

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|---------------------------------------|--|
| 1.1 Instituția de învățământ superior | UNIVERSITATEA „BABEȘ – BOLYAI” |
| 1.2 Facultatea | FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT |
| 1.3 Departamentul | DISCIPLINE TEORETICE ȘI KINETOTERAPIE |
| 1.4 Domeniul de studii | ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE |
| 1.5 Ciclul de studii | MASTERAT |
| 1.6 Programul de studiu / Calificarea | KINETOTERAPIE ÎN AFECȚIUNILE APARATULUI LOCOMOTOR/MASTER |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|--|--|---------------|---|------------------------|---|-------------------------|----|
| 2.1 Denumirea disciplinei | RECUPERARE FUNCȚIONALĂ ÎN BOLILE REUMATICE | | | | | | |
| 2.2 Titularul activităților de curs | Lect. univ. dr. VĂDAN ANCA LUCIA | | | | | | |
| 2.3 Titularul activităților de seminar /LP | | | | | | | |
| 2.4 Anul de studiu | I | 2.5 Semestrul | 2 | 2.6. Tipul de evaluare | E | 2.7 Regimul disciplinei | DA |

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

| | | | | | |
|--|-----|---------------------|----|----------------|-----|
| 3.1 Număr de ore pe săptămână | 3 | Din care: 3.2. curs | 1 | 3.3 seminar/LP | 2 |
| 3.4 Total ore din planul de învățământ | 42 | Din care: 3.5 curs | 14 | 3.6 seminar/LP | 28 |
| Distribuția fondului de timp: | | | | | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | 56 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 28 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 14 |
| Tutoriat | | | | | 7 |
| Examinări | | | | | 2 |
| Alte activități: corespondență prin e-mail cu cadrul didactic | | | | | 1 |
| 3.7 Total ore studiu individual | 108 | | | | |
| 3.8 Total ore pe semestru | 150 | | | | |
| 3.9 Numărul de credite | 6 | | | | |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|-------------------|---|
| 4.1 de curriculum | <ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul |
| 4.2 de competențe | <ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul |

5. Condiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--|---|
| 5.1 De desfășurare a cursului | <ul style="list-style-type: none"> Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție Prezența la curs nu este obligatorie, dar este recomandată. |
| 5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului | <ul style="list-style-type: none"> Laborator dotat corespunzător cerințelor, videoproiector, mese, scaune, aparatură specială. Prezența la LP este obligatorie la 90% din totalul orelor prevăzute în planul de învățământ. |

6. Competențele specifice acumulate

| | |
|--------------------------------|---|
| Competențe profesionale | <ul style="list-style-type: none"> • C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. • C 2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială). • C 3. Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. • C 4. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. • C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică. |
| Competențe transversale | <ul style="list-style-type: none"> • CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice. |

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

| | |
|---------------------------------------|--|
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | <ul style="list-style-type: none"> • Însușirea aspectelor clinice ale afecțiunilor reumatismale necesare aplicării corecte a kinetoterapiei. |
| 7.2 Obiectivele specifice | <ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea metodelor de evaluare specifice, în vederea stabilirii restantului funcțional. • Însușirea obiectivelor programului kinetic propus, în funcție de diagnostic, stadiu evolutiv al bolii, vârstă. • Cunoașterea metodelor specifice stabilirii restantului funcțional și întocmirea corectă a unui program de recuperare. • Însușirea metodelor și mijloacelor de recuperare prin kinetoterape. |

8. Conținuturi

| 8.1 Curs | Metode de predare | Observații |
|---|-------------------|------------|
| 1. Pezentarea obiectului de studiu al disciplinei. Examenul clinic obiectiv al aparatului locomotor al bolnavului reumatic. Clasificarea bolilor reumatice. | Curs interactiv | 2 ore |
| 2. Recuperarea funcțională în reumatismele inflamatorii: aspecte clinice, particularitățile kinetoterapiei. | Curs interactiv | 2 ore |
| 3. Recuperarea funcțională a mâinii în parctica reumatologică. | Curs interactiv | 2 ore |
| 4. Recuperarea funcțională în reumatismele degenerative și abarticulare: aspecte clinice, particularitățile kinetoterapiei. | Curs interactiv | 2 ore |
| 5. Recuperarea funcțională a cotului și umărului în parctica reumatologică. | Curs interactiv | 2 ore |
| 6. Recuperarea funcțională a membrului inferior în parctica reumatologică. | Curs interactiv | 2 ore |
| 7. Recuperarea funcțională a coloanei vertebrale în parctica reumatologică. | Curs interactiv | 2 ore |

Bibliografie:

1. Antonecu, D.; Obrașcu, B.; Ovezea, A. (1993) Corectarea coloanei vertebrale. București: Ed. Medicală
2. Bălănescu, A. (2007). Poliartrita reumatoidă – de la patogenie la clinică. București: Ed. Amaltea
3. Boloșiu, H.D. (1989). Spondilita anchilozantă. Cluj-Napoca: Ed. Medex
4. Boloșiu, H.D. (2015). Boala degenerativă a coloanei vertebrale (Spondilartroza). Cluj-Napoca: Ed. Casa Cărții de Știință
5. Coibanu, V.; Stroescu, I.; Ursaru, I. (1991). Semiologie și diagnostic în reumatologie. București: Ed. Medicală
6. Kiss, I. (2002) Fizio-kineto-terapia și recuperarea medicală. București: Ed. Medicală
7. Nemeș, I.D.A. (2001). Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare
8. Popescu, D.E.; Ionescu, R. (1993). Compendiu de reumatologie. București: Ed. Tehnică
9. Sbenghe, T. (1987). Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. București: Ed. Medicală
10. Zamora, E.; Ciocoi-Pop, D. R. (2006). Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapei în bolile reumatice, Cluj-Napoca: Ed. Risoprint

| 8.2 Seminar / LP | Metode didactice | Observații |
|---|---------------------------|------------|
| 1. Examinarea bolnavului cu afecțiuni reumatismale. | Explicație, demonstrație | 2 ore |
| 2. Examenul obiectiv al bolnavului cu poliartrită reumatoidă. | Explicație, demonstrație | 2 ore |
| 3. Evaluarea capacității funcționale a mâinii. Evaluarea prehensiunii. | Explicație, demonstrație | 2 ore |
| 4. Metodele și mijloacele de reeducare funcțională a mâinii și a degetelor în afecțiuni reumatice. Poziția de imobilizare funcțională a mâinii și a degetelor. Reeducarea prehensiunii. | Explicație, demonstrație | 2 ore |
| 5. Metode și mijloace ale kinetoterapiei în recuperarea cotului în afecțiuni reumatice. Poziția funcțională de imobilizare a cotului. | Explicație, demonstrație | 2 ore |
| 6. Metode și mijloace de reeducare funcțională a mobilității umărului în afecțiuni reumatice. Poziția funcțională de imobilizare a umărului. | Explicație, demonstrație | 2 ore |
| 7. Examinarea bolnavului cu lombalgie. Metode și tehnici de recuperare în lombalgia acută și cronică. | Explicație, demonstrație | 2 ore |
| 8. Metode și mijloace de recuperare în lomosciatică și postlaminectomie. | Explicație, demonstrație | 2 ore |
| 9. Metodele și mijloacele de recuperare în artrozele intervertebrale cu diverse localizări. | Explicație, demonstrație | 2 ore |
| 10. Metodele și mijloacele kinetice utilizate în recuperarea deficiențelor fizice ale coloanei vertebrale. Echilibrarea trunchiului în cifoze și lordoze. | Explicație, demonstrație | 2 ore |
| 11. Metodele și mijloacele kinetice utilizate în recuperarea scoliozei. Echilibrarea trunchiului în scolioze. | Explicație, demonstrație | 2 ore |
| 12. Kinetoterapia în spondilita anchilopoietică. Metode și mijloace de profilaxie a anchilozelor în poziții invalidante. | Explicație, demonstrație, | 2 ore |
| 13. Metode și mijloace kinetice utilizate în recuperarea șoldului în afecțiuni reumatice. | Explicație, demonstrație | 2 ore |
| 14. Metode și mijloace kinetice utilizate în recuperarea genunchului și a piciorului în afecțiuni reumatice. | Explicație, demonstrație | 2 ore |

| | | |
|--|--|---------------------|
| | | Total 28 ore |
| Bibliografie: <ol style="list-style-type: none"> 1. Kiss, I. (2002) Fizio-kineto-terapia și recuperarea medicală. București: Ed. Medicală 2. Moraru, Ghe.; Pâncotan, V. (1999). Recuperarea kinetică în reumatologie. Oradea: Ed. Imprimeriei de Vest 3. Nemeș, I.D.A. (2001). Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare 4. Sbenge, T. (1987). Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. București: Ed. Medicală 5. Zamora, E.; Ciocoi-Pop, D. R. (2006). Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapei în bolile reumatice, Cluj-Napoca: Ed. Risoprint | | |

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor (Asociația Kinetoterapeuților din România, Centre , Inspectoratul Școlar Județean).

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
|----------------|---|-------------------------|------------------------------|
| 10.4 Curs | Explicarea corectă a noțiunilor teoretice. 30 de întrebări grilă 30 întrebări x 0.30 puncte + 1 punct din oficiu Pentru a promova disciplina, nota obținută la examenul scris trebuie să fie minim 5. | Evaluare scrisă | 50% |
| | Alcătuirea corectă a unui program de exerciții terapeutice pentru o patologie reumatologică: proiectul va cuprinde noțiuni teoretice despre patologie, metode de evaluare kinetoterapeutică, obiectivele programului kinetoterapeutic, cel puțin 10 exerciții terapeutice și 5 articole științifice. Proiectul va fi susținut și discutat în cadrul lucrărilor practice. Pentru fiecare prezență la LP se va acorda 1 punct: 12 prezențe sau mai multe reprezintă 10 puncte,(...), 7 prezențe reprezintă 5 puncte. | Evaluare practică/orală | 50% |

| | | | |
|---|---|--|--|
| | <p>Dacă studentul are mai puțin de 7 prezențe, pierde dreptul de a se prezenta la examenul scris, în oricare dintre sesiunile organizate și va fi nevoit să refacă disciplina.</p> <p>Nota de la LP va fi obținută prin calcularea mediei aritmetice dintre nota pentru proiect și punctajul pentru prezențe.</p> | | |
| 10.6 Standard minim de performanță | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și aplicarea mijloacelor și metodelor kinetice în practica reumatologică. • Prezentarea unui referat cu tematică stabilită cu tehnici și programe de recuperare. | | | |

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Lect. dr. VĂDAN ANCA LUCIA

Semnătura directorului de departament

Prof. Dr. Ciocoi - Pop Rareș