

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI                              |
| 1.2 Facultatea                        | FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT                  |
| 1.3 Departamentul                     | DIȘCIPLINE TEORETICE ȘI KINETOTERAPIE                   |
| 1.4 Domeniul de studii                | EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT                                |
| 1.5 Ciclul de studii                  | LICENȚĂ   |
| 1.6 Programul de studiu / Calificarea | KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALA<br>KINETOTERAPEUT |

### 2. Date despre disciplină

|   |  |               |   |                        |   |                         |    |
|---|--|---------------|---|------------------------|---|-------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei                   | METODE ȘI TEHNICI DE REEDUCARE NEURO-MOTORIE |               |   |                        |   |                         |    |
| 2.2 Titularul activităților de curs         | Lector dr. MANIU DRAGOS ADRIAN               |               |   |                        |   |                         |    |
| 2.3 Titularul activităților de seminar / LP | Lector dr. MANIU DRAGOS ADRIAN               |               |   |                        |   |                         |    |
| 2.4 Anul de studiu                          | III  | 2.5 Semestrul | V | 2.6. Tipul de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei | DS |

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

|  |     |                    |    |                |     |
|--|-----|--------------------|----|----------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână  | 4   | Din care: 3.2 curs | 2  | 3.3 seminar/LP | 2   |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ   | 56  | Din care: 3.5 curs | 28 | 3.6 seminar/LP | 28  |
| Distribuția fondului de timp:  |     |                    |    |                | Ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe                                    |     |                    |    |                | 40  |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren |     |                    |    |                | 30  |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri                          |     |                    |    |                | 14  |
| Tutoriat   |     |                    |    |                | 4   |
| Examinări  |     |                    |    |                | 2   |
| Alte activități:   |     |                    |    |                | 4   |
| 3.7 Total ore studiu individual  | 94  |                    |    |                |     |
| 3.8 Total ore pe semestru  | 150 |                    |    |                |     |
| 3.9 Numărul de credite   | 6   |                    |    |                |     |

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

|                   |   |
|-------------------|---|
| 4.1 de curriculum | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul> |
| 4.2 de competențe | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul> |

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

|  |  |
|--|--|
| 5.1 De desfășurare a cursului                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>  |
| 5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului | <ul style="list-style-type: none"> <li>In vederea bunei desfășurări a procesului educațional, studenții vor respecta termenele, vor alege și susține un referat care include și un set de exercitii, din temele propuse de titularul disciplinei.</li> </ul> |

## 6. Competențele specifice acumulate

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>Competențe profesionale</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Descrierea și utilizarea adecvată în comunicarea profesională a conceptelor, teoriilor, tehnicilor și metodelor specifice kinetoterapiei.</li> <li>• Operaționalizarea conceptelor cheie din domeniul kinetoterapiei, formularea de ipoteze pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de situații asociate cu intervenția kinetoterapeutică.</li> <li>• Utilizarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate pentru explicarea și interpretarea stărilor de sănătate și de boală ale indivizilor aflați în diverse etape de vârstă și în variate contexte socio-profesionale.</li> <li>• Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice</li> <li>• Identificarea și aplicarea într-o manieră critică a unor principii de bază pentru dezvoltarea unor strategii de rezolvare a problemelor asociate intervenției kinetoterapeutice (abilități de gândire critică, de luare a deciziilor și de rezolvare de probleme).</li> </ul> |
| <b>Competențe transversale</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</li> <li>• Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</li> </ul>  |

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formarea unui sistem de cunoștințe teoretice și practice de specialitate, dezvoltarea capacității de a utiliza cunoștințele în activitatea kinetoterapeutică.</li> </ul>   |
| 7.2 Obiectivele specifice             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea elementelor teoretice și practice în reeducarea neuromotorie</li> <li>• Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în reeducarea neuromotorie</li> <li>• Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în reeducarea neuromotorie</li> <li>• Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect</li> </ul> |

## 8. Conținuturi

| <b>8.1 Curs</b>   | Metode de predare | Observații          |
|---|-------------------|---------------------|
| 1.Fiziologia mișcării (funcția nervoasă, funcția musculară, funcția articulară, dezvoltarea mișcării, mișcarea automată, evaluarea mișcării)  | Curs interactiv   | 4 ore               |
| 2.Metode kinetoterapeutice: gimnastica medicală(gimnastica generală, gimnastica segmentară, kinetobalneoterapie)  | Curs interactiv   | 2 ore               |
| 3. Metode analitice: Metoda Kenny, Metoda Phelps,   | Curs interactiv   | 2 ore               |
| 4. Metode globale: Metoda Margaret Rood, Metoda Kabath,(facilitare proprioceptivă neuro-musculară) Metoda Bobath, Metoda Temple Fay, Metoda Vojta, Metoda Brunnstrom, Metoda Frenkel, | Curs interactiv   | 16 ore              |
| 5. Metode funcționale: Metoda Tardieu, Metoda Peto, Metodela Carr și Sheperd  | Curs interactiv   | 2 ore               |
| 6.Decontracturarea  | Curs interactiv   | 2 ore               |
|   |                   | <b>Total 28 ore</b> |

|   |                                    |                     |
|---|------------------------------------|---------------------|
| Bibliografie  |                                    |                     |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>Dumitru Dumitru, Ghid de reeducare funcțională, Editura Sport-Turism, București, 1981</li> <li>Iaroslav Kiss, Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, editura Medicală, București, 2002</li> <li>Nicolae Robănescu, Reeducarea neuromotorie, editura Medicală, București, 1992</li> <li>Nicolae Robănescu, Tratamentul sechelelor motorii ale encefalopatiilor infantile, Editura Medicală, București, 1983</li> <li>Pasztai Zoltan, Kinetoterapie în neuropediatrie, Editura Arionda, 2004</li> <li>Stefania Kory, Lăcrămioara Perju Dumbravă Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” Cluj-Napoca, 2000, ISBN 973-686-068-X</li> <li>Liviu Pendefunda, Tratat de neurologie practică, Editura „Contact internațional”, Iași, 1999, ISBN 973-97233-8-1</li> <li>Popa Constantin Neurologie, Editura Național, București, 1997, ISBN 973-9308-12-0</li> <li>6. Ștefania Kory Caiet de lucrări practice în neurologie, Editura „Casa Cărții de Știință” Cluj-Napoca, 1998, ISBN 973-9204-84-8</li> <li>Sbenghe, Tudor, Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București, 1997</li> <li>Sbenghe, Tudor, Bazele teoretice și practice ale Kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999</li> <li>Marcu, Vasile, Bazele teoretice și practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie, Editura Universității din Oradea, 1997</li> <li>Note de curs în format electronic</li> </ol> |                                    |                     |
| <b>8.2 Seminar / LP</b>   | <b>Metode de predare</b>           | <b>Observații</b>   |
| 1. Fiziologia mișcării (funcția nervoasă, funcția musculară, funcția articulară, dezvoltarea mișcării, mișcarea automată, evaluarea mișcării)   | Explicație, demonstrație, repetare | 4 ore               |
| 2. Metode kinetoterapeutice: gimnastica medicală (gimnastica generală, gimnastica segmentară, kinetobalneară)   | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore               |
| 3. Metode analitice: Metoda Kenny, Metoda Phelps,   | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore               |
| 4. Metode globale: Metoda Margaret Rood, Metoda Kabath, (facilitare proprioceptivă neuro-musculară) Metoda Bobath, Metoda Temple Fay, Metoda Vojta, Metoda Brunnstrom, Metoda Frenkel,  | Explicație, demonstrație, repetare | 16 ore              |
| 5. Metode funcționale: Metoda Tardieu, Metoda Peto, Metoda Carr și Sheperd  | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore               |
| 6. Decontracturarea   | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore               |
|   |                                    | <b>Total 28 ore</b> |
| Bibliografie  |                                    |                     |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>Dumitru Dumitru, Ghid de reeducare funcțională, Editura Sport-Turism, București, 1981</li> <li>Iaroslav Kiss, Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, editura Medicală, București, 2002</li> <li>Nicolae Robănescu, Reeducarea neuromotorie, editura Medicală, București, 1992</li> <li>Nicolae Robănescu, Tratamentul sechelelor motorii ale encefalopatiilor infantile, Editura Medicală, București, 1983</li> <li>Pasztai Zoltan, Kinetoterapie în neuropediatrie, Editura Arionda, 2004</li> <li>Stefania Kory, Lăcrămioara Perju Dumbravă Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” Cluj-Napoca, 2000, ISBN 973-686-068-X</li> <li>Liviu Pendefunda, Tratat de neurologie practică, Editura „Contact internațional”, Iași, 1999, ISBN 973-97233-8-1</li> <li>Popa Constantin Neurologie, Editura Național, București, 1997, ISBN 973-9308-12-0</li> <li>6. Ștefania Kory Caiet de lucrări practice în neurologie, Editura „Casa Cărții de Știință” Cluj-Napoca, 1998, ISBN 973-9204-84-8</li> </ol>   |                                    |                     |

10. Sbenghe, Tudor , Kinetologie profilactică , terapeutică si de recuperare, Editura Medicală, Bucuresti.1997  
 11. Sbenghe, Tudor, Bazele teoretice si practice ale Kinetoterapiei, Editura Medicală,Bucuresti, 1999  
 12. Marcu, Vasile, Bazele teoretice si practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie ,Editura Universității din Oradea, 1997

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

**10. Evaluare**

| Tip activitate   | 10.1 Criterii de evaluare   | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
|--|---|-------------------------|------------------------------|
| 10.4 Curs  | Cunoașterea elementelor teoretice și practice în reeducarea neuro-motorie       | Examen scris            | 30%                          |
|  | Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în reeducarea neuro-motorie   | Examen scris            | 30%                          |
| 10.5 Seminar/LP  | Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în reeducarea neuro-motorie | Evaluare practică       | 40%                          |
| 10.6 Standard minim de performanță   |   |                         |                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selectarea conținuturilor/ formelor și tipurilor de mișcare în vederea ameliorării stării de sănătate pe tipologii cazuistice.</li> <li>• Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate.</li> </ul> |   |                         |                              |

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Lector dr. MANIU DRAGOS ADRIAN

Lector dr. MANIU DRAGOS ADRIAN

Semnătura directorului de departament

Prof.univ.dr.Rares D. Ciocoi-POP