

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.3 Departamentul	KINETOTERAPIE ȘI DISCIPLINE TEORETICE
1.4 Domeniul de studii	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ / Kinetoterapeut

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINETOTERAPIA DEFICIENȚELOR FIZICE ȘI SENZORIALE						
2.2 Titularul activităților de curs	Lect. univ. dr. VĂDAN ANCA LUCIA						
2.3 Titularul activităților de lucrări practice (LP)							
2.4 Anul de studiu	III	2.5 Semestrul	V	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	DS

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2 curs	2	3.3 LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 LP	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					42
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					28
Pregătire lucrări practice, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat					6
Examinări					2
Alte activități: corespondență prin e-mail cu cadrul didactic					2
3.7 Total ore studiu individual		94			
3.8 Total ore pe semestru		150			
3.9 Numărul de credite		6			

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție</li> <li>Prezența la curs nu este obligatorie, dar este recomandată.</li> </ul>
5.2 De desfășurare a lucrărilor practice	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laboratorul de kinetoterapie</li> <li>Prezența la LP este obligatorie la 90% din totalul orelor prevăzute în planul de învățământ</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>C1.3</b> Identificarea tehnicilor și metodelor de intervenție kinetoterapeutică adecvate unor contexte specifice</li> <li>• <b>C1.4</b> Identificarea și selectarea metodelor adecvate de evaluare a eficienței programelor de intervenție kinetoterapeutică.</li> <li>• <b>C1.5</b> Proiectarea și planificarea unui program de intervenție kinetoterapeutică ce presupune utilizarea unor principii și metode clasice, cu valoare recunoscută în domeniu.</li> </ul>
<b>Competențe transversale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CT1</b> Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.</li> <li>• <b>CT2</b> Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice în vederea elaborării unui program kinetoterapeutic adecvat</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea capacității de a aprecia eficacitatea programului kinetoterapeutic aplicat.</li> <li>• Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

<b>8.1 Curs</b>	Metode de predare	Observații
Prezentarea obiectului de studiu al disciplinei	Curs interactiv	2 ore
Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice	Curs interactiv	2 ore
Evaluarea capacității fizice	Curs interactiv	2 ore
Clasificarea deficiențelor fizice și senzoriale	Curs interactiv	2 ore
Mijloacele kinetoterapiei pentru corectarea deficiențelor fizice și senzoriale	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în deficiențele capului și gâtului	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în deficiențele coloanei vertebrale în plan sagital	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în deficiențele coloanei vertebrale în plan frontal	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în deficiențele membrelor inferioare	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în deficiențele membrelor superioare	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în deficiențele de auz	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în deficiențele de vedere	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în tulburările de sincronizare senzorială	Curs interactiv	2 ore
Kinetoterapia în tulburările din spectrul autist	Curs interactiv	2 ore
		Total 28 ore

<b>Bibliografie</b>		
1. CÂMPEANU, M. (2008), Kinetoterapia deficiențelor fizice, Editura Napoca Star, Cluj-Napoca 2. CORDUN, M. (1999), Kinetologie medicală, Editura AXA, București 3. IONESCU, A. (1994), Gimnastică medicală, Editura All, București 4. KISS, I. (2002), Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Editura Medicală, București 5. SBENGHE, T. (1987), Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București 6. STOCK KRANOWITZ, C. (2012), Copilul desincronizat senzorial, Ed. Frontiera, București 7. VĂDAN, A.L. Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale, Curs		
<b>8.2 Seminar / LP</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b>
Examenul somatoscopic și somatometric	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
Indici pentru evaluarea creșterii și dezvoltării fizice	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Teste pentru evaluarea capacității fizice	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor capului și gâtului	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor coloanei vertebrale în plan frontal	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor coloanei vertebrale în plan sagital	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor bazinului	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor membrelor inferioare	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor membrelor superioare	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor de auz	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea deficiențelor de vedere	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea tulburărilor de sincronizare senzorială	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
Elaborarea unui program kinetoterapeutic pentru corectarea tulburărilor din spectrul autist	Explicație, demonstrație, repetare	2 ore
		<b>Total 28 ore</b>
<b>Bibliografie</b>		
1. CÂMPEANU, M. (2008), Kinetoterapia deficiențelor fizice, Editura Napoca Star, Cluj-Napoca 2. CORDUN, M. (1999), Kinetologie medicală, Editura AXA, București 3. IONESCU, A. (1994), Gimnastică medicală, Editura All, București 4. KISS, I. (2002), Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, Editura Medicală, București 5. SBENGHE, T. (1987), Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București 6. STOCK KRANOWITZ, C. (2012), Copilul desincronizat senzorial, Ed. Frontiera, București 7. VĂDAN, A.L., Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale, Curs		

### **9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Conținutul disciplinei este coroborat așteptările reprezentanților comunității, a asociațiilor profesionale și angajatorilor.

## 10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<p>Explicarea corectă a noțiunilor teoretice: 30 de întrebări grilă 30 întrebări x 0.30 puncte + 1 punct din oficiu Pentru a promova disciplina, nota obținută la examenul scris trebuie să fie minim 5.</p>	<p>Evaluare scrisă - test grilă (30 de întrebări)</p>	<p>50%</p>
10.5 LP	<p>1. Alcătuirea corectă a 5 (cinci) programe de kinetoterapie adecvate deficiențelor prezentate la curs. Fiecare program va cuprinde 10 exerciții fizice terapeutice eficiente și corect descrise, folosind terminologie de specialitate.</p> <p>Fiecare proiect va fi notat astfel: câte un punct pentru fiecare exercițiu elaborat corect și complet, nota maximă fiind 10. <b>Nota finală</b> pentru proiecte va fi media aritmetică a celor 5 programe terapeutice elaborate, predate (încărcate pe platformă).</p> <p><b>Pentru acceptarea studentului la examenul scris, în oricare sesiune organizată, nota astfel obținută trebuie să fie minim 5.</b></p> <p>2. Pentru fiecare prezență la LP se va acorda 1 punct: 12 prezențe sau mai multe reprezintă 10 puncte,(...), 7 prezențe reprezintă 5 puncte.</p> <p><b>Dacă studentul are mai puțin de 7 prezențe, pierde dreptul de a se prezenta la examenul scris în oricare dintre sesiunile organizate și va fi nevoit să refacă disciplina.</b></p> <p>3. Examen oral care constă în prezentarea a 5 exerciții corecte pentru un diagnostic dat–subiectele sunt individuale.</p> <p><b>Pentru acceptarea studentului la examenul scris, în oricare dintre sesiunile organizate, nota obținută la examenul oral trebuie să fie minim 5.</b></p>	<p>Evaluare practică pe parcurs: prezentarea proiectelor alcătuite în cadrul lucrărilor practice și încărcarea lor pe platformă.</p> <p>Examen oral.</p>	<p>50%</p>

	<p>Nota de la LP va fi obținută prin calcularea mediei aritmetice dintre nota pentru proiecte, punctajul pentru prezențe și nota obținută la examinarea orală.</p>		
<p>10.6 Standard minim de performanță</p>			
<p>Elaborarea unui program de intervenție kinetoterapeutică, cu argumentarea utilizării acelor concepte, teorii, modele, tehnici și metode de intervenție kinetoterapeutică.</p>			

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Lect. Dr. Vădan Anca Lucia

Baias Maria Sofia

Semnătura directorului de departament

Prof. univ. Dr. CIOCOI-POP RAREȘ