

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2020-2021**UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA****FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Specializarea/Programul de studiu: KINETOTERAPIE ÎN AFECȚIUNILE APARATULUI LOCOMOTOR/KINESITHERAPY FOR MUSCULOSKELETAL DISEASES

Limba de predare: ROMÂNĂ

Titlul absolventului: MASTER

Durata studiilor: **4 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

120 de credite din care:

110 de credite la disciplinele obligatorii;

10 credite la disciplinele opționale;

Și:

10 credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire).

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul II	14	14	3	3	2			3	1	12

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	18	18
Anul II	18	18

IV. EXAMENUL DE DISERTAȚIE - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: -

Sem. 2: -

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4001

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4002

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea „Babeș-Bolyai”, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI EUROPENE DE REFERINȚĂ:

Universite de Rouen - Sciences du Sport et D'Education Physique
www.univ-rouen.fr

Università degli Studi di Roma Foro Italico web: www.uniroma4.it

Universidad de Granada web: https://www.ugr.es

Universite de Nantes web: https://www.univ-nantes.fr

Universidad de Cadiz web: https://www.uca.es

VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR4008	Biomecanică musculară normală și patologică/Musculoskeletal and Pathological Biomechanics	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
YMR4036	Metode de evaluare analitice și globale ale restantului funcțional / Analytical and Global Methods of Assessment of the Functional Impairment	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
YME4037	Metode de cercetare cantitativă aplicabile în kinetoterapie (în lb. engleză) / Quantitative Research Methods Applicable to	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR4023	Recuperarea funcțională în patologia ortopedică și traumatică/Functional Rehabilitation in Orthopaedic and Trauma	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4024	Pactică de specialitate 1/Specialist Traineeship 1	6	0	0	6	6	5	11		C		DSIN
TOTAL		30	7	1	10	18	37	55	4	1	0	5

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR4011	Recuperare funcțională în bolile reumatice/Functional Rehabilitation in Rheumatic Diseases	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4025	Imagistică și radiologie în recuperare/Imaging and Radiology in the Rehabilitation Process	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR4026	Profilaxia decondiționării fizice/Prophylaxis of Physical Deconditioning	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4027	Probleme etice și legale în kinetoterapie/Ethical and Legal Issues in Kinesitherapy	6	2	1	0	3	8	11	E			DC
YMR4028	Practică de specialitate 2/Specialist Traineeship 2	6	0	0	6	6	5	11		C		DSIN

TOTAL		30	6	2	10	18	37	55	4	1	0	5
--------------	--	-----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------	----------	----------	----------

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR4004	Recuperarea funcțională în afecțiunile neurologice/Functional Rehabilitation in Neurological Disorders	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4029	Fiziologia exercițiului fizic/Exercise physiology	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR4005	Sănătate, boală, terapie/Health, Disease and Therapy	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
YMR4030	Practică de specialitate 3/Specialist Traineeship 3	6	0	0	6	6	5	11		C		DSIN
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	6	1	0	2	3	8	11	E			DSIN
TOTAL		30	6	1	11	18	37	55	4	1	0	5

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR4009	Asistența psihologică în kinezoterapie/Psychological Support in Kinesitherapy	4	2	0	1	3	4	7	E			DC
YMR4013	Recuperarea prin agenți fizici/Rehabilitation through Physical Agents	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4012	Educație fizică adaptată pentru persoane cu nevoi speciale/Physical Education Tailored for Persons with Special Needs	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a disertației/Dissertation Preparation and Writing	4	0	2	0	2	5	7			VP	DSIN
YMR4031	Practica de specialitate 4/Specialist Traineeship 4	6	0	0	4	4	7	11		C		DSIN
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	4	2	0	1	3	4	7	E			DSIN
TOTAL		30	7	2	9	18	36	54	4	1	1	6

DISCIPLINE OPȚIONALE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS OPȚIONAL (An II, Semestrul 3) - (COD PACHET YMX4001)												
YMR4032	Terapii alternative în recuperare/Alternative Therapies in the Rehabilitation Process	6	1	0	2	3	8	11	E			DSIN
YMR4033	Kinetoterapia mijloc adjuvant în terapia intensivă/Kinesitherapy as Adjuvant in Intensive Therapy	6	1	0	2	3	8	11	E			DSIN
CURS OPȚIONAL 2 (An II, Semestrul 4) - (COD PACHET YMX4002)												
YME4034	Kinetoterapia în traumatologia sportivă (în lb. engleză)/Kinesitherapy in Sports Traumatology (in English)	4	2	0	1	3	4	7	E			DSIN
YME4035	Wellness și profilaxie (în lb. engleză)/Wellness and Prophylaxis (in English)	4	2	0	1	3	4	7	E			DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		10	3	0	3	6	12	18	2	0	0	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			42	0	42	84	168	252				
			84			252						

DISCIPLINE FACULTATIVE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS FACULTATIV 1 (An I, Semestrul 1)												
YMR4014	Terapia ocupațională în bolile neurologice/Occupational Therapy in Neurological Diseases	4	1	0	2	3	4	7		C		DSIN
YMR4015	Metode de recuperare în bolile cardio-vasculare/Recovery Methods in Cardiovascular Diseases	4	1	0	2	3	4	7		C		DSIN
CURS FACULTATIV 2 (An I, Semestrul 2)												

YMR4016	Stagiu balneologie/Traineeship in Balneology	4	0	0	6	6	1	7		C		DSIN
YMR4017	Terapia recuperatorie în bolile respiratorii/Recovery Therapy in Breathing Diseases	4	1	0	2	3	4	7		C		DSIN
CURS FACULTATIV 3 (An II, Semestrul 3)												
YMR4019	Tai chi/Tai chi	4	1	0	2	3	4	7		C		DSIN
YMR4018	Modificări induse de sarcină și lăuzie-profilaxie/Pregnancy - and Postpartum-induced Modifications and Prophylaxis	4	1	0	2	3	4	7		C		DA
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		24	5	0	16	21	21	42	0	6	0	3
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			70	0	224	294	294	588				
			294			1176						

Anexă la Planul de Învățământ specializarea / programul de studiu:

DISCIPLINE COMPLEMENTARE (DC)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR4027	Probleme etice și legale în kinezoterapie/Ethical and Legal Issues in Kinesitherapy	6	2	1	0	3	8	11	E			DC
YMR4009	Asistența psihologică în kinezoterapie/Psychological Support in Kinesitherapy	4	2	0	1	3	4	7	E			DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		10	4	1	1	6	12	18	2	0	0	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	14	14	84	168	252				
			84			252						

DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR4008	Biomecanică musculară normală și patologică/Musculoskeletal and Pathological Biomechanics	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
YMR4036	Metode de evaluare analitice și globale ale restantului funcționa l/ Analytical and Global Methods of Assessment of the Functional Impairment	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
YME4037	Metode de cercetare cantitativă aplicabile în kinetoterapie (în lb.engleză) / Quantitative Research Methods Applicable to Kinesitherapy (in English)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR4023	Recuperarea funcțională în patologia ortopedică și traumatică/Functional Rehabilitation in Orthopaedic and Trauma	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4011	Recuperare funcțională în bolile reumatice/Functional Rehabilitation in Rheumatic Diseases	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4025	Imagistică și radiologie în recuperare/Imaging and Radiology in the Rehabilitation Process	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR4026	Profilaxia decon condiționării fizice/Prophylaxis of Physical Deconditioning	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4004	Recuperarea funcțională în afecțiunile neurologice/Functional Rehabilitation in Neurological Disorders	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4029	Fiziologia exercițiului fizic/Exercise physiology	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YMR4005	Sănătate, boală, terapie/Health, Disease and Therapy	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
YMR4013	Recuperarea prin agenți fizici/Rehabilitation through Physical Agents	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
YMR4012	Educație fizică adaptată pentru persoane cu nevoi speciale/Physical Education Tailored for Persons with Special Needs	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		72	19	3	14	36	96	132	12	0	0	12
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			266	42	196	504	1344	1848				
			504			1848						

DISCIPLINE DE SINTEZĂ (DSIN)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR4024	Practică de specialitate 1/Specialist Traineeship 1	6	0	0	6	6	5	11		C		DSIN
YMR4028	Practică de specialitate 2/Specialist Traineeship 2	6	0	0	6	6	5	11		C		DSIN
YMR4030	Practică de specialitate 3/Specialist Traineeship 3	6	0	0	6	6	5	11		C		DSIN
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	6	1	0	2	3	8	11	E			DSIN
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a disertației/Dissertation Preparation and Writing	4	0	2	0	2	5	7			VP	DSIN
YMR4031	Practica de specialitate 4/Specialist Traineeship 4	6	0	0	4	4	7	11		C		DSIN
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	4	2	0	1	3	4	7	E			DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		38	3	2	25	30	39	69	2	4	1	7
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			42	28	350	420	546	966				
			420			966						

BILANȚ GENERAL

RECTOR,
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Prof.univ.dr. Dumitru-Rareș CIKOI-POP

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
1	OBLIGATORII	924	924	1890	2814	92%	60	50
2	OPȚIONALE	84	84	168	252	8%	0	10
TOTAL		1008	1008	2058	3066	100%	60	60

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul II: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEdagogICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/Psycho-pedagogy of teenagers, youth and adults	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale/Design and management of educational programmes	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
An I, Semestrul 2												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)/Field didactics and developments in the didactics of the specialization (high school, post-high school, higher education)	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1/Optional discipline (1)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 3												
XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)/Pre-service teaching practice (at high school, post-high school, higher education level)	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2/Optional discipline (2)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO

RECTOR,
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Prof.univ.dr. Dumitru-Rareș CIKOI-POP

An II, Semestrul 4											
Examen de absolvire: Nivelul II/Graduation exam: Level II	5										
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI	35	8	7	3	18	36	54	5	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI	112	98	42	252	504	756					
	252			756							

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale

RECTOR,
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Prof.univ.dr. Dumitru-Rareș CIOCOI-POP

Corect

Corect

Corect

Trebuie alocate cel puțin 12 de ore pe săptămână

Verificați standardele specifice domeniului
dumneavoastră pentru a evita incongruențele.

**ÎN TOATE TABELELE DIN ACEASTĂ MACHETĂ, TREBUIE SĂ
INTRODUCEȚI DATE NUMAI ÎN CELULELE MARCATE CU
GALBEN**

Tabelele/rândurile necompletate se șterg sau se ascund (dacă
afectează formulele) HIDE

începând cu acest an, denumirile cursurilor din planurile de învățământ vor apărea în
limba româna, în limba programului de studiu, dar și în limba engleză (în cazul
programelor în altă limbă decât engleza și al celor în limba română).

Corect

Corect

|Corect

RECTOR,
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Prof.univ.dr. Dumitru-Rareș CIOCOI-POP

|Corect

|Corect

3066

|Corect

RECTOR,
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Prof.univ.dr. Dumitru-Rareș CIOCOI-POP

|SE RECOMANDA CA TOATE DISCIPLINELE DINTR-UN |

|Disciplinele facultative se trec doar în acest tabel!

|Ele nu vor apărea nici în tabelele cu discipline pe semestre, nici în tabelele cu tipuri de discipline (DF, DS, DC, DA, DSIN).

|De asemenea, numărul de discipline/ore/credite alocate facultativelor nu se iau în considerare la Bilanțul general.

RECTOR,
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Prof.univ.dr. Dumitru-Rareș CIOCOI-POP

RECTOR,
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Prof.univ.dr. Dumitru-Rareș CIOCOI-POP

RECTOR,
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Prof.univ.dr. Dumitru-Rareș CIOCOI-POP

RECTOR,
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Prof.univ.dr. Dumitru-Rareș CIOCOI-POP

exemplu

|Corect

acest tabel nu se modifica

RECTOR,
Acad.Prof.univ.dr. Ioan Aurel POP

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Prof.univ.dr. Dumitru-Rareș CIOCOI-POP