

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / Kinetoterapeut

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINETOTERAPIA ÎN GERIATRIE ȘI GERONTOLOGIE						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect. univ. dr. VĂDAN ANCA LUCIA						
2.3 Titularul activităților lucrări practice (LP)	Lect. univ. dr. VĂDAN ANCA LUCIA						
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	VI	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DS

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 LP	28
Distribuția fondului de timp:					Or e
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					42
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					28
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat					6
Examinări					2
Alte activități: corespondență prin e-mail cu cadrul didactic					2
3.7 Total ore studiu individual	94				
3.8 Total ore pe semestru	150				
3.9 Numărul de credite	6				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție</li> <li>Prezența la curs nu este obligatorie, dar este recomandată.</li> </ul>
5.2 De desfășurare a lucrărilor practice	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laboratorul de kinetoterapie</li> <li>Prezența la LP este obligatorie la 90% din totalul orelor prevăzute în planul de învățământ.</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>C1.3</b> Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice</li> <li>• <b>C1.4</b> Identificarea și selectarea metodelor adecvate de evaluare a eficienței programelor de intervenție kinetoterapeutică.</li> <li>• <b>C1.5</b> Proiectarea și planificarea unui program de intervenție kinetoterapeutică ce presupune utilizarea unor principii și metode clasice, cu valoare recunoscută în domeniu.</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CT1</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</li> <li>• <b>CT2</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice în vederea elaborării unui program kinetoterapeutic adecvat</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea capacității de a aprecia eficacitatea programului kinetoterapeutic aplicat.</li> <li>• Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Prezentarea obiectului de studiu al disciplinei	Curs interactiv	2 ore
Probleme generale ale gerontologiei	Curs interactiv	2 ore
Modificări fiziologice ale organismului la vârsta a III-a	Curs interactiv	2 ore
Evaluarea capacității fizice la vârsta a III-a	Curs interactiv	2 ore
Exercițiul fizic la vârsta a III-a	Curs interactiv	4 ore
Kinetoterapia în afecțiunile sistemului nervos la persoanele de vârsta a III-a	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în afecțiunile sistemului cardiovascular la persoanele de vârsta a III-a	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în afecțiunile aparatului respirator la persoanele de vârsta a III-a	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în afecțiunile aparatului locomotor la persoanele de vârsta a III-a	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în afecțiunile aparatului digestiv la persoanele de vârsta a III-a	Curs interactiv	2 ore

Kinetoterapia în afecțiunile aparatului urogenital la persoanele de vârstă a III-a	Curs interactiv	2 ore
Recuperarea funcțională la vârstă a III-a	Curs interactiv	4 ore
		Total 28 ore

#### Bibliografie

1. Cristea, C., Lozincă, I. (1999). Principii de kinetoterapie recuperatorie la vârstă a treia, Editura Universității din Oradea
2. Dumitru, M. (1982). Geriatrie, Editura Medicală, București
3. Șchiopu U., Verza E. (1997). Psihologia vârstelor, Editura Didactică și Pedagogică, București
4. Vădan, A.L., Kinetoterapia în geriatrie și gerontologie, Curs

8.2 Seminar / LP	Metode de predare	Observații
Teoriile senescentei	Discuții	2 ore
Aspecte socio-economice ale vârstei a III-a	Discuții	2 ore
Implicațiile psihologice ale vârstei a III-a	Discuții	2 ore
Metode și mijloace de evaluare a capacității fizice la vârstă a III-a	Explicație, demonstrație, prezentare proiecte	2 ore
Exercițiul fizic terapeutic - recapitulare	Explicație, demonstrație	2 ore
Exercițiul fizic terapeutic la vârstă a III-a	Explicație, demonstrație	2 ore
Metode și mijloace de recuperare în afecțiunile neurologice la vârstă a III-a	Explicație, demonstrație, exersare, prezentare proiecte	2 ore
Metode și mijloace de recuperare în afecțiunile cardiovasculare la vârstă a III-a	Explicație, demonstrație, exersare, prezentare proiecte	2 ore
Metode și mijloace de recuperare în afecțiunile respiratorii la vârstă a III-a	Explicație, demonstrație, exersare, prezentare proiecte	2 ore
Metode și mijloace de recuperare în afecțiunile osteoarticulare la vârstă a III-a	Explicație, demonstrație, exersare, prezentare proiecte	2 ore
Metode și mijloace de recuperare în afecțiunile digestive la vârstă a III-a	Explicație, demonstrație, exersare, prezentare proiecte	2 ore
Metode și mijloace de recuperare în afecțiunile urogenitale la vârstă a III-a	Explicație, demonstrație, exersare, prezentare proiecte	2 ore
Programe de recuperare funcțională la vârstă a III-a	Explicație, demonstrație, exersare, prezentare proiecte	4 ore
		Total 28 ore

#### Bibliografie

1. Cristea, C., Lozincă, I. (1999). Principii de kinetoterapie recuperatorie la vârstă a treia, Editura Universității din Oradea
2. Dumitru, M. (1982). Geriatrie, Editura Medicală, București
3. Șchiopu U., Verza E. (1997). Psihologia vârstelor, Editura Didactică și Pedagogică, București
4. Vădan, A.L., Kinetoterapia în geriatrie și gerontologie, Curs

### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

### 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Explicarea corectă a noțiunilor teoretice. 30 de întrebări grilă 30 întrebări x 0.30 puncte + 1 punct din oficiu Pentru a promova disciplina, nota obținută la examenul scris trebuie să fie minim 5.	Evaluare scrisă	50%
10.5 Seminar/LP	<p>Alcătuirea corectă a unui program de exerciții terapeutice pentru vârsta a III-a: proiectul va cuprinde noțiuni teoretice despre patologie, metode de evaluare kinetoterapeutică, obiectivele programului kinetoterapeutic, cel puțin 10 exerciții terapeutice și 5 articole științifice.</p> <p>Proiectul va fi susținut și discutat în cadrul lucrărilor practice.</p> <p>Pentru fiecare prezență la LP se va acorda 1 punct: 10 prezențe sau mai multe reprezintă 10 puncte,(...), 5 prezențe reprezintă 5 puncte.</p> <p><b>Dacă studentul are mai puțin de 5 prezențe, pierde dreptul de a se prezenta la examenul scris, în oricare dintre sesiunile organizate și va fi nevoit să refacă disciplina.</b></p> <p>Nota de la LP va fi obținută prin calcularea mediei aritmetice dintre nota pentru proiect și punctajul pentru prezențe.</p>	Evaluare practică/orală	50%
10.6 Standard minim de performanță			
Elaborarea unui program de intervenție kinetoterapeutică, cu argumentarea utilizării acelor concepte, teorii, modele, tehnici și metode de intervenție kinetoterapeutică.			

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Semnătura directorului de departament

Prof. univ. Dr. CIOCOI-POP RAREȘ