

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2023-2024

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Domeniul: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Specializarea/Programul de studiu: **SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ / SPORT AND HIGH MOTOR SKILLS PERFORMANCE/ MOZGÁSKÉSZSÉG ÉS SPORTTECHNIKÁK**

Limba de predare: **MAGHIARĂ**

Titlul absolventului: **LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Durata studiilor: **6 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ

180 de credite din care:

166 de credite la disciplinele obligatorii;
inclusiv **6** credite pentru o limbă străină (2 semestre)

14 credite la disciplinele opționale;

Și

10 de credite la examenul de licență

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul preuniversitar obligatoriu, absolvenții de studii universitare trebuie să finalizeze programul de studii psihopedagogice de minimum 30 de credite transferabile oferit de către Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (DPPD) și să posede Certificat de absolvire a DPPD, Nivelul I.

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

| | Activități didactice | | Sesiune de examene | | | L.P comasate | Stagii de practică | Vacanță | | |
|-----------------|----------------------|--------|--------------------|---|---|--------------|--------------------|---------|------|------|
| | Sem I | Sem II | I | V | R | | | iarna | prim | vara |
| Anul I | 14 | 14 | 3 | 3 | 2 | | | 3 | 1 | 12 |
| Anul II | 14 | 14 | 3 | 3 | 2 | | | 3 | 1 | 12 |
| Anul III | 14 | 14 | 3 | 3 | 2 | | | 3 | 1 | 12 |

RECTOR,
Prof. univ. dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof. univ. dr. Leon GOMBOȘ

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Marius-Alin BACIU

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ

| | Semestrul I | Semestrul II |
|-----------------|-------------|--------------|
| Anul I | 24 | 24 |
| Anul II | 26 | 26 |
| Anul III | 24 | 24 |

IV. EXAMENUL DE LICENȚĂ - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba 1: Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate - 5 credite

Proba 2: Prezentarea și susținerea lucrării de licență - 5 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: -

Sem. 2: -

Sem. 3: Se alege o disciplină (1) din pachetul opțional 1 (YLX4001)

Sem. 4: Se alege o disciplină (2) din pachetul opțional 2 (YLX4002)

Sem. 5: Se alege o disciplină (3) din pachetul opțional 3 (YLX4003)

Sem. 6: Se alege o disciplină (4) din pachetul opțional 4 (YLX4004)

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea Babeș-Bolyai, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Université Catholique de Louvain, Belgium

University of Granada, Spain

University of Coimbra, Portugal

VII. TABELUL DISCIPLINELOR

| ANUL I, SEMESTRUL 1 | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---|--------------|------------------------|----------|----------|-----------------------|-----------|-----------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLM0004 | Anatomie funcțională/Functional Anatomy/ Funkcionális anatómia | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLM0005 | Kinesiologie /Kinesiology/ Kineziológia | 4 | 2 | 2 | 0 | 4 | 3 | 7 | E | | | DF |
| YLM0006 | Psihopedagogie în educație fizică și sport/Psychopedagogy in Physical Education and Sport/ Pszichopedagógia a testnevelés és sportban | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DF |
| YLM0007 | Handbal - bazele generale/Fundamentals of Handball/ Kézilabda - alapjai | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLM0008 | Gimnastică de bază/Fundamental Gymnastics Skills/ Alaptorna | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLM0009 | Bazele generale ale atletismului/Fundamentals of Athletics/ Atlétika alapjai | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | E | | | DF |
| YLR0001 | Limba străină 1 / Foreign Language 1/ Idegen nyelv 1 | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 | 3 | 5 | | C | | DC |
| TOTAL | | 30 | 11 | 5 | 8 | 24 | 29 | 53 | 6 | 1 | 0 | 7 |

*LLU0011, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0021, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0031, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0041, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0051 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0061 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

| ANUL I, SEMESTRUL 2 | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---|--------------|------------------------|----------|----------|-----------------------|-----------|-----------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLM0010 | Teoria și metodică educației fizice și sportului/Physical Education and Sport: Theory and Methods/ Testnevelés és sport elmélete és módszertana | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLM0011 | Educație pentru sănătate și prim ajutor/Health Education and First Aid/ Egészségnevelés és elsősegély | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLM0012 | Istoria educației fizice și sportului/History of Physical Education and Sport/ Testnevelés és sport története | 4 | 2 | 2 | 0 | 4 | 3 | 7 | E | | | DOU |
| YLM0013 | Fotbal - bazele generale/Fundamentals of Football/ Labdarúgás - alapjai | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLM0014 | Judo - teorie și practică/Judo: Theory and Practice/ Judo - elmélet és gyakorlat | 4 | 1 | 0 | 2 | 3 | 4 | 7 | E | | | DD |
| YLM0015 | Schi - teorie și practică/Skiing: Theory and Practice/ Sí - elmélet és gyakorlat | 4 | 1 | 0 | 2 | 3 | 4 | 7 | E | | | DD |
| **YLR0002 | Limba străină 2 / Foreign Language 2/ Idegen nyelv 2 | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 | 3 | 5 | | C | | DC |
| TOTAL | | 30 | 10 | 6 | 8 | 24 | 29 | 53 | 6 | 1 | 0 | 7 |

**LLU0012, Limba engleză - curs practic limbaj specializat; LLU0022, Limba franceză - curs practic limbaj specializat; LLU0032, Limba germană - curs practic limbaj specializat; LLU0042, Limba italiană - curs practic limbaj specializat; LLU0052 - Limba spaniolă - curs practic limbaj specializat; LLU0062 - Limba rusă - curs practic limbaj specializat.

| ANUL II, SEMESTRUL 3 | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|--------------|------------------------|----------|-----------|-----------------------|-----------|-----------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLM0027 | Fiziologie generală/General Physiology/ Általános fiziológia | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 | 7 | | C | | DD |
| YLM0028 | Metode de cercetare științifică utilizate în studiul motricității umane/Research Methods Used in Analysing Human Motor Skills/ Kutatási módszerek alkalmazása a mozgáskészségek vizsgálatában | 4 | 2 | 1 | 0 | 3 | 4 | 7 | E | | | DC |
| YLM0026 | Tenis - teorie și practică/Tennis: Theory and Practice/ Tenisz - elmélet és gyakorlat | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLM0019 | Volei - bazele generale/Fundamentals of Volleyball/ Röplabda - elmélet és gyakorlat | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLM0020 | Atletism - teorie și practică/Athletics: Theory and Practice/ Atlétika - elmélet és gyakorlat | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 | 7 | E | | | DD |
| YLM0021 | Înot - teorie și practică/Swimming: Theory and Practice/ Úszás - elmélet és gyakorlat | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLY4001 | Curs opțional 1/Optional Course 1/ Opcionális tantárgy 1 | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| TOTAL | | 30 | 13 | 1 | 12 | 26 | 27 | 53 | 5 | 2 | 0 | 7 |

| ANUL II, SEMESTRUL 4 | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|--|--------------|------------------------|----------|----------|-----------------------|-----------|-----------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLM0022 | Evaluare motrică și somatofuncțională/Evaluation of Motor and Functional Somatic Skills/ Szomato-funkcionális és mozgások méréstana | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLM0023 | Comunicare în educație fizică și sport/Communication in Physical Education and Sport/ Testnevelés és sport kommunikáció | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DC |
| YLM0024 | Baschet - bazele generale/Fundamentals of Basketball/ Kosárlabda - alapjai | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLM0025 | Gimnastică artistică - teorie și practică/Artistic Gymnastics: Theory and Practice/ Sporttorna - elmélet és gyakorlat | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 | 7 | E | | | DD |
| YLM2012 | Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice/Motor Skills Development: Techniques and Methods/ Motorikus képességek fejlesztési technikái és módszerei | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | E | | | DS |
| YLM2001 | Bazele generale ale antrenamentului sportiv/General Fundamentals of Sports Training/ Edzéselmélet alapjai | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DS |
| YLX4002 | Curs opțional 2/Optional Course 2/Opcionális tantárgy 2 | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DD |
| TOTAL | | 30 | 12 | 6 | 8 | 26 | 27 | 53 | 6 | 1 | 0 | 7 |

| ANUL III, SEMESTRUL 5 | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---|--------------|------------------------|----------|----------|-----------------------|-----------|-----------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLM2003 | Fiziologia efortului fizic/Exercise Physiology/Terhelésélettan alapjai | 4 | 1 | 2 | 0 | 3 | 4 | 7 | | C | | DS |
| YLM2004 | Psihologia sportului/Sports Psychology/ Sportpszichológia | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DS |
| YLM2005 | Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători/Methods of Training by Type of Sports - beginners' level/ Sportági edzés módszertana - kezdőknél | 6 | 2 | 0 | 2 | 4 | 7 | 11 | E | | | DS |
| YLM2016 | Refacere și recuperare în sportul de performanță/Recovery in Sports Activity/ Regenerálási és rehabilitációs technikák az élsportban | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DS |
| YLM2007 | Tehnici de monitorizare a performanței sportive/Monitoring Techniques for High Performance in Sports/ Sportteljesítmény megfigyelési technikák | 4 | 1 | 2 | 0 | 3 | 4 | 7 | E | | | DS |
| YLM2018 | Stagiu de practică în centre de inițiere în sport /Traineeship in Centres for Sports Learning/ Szakgyakorlat a sportközpontoknál | 3 | 0 | 0 | 5 | 5 | 0 | 5 | | | VP | DS |
| Y LX4003 | Curs opțional 3/Optional Course 3/ Opcionális tantárgy 3 | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| TOTAL | | 30 | 9 | 6 | 9 | 24 | 29 | 53 | 4 | 2 | 1 | 7 |

| ANUL III, SEMESTRUL 6 | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---|--------------|------------------------|----------|-----------|-----------------------|-----------|-----------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLM2009 | Biomecanica/Biomechanics/ Biomechanika | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DS |
| YLM2010 | Antrenament și competiție în sportul adaptat/Adaptive Sports: Training and Competitions/ Fogytékos személyeknél alkalmazott sporttevékenységek és versenyek | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DOU |
| YLM2011 | Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați/Methods of Training by Type of Sports – advanced level/ Sportági edzés módszertana - haladóknál | 6 | 2 | 0 | 2 | 4 | 7 | 11 | E | | | DS |
| YLM0003 | Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență/Undergraduate dissertation: preparation and writing/ Diploma dolgozat készítése és írása | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 | 3 | 5 | | | VP | DS |
| YLM2017 | Stagiu de practică în structuri ale sportului/Traineeship in Sports-related Establishments/ Szakgyakorlat a sportintézményeknél | 3 | 0 | 0 | 4 | 4 | 1 | 5 | | | VP | DS |
| YLM2019 | Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive /Traineeship in Sports Activities and Events / Szakmai gyakorlat a sporteseményeken és rendezvényeken | 3 | 0 | 0 | 5 | 5 | 0 | 5 | | | VP | DS |
| Y LX4004 | Curs opțional 4/Optional Course 4/ Opcionális tantárgy 4 | 5 | 2 | 0 | 1 | 3 | 6 | 9 | E | | | DOU |
| TOTAL | | 30 | 8 | 4 | 12 | 24 | 29 | 53 | 4 | 0 | 3 | 7 |

| DISCIPLINE OPȚIONALE | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--------------|------------------------|-----------|-----------|-----------------------|------------|------------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLX4001 | PACHET OPȚIONAL 1 (An II, Semestrul 3) | | | | | | | | | | | |
| YLX0002 | Gimnastică ritmică - teorie și practică/Rhythmic Gymnastics: Theory and Practice/ Ritmikus gimnasztika - elmélet és gyakorlat | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DD |
| YLX0016 | Echipamente, aparate și instalații folosite în sport/Sports Equipment, Devices and Facilities/ Sportban alkalmazott felszerelések, készülékek és berendezések | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| YLX0017 | Culturism - fitness/Bodybuilding - Fitness/ Testépítés - fitness | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| YLX4002 | PACHET OPȚIONAL 2 (An II, Semestrul 4) | | | | | | | | | | | |
| YLX0001 | Rugby - teorie și practică/Rugby: Theory and Practice/ Rögbi - elmélet és gyakorlat | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DD |
| YLX0003 | Tenis de masă - teorie și practică/Table Tennis: Theory and Practice/ Asztali tenisz - elmélet és gyakorlat | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DD |
| YLX0018 | Utilizare SOFT-uri specializate în EFS/Specialised Software Used in Physical Education and Sport/ Speciális SOFTOK alkalmazása a testnevelés és sport területén | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DC |
| YLX4003 | PACHET OPȚIONAL 3 (An III, Semestrul 5) | | | | | | | | | | | |
| YLX0005 | Gimnastică aerobică de întreținere/Aerobic Exercise/ Aerobik torna | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| YLX0019 | Tehnici de autoapărare/Self-Defense Techniques/ Önvédelmi technikák | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| YLX0007 | Escaladă/Climbing/ Falmászás | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| YLX4004 | PACHET OPȚIONAL 4 (An III, Semestrul 6) | | | | | | | | | | | |
| YLX0008 | Sociologia educației fizice și sportului/Sociology of Physical Education and Sports/ Testnevelés és sport szociológia | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DOU |
| YLX0009 | Management și marketing în EFS/Management and Marketing in Physical Education and Sport/ Management és marketing a testnevelés és sport területén | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DC |
| YLX0021 | Etică și integritate academică/Ethics and academic integrity/Etika és tudományos fedhetetlenség | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DOU |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | | 14 | 5 | 1 | 6 | 12 | 12 | 24 | 1 | 3 | 0 | 4 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 70 | 14 | 84 | 168 | 168 | 336 | | | | |
| | | | 168 | | | 336 | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | | 9,52% | | | | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | | 8,11% | | | | | | | | | |

| DISCIPLINE FACULTATIVE (I) | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------------------|-------------------------------|----------|------------|------------------------------|------------|--------------|--------------------------|----------|-----------|--------------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| An I, Semestrul 2 | | | | | | | | | | | | |
| YLX0011 | Turism - aplicație practică/Tourism: Practical Applications/ Turismus - gyakorlati próbaidő | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 5 | | | VP | DS |
| An II, Semestrul 3 | | | | | | | | | | | | |
| YLX0012 | Sporturi de iarnă - aplicație practică/Winter Sports: Practical Applications/ Télis portok - gyakorlati próbaidő | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 5 | | | VP | DD |
| An II, Semestrul 4 | | | | | | | | | | | | |
| YLX0020 | Înot - competiție și utilitate/Swimming - Competition and Usefulness/ Úszás – verseny és hasznosság | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 5 | | | VP | DD |
| YLX0013 | Sporturi nautice - aplicație practică/Water Sports: Practical Applications/ Vizi sportok - gyakorlati próbaidő | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 5 | | | VP | DD |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | | 12 | 0 | 0 | 8 | 8 | 12 | 20 | 0 | 0 | 4 | 4 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 0 | 0 | 112 | 112 | 168 | 280 | | | | |
| | | | | | 112 | | | 280 | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | | | | | | | 9,52% | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | | | | | | | 5,41% | | | | |

| DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE (II) | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--------------|------------------------|----------|----------|-----------------------|-----------|------------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| Semestrul 1 / Semestrul 2 / Semestrul 3 / Semestrul 4 / Semestrul 5 / Semestrul 6 | | | | | | | | | | | | |
| FAU000X | Fundamente de antreprenoriat / Fundamentals of Entrepreneurship/A vállalkozói szellem alapjai | 3 | 2 | 0 | 0 | 2 | 3 | 5 | | | VP | DC |
| FEU000X | Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării) / Fundamentals of humanities (Argumentation theory)/Bölcsészettudományok alapjai (Érveléelmélet) | 3 | 2 | 0 | 0 | 2 | 3 | 5 | | | VP | DC |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | | 6 | 4 | 0 | 0 | 4 | 6 | 10 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 56 | 0 | 0 | 56 | 84 | 140 | | | | |
| | | | 56 | | | 140 | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | | 4,76% | | | | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | | 2,70% | | | | | | | | | |

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1 sau 2).

| TOTALURI DISCIPLINE FACULTATIVE (I + II) | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------|------------------------|----------|------------|-----------------------|------------|------------|-------------------|----------|----------|------------------|--|
| | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Total discipline | |
| | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | | |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | 18 | 4 | 0 | 8 | 12 | 18 | 30 | 0 | 0 | 6 | 6 | |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | 56 | 0 | 112 | 168 | 252 | 420 | | | | | |
| | | 168 | | | 420 | | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | 14,29% | | | | | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | 8,11% | | | | | | | | | | |

ANEXĂ LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

| DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ (DF) | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--------------|------------------------|-----------|------------|-----------------------|------------|---------------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLM0005 | Kinesiologie /Kinesiology/ Kineziológia | 4 | 2 | 2 | 0 | 4 | 3 | 7 | E | | | DF |
| YLM0006 | Psihopedagogie în educație fizică și sport/ Psychopedagogy in Physical Education and Sport/ Pszichopedagógia a testnevelés és sportban | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DF |
| YLM0007 | Handbal - bazele generale/Fundamentals of Handball/ Kézilabda - alapjai | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLM0008 | Gimnastică de bază/Fundamental Gymnastics Skills/ Alaptorna | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLM0009 | Bazele generale ale atletismului/Fundamentals of Athletics/ Atlétika alapjai | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | E | | | DF |
| YLM0010 | Teoria și metodică educației fizice și sportului/Physical Education and Sport: Theory and Methods/ Testnevelés és sport elmélete és módszertana | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLM0011 | Educație pentru sănătate și prim ajutor/Health Education and First Aid/ Egészségnevelés és elsősegély | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLM0013 | Fotbal - bazele generale/Fundamentals of Football/ Labdarúgás - alapjai | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLM0019 | Volei - bazele generale/Fundamentals of Volleyball/ Röplabda - elmélet és gyakorlat | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| YLM0024 | Baschet - bazele generale/Fundamentals of Basketball/ Kosárlabda - alapjai | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DF |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | | 47 | 19 | 5 | 14 | 38 | 46 | 84 | 10 | 0 | 0 | 10 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 266 | 70 | 196 | 532 | 644 | 1176 | | | | |
| | | | | | 532 | | | 1176 | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | | | | | | | 23,81% | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | | | | | | | 25,68% | | | | |

| DISCIPLINE ÎN DOMENIU (DD) | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--------------|------------------------|-----------|------------|-----------------------|------------|-------------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLM0004 | Anatomie funcțională/Functional Anatomy/ Funkcionális anatómia | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLM0014 | Judo - teorie și practică/Judo: Theory and Practice/ Judo - elmélet és gyakorlat | 4 | 1 | 0 | 2 | 3 | 4 | 7 | E | | | DD |
| YLM0015 | Schi - teorie și practică/Skiing: Theory and Practice/ Sí - elmélet és gyakorlat | 4 | 1 | 0 | 2 | 3 | 4 | 7 | E | | | DD |
| YLM0027 | Fiziologie generală/General Physiology/ Általános fiziológia | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 | 7 | | C | | DD |
| YLM0026 | Tenis - teorie și practică/Tennis: Theory and Practice/ Tenisz - elmélet és gyakorlat | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLM0020 | Atletism - teorie și practică/Athletics: Theory and Practice/ Atlétika - elmélet és gyakorlat | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 | 7 | E | | | DD |
| YLM0021 | Inot - teorie și practică/Swimming: Theory and Practice/ Úszás - elmélet és gyakorlat | 5 | 2 | 0 | 2 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLM0022 | Evaluare motrică și somatofuncțională/Evaluation of Motor and Functional Somatic Skills/ Szomato-funkcionális és mozgások méréstana | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DD |
| YLM0025 | Gimnastică artistică - teorie și practică/Artistic Gymnastics: Theory and Practice/ Sporttorna - elmélet és gyakorlat | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 | 7 | E | | | DD |
| YLM0003 | Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență/Undergraduate dissertation: preparation and writing/ Diploma dolgozat készítése és írása | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 | 3 | 5 | | | VP | DS |
| Y LX4002 | Curs opțional 2/Optional Course 2/Opcionális tantárgy 2 | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DD |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | | 46 | 17 | 4 | 18 | 39 | 42 | 81 | 8 | 2 | 1 | 11 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 238 | 56 | 252 | 546 | 588 | 1134 | | | | |
| | | | 546 | | | 1134 | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | | 26,19% | | | | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | | 26,35% | | | | | | | | | |

| DISCIPLINE DE SPECIALIATE (DS) | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------------|------------------------|------------|------------|-----------------------|------------|-------------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLX4001 | Curs opțional 1/Optional Course 1/ Opcionális tantárgy 1 | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| YLM2001 | Bazele generale ale antrenamentului sportiv/General Fundamentals of Sports Training/ Edzéselmélet alapjai | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DS |
| YLM2003 | Fiziologia efortului fizic/Exercise Physiology/Terhelésélettan alapjai | 4 | 1 | 2 | 0 | 3 | 4 | 7 | | C | | DS |
| YLM2004 | Psihologia sportului/Sports Psychology/ Sportpszichológia | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DS |
| YLM2005 | Metodica antrenamentului pe ramură de sport - începători/Methods of Training by Type of Sports - beginners' level/ Sportági edzés módszertana - kezdőknél | 6 | 2 | 0 | 2 | 4 | 7 | 11 | E | | | DS |
| YLM2016 | Refacere și recuperare în sportul de performanță/Recovery in Sports Activity/ Regenerálási és rehabilitációs technikák az élsportban | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DS |
| YLM2007 | Tehnici de monitorizare a performanței sportive/Monitoring Techniques for High Performance in Sports/ Sportteljesítmény megfigyelési technikák | 4 | 1 | 2 | 0 | 3 | 4 | 7 | E | | | DS |
| YLM2018 | Stagiu de practică în centre de inițiere în sport /Traineeship in Centres for Sports Learning/ Szakgyakorlat a sportközpontoknál | 3 | 0 | 0 | 5 | 5 | 0 | 5 | | | VP | DS |
| YLX4003 | Curs opțional 3/Optional Course 3/ Opcionális tantárgy 3 | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | | C | | DS |
| YLM2009 | Biomecanica/Biomechanics/ Biomechanika | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DS |
| YLM2011 | Metodica antrenamentului pe ramură de sport - avansați/Methods of Training by Type of Sports – advanced level/ Sportági edzés módszertana - haladóknál | 6 | 2 | 0 | 2 | 4 | 7 | 11 | E | | | DS |
| YLM2012 | Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice/Motor Skills Development: Techniques and Methods/ Motorikus képességek fejlesztési technikái és módszerei | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 5 | E | | | DS |
| YLM2017 | Stagiu de practică în structuri ale sportului/Traineeship in Sports-related Establishments/ Szakgyakorlat a sportintézményeknél | 3 | 0 | 0 | 4 | 4 | 1 | 5 | | | VP | DS |
| YLM2019 | Stagiu de practică în acțiuni și evenimente sportive /Traineeship in Sports Activities and Events / Szakmai gyakorlat a sporteseményeken és rendezvényeken | 3 | 0 | 0 | 5 | 5 | 0 | 5 | | | VP | DS |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | | 58 | 17 | 9 | 24 | 50 | 52 | 102 | 8 | 3 | 3 | 14 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 238 | 126 | 336 | 700 | 728 | 1428 | | | | |
| | | | 700 | | | 1428 | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | 33,33% | | | | | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | 33,78% | | | | | | | | | | |

| DISCIPLINE COMPLEMENTARE (DC) | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--------------|------------------------|-----------|----------|-----------------------|------------|------------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLR0001 | Limba străină 1 / Foreign Language 1/ Idegen nyelv 1 | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 | 3 | 5 | | C | | DC |
| **YLR0002 | Limba străină 2 / Foreign Language 2/ Idegen nyelv 2 | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 | 3 | 5 | | C | | DC |
| YLM0028 | Metode de cercetare științifică utilizate în studiul motricității umane/Research Methods Used in Analysing Human Motor Skills/ Kutatási módszerek alkalmazása a mozgáskészségek vizsgálatában | 4 | 2 | 1 | 0 | 3 | 4 | 7 | E | | | DC |
| YLM0023 | Comunicare în educație fizică și sport/Communication in Physical Education and Sport/ Testnevelés és sport kommunikáció | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DC |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | | 15 | 4 | 7 | 0 | 11 | 15 | 26 | 2 | 2 | 0 | 4 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 56 | 98 | 0 | 154 | 210 | 364 | | | | |
| | | | 154 | | | 364 | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | | 9,52% | | | | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | | 7,43% | | | | | | | | | |

| DISCIPLINE LA OPȚIUNEA UNIVERSITĂȚII (DOU) | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--------------|------------------------|-----------|-----------|-----------------------|------------|------------|-------------------|----------|----------|-------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| YLM0012 | Istoria educației fizice și sportului/History of Physical Education and Sport/ Testnevelés és sport története | 4 | 2 | 2 | 0 | 4 | 3 | 7 | E | | | DOU |
| YLM2010 | Antrenament și competiție în sportul adaptat/Adaptive Sports: Training and Competitions/ Fogytékos személyeknél alkalmazott sporttevékenységek és versenyek | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 | 6 | 9 | E | | | DOU |
| Y LX4004 | Curs opțional 4/Optional Course 4/ Opcionális tantárgy 4 | 5 | 2 | 0 | 1 | 3 | 6 | 9 | E | | | DOU |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE | | 14 | 6 | 3 | 1 | 10 | 15 | 25 | 3 | 0 | 0 | 3 |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 84 | 42 | 14 | 140 | 210 | 350 | | | | |
| | | | 140 | | | 350 | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE | | | 7,14% | | | | | | | | | |
| PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE | | | 6,76% | | | | | | | | | |

BILANȚ GENERAL

| COD | DISCIPLINE | ORE FIZICE | ORE ALOCATE STUDIULUI | | | % | NR. DE CREDITE | | |
|--------------|--------------------|-------------|-----------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-----------|-----------|
| | | | F | I | T | | AN I | AN II | AN III |
| 1 | OBLIGATORII | 1904 | 1904 | 2212 | 4116 | 92% | 60 | 54 | 52 |
| 2 | OPȚIONALE | 168 | 168 | 168 | 336 | 8% | 0 | 6 | 8 |
| TOTAL | | 2072 | 2072 | 2380 | 4500 | 100% | 60 | 60 | 60 |

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul I: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

| PROGRAM DE STUDII PSIHOPEdagogICE | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---------------------|-------------------------------|------------|-----------|------------------------------|------------|------------|--------------------------|----------|-----------|--------------------------|
| COD | DENUMIREA DISCIPLINELOR | Credite ECTS | Ore fizice săptămânale | | | Ore alocate studiului | | | Forme de evaluare | | | Felul disciplinei |
| | | | C | S | LP | F | I | T | E | C | VP | |
| An I, Semestrul 1 | | | | | | | | | | | | |
| VDP 1101 | Psihologia educației / Educational psychology / Nevelépszichológia | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DPPF |
| An I, Semestrul 2 | | | | | | | | | | | | |
| VDP 1202 | Pedagogie I / Pedagogy I / Pedagógia I: - Fundamentele pedagogiei / Fundamentals of pedagogy / A pedagógia alapjai - Teoria și metodologia curriculumului / Curriculum theory and methodology / Tantervelmélet | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DPPF |
| An II, Semestrul 3 | | | | | | | | | | | | |
| VDP 2303 | Pedagogie II / Pedagogy II / Pedagógia II: - Teoria și metodologia instruirii / Instruction theory and methodology / Oktatáselmélet - Teoria și metodologia evaluării / Evaluation theory and methodology / Értékeléselmélet | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DPPF |
| An II, Semestrul 4 | | | | | | | | | | | | |
| VDP 2404 | Didactica educației fizice / The didactics of physical education / Testnevelés szakmódszertan | 5 | 2 | 2 | 0 | 4 | 5 | 9 | E | | | DPDPS |
| An III, Semestrul 5 | | | | | | | | | | | | |
| VDP 3505 | Instruire asistată de calculator / Computer assisted training / Számítógéppel támogatott oktatás | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 4 | | C | | DPDPS |
| VDP 3506 | Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1) / Pre-service teaching practice in compulsory education (1) / Pedagógiai gyakorlat I | 3 | 0 | 0 | 3 | 3 | 2 | 5 | | C | | DPDPS |
| An III, Semestrul 6 | | | | | | | | | | | | |
| VDP 3607 | Managementul clasei de elevi / Classroom management / Tanulásszervezés | 3 | 1 | 1 | 0 | 2 | 3 | 5 | E | | | DPPF |
| VDP 3608 | Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2) / Pre-service teaching practice in compulsory education (2) / Pedagógiai gyakorlat II | 2 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 | 4 | | C | | DPDPS |
| TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI | | 30 | 10 | 10 | 6 | 26 | 28 | 54 | 5 | 3 | 0 | |
| TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI | | | 140 | 140 | 84 | 364 | 392 | 756 | | | | |
| | | | 364 | | | 756 | | | | | | |
| Examen de absolvire Nivel I / Graduation exam Level I / I-es modul záróvizsga | | 5 | | | | | | | | | | |

DPPF – Discipline de pregătire psihopedagogică fundamentală (obligatorii)

DPDPS – Discipline de pregătire didactică și practică de specialitate (obligatorii)