

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	SPORTURI INDIVIDUALE
1.4 Domeniul de studii	STIINTA SPORTULUI SI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5 Ciclul de studii	MASTERAT
1.6 Programul de studiu / Calificarea	EDUCATIE FIZICA SI AGREMENT IN TURISM / MASTER'S DEGREE

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	TEHNICI DE SUPRAVIETUIRE IN NATURA						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. Dr. Pop Ioan- Nelu						
2.3 Titularul activităților de seminar	Conf. Dr. Pop Ioan- Nelu						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	II	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DA

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp:					Ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					30
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					30
Tutoriat					16
Examinări					2
Alte activități:					10
3.7 Total ore studiu individual	108				
3.8 Total ore pe semestru	150				
3.9 Numărul de credite	6				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	-
4.2 de competențe	-

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Sală dotată cu calculator și videoproiector
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> Sală dotată cu calculator și videoproiector

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și înțelegerea principiilor și mecanismelor care guvernează structurile biologice și psihice ale organismului uman în activitățile fizice ludice, gimnice, agonistice, recreative și compensatorii și ale comportamentului psihomotor al elevilor și al altor persoane care practică activități fizice. • Cunoașterea și promovarea sporturilor netradiționale, de timp liber. • Proiectarea și coordonarea activităților de agrement în aer liber în cadrul activităților școlare extracurriculare și în turism. • Cunoașterea și promovarea unui comportament ecologic în rândul turiștilor aflați în ariile protejate, cu respectarea normelor europene de protecție a mediului.
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicarea tehnicilor de relaționare în grup și de muncă eficientă în echipă, cu asumarea de roluri diverse. • Căutarea, identificarea și utilizarea unor metode și tehnici eficiente de învățare; conștientizarea motivațiilor extrinseci și intrinseci ale învățării continue.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Capacitatea de rezolvare a sarcinilor profesionale prin colaborări interdisciplinare și interpersonale.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Prezentarea evoluției fenomenului de protecție a patrimoniului, urmărind acele curente și mișcări ce au determinat schimbări profunde. • Înțelegerea legăturilor și influențelor provenite din Apus către centrul Europei. • Înțelegerea acestor mișcări și curente în relație cu evoluția societății. • Studiarea de surse vizuale, scrise sau complementare, de altă natură, pentru înțelegerea întregului fenomen.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Supraviețuirea-reguli generale	Prelegerea participativă, expunerea, exemplificarea, dezbateră	2 ore
2. Cauzele accidentelor		2
3. Pregătirea unei calatorii		2
4. Echipamente pentru supraviețuire		2
5. Adapostul –tehnici de executie		2
6. Tehnici de deplasare ,catarare si transport		2
7. Procurarea apei si depozitarea ei		2
8. Procurarea hranei si depozitarea ei		2
9. Tehnici de aprindere si mentinere a focului		2
10. Calamitati naturale: -incendii -inundatii -alunecari de teren		2
11. Calamitati naturale:-cutremure -erupti vulcanice -tornado		2
12. Razboiul		2
13. Primul ajutor- tehnici de acordare		4

Bibliografie

- Florin Pelin- Metodica disciplinelor montane, ANEFS 2007,
- Claudiu Giurcăneanu- Îndrumar metodic pentru organizarea activităților turistice 1999,

- I Istrate-Turismul fenomen în mișcare,2000
- S. Derlogea- Manual de supraviețuire, Edit. Amaltea,2003
- I.N.POP- Curs de baza, 2013

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
1. Supraviețuirea-Cauzele accidentelor	Exercițiul, proiectul, discuțiile, dezbaterile, dialogul, exemplificarea	2 ORE
2. Pregătirea unei călătorii-Echipamente pentru supraviețuire		2
3. Adapostul –Tehnici de deplasare ,catarare si transport		2
4. Procurarea apei, hranei si depozitarea ei		2
5. Tehnici de aprindere si mentinere a focului		2
6. Calamitati naturale		2
7. Primul ajutor		2

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Conținutul este în concordanță cu programa centrelor similare din țară și străinătate.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice în situații de supraviețuire	Lucrare scrisă	50%
10.5 Seminar/laborator	Elaborarea, tehnoredactarea în format electronic și prezentarea unei documentări pe o temă dată, în condiții de limită de timp și dimensiuni.	6 referate	50%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> • Descrierea, analiza și interpretarea corectă a stării de conservare a unei surse vizuale sau materiale (monumente, situri arheologice, lucrări de artă și artefacte), folosind concepte și metode consacrate din știința restaurării patrimoniului. 			

Semnătura titularului de curs
Conf.Dr.POP IOAN- NELU

Semnătura titularului de seminar
Conf.Dr.POP IOAN- NELU

Semnătura directorului de departament
Conf.Dr.POP IOAN- NELU