

**ORAR 2023 - 2024**  
**I.F.R. ANUL I SEMESTRUL 2**

**MODUL 1**

**SÂMBĂȚĂ 02.03.2024**

<b>DATA</b>	<b>ORA</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>GR</b>	<b>LOCUL</b>	<b>PROFESOR</b>
02.03.2024	14 - 18	ENGLEZĂ	1-2	Online Platforma Microsoft Teams	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

**SÂMBĂȚĂ 09.03.2024**

<b>DATA</b>	<b>ORA</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>GR</b>	<b>LOCUL</b>	<b>PROFESOR</b>
09.03.2024	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
09.03.2024	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENIȘAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
09.03.2024	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
09.03.2024	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENIȘAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
09.03.2024	16 - 18	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
09.03.2024	18 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

**DUMINICĂ 10.03.2024**

<b>DATA</b>	<b>ORA</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>GR</b>	<b>LOCUL</b>	<b>PROFESOR</b>
10.03.2024	8 - 12	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
10.03.2024	8 - 12	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
10.03.2024	12 - 16	ISTORIA EFS	1	Online Platforma Microsoft Teams	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
10.03.2024	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Online Platforma Microsoft Teams	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
10.03.2024	16 - 20	ISTORIA EFS	2	Online Platforma Microsoft Teams	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
10.03.2024	16 - 20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1	Online Platforma Microsoft Teams	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro

**DECAN**  
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

**RESPONSABIL IFR**  
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

## MODUL 2

SĂMBĂTĂ 16.03.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
16.03.2024	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
16.03.2024	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENIȘAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
16.03.2024	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
16.03.2024	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENIȘAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
16.03.2024	16 - 18	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
16.03.2024	18 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 17.03.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
17.03.2024	8 - 12	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
17.03.2024	8 - 12	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
17.03.2024	12 - 16	ISTORIA EFS	1	Online Platforma Microsoft Teams	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
17.03.2024	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Online Platforma Microsoft Teams	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
17.03.2024	16 - 20	ISTORIA EFS	2	Online	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro

				<b>Platforma Microsoft Teams</b>	
<b>17.03.2024</b>	<b>16 - 20</b>	<b>TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI</b>	<b>1</b>	<b>Online Platforma Microsoft Teams</b>	<b>SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro</b>

**SÂMBĂȚĂ 23.03.2024**

<b>DATA</b>	<b>ORA</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>GR</b>	<b>LOCUL</b>	<b>PROFESOR</b>
<b>23.03.2024</b>	<b>14 - 18</b>	<b>ENGLEZĂ</b>	<b>1-2</b>	<b>Online Platforma Microsoft Teams</b>	<b>dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro</b>

**DECAN**  
**Prof. dr. GOMBOȘ LEON**

**RESPONSABIL IFR**  
**Lector. dr. ANDRAS ALMOS**

## MODUL 3

SÂMBĂȚĂ 30.03.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
30.03.2024	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
30.03.2024	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENIȘAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
30.03.2024	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
30.03.2024	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENIȘAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
30.03.2024	16 - 18	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
30.03.2024	18 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 31.03.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
31.03.2024	8 - 12	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
31.03.2024	8 - 12	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
31.03.2024	12 - 16	ISTORIA EFS	1	Online Platforma Microsoft Teams	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
31.03.2024	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Online Platforma Microsoft Teams	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
31.03.2024	16 - 20	ISTORIA EFS	2	Online	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro

				<b>Platforma Microsoft Teams</b>	
<b>31.03.2024</b>	<b>16 - 20</b>	<b>TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI</b>	<b>1</b>	<b>Online Platforma Microsoft Teams</b>	<b>SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro</b>

**SÂMBĂȚĂ 06.04.2024**

<b>DATA</b>	<b>ORA</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>GR</b>	<b>LOCUL</b>	<b>PROFESOR</b>
<b>06.04.2024</b>	<b>14 - 18</b>	<b>ENGLEZĂ</b>	<b>1-2</b>	<b>Online Platforma Microsoft Teams</b>	<b>dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro</b>

**DECAN**  
**Prof. dr. GOMBOȘ LEON**

**RESPONSABIL IFR**  
**Lector. dr. ANDRAS ALMOS**

## MODUL 4

SÂMBĂȚĂ 13.04.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
13.04.2024	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
13.04.2024	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENIȘAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
13.04.2024	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
13.04.2024	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENIȘAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
13.04.2024	16 - 18	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
13.04.2024	18 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 14.04.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
14.04.2024	8 - 12	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
14.04.2024	8 - 12	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
14.04.2024	12 - 16	ISTORIA EFS	1	Online Platforma Microsoft Teams	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
14.04.2024	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Online Platforma Microsoft Teams	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
14.04.2024	16 - 20	ISTORIA EFS	2	Online	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro

				<b>Platforma Microsoft Teams</b>	
<b>14.04.2024</b>	<b>16 - 20</b>	<b>TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI</b>	<b>1</b>	<b>Online Platforma Microsoft Teams</b>	<b>SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro</b>

**SÂMBĂȚĂ 20.04.2024**

<b>DATA</b>	<b>ORA</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>GR</b>	<b>LOCUL</b>	<b>PROFESOR</b>
<b>20.04.2024</b>	<b>14 - 18</b>	<b>ENGLEZĂ</b>	<b>1-2</b>	<b>Online Platforma Microsoft Teams</b>	<b>dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro</b>

**DECAN**  
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

**RESPONSABIL IFR**  
Lector. dr. ANDRAS ALMOS



## MODUL 5

SÂMBĂȚĂ 27.04.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
27.04.2024	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
27.04.2024	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENIȘAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
27.04.2024	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
27.04.2024	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENIȘAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
27.04.2024	16 - 18	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
27.04.2024	18 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 28.04.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
28.04.2024	8 - 12	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
28.04.2024	8 - 12	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
28.04.2024	12 - 16	ISTORIA EFS	1	Online Platforma Microsoft Teams	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
28.04.2024	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Online Platforma Microsoft Teams	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
28.04.2024	16 - 20	ISTORIA EFS	2	Online	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro

				<b>Platforma Microsoft Teams</b>	
<b>28.04.2024</b>	<b>16 - 20</b>	<b>TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI</b>	<b>1</b>	<b>Online Platforma Microsoft Teams</b>	<b>SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro</b>

**SÂMBĂȚĂ 18.05.2024**

<b>DATA</b>	<b>ORA</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>GR</b>	<b>LOCUL</b>	<b>PROFESOR</b>
<b>18.05.2024</b>	<b>14 - 18</b>	<b>ENGLEZĂ</b>	<b>1-2</b>	<b>Online Platforma Microsoft Teams</b>	<b>dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro</b>

**DECAN**  
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

**RESPONSABIL IFR**  
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

## MODUL 6

SÂMBĂȚĂ 25.05.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
25.05.2024	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
25.05.2024	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENIȘAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
25.05.2024	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
25.05.2024	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENIȘAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
25.05.2024	16 - 18	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
25.05.2024	18 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

DUMINICĂ 26.05.2024

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
26.05.2024	8 - 12	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
26.05.2024	8 - 12	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
26.05.2024	12 - 16	ISTORIA EFS	1	Online Platforma Microsoft Teams	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro
26.05.2024	12 - 16	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	2	Online Platforma Microsoft Teams	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro
26.05.2024	16 - 20	ISTORIA EFS	2	Online	RADU TIBERIU SERBAN

				Platforma Microsoft Teams	radu.serban@ubbcluj.ro
26.05.2024	16 - 20	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1	Online Platforma Microsoft Teams	SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro

**SÂMBĂȚĂ 01.06.2024**

<b>DATA</b>	<b>ORA</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>GR</b>	<b>LOCUL</b>	<b>PROFESOR</b>
01.06.2024	14 - 18	ENGLEZĂ	1-2	Online Platforma Microsoft Teams	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

**DECAN**  
Prof. dr. GOMBOȘ LEON

**RESPONSABIL IFR**  
Lector. dr. ANDRAS ALMOS

## MODUL 7

**DUMINICĂ 02.06.2024**

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
02.06.2024	14 - 18	ENGLEZĂ	1-2	Online Platforma Microsoft Teams	dr. Manlup Nicoleta nicoleta.manlup@ubbcluj.ro

**SĂMBĂTĂ 08.06.2024**

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
08.06.2024	8 - 12	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	1	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
08.06.2024	8 - 12	FOTBAL – BAZELE GENERALE	2	Teren sintetic fotbal	ORMENIȘAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
08.06.2024	12 - 16	JUDO - TEORIE ȘI PRACTICĂ	2	Sala de judo	POP IOAN NELU nelu.pop@ubbcluj.ro
08.06.2024	12 - 16	FOTBAL – BAZELE GENERALE	1	Teren sintetic fotbal	ORMENIȘAN SEPTIMIU vasile.ormenisan@ubbcluj.ro
08.06.2024	16 - 18	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
08.06.2024	18 - 20	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro

**DUMINICĂ 09.06.2024**

DATA	ORA	DISCIPLINA	GR	LOCUL	PROFESOR
09.06.2024	8 - 12	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	1	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
09.06.2024	8 - 12	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	2	Sala 23	MOLDOVAN REMUS remus.moldovan@ubbcluj.ro
09.06.2024	12 - 16	ISTORIA EFS	1	Online	RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro

				<b>Platforma Microsoft Teams</b>	
<b>09.06.2024</b>	<b>12 - 16</b>	<b>TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI</b>	<b>2</b>	<b>Online Platforma Microsoft Teams</b>	<b>SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro</b>
<b>09.06.2024</b>	<b>16 - 20</b>	<b>ISTORIA EFS</b>	<b>2</b>	<b>Online Platforma Microsoft Teams</b>	<b>RADU TIBERIU SERBAN radu.serban@ubbcluj.ro</b>
<b>09.06.2024</b>	<b>16 - 20</b>	<b>TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI</b>	<b>1</b>	<b>Online Platforma Microsoft Teams</b>	<b>SANDOR IOSIF iosif.sandor@ubbcluj.ro</b>

**DECAN**  
**Prof. dr. GOMBOȘ LEON**

**RESPONSABIL IFR**  
**Lector. dr. ANDRAS ALMOS**