

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
1.5 Ciclul de studii	MASTERAT
1.6 Programul de studiu / Calificarea	ANTRENAMENT ȘI PERFORMANȚĂ SPORTIVĂ/ Antrenor într-o ramură sportivă/Profesor de educație fizică

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de disertație						
2.2 Titularul activităților de curs	-						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect. univ. dr. Deak GrațIELA-Flavia						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	4	2.6. Tipul de evaluare	VP	2.7 Regimul disciplinei	DSIN

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	Din care: 3.2 curs	-	3.3 seminar	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	24	Din care: 3.5 curs	-	3.6 seminar	24
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					30
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					18
Tutoriat					2
Examinări					4
Alte activități:					2
3.7 Total ore studiu individual	76				
3.8 Total ore pe semestru	100				
3.9 Numărul de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> • Metodologia cercetării științifice
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea noțiunilor de bază a cercetării științifice

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> • Nu este cazul
5.2 De desfășurare a seminarului	<ul style="list-style-type: none"> • Sală de seminar dotată cu aparatură de videoproiecție/ platformă digitală (ex: Microsoft Teams)

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • C1. Proiectarea modulară (Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară • C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic • C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților de educație fizică și sport
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive • CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Formarea unui sistem de cunoștințe referitoare la cercetarea științifică din domeniu, în principal însușirea cunoștințelor necesare organizării și redactării unei lucrări de cercetare științifică, a documentării și a studiului bibliografiei de specialitate, a prelucrării statistico-matematice a datelor
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Abordarea unor probleme generale de întocmire a lucrărilor de disertație • Abordarea particularităților capitolelor lucrării de disertație • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect

8. Conținuturi

8.2 Seminar	Metode de predare	Observații
1. Particularități metodologice: alegerea temelor de cercetare; criteriile de alegere a temelor	Discuții, ateliere de lucru	4 ore
2. Documentarea; regulile de citare în text a surselor bibliografice, regulile de întocmire a listei bibliografice (APA 7th Edition)	Discuții, ateliere de lucru	6 ore
3. Planul și structura lucrării de disertație	Discuții, ateliere de lucru	2 ore
4. Prezentarea cerințelor de redactare a capitolelor “Introducere” și “Fundamentarea teoretică a temei”	Discuții, ateliere de lucru	4 ore
5. Prezentarea cerințelor de redactare a capitolului “Materiale și metode”	Discuții, ateliere de lucru	4 ore
6. Prezentarea cerințelor de redactare a capitolelor “Rezultate” (prelucrarea statistică a datelor) și “Concluzii”	Discuții, ateliere de lucru	4 ore
total		24 ore

Bibliografie

APA Style. (2020, February). *Reference examples*. <https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/references/examples>

Asociația Americană de Psihologie. (2013). *Manual de publicare al Asociației Americane de Psihologie* (ed. a 6-a). Rentrop & Straton.

Eco, U. (2014). *Cum se face o teză de licență*. Polirom.
 Enăchescu, C. (2005). *Tratat de teoria cercetării științifice*. Polirom.
 Epuran, M. (2005). *Metodologia cercetării activităților corporale*. FEST.
 Epuran, M., & Marolicaru, M. (2006). *Metodologia cercetării activităților corporale* (ed. a 4-a, revizuită și adăugită). Risoprint.
 Facultatea de Educație Fizică și Sport. (2016). *Ghidul întocmirii lucrărilor de licență și disertație*.
https://sport.ubbcluj.ro/wp-content/uploads/2018/08/Ghid_redactare_lucrare_licenta_2016.pdf

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Inspectoratul Școlar Județean, Cluburi Sportive Școlare, Licee și Școli generale).

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	-	-	-
10.5 Seminar	Redactarea lucrării de disertație finalizată în proporție de 70%, respectând cerințele din ghidul întocmirii lucrărilor de licență și disertație FEFS (UBB)	Evaluare scrisă	100%
10.6 Standard minim de performanță			
Pentru a promova disciplina, studenții trebuie să obțină minimum nota 5 (cinci) la evaluare			

Semnătura titularului de seminar

Lect. univ. dr. Deak Grațiela-Flavia

Semnătura directorului de departament

Prof. univ. dr. Ciocoi-Pop Dumitru Rareș