

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2023-2024

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

Specializarea/Programul de studiu: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘCOLARĂ ȘI ACTIVITĂȚI EXTRACURRICULARE/SCHOOL-AGE PHYSICAL EDUCATION AND EXTRACURRICULAR ACTIVITIES

Limba de predare: ROMÂNĂ

Titlul absolventului: MASTER

Durata studiilor: 4 semestre

Forma de învățământ: cu frecvență

Tipul specializării/programului de master: profesional

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

120 de credite din care:

102 de credite la disciplinele obligatorii;

18 de credite la disciplinele opționale;

Și:

10 credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire).

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			3	1	12
Anul II	14	14	3	3	2			3	1	12

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	15	17
Anul II	16	14

IV. EXAMENUL DE DISERTAȚIE - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4001

Sem. 2: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4002

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4003

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: YMX4004

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea „Babeș-Bolyai”, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Université Catholique de Louvain, Belgium

University of Granada, Spain

University of Coimbra, Portugal

RECTOR,
Prof.univ.dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof.univ.dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Marius-Alin BACIU

VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2002	Psihomotricitate/Psihomotility	7	2	1	0	3	10	13	E			DA
YMR2012	Proiectare curriculară în educație fizică/Curricula Design in Physical Education	7	2	1	0	3	10	13	E			DA
YME5001	Antropologie motrică (în lb.engleză)/Motor-skill Anthropology (in English)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YME5002	Etică și integritate academică (în lb.engleză)/Academic Ethics and Integrity (in English)	6	1	1	0	2	9	11		C		DA
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	4	2	0	2	4	3	7		C		DSIN
TOTAL		30	9	4	2	15	40	55	3	2	0	5

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR5001	Metodica predării jocurilor sportive în învățământul liceal/Methods of Teaching Sports Games in Upper-secondary Education	7	2	0	2	4	9	13	E			DA
YMR5002	Metodica predării gimnasticii în învățământul liceal/Methods of Teaching Gymnastics in Upper-secondary Education	7	2	0	2	4	9	13	E			DA
YMR5003	Metodica predării atletismului în învățământul liceal/Methods of Teaching Athletics in Upper-secondary Education	7	2	0	2	4	9	13	E			DA
YMR5004	Marketing aplicat în educație fizică și sport/Marketing Applied to Physical Education and Sport	5	1	1	0	2	7	9		C		DA
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
TOTAL		30	8	3	6	17	38	55	3	2	0	5

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR0009	Metode avansate de cercetare în motricitatea umană /Advanced Research Methods in Human Motor Skills	7	2	2	0	4	9	13	E			DA
YMR5005	Managementul organizațiilor și competițiilor sportive /Management of Sports Organizations and Competitions	7	1	2	0	3	10	13	E			DA
YMR2005	Educația fizică și calitatea vieții/Physical Education and the Quality of Life	7	1	2	0	3	10	13	E			DA
YMR2033	Practica în centre de întreținere corporală /Traineeship in Fitness Centres	4	0	0	4	4	3	7		C		DSIN
YMX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
TOTAL		30	5	7	4	16	39	55	3	2	0	5

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR5006	Prevenirea și corectarea deficiențelor de postură/Postural Impairments: Prevention and Correction	7	1	1	0	2	11	13	E			DA
YMR5007	Nutriție, dietă și doping în activitățile sportive/Nutrition, Diet, and Doping in Sports Activities	7	1	1	0	2	11	13	E			DA
YMR2013	Practica în activitatea de agrement turistic/Traineeship in Outdoor Leisure Activities	4	0	0	4	4	3	7		C		DSIN
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație/Dissertation Preparation and Writing	7	0	0	4	4	9	13		C		DSIN
YMX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
TOTAL		30	3	3	8	14	41	55	2	3	0	5

DISCIPLINE OPȚIONALE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS OPȚIONAL 1 (An I, Semestrul 1) - (COD PACHET YMX4001)												
YMR5008	Activitățile sportive extracurriculare/Extracurricular Sports Activities	4	2	0	2	4	3	7		C		DSIN
YMR2042	Activități fizice de agrement pentru persoane cu nevoi speciale/Leisure Physical Activities for Individuals with Special Needs	4	2	0	2	4	3	7		C		DSIN
YMR5009	Consiliere și orientare în domeniul sportului/Counseling and Guidance in the Field of Sport	4	2	0	2	4	3	7		C		DSIN
CURS OPȚIONAL 2 (An I, Semestrul 2) - (COD PACHET YMX4002)												
YMR2040	Sportul pentru toți/Sports for All	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR5010	Amenajarea și întreținerea bazelor sportive /Sports Facilities: Development and Maintenance	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR5011	Comunicare specifică în limbă străină/Specific Communication in Foreign Languages	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
CURS OPȚIONAL 3 (An II, Semestrul 3) - (COD PACHET YMX4003)												
YMR5012	Evaluarea în educație fizică și antrenament sportiv/Assessment in Physical Education and Sports Training	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
YMR5013	Ergofiziologie în educație fizică și sport/Ergophysiology in Physical Education and Sport	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
YMR5014	Animarea grupurilor /Group Facilitation	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
CURS OPȚIONAL 4 (An II, Semestrul 4) - (COD PACHET YMX4004)												
YMR5015	Psihosociologia activităților motrice de timp liber/Psychosociology of Leisure Motor Activities	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
YMR5016	Activități montane și tehnici de supraviețuire/Mountaineering and Survival Techniques	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
YMR3036	Managementul proiectelor /Project Management	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		18	5	4	2	11	21	32	0	4	0	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			70	56	28	154	294	448				
			154			448						

DISCIPLINE FACULTATIVE (I)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS FACULTATIV 1 (An I, Semestrul 1)												
YMR5017	Baze de date/Databases	3	0	2	0	2	3	5			VP	DF
YMR5021	Voluntariat/Volunteering	4	0	0	4	4	3	7		C		DF
CURS FACULTATIV 2 (An I, Semestrul 2)												
YMR5018	Tehnici de argumentare, contraargumentare și luare a deciziilor /Argumentation, Counter-argumentation and Decision-making Techniques	5	1	2	0	3	6	9		C		DF
YMR5022	Voluntariat/Volunteering	3	0	0	4	4	1	5		C		DF
CURS FACULTATIV 3 (An II, Semestrul 3)												
YMR5023	Voluntariat/Volunteering	3	0	0	4	4	1	5		C		DF
CURS FACULTATIV 4 (An II, Semestrul 4)												
YMR5024	Voluntariat/Volunteering	3	0	0	4	4	1	5		C		DF
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		10	0	2	8	10	7	17	0	5	1	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			0	28	112	140	98	238				
			140			238						

DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE (II)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrul 1/Semestrul 2/Semestrul 3/Semestrul 4												
FAU000X	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării)/Fundamentals of Humanities (Argumentation Theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		6	4	0	0	4	6	10	0	0	2	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	0	0	56	84	140				
			56			140						

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1, 2, 3, 4, 5 sau 6).

TOTALURI DISCIPLINE FACULTATIVE (I + II)											
TOTALURI	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Total discipline
		C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE	16	4	2	8	14	13	27	0	5	3	6
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI		56	28	112	196	182	378				
		196			378						

Anexă la Planul de Învățământ specializarea / programul de studiu:

DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMR2002	Psihomotricitate/Psichomotility	7	2	1	0	3	10	13	E			DA
YMR2012	Proiectare curriculară în educație fizică/Curricula Design in Physical Education	7	2	1	0	3	10	13	E			DA
YME5001	Antropologie motrică (în lb.engleză)/Motor-skill Anthropology (in English)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
YME5002	Etică și integritate academică (în lb.engleză)/Academic Ethics and Integrity (in English)	6	1	1	0	2	9	11		C		DA
YMR5001	Metodica predării jocurilor sportive în învățământul liceal/Methods of Teaching Sports Games in Upper-secondary Education	7	2	0	2	4	9	13	E			DA
YMR5002	Metodica predării gimnasticii în învățământul liceal/Methods of Teaching Gymnastics in Upper-secondary Education	7	2	0	2	4	9	13	E			DA
YMR5003	Metodica predării atletismului în învățământul liceal/Methods of Teaching Athletics in Upper-secondary Education	7	2	0	2	4	9	13	E			DA
YMR5004	Marketing aplicat în educație fizică și sport/Marketing Applied to Physical Education and Sport	5	1	1	0	2	7	9		C		DA
YMR0009	Metode avansate de cercetare în motricitatea umană /Advanced Research Methods in Human Motor Skills	7	2	2	0	4	9	13	E			DA
YMR5005	Managementul organizațiilor și competițiilor sportive /Management of Sports Organizations and Competitions	7	1	2	0	3	10	13	E			DA

YMR2005	Educația fizică și calitatea vieții/Physical Education and the Quality of Life	7	1	2	0	3	10	13	E			DA
YMR5006	Prevenirea și corectarea deficiențelor de postură/Postural Impairments: Prevention and Correction	7	1	1	0	2	11	13	E			DA
YMR5007	Nutriție, dietă și doping în activitățile sportive/Nutrition, Diet, and Doping in Sports Activities	7	1	1	0	2	11	13	E			DA
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		87	20	13	6	39	122	161	11	2	0	13
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI		280	182	84	546	1708	2254					
		546			2254							

DISCIPLINE DE SINTEZĂ (DSIN)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
YMX4001	Curs opțional 1/Optional Course 1	4	2	0	2	4	3	7		C		DSIN
YMX4002	Curs opțional 2/Optional Course 2	4	1	2	0	3	4	7		C		DSIN
YMR2033	Practica în centre de întreținere corporală /Traineeship in Fitness Centres	4	0	0	4	4	3	7		C		DSIN
YMX4003	Curs opțional 3/Optional Course 3	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
YMR2013	Practica în activitatea de agrement turistic/Traineeship in Outdoor Leisure Activities	4	0	0	4	4	3	7		C		DSIN
YMR0001	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație/Dissertation Preparation and Writing	7	0	0	4	4	9	13		C		DSIN
YMX4004	Curs opțional 4/Optional Course 4	5	1	1	0	2	7	9		C		DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		33	5	4	14	23	36	59	0	7	0	7
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI		70	56	196	322	504	826					
		322			826							

BILANȚ GENERAL

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
1	OBLIGATORII	714	714	1918	2632	82%	52	50
2	OPȚIONALE	154	154	294	448	18%	8	10
TOTAL		868	868	2212	3080	100%	60	60

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul II: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/Psycho-pedagogy of teenagers, youth and adults	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale/Design and management of educational programmes	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
An I, Semestrul 2												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)/Field didactics and developments in the didactics of the specialization (high school, post-high school, higher education)	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1/Optional discipline (1)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 3												
XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)/Pre-service teaching practice (at high school, post-high school, higher education level)	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2/Optional discipline (2)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 4												
	Examen de absolvire: Nivelul II/Graduation exam: Level II	5										
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		35	8	7	3	18	36	54	5	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			112	98	42	252	504	756				
			252			756						

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale