#">Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine</a>																														
Competențe și abilități sociale	Spirit de echipă, excelente abilitati de interactionare cu copiii, dobandite prin activitatea de antrenor de baschet la cluburile „Gema”, „U” Mobitelco, gradinitile „Mica Sirena”, „Transylvania College”.																														
Competențe și aptitudini organizatorice	Bune abilitati de conducere a unei echipe, dobandite ca antrenor(secund) de baschet in Campionatul National; antrenor/profesor de baschet la Campionatele Nationale Universitare si turnee universitsre internationale																														
Competențe și aptitudini tehnice	Utilizare PC diferite programe																														

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Power Point, Word, Excel, Internet Explorer
Competențe și aptitudini artistice	Design
Permis(e) de conducere	Categoria B
<b>Informații suplimentare</b>	
<b>Anexe</b>	Enumerați documentele anexate CV-ului. (Rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)