

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	JOCURI SPORTIVE
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5 Ciclul de studii	MASTERAT
1.6 Programul de studiu / Calificarea	ANTRENAMENT SI PERFORMANTA SPORTIVA Profesor de educație fizică / Antrenor

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	TEORIA COMPETIȚIEI SPORTIVE						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof.univ.dr. GOMBOȘ LEON						
2.3 Titularul activităților de seminar	Prof.univ.dr. GOMBOȘ LEON,						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	II	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei	DA

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/LP	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/LP	14
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					15
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					12
Tutoriat					8
Examinări					2
Alte activități:					1
3.7 Total ore studiu individual	108				
3.8 Total ore pe semestru	150				
3.9 Numărul de credite	6				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none">Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none">Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none">Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none">Sală de seminar, dotată cu aparatură multi-media

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Capacitatea studenților de a stăpâni și utiliza corect concepte și teorii privind terminologia corectă legată de teoria competiției sportive, tipologia formelor de competiție, crearea unei baze teoretice indispensabile pentru acumularea ulterioară de cunoștințe în domeniul competițiilor sportive. • Dobândirea de cunoștințe teoretice privind clasificarea competițiilor, organizarea acestora și a modalităților de promovare în mass-media a competițiilor sportive.
Competențe transversale	-

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea de cunoștințe privind familiarizarea cu terminologia specifică competiției sportive, formele de manifestare, organizare și managementul acesteia.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Dobândirea de cunoștințe teoretice privind competiția sportivă, impactul acesteia din punct de vedere social, economic și cultural. • Cunoașterea și punerea în practică a diferitelor forme de organizare a competițiilor sportive. • Cunoașterea specificului competițiilor în funcție de ramurile de sport la care acestea sunt organizate.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Prezentarea generală a cursului (concepte, definiții, esență și caracteristici)	Curs interactiv	4 ore
2. Funcțiile competiției sportive	Curs interactiv	4 ore
3. Clasificarea competițiilor sportive	Curs interactiv	4 ore
4. Aspectele adaptative ale competiției sportive	Curs interactiv	4 ore
5. Rolul competițiilor în diferite etape de pregătire	Curs interactiv	4 ore
6. Pregătirea pentru competiție	Curs interactiv	4 ore
7. Organizarea și evaluarea competițiilor sportive		4 ore
		Total 28 ore
Bibliografie		
<ol style="list-style-type: none"> 1. BOMPA, T.O. (2002), Teoria și metodologia antrenamentului. Periodizarea. Editura Ex Ponto, București 2. GOMBOȘ, L. (2012), Teoria competiției sportive, Suport de curs FEFS 3. GOMBOȘ, L. (2012), Comunicare în activitățile sportive, Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca 4. ROMAN, GH., BATALI, F.C. (2007), <i>Antrenamentul Sportiv - Teorie și Metodică</i>, Editura Napoca Star, Cluj-Napoca 5. WEINECK, J. (2005), Entrenamiento total, Editorial Paidotribo, Barcelona 		

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
1. Impactul social al competiției sportive	Participare activă, grupe de lucru	2 ore
2. Impactul cultural al competiției sportive	Participare activă, grupe de lucru	2 ore
3. Impactul economic al competiției sportive	Participare activă, grupe de lucru	2 ore
4. Managementul competiției sportive	Participare activă, grupe de lucru	2 ore
5. Imagine și publicitate în competiția sportivă	Participare activă, grupe de lucru	2 ore
6. Organizarea competițiilor sportive	Participare activă, grupe de lucru	4 ore
		Total 14 ore

Bibliografie

1. **BOMPA, T.O. (2002)**, Teoria și metodologia antrenamentului. Periodizarea. Editura Ex Ponto, București
2. **GOMBOȘ, L. (2012)**, Teoria competiției sportive, Suport de curs FEFS
3. **GOMBOȘ, L. (2012)**, Comunicare în activitățile sportive, Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca
4. **ROMAN, GH., BATALI, F.C. (2007)**, *Antrenamentul Sportiv - Teorie și Metodică*, Editura Napoca Star, Cluj-Napoca
5. **WEINECK, J. (2005)**, Entrenamiento total, Editorial Paidotribo, Barcelona

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Cluburi și asociații sportive municipale) respectând cerințele din domeniul competiției sportive.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice competiției sportive	Evaluare scrisă	50%
10.5 Seminar	Activitate individuală în cadrul grupurilor de lucru	Evaluare practică	25%
	Prezentarea și susținerea în fața colectivului a unor referate cu teme specifice	Evaluare practică	25%
10.6 Standard minim de performanță	Cunoașterea și utilizarea corectă a noțiunilor fundamentale ale competiției sportive		

Semnătura titularului de curs

Prof.univ.dr. GOMBOȘ LEON

Semnătura titularului de seminar

Prof.univ.dr. GOMBOȘ LEON

Semnătura directorului de departament

Conf.univ.dr. BACIU Marius Alin